

## РЕЗОЛЮЦИЯ

16-го Российского Национального Конгресса

с международным участием

«ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»

С 21 по 24 сентября 2021 года во Владивостоке на острове Русский состоялся 16-й Российский Национальный Конгресс с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ», общенациональной профильное научно-практическое мероприятие, всесторонне охватывающее аспекты обеспечения здоровья работающих, проводимое один раз в два года. Пятый Конгресс подряд мероприятие «шагает» по федеральным округам Российской Федерации: 2013 г. (Москва, ЦФО), 2015 г. (Иркутск-Новосибирск, СФО), 2017 г. (Санкт-Петербург, СЗФО), 2019 г. (Самара, ПФО) и 2021 г. (Владивосток, ДФО).

В работе Конгресса 2021 года приняли участие ведущие российские и зарубежные ученые и специалисты из 67 регионов Российской Федерации (всех федеральных округов), 12 зарубежных стран (Япония, Франция, Швеция, Сербия, Германия, Бельгия, Польша, Иран, Узбекистан, Казахстан, Белоруссия, ЛНР).

Конгресс объединил 510 очных и онлайн участников, 210 слушателей, среди которых гигиенисты труда и врачи-профпатологи, специалисты в области промышленной экологии и безопасности труда, представляющие научно-исследовательские учреждения, кафедры образовательных организаций, сотрудники центров профпатологии, главные внештатные специалисты профпатологи различного уровня подчинения, представители органов федеральной власти и Правительства Приморского Края, а также сотрудники Дальневосточного федерального университета и Тихоокеанского государственного медицинского университета. Именно эти два университета Приморского края федерального подчинения приняли участие в качестве региональных соорганизаторов Конгресса на острове Русский наряду с его постоянными учредителями – Ассоциацией врачей и специалистов медицины труда (НКО АМТ) и Научно-исследовательским институтом медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова (ФГБНУ НИИМТ), обе организации – Москва.

Организационный комитет Конгресса возглавил И.В. Бухтияров, ответственный секретарь Конгресса – Е.Е. Шиган. В работе Научного комитета Конгресса приняли участие ведущие учёные России и ближнего зарубежья в области сохранения здоровья работающих. Сервис-агентом мероприятия уже шестой год подряд, включая Конгресс и Международный Молодёжный Форум с одноимённым названием, выступает ООО «Конгресс Экспо Фортис».

В рамках деловой программы Конгресса проведены: пленарное заседание, 4 симпозиума, в том числе один международный (с Международным Агентством по изучению рака) и один выездной (на базе Тихоокеанского государственного медицинского университета), 12 круглых столов, 7-й Всероссийский Съезд врачей-профпатологов, общее собрание членов Ассоциации врачей и специалистов медицины труда (АМТ), в числе которых сателлитные мероприятия партнёров Конгресса – дирекции здравоохранения ОАО «РЖД» (РЖД-Медицина), медицинской службы УК Металлоинвест, компании Берингер Ингельхайм, а также два Образовательных семинары по системе Непрерывного медицинского и фармацевтического образования (НМО) на темы «Современные проблемы и вызовы в гигиенической оценке факторов производственной среды и трудового процесса» и «Основные формы профессиональных и производственно обусловленных заболеваний: профилактика, диагностика, лечение и реабилитация».

Впервые Конгресс проходил в смешанном очном-онлайн формате из-за сложной эпидемиологической обстановки в Российской Федерации и мире, связанной с новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Участниками Конгресса представлено и заслушано 224 доклада, в том числе более 70 онлайн (персонифицировано подготовленной по системе Zoom и целевой трансляции по системе Youtube).

В специально подготовленном электронном сборнике по материалам Конгресса (с присвоением ISBN и DOI, зарегистрированом в РИНЦ) представлено почти 160 научных публикаций за авторством 235 учёных и специалистов по всем векторам исследований вопросов сохранения здоровья работающего населения и обеспечения безопасности на рабочем месте.

На Конгрессе были рассмотрены аспекты законодательной деятельности специалистов медицины труда и профпатологии с гармонизацией отечественных и международных принципов обеспечения профессионального здоровья, пути решения сохранения здоровья работающих в условиях возникновения новых профессиональных рисков, в том числе пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19. Представлены современные проблемы гигиены труда и промышленной экологии, физиолого-эргономические аспекты и психосоциальные факторы профессионального здоровья, и перспективные направления по снижению рисков профессиональной и производственно обусловленной патологии, в том числе онкологической.

Две титульные лекции ознаменовали открытие Конгресса: академика РАН Н.В. Зайцевой из Пермского Федерального научного центра медико-профилактических технологий управления рисками здоровью населения (ФБУН ФНЦ МПТ УРЗН Роспотребнадзора) на тему «Анализ риска здоровью

работающих» и И. Шуца из международного Агентства по изучению рака, расположенного в Лионе, Франция, на тему «Методологические и практические аспекты профилактики профессионального рака». К сожалению, оба выступления были заслушаны участниками Конгресса в онлайн-режиме.

В рамках специально организованного симпозиума в условиях сложной эпидемиологической обстановки в мире и России «Вопросы организации медицинского обеспечения работающих в условиях пандемии новой коронавирусной инфекции COVID-19» обращено внимание, что современные социально-экономические изменения в обществе (Семенихин В.А. с соавт. «Профессиональная заболеваемость в Кузбассе в период пандемии COVID-19»), пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19 привели к изменению характера труда (Доброхотова Е.Н. с соавт. «Исследование качества труда и качества жизни педагогов в период пандемии»), появлению новых форм трудовой занятости, в том числе частичной и удалённой, ухудшению профессионального здоровья работников, напряженности трудовых отношений, причинению вреда здоровью работников медицинских организаций в связи с развитием у них полученных при исполнении трудовых обязанностей заболевания (синдрома) или осложнений, вызванных новой коронавирусной инфекцией COVID-19 (Шпагина Л.А. с соавт. «Кардиоваскулярные и респираторные последствия COVID-19 у медицинских работников»; Захаринская О.Н., «Особенности проведения экспертизы связи заболевания COVID-19 с профессией медицинских и иных работников медицинских организаций в Красноярском краевом центре профпатологии»).

В этом же симпозиуме обсуждался опыт работы медицинских подразделений крупных корпораций в условиях новой коронавирусной инфекции COVID-19 (Костенко Н.А. «Организация оказания медицинской помощи работникам в условиях пандемии COVID-19»; Кравченко М.В. «Противостояние COVID-19. Ключевые факторы успеха»), рассмотрены вопросы, возникающие при решении экспертизы связи новой коронавирусной инфекции COVID-19 с условиями труда (Гарипова Р.В. с соавт. «Новая коронавирусная инфекция как профессиональное заболевание: сложные экспертные случаи»; Панова И.В. с соавт. «Актуальные вопросы экспертизы связи заболевания COVID-19 с профессией у работников медицинских организаций»), затронуты вопросы полиморбидных рисков, формирующихся в рамках постковидного синдрома и связанных с ними вопросами экспертизы дальнейшей профессиональной пригодности для работников различных сфер деятельности (Реброва С.Ю. «Пандемия COVID-19 как дополнительный фактор риска профессиональной непригодности железнодорожников»).

Также, учитывая сложную эпидемиологическую обстановку 2022-2021 гг., рассмотрены вопросы, отражающие интегральное состояние экспертизы связи новой коронавирусной инфекции COVID-19 с условиями труда как в целом, так и по федеральным округам Российской Федерации (Серебряков П.В. с соавт. «Региональные особенности выявления профессиональных заболеваний от воздействия биологического фактора в Российской Федерации в 2020 году»), вакцинации, как основного механизма предупреждения тяжёлых осложнений и последствий.

Участниками симпозиума отмечено, что развитие постковидного синдрома может существенно увеличить профессиональную заболеваемость медицинских сотрудников, что негативно скажется на дефиците в целом медицинских кадров, показана опасность воздействия биологического фактора в других профессиональных группах, и, в частности, водителей и кондукторов общественного транспорта, работников сферы бытового обслуживания, общественного питания и многих-многих других.

В рамках проведения круглого стола «Актуальные вопросы профессиональной патологии бронхолёгочной системы» обсуждены современные подходы к управлению профессиональным риском здоровью, связанным с воздействием промышленных аэрозолей, представлены особенности фенотипов интерстициальных и бронхообструктивных заболеваний легких при воздействии кремниевой пыли, наночастиц (Котова О.С. с соавт. «Особенности ремоделирования лёгких в условиях воздействия аэрозолей, содержащих наночастицы»), асбеста. Особое внимание уделено инновационным методам диагностики (Артёмова Л.В. «Современные подходы к диагностике и определению прогноза гиперчувствительного пневмонита у рабочих промышленных предприятий»), лечения и реабилитации (Панова М.А. с соавт. «Особенности лёгочной реабилитации больных с профессиональной ХОБЛ») профессиональной бронхолегочной патологии.

Особое внимание на заседании было уделено изучению молекулярных маркеров у больных с данной нозологической группой заболеваний (Камнева Н.В. с соавт. «Молекулярные маркеры хронической сердечной недостаточности у больных профессиональной ХОБЛ»; Хотулева А.Г. с соавт. «Молекулярно-генетические маркеры индивидуальной чувствительности к воздействию асбестосодержащей пыли»).

Основными темами для обсуждения участников круглого стола «Аспекты производственно обусловленной патологии» были заболевания сердечно-сосудистой системы у работающих в общем (Горохова С.Г. с соавт. «Изменения сердечно-сосудистой системы у работающих в условиях интенсивных современных технологий»; Пфаф В.Ф. «Вопросы эпидемиологии

производственно обусловленных заболеваний сердечно-сосудистой системы на примере рабочих профессий в РЖД и Московском метрополитене») и гипертоническая болезнь (Трифорова Ю.С. «Прогипертонические факторы в развитии гипертонической болезни у работников локомотивных бригад») и ишемическая болезнь сердца в частности (Панев Н.И. с соавт. «Факторы риска и прогнозирование развития ИБС у шахтёров с антракосиликозом»).

В рамках проведения круглого стола «Профессиональные заболевания нервной и скелетно-мышечной систем» большое внимание было уделено проблемам профессиональных и профессионально обусловленных дорсопатий – оценке риска их развития, диагностике, экспертизе, медицинской реабилитации (Лагутина Г.Н. с соавт. «Профессиональные дорсопатии: проблемы диагностики и пути решения»).

Участниками круглого стола было подчеркнуто, что дорсопатии являются одной из наиболее распространенных патологий, выявляемых при обязательных медицинских осмотрах, являются частой причиной временной нетрудоспособности и инвалидизации лиц трудоспособного возраста. Это находит отражение как в российских исследованиях, так и в зарубежных научных источниках. Участниками круглого стола обсуждались также недостатки действующих нормативных документов, касающихся экспертных профпатологических вопросов, была подчеркнута необходимость их доработки и дополнения (Андреев О.Н. «Анализ недостатков раздела патологии опорно-двигательного аппарата перечня профессиональных заболеваний и пути их коррекции»). Также на данном заседании участники не обошли вниманием и современные проблемы возникновения и диагностики вибрационной болезни (Титкова Е.В. «Моделируемые факторы работы в развитии вибрационной болезни у работников локомотивных бригад»; Сааркоппель Л.М. с соавт. «Актуализированные подходы к диагностике сенсорных нарушений при вибрационной болезни»).

В рамках проведения круглого стола «Современные проблемы профессиональной оториноларингологии» рассматривались пути решения актуальных проблем экспертизы и методы терапевтической коррекции профессиональной патологии голосового аппарата (Панкова В.Б. с соавт. «Профессиональная патология голосового аппарата: актуальные проблемы экспертизы»); представлен опыт проведения мероприятий по профилактике и лечению при нейросенсорной тугоухости (Богачёва Л.В. «Опыт проведения лечебно-профилактических мероприятий при нейросенсорной тугоухости у работников табачной фабрики на базе врачебного здравпункта»); приведены результаты исследования функции внешнего дыхания у работников, контактирующих с различными аэрозолями; освещены актуальные аспекты

профессиональной тугоухости у работников транспорта; в рамках практического использования положений приказа Минздрава РФ от 28 января 2021 г. № 29н, намечены пути решения актуальных вопросов нарушения слуха как причины профнепригодности (Аденинская Е.Е. «Нарушение слуха как причина непригодности к выполнению отдельных видов работ»).

Участниками круглого стола «Вопросы подготовки кадров и информационных технологий в системе обеспечения профессионального здоровья и безопасности» были затронуты следующие вопросы: современное состояние форм и методов подготовки и переподготовки кадров в области медицины труда (Потеряева Е.Л. «Современные стратегии и тенденции в подготовке специалистов по гигиене труда и профпатологии»), проблемы электронного документооборота в системе обеспечения здоровья работающих (Жданов А.Н. «Защищённый медицинский документооборот»; Николаев С.П. «Электронный документооборот в профпатологии»), а также перспективные направления в педагогике по сохранения профессионального здоровья и безопасности на рабочем месте (Морозова Т.В. с соавт. «Перспективы направления научно-педагогической работы кафедры медицины труда, авиационной, космической и водолазной медицины Сеченовского университета»; Кондратьева О.Е. с соавт. «Подготовка и развитие компетенций специалистов в области безопасности труда на базе технических ВУЗов»).

Заслуживал отдельного внимания доклад Лысухина В.В. с соавт. «Наукометрический анализ публикационной активности по медицине труда в научных и образовательных учреждениях России», представивший авторами новые подходы к изучению данной проблемы.

В секционных заседаниях 7-го Российского съезда врачей-профпатологов затрагивались ключевые вопросы законодательного обеспечения здоровья работающих в России в целом и на региональном уровне (Бухтияров И.В. «Состояние и перспективы профпатологической помощи в Российской Федерации на современном этапе»; Газимова В.Г. с соавт. «Особенности нормативно-правового регулирования деятельности профпатологической службы на примере Свердловской области»; Хисамиев И.И. с соавт. «Состояние профессиональной заболеваемости в Республике Башкортостан»), профилактики, диагностики (Горяев Н.И. «Профессиональные злокачественные новообразования: пути развития организационных форм диагностики на региональном уровне»), лечения и реабилитации профессиональных и производственно обусловленных заболеваний (Кисель И.В. «Адаптация и внедрение принципов и инструментов бережливого производства в работу поликлиники»). В сообщениях поднимались также актуальные вопросы нормативно-правовой базы охраны здоровья женщин в современных условиях

(Фесенко М.А. с соавт. «Проблемы законодательного обеспечения охраны здоровья женщин в современных условиях»), вопросы профессионального здоровья врачей-анестезиологов (Новикова И.А. с соавт. «Профессиональное здоровье врачей анестезиологов-реаниматологов»).

Несколько докладов были посвящены разработке и опыту применения перспективных средств индивидуальной защиты от тяжести трудового процесса - промышленных экзоскелетов (Шупорин Е.С. с соавт. «Опыт применения метода эргоспирометрии в медико-биологических испытаниях промышленных экзоскелетов»; Комаров П.А. «Разработка и применение промышленного экзоскелета «ЭкзоАтлант»).

В свете нового приказа (Приказ МЗ РФ от 28.01.2021г. № 29н) по проведению обязательных периодических медицинских осмотров работающих во вредных и (или) опасных условиях труда изменился объем проводимых исследований для лиц, работающих с ионизированным излучением (Кретов А.С. с соавт. «Особенности обязательных медицинских осмотров и психофизиологических обследований лиц, работающих с ионизирующими излучениями»).

Участниками Съезда, проводимого 1 раз в 4 года, обсуждались аспекты донозологических признаков заболевания, медицинской и медико-социальной реабилитации (Иштерякова О.А. «Об изменениях в системе медико-социальной экспертизы и реабилитации лиц, пострадавших на производстве»), совершенствования подходов к выявлению ранних признаков профзаболеваний (Кузьмина Л.П. «Совершенствование механизмов выявления ранних признаков для сохранения трудового долголетия»).

В работе Съезда также приняли участие с докладами врачи-профпатологи из Республик стран ЕАЭС: Беларусь, Казахстан. Особым событием 7-го Всероссийского съезда врачей-профпатологов стало выступление академика РАН Н.И. Брико с докладом на тему «Вакцинопрофилактика взрослого работающего населения», ставшей наиболее актуально в современной эпидемиологической обстановке 2020-2021 гг. Актуально прозвучала информация по вакцинопрофилактике взрослых против инфекционных заболеваний, как уже входящих в национальный календарь профилактических прививок и календарь профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям, так и перспективным к включению в него.

Разнообразной и многовекторной была программа симпозиума по гигиене труда и промышленной экологии, охватывающая все направления профилактической составляющей проблемы сохранения здоровья и обеспечения безопасности работающего населения. В докладах освещались современные представления о патогенезе профессиональных хронических интоксикаций,

роли биомоделирования для профилактики и коррекции нарушений состояния здоровья работников, методологические проблемы обоснования безопасных уровней воздействия аэрозолей различного происхождения и дисперсности, в том числе наноматериалов, влиянию эргономике рабочего места на здоровье школьников и многие другие.

В начале заседания были затронуты вопросы заболеваемости и смертности трудоспособного населения (Иммель О.В. с соавт. «Анализ условий труда и профессиональной заболеваемости у пилотов воздушных судов гражданской авиации»; Брылева М.С. с соавт. «Факторы формирования смертности мужского населения, проживающего в зоне действия медно-никелевого предприятия»; Бетц К.В. «Смертность пилотов воздушных судов гражданской авиации»). Много докладов было посвящено участниками гигиеническим аспектам неблагоприятного воздействия на организм промышленных аэрозолей (Цхомария И.М. с соавт. «Потенциальные источники загрязнения воздуха промышленными волокнами»; Рузаков В.О. «Исследование состава аэрозолей на различных этапах переработки меди»; Фатхутдинова Л.М. «Актуальные проблемы гигиенического контроля и нормирования аэрозолей микро- и ультрамалых частиц в воздухе рабочей зоны»; Кудряшов И.Н. «Гигиеническая оценка аэрозоля воздушной рабочей зоны нового способа производства феррохрома металлотермическим способом по бездымной технологии»).

Особое положение в симпозиуме занимали доклады, освещающие проблемы напряжённости и тяжести труда (Зибарев Е.В. с соавт. «Научное обоснование новых критериев оценки напряжённости труда у пилотов гражданской авиации»; Меркулова А.Г. с соавт. «Оценка утомления зрительного анализатора операторов мультимониторных систем»).

Интересными и перспективными в изучении аспектов гигиены труда были сообщения о методах моделирования в исследованиях (Соседова Л.М. «Вопросы биомоделирования в медицине труда на современном этапе»; Перов С.Ю. с соавт. «Отдельные биологические эффекты моделирования экспозиции электромагнитным полем, создаваемым базовыми станциями 2-5 поколений связи»; Вокина В.А. «Экспериментальное моделирование природных пожаров: проблемы и пути решения»).

Большой интерес вызвал доклад Некрасовой М.М. (ФБУН «Нижегородский НИИ гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора) об использовании методов биоуправления с обратной связью (БОС) для коррекции неблагоприятных физических состояний (ФС), в том числе обусловленных стрессом на работе. Установлено, в частности, влияние на успешность проведения БОС-тренинга состояния систем нейрогуморальной регуляции и адаптационных резервов организма. Авторы считают, что это является



основанием для разработки методических подходов коррекции ФС с учетом индивидуальных оптимальных стратегий управления.

Данное секционное заседание включало и доклады по электромагнитной безопасности (Рубцова Н.Б. с соавт. «Обеспечение профессиональной и экологической электромагнитной безопасности, проблемы и перспективы»), и по промышленной токсикологии (Тоньшин А.А. «О необходимости дополнения перечня профессиональных заболеваний, связанных с воздействием производственных химических факторов»; Кудаева С.В. с соавт. «Роль нейрохимических нарушений в патогенезе хронической ртутной интоксикации на разных этапах формирования»).

Участниками Конгресса на секционном заседании «Психологический вектор профессионального здоровья» заслушаны и одобрены результаты научных исследований по обоснованию новых допустимых величин психофизиологических производственных факторов по показателям напряженности труда (количественных критериев), что требует внесения изменений в СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.5.3650-20 по показателям сенсорных, информационных, интеллектуальных нагрузок, а также режимам труда. Особым вопросом заседания стал «Синдром профессионального выгорания», что было отражено в выступлениях Винникова Д.В. (Алматы, Казахстан), Кузьминой С.В. (Казань, Россия), Филиппченковой С.И. (Тверь, Россия), Суворова В.Г. с соавт. (Москва, Россия).

Выездным заседанием Конгресса был Симпозиум Тихоокеанского государственного медицинского университета «Сохранение здоровья работающих как основа государственной стратегии в решении проблем успешного развития Дальнего Востока России». А рамках его заседаний были заслушаны доклады по всем направлениям разработки проблемы профессионального здоровья и безопасности на производстве. Наибольшее количество выступлений были посвящены аспектам гигиены труда и профилактике (Кику П.Ф. «Цифровая гигиена. История. Развитие. Проблемы»; Бектасова М.В. «Профилактические мероприятия по снижению профессиональной заболеваемости работников медицинских организаций»; Скварник В.В. «Факторы риска и состояние здоровья работающих, занятых в основных профессиональных группах, портов Приморского края»), также заслуживают внимания сообщения нормативно-правового обеспечения здоровья на рабочем месте (Транковская Л.В. «Нормотворческая деятельность в интересах охраны здоровья работающих в системе здравоохранения России»). Участниками выездного заседания ТГМУ было принято решение об организации углубленных исследований по выявлению профессиональных факторов риска и оценки состояния здоровья работающих, а также разработки и внедрения

здоровьесберегающих технологий, направленных на улучшение условий их труда и состояние здоровья в основных профессиональных группах в портах Дальневосточного региона.

В работе круглого стола «Корпоративные программы сохранения здоровья работающих и реализация программ здорового образа жизни на предприятиях» рассмотрены вопросы активного трудового долголетия работающего населения (Прилуцкая Е.И. «Ранняя диагностика заболеваний работников Крайнего Севера как составляющая трудового долголетия»), формирование системы управления здоровьем работников крупных предприятий с использованием корпоративных программ здоровье сбережения (Корзинина И.А. «Здоровый и безопасный образ жизни в Siemens Energy»; Шестова И.И. «Корпоративная программа укрепления здоровья работающих на примере ПАО «Императорский Тульский оружейный завод» (город Тула)»).

В рамках круглого стола «Профессиональные риски» состоялось обсуждение основных положений нового «Руководства по оценке профессионального риска для здоровья работников. Организационно-методические основы, принципы и критерии оценки».

Участниками данного секционного заседания были одобрены новые подходы к оценке профессионального риска, а также его управлением (Макеев В.В. «Анализ эффективности системы управления рисками развития профессиональных заболеваний отдельных профессий на Белорусской железной дороге»), включающие четкую этапность, показатели и критерии риска, перечень количественных, полуколичественных и качественных оценок (Головкова Н.П. с соавт. «Обоснование платформы стандартов оценки риска нарушения здоровья работников ведущих отраслей экономики»), а также методики прогнозирования нарушений здоровья (Шур П.З. с соавт. «Совершенствование методических подходов к оценке профессиональных рисков для здоровья») в зависимости от идентифицированных вредных и/или опасных производственных факторов как для отдельного работника (персональный риск), так и для рабочих мест (групповой риск).

Сложившейся традицией мероприятия является награждение почётными дипломами и призами-символами Конгресса крупных учёных и учреждений, внесших значимый вклад в развитие медицины труда в России и мире, а также оказывающих существенную поддержку и помощь в подготовке и проведении Конгресса. В этом году Специальными Дипломами-благодарностями были отмечены заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации О.О. Салагай, Правительство Приморского края и заместитель Председателя Правительства Приморского края, министр здравоохранения региона А.Г. Худченко, ректоры ДВФУ и ТГМУ А.С. Кошель и В.Б. Шуматов, многие другие.

Призами-символами 16-го Российского Национального Конгресса с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» были отмечены:

- Дальневосточный федеральный университет (ФГАОУ ВО ДВФУ) и Тихоокеанский государственный медицинский университет (ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России) – за достижения в области сохранения здоровья работающего населения России и формирование здорового образа жизни, а также поддержку и помощь в подготовке и проведении Конгресса;

- Научно-исследовательский институт комплексных проблем гигиены и профессиональных заболеваний (ФГБНУ НИИ КППЗ), г. Новокузнецк, и Екатеринбургский медицинский-научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий (ФБУН «ЕМНЦ ПОЗРПП» Роспотребнадзора) – за достижения в области сохранения здоровья работающего населения России;

- Борис Александрович Кацнельсон, выдающийся советский и российский учёный, внесший огромный вклад в развитие отечественной и мировой промышленной токсикологии, а также изучение пневмокониозов, руководитель отдела токсикологии и биофилактики ФБУН «ЕМНЦ ПОЗРПП» Роспотребнадзора – за личный вклад в дело сохранения здоровья работающего населения России, и в связи с 95-летием со дня рождения.

От участников 16-го Российского Национального Конгресса с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» и 7-го Всероссийского съезда врачей-профпатологов поступили следующие предложения:

1. Учитывая возрастающую значимость биологического фактора, распространенность новой коронавирусной инфекции COVID-19 в различных профессиональных группах работников, сложные экспертизы связи заболевания с профессией, нуждаемость работников, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, в реабилитации, участники Конгресса предложили утвердить общим собранием Ассоциации врачей и специалистов медицины труда методические рекомендации «Новая коронавирусная инфекция COVID-19: Профессиональные аспекты сохранения здоровья и безопасности медицинских работников».

2. Завершить редакционную работу над 2-ым изданием Национального руководства «Профпатология» (ответственные: д.м.н., профессор, член - корреспондент РАН Бухтияров И.В., д.б.н., профессор Кузьмина Л.П., г. Москва).

3. В целях актуализации нормативно-правовых документов по профпатологии представить предложения в оргкомитет Конгресса в отношении:

постановления Правительства РФ № 967 от 15.12.2000 г. - в срок до 29.09.2021 г.; приказа Минздравсоцразвития России № 911 н от 23.11.2012 г. - в срок до 15.10.2021 г.; приказа Минздрава России № 29н от 29.01.2021 г. членам Ассоциации врачей-профпатологов и специалистов медицины труда - в срок до 01.11.2021 г.; приказа Минздрава России № 176 от 28.05.2001 г., приказа Минздрава России № 36н от 31.01.2019 г., приказа Минздрава России № 288н в срок до 01.12.2021 г.; приказа Минздравсоцразвития России от 27 апреля 2012 г. № 417н «Об утверждении перечня профессиональных заболеваний» (срок – 1 квартал 2022 г.).

С целью улучшения регистрации случаев профессиональных экзогенных альвеолитов создать рабочую группу для пересмотра и актуализации «Перечня профессиональных заболеваний» с гармонизацией терминологии отдельных нозологических форм:

- внести в раздел 1 «Заболевания легких (...) связанные с воздействием производственных химических факторов» дополнительных кодов МКБ-10 (J60-J70), соответствующих болезням органов дыхания вследствие воздействия внешних факторов;
- заменить термин «токсическая пневмония» термином «экзогенный токсический альвеолит»;
- исключить «токсический пневмосклероз» из нозологических форм и включить его в пункт 1.53. «Последствия острых отравлений, связанных с воздействием веществ, указанных в пунктах 1.1. – 1.51.»;
- включить пункт: «Другие заболевания легких, вызванные внешними агентами, где прямая связь между воздействием факторов риска, возникающих в результате профессиональной деятельности, и заболеванием (состояниями) работника установлена научно или определяется методами, соответствующими национальным условиям и практикой».

4. Разработать федеральную программу научно обоснованных рекомендаций по выбору и применению СИЗ с целью снижения рисков нарушений здоровья работников, разработать правовые механизмы по мотивации работодателей к использованию данных рекомендаций.

5. Используя комплексный междисциплинарный подход, продолжить исследования, связанные с диагностикой и профилактикой состояния профессионального выгорания у работников. Создать междисциплинарную группу по разработке стандартизированных диагностических критериев психофизиологических расстройств, обусловленных воздействием вредных производственных факторов с оформлением методических рекомендаций. Обратиться в Роспотребнадзор РФ с предложением: на основании серии

докладов, включающих результаты научных исследований по обоснованию допустимых величин психофизиологических нагрузок по показателям напряженности труда, а также во исполнении Роспотребнадзором процедуры мониторинга применения СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.5.3650-20 требуется внесение дополнений в вышеуказанные нормативные документы по следующим показателям:

- сенсорные нагрузки (наблюдение за экранами видеотерминалов и приборами - от 2 до 3 часов, длительность нагрузки на слуховой анализатор – от 5 до 6 часов, нагрузка на голосовой аппарат – до 20 часов в неделю);
- информационные нагрузки (снижение времени фиксации взгляда на приборе – на 10% в течение смены, частота сменяемости изображения/значения на экране - 5 раз/мин; объем информационных потоков в единицу времени – 10 бит/с);
- интеллектуальные нагрузки (количество многофункциональных приборов с объемом информационных потоков более 10 бит/с – 3 прибора;
- режимы труда (длительность полетной смены - до 8 часов, количество взлетов/посадок (за полетную смену) – до 2, количество взлетов/посадок (за рабочую неделю) – до 12, количество полетов в ночное время (за рабочую неделю) – до 2, пересечение часовых поясов (за полетную смену) – до 2, пересечение часовых поясов (за рабочую неделю) – до 8.

6. Обратиться в Минздрав России с предложением:

- дополнить перечень профессиональных заболеваний приказа Минздравсоцразвития России № 417н от 27.04.2012, связанных с воздействием производственных химических факторов, заболеваниями, вызываемыми химическими факторами, приведенными в совместном приказе Минтруда России и Минздрава России № 988н/1420н от 31.12.2020;
- в совместном приказе Минтруда России и Минздрава России № 988н/1420н от 31.12.2020 исправить неточности, связанные с номенклатурой химических веществ.

7. Предлагается внести следующие изменения в СанПин 1.2.3685-21: дополнить разработанными в ФГБНУ «НИИ МТ» нормативами электромагнитных полей для ранее неотнормированных диапазонов частот (которые неоднократно направлялись в Роспотребнадзор).

8. В связи с канцерогенным риском для населения воздействия магнитных полей промышленной частоты внести следующее дополнение в СанПиН 2.2.1/2.1.1.1200-03 Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов, в которых установлены санитарные разрывы только для воздушных линий

электропередачи, а охранная зона кабельных линий электропередачи (основного источника магнитных полей промышленной частоты на селитебных территориях) составляет только 1 м. В целях защиты населения от воздействия магнитного поля, создаваемого подземными кабельными линиями электропередачи напряжением 110, 220, 330 и 500 кВ устанавливаются санитарные разрывы вдоль трассы высоковольтной линии, за пределами которых напряженность магнитного поля на поверхности земли не превышает 10 мкТл (8 А/м).

9. Определить единые требования к центрам профпатологии (наличие бюджетного финансирования, требования к оснащению оборудованием и врачебными кадрами и др.).

10. В связи с важностью реализации национального проекта «Демография» в части сохранения трудового капитала страны и в целях совершенствования взаимодействия между всеми заинтересованными сторонами, участвующими в реализации государственных программ и мероприятий по снижению риска развития профессиональных заболеваний, охране труда на предприятиях, сохранению и укреплению здоровья работающих граждан, обязать ФГБНУ «НИИ МТ» и главных внештатных специалистов профпатологов оказать всестороннюю научно-методическую поддержку по созданию ВИМИС «Профпатология» на базе Центра профпатологии Минздрава России.

11. Рекомендовано внедрение компьютерной дермографии, разработанных и успешно апробированных специалистами ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России и ДВО РАН в систему организации и проведения предварительных, периодических медицинских осмотров лиц, занятых во вредных и опасных условиях.

12. Учитывая важность обсуждаемых проблем профессиональных и производственно обусловленных дорсопатий для профессионального сообщества, участники круглого стола сошлись во мнении о целесообразности проведения общероссийской конференции (или проблемной комиссии), посвященной вопросам дорсопатий с позиций медицины труда.

13. В целях формирования системы мотивации трудоспособного населения к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек представляется актуальной разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников на предприятиях и создание системы мониторинга за состоянием здоровья работников, находящихся под воздействием вредных и (или) опасных производственных факторов, в процессе всей их трудовой деятельности с целью продления их трудового долголетия.

14. В результате обсуждения Концепции выявления ранних признаков нарушения состояния здоровья, направленной на предотвращение развития профессиональных заболеваний и проведение лечения с целью восстановления здоровья работающего населения и основанной на использовании при проведении ПМО информативных критериев риска развития профзаболеваний, разработанных с учетом специфики воздействующих факторов и знания патогенетических механизмов развития основных нозологических форм профпатологии и во исполнение пункта 6 протокола совещания у заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Т.А. Голиковой от 16.10.2019 № ТГ-П12-79пр о подготовленной коллективом Научно-исследовательского института медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова методике формирования групп риска развития профессиональных заболеваний на основе результатов предварительных и периодических медицинских осмотров (согласована с Минздравом России, Минтрудом России и Роспотребнадзором), участники Конгресса приняли решение внедрить в практику работы врачей-профпатологов «Методические рекомендации по формированию групп риска развития профессиональных заболеваний на основе результатов предварительных и периодических медицинских осмотров».

15. С целью повышения неспецифической сопротивляемости организма и снижения заболеваемости работающих, занятых во вредных и/или опасных условиях труда и находящихся в сложной санитарно-эпидемиологической обстановке, рекомендуется участниками симпозиума ТГМУ организация и проведение профилактических курсов (участниками) с использованием дальневосточных адаптогенов: их положительное влияние на состояние здоровья работающего населения доказано результатами многолетних исследований, проведённых учеными ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России и ДВО РАН.

16. Проведение следующего, 17-го Российского Национального Конгресса с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ», запланировано участниками мероприятия в Нижнем Новгороде с 26 по 29 сентября 2023 года. Вместе с тем, с 5 по 7 июля 2022 года в Светлогорске, Калининградская область, состоится 4-й Международный Молодёжный Форум «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ», включающий в свою повестку Образовательный семинар по системе НМО, Научную конференцию и Конкурс научных работ молодых учёных и специалистов.