



# НОВЫЕ ПОДХОДЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА

---

# ХРОНИЧЕСКИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ХНИЗ)



На долю ХНИЗ приходится почти 70% смертей во всём мире, при этом  $\frac{3}{4}$  смертей наступает в возрасте до 70 лет.

# СМЕРТНОСТЬ ОТ ХНИЗ

Сердечно-сосудистые  
заболевания:  
**17,9 млн человек**

Онкология:  
**9 млн человек**

Болезни органов  
дыхания:  
**3,9 млн человек**

Сахарный диабет:  
**1,6 млн человек**

- Ежегодно от ХНИЗ умирает 41 миллион человек<sup>1</sup>.
- К 2020 году прогнозируется 44 млн. смертей от ХНИЗ в год (ВОЗ)<sup>1</sup>.

В России на долю ХНИЗ приходится 66% всех смертей, из которых 60% - приходятся на сердечно-сосудистые заболевания<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

<sup>2</sup> Самородская И.В., Ларина В.Н., Бойцов С.А. Вклад четырех групп неинфекционных заболеваний в смертность населения регионов Российской Федерации в 2015г.

# КОЭФИЦИЕНТЫ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ (ДИНАМИКА С 2005 ПО 2018 ГОДЫ)

(число умерших на 100 000 человек населения соответствующего пола и возраста)

## Мужчины



# КОЭФФИЦИЕНТЫ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ (ДИНАМИКА С 2005 ПО 2018 ГОДЫ)

(число умерших на 100 000 человек населения соответствующего пола и возраста)

## Женщины



# АНАЛИЗ ДИНАМИКИ СМЕРТНОСТИ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ОТ ХНИЗ С 2005 ПО 2018 ГОДЫ

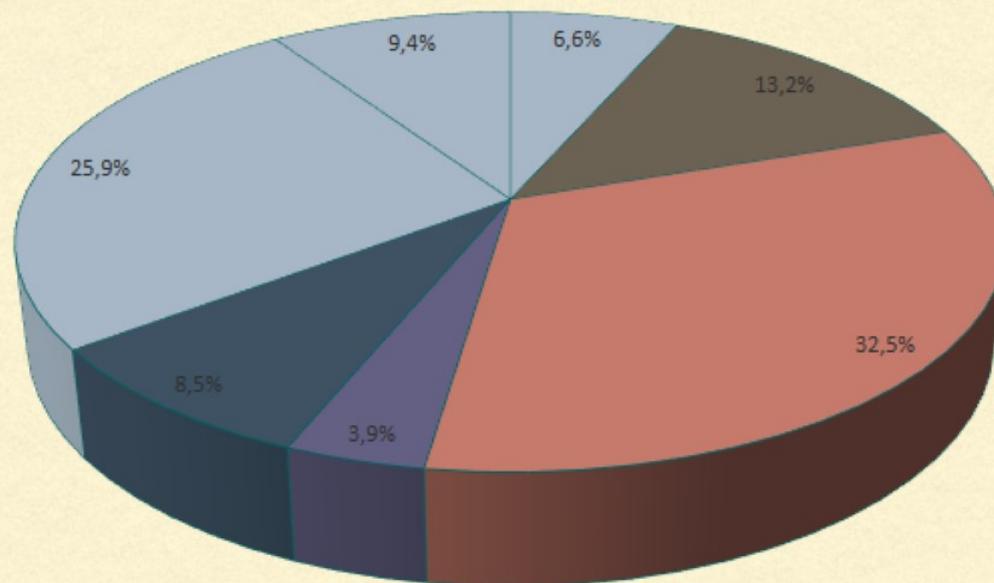
- Наблюдается значительное снижение смертности по 4 группам ХНИЗ и у мужчин и у женщин на 2018 по сравнению с предыдущими годами, однако устойчивый тренд снижения наблюдался в обеих гендерных группах с 2005 по 2015 год, затем тренд приобрел стабильный характер, без явной тенденции к снижению.
- Обращает на себя внимание выравнивание показателей смертности у женщин по сердечно-сосудистым заболеваниям и новообразованиям.
- У мужчин наибольшее значение имеет группа сердечно-сосудистых заболеваний, в то время, как у женщин – одновременно сердечно-сосудистые заболевания и новообразования.

Несмотря на снижение показателей в динамике, и их стабилизацию с 2015 года, они все еще остаются высокими, особенно сердечно-сосудистые заболевания у мужчин

# УМЕРШИЕ В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ ПО ПОЛУ И ОСНОВНЫМ КЛАССАМ ПРИЧИН СМЕРТИ В 2018 Г.

(в процентах от общего числа умерших соответствующего пола и возраста)

## Мужчины



■ от некоторых инфекционных и паразитарных болезней

■ от новообразований

■ от болезней системы кровообращения

■ от болезней органов дыхания

■ от болезней органов пищеварения

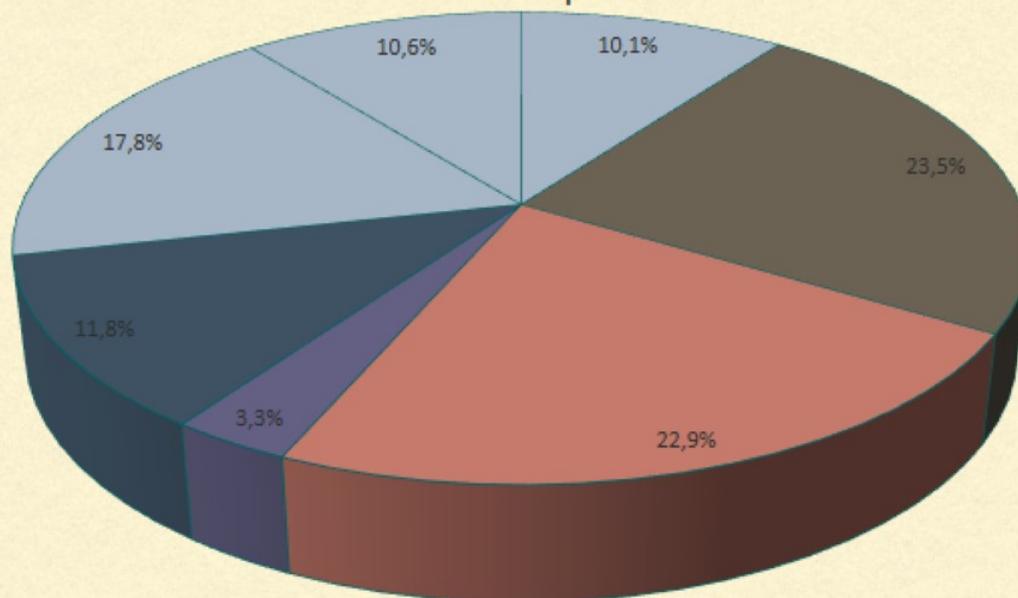
■ от внешних причин смерти

■ от прочих болезней

# УМЕРШИЕ В ТРУДОСПОСОБНОМ ВОЗРАСТЕ ПО ПОЛУ И ОСНОВНЫМ КЛАССАМ ПРИЧИН СМЕРТИ В 2018 Г.

(в процентах от общего числа умерших соответствующего пола и возраста)

## Женщины



■ от некоторых инфекционных и паразитарных болезней

■ от болезней системы кровообращения

■ от болезней органов пищеварения

■ от прочих болезней

■ от новообразований

■ от болезней органов дыхания

■ от внешних причин смерти

---

## АНАЛИЗ СМЕРТНОСТИ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ОТ ХНИЗ ЗА 2018 ГОД СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

---

- Доля ХНИЗ, приведших к смерти среди лиц трудоспособного возраста составила более половины от всех причин смертности для обеих гендерных групп! (Для мужчин – 58,1%, для женщин - 61,5%)
- Почти  $\frac{1}{3}$  (32,5%) причин смертности мужчин трудоспособного возраста составила доля сердечно-сосудистых заболеваний
- Среди женщин трудоспособного возраста почти половину (46,4%) составили сердечно-сосудистые заболевания и новообразования

Необходимо преодолеть стабилизацию тренда по коэффициентам смертности от ХНИЗ, которая началась с 2015 года.

---

---

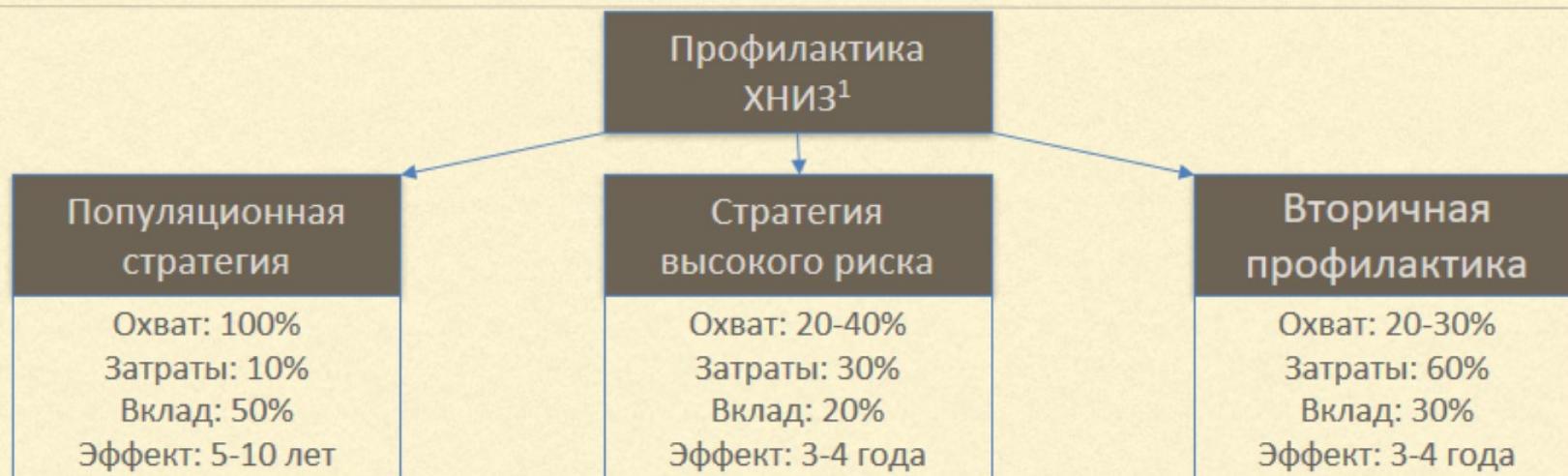
## ПРОФИЛАКТИКА – КЛЮЧ К УСПЕХУ В БОРЬБЕ С ХНИЗ

---

Вклад профилактических мероприятий обуславливает не менее 50% успеха в снижении смертности населения от ХНИЗ.

Профилактические мероприятия являются самыми эффективными и рентабельными среди всех мер по борьбе с ХНИЗ.

# СТРАТЕГИИ ПРОФИЛАКТИКИ ХНИЗ



**Первое направление Стратегии** - снижение популяционного ХНИЗ в масштабах всего населения за счет уменьшения распространенности поведенческих и корректируемых биологических факторов риска:

- 1. повышением уровня грамотности населения в вопросах здоровья, в том числе информированности о факторах, влияющих на здоровье, а также мотивации к ведению здорового образа жизни...*
- 2. обеспечением условий для ведения здорового образа жизни...<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>[https://bstudy.net/611976/meditsina/vidy\\_strategii\\_profilaktiki\\_hronicheskikh\\_neinfektsionnykh\\_zabolevaniy](https://bstudy.net/611976/meditsina/vidy_strategii_profilaktiki_hronicheskikh_neinfektsionnykh_zabolevaniy)

<sup>2</sup> Стратегия формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года.

[https://www.gnicpm.ru/UserFiles/stragady\\_project\\_fm\\_2512.pdf](https://www.gnicpm.ru/UserFiles/stragady_project_fm_2512.pdf)

---

## ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛАХ ЗДОРОВЬЯ

---

- Цели школ: снизить смертность населения от ХНИЗ, повышение качества жизни.
- Задачи школ: повышение уровня знаний о ХНИЗ, принципах ведения ЗОЖ, обучение навыкам самоконтроля и принципам лечения.

Участие в обучающих программах повышало результаты оценки качества жизни.

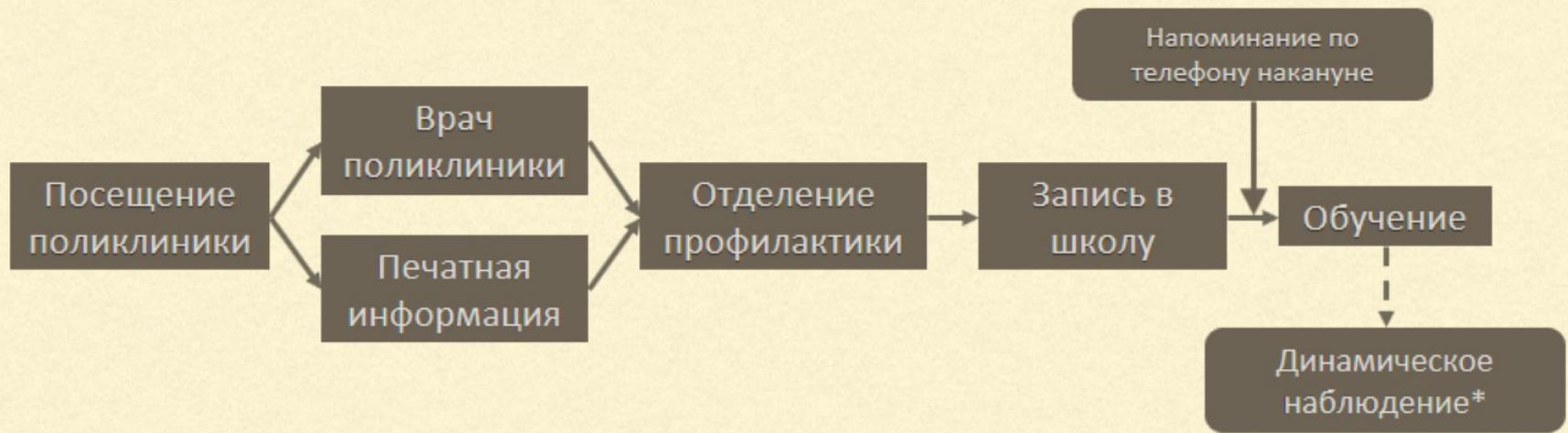
## ЦЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- Проанализировать посещаемость школы здоровья по артериальной гипертензии пациентами трудоспособного возраста
- Рассмотреть возможные способы улучшения работы школы здоровья
- Предложить альтернативные варианты по борьбе с ХНИЗ у лиц трудоспособного возраста, которые будут отвечать тем же задачам, что и школы здоровья

## ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ:

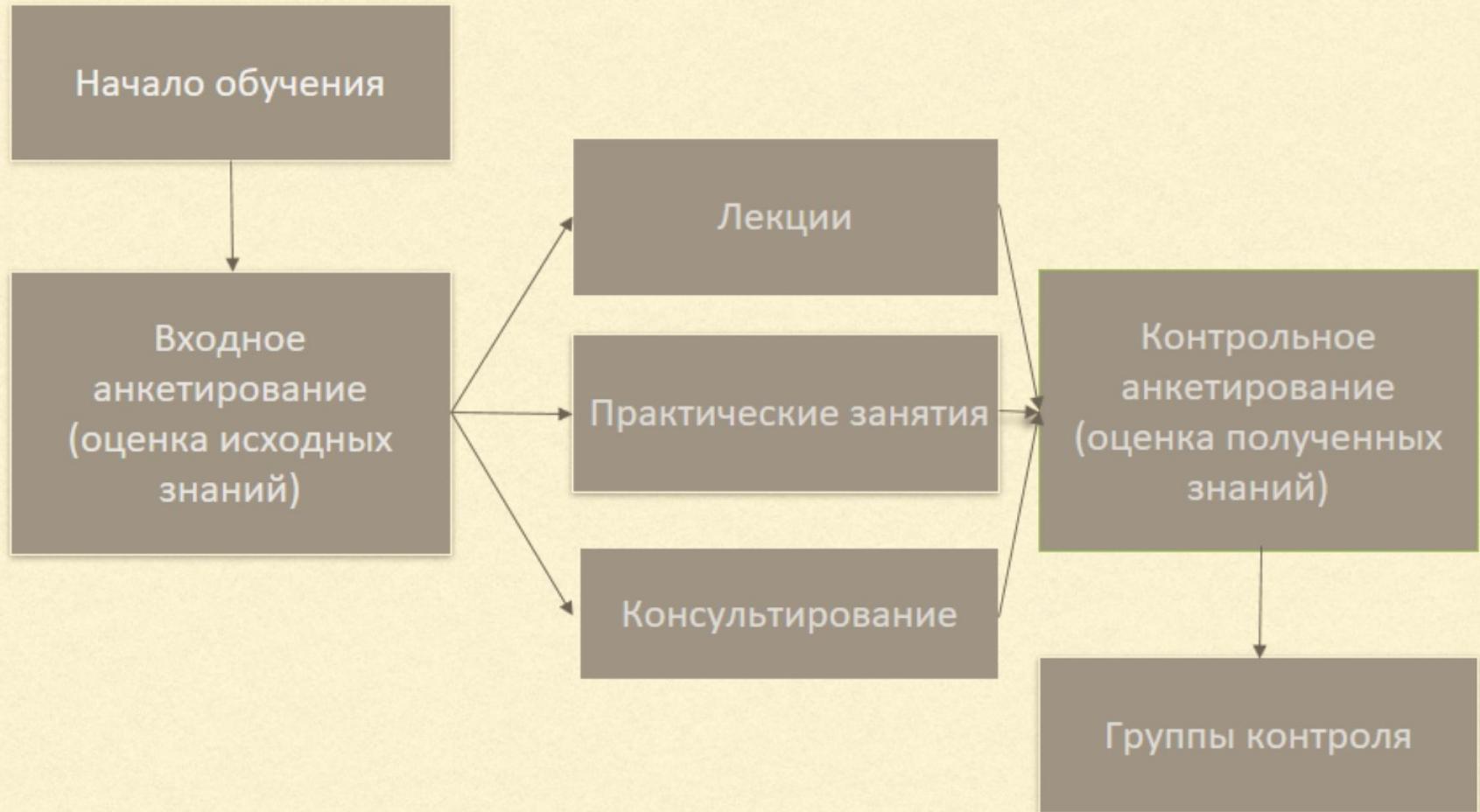
- Оценить гендерный и возрастной состав пациентов в школе здоровья по артериальной гипертензии на базе ГБУЗ «Городская поликлиника №8» ДЗМ
- Отдельно оценить долю пациентов трудоспособного возраста данной школы и их распределение по полу
- Проанализировать способы улучшения работы школ здоровья и предложить возможные конкретные шаги, которые будут этому способствовать.
- Рассмотреть альтернативные варианты профилактики ХНИЗ у лиц трудоспособного возраста, которые будут отвечать тем же задачам, что и школы здоровья.

# МАРШРУТИЗАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ



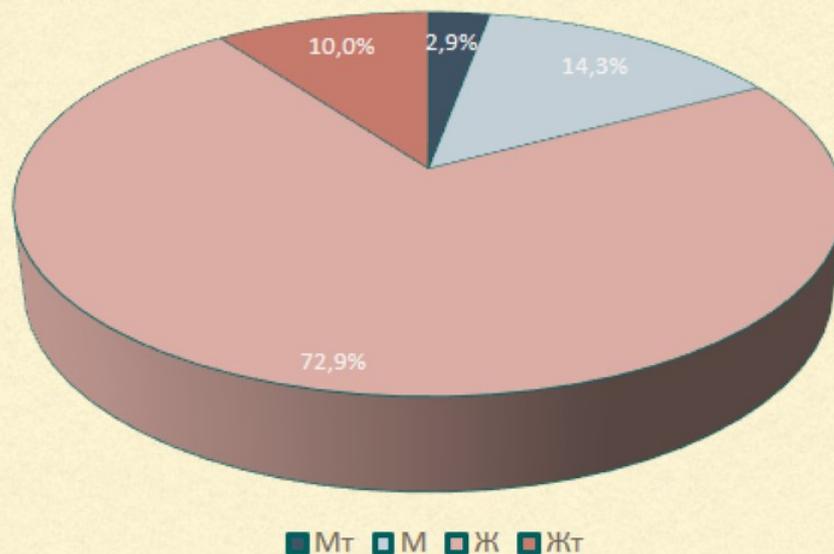
\* - в школах по СД и АГ

# ОБУЧЕНИЕ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ



# ОБЩАЯ СТРУКТУРА ПОСЕЩАЕМОСТИ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

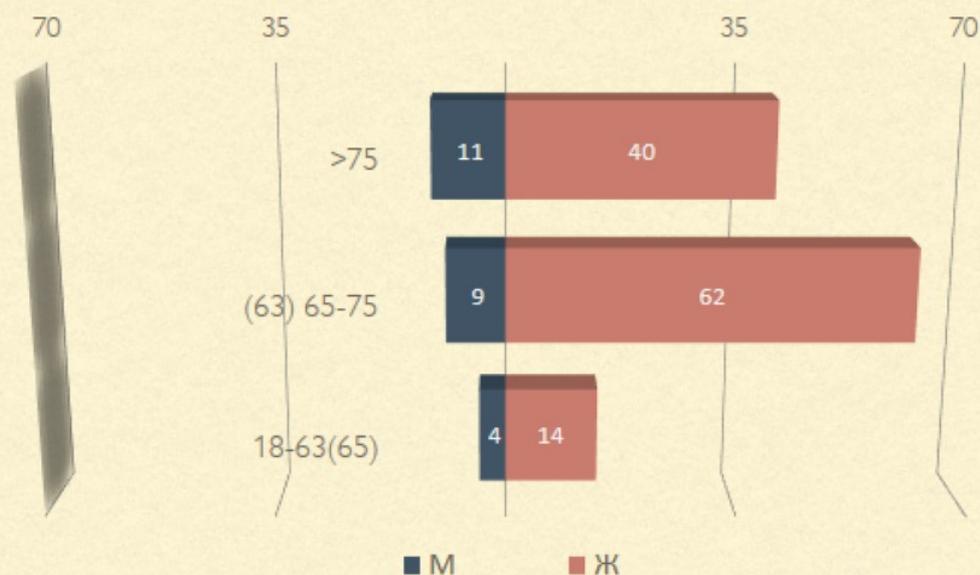
Соотношение посещаемости по полу и возрасту



Доля пациентов трудоспособного возраста составляет всего 12,9%!  
Мужчин трудоспособного возраста всего 2,9% от общего количества  
пациентов.

# ОСОБЕННОСТИ ВОЗРАСТНО-ПОЛОВОГО СОСТАВА ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

Возрастно-половое распределение посетителей школы



Пациентов трудоспособного возраста всего 18 человек, из которых - 4 мужчин и 14 женщин. Мода = 63. Самый молодой возраст среди пациентов женского пола – 43, мужского – 60.

# ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ПО АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ

За время обучения уровень знаний пациентов вырос с  $6,27 \pm 1,69$  балла (из 10 возможных) до  $9,00 \pm 0,9$  ( $p < 0,001$ ).

- Прошло обучение 140 человек, 116 из них – женщины (83%), 24 из них – мужчины (17%)
- Трудоспособного возраста – 18 человек (12,9%), из которых 14 женщин и 4 мужчин, причем самому молодому из них – 60 лет
- Возраст пациентов школы здоровья: от 60 до 90 ( $72,3 \pm 9$ ) лет.

Среднее САД при контрольном визите составило  $131,1 \pm 11,8$  мм рт.ст., ДАД –  $78,6 \pm 9,0$  мм рт. ст.

Для пациентов трудоспособного возраста:

Среднее САД при контрольном визите составило  $130,4 \pm 15,1$  мм рт.ст., ДАД –  $76,5 \pm 8,3$  мм рт. ст.

---

## ВЫВОДЫ

---

- Основной контингент школ здоровья – люди старше 60 лет  
(Мода = 74)
  - Обучение в школах здоровья значительно повышает уровень медицинской информированности пациентов о своём заболевании.
  - Пациентов трудоспособного возраста всего 12,9% от общего количества, тогда как многие хронические заболевания, в т.ч. артериальная гипертензия наблюдаются у пациентов еще до перехода в пенсионный возраст.
  - Школы здоровья несмотря на свою эффективность и рентабельность требуют доработки и большей популяризации среди населения, необходимо развивать и улучшать их.
  - Борьба с ХНИЗ у лиц трудоспособного возраста не теряет своей актуальности, поэтому необходимы альтернативные подходы в этом направлении, которые могут быть применены на практике для активно живущих граждан, у которых нет возможности или времени посещать школы здоровья.
-

---

## ВОЗМОЖНЫЕ СПОСОБЫ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

---

- Активное распространение информации о школах здоровья среди населения.
  - Интеграция школ здоровья в рутинную работу поликлиник.
  - Повторные курсы обучения пациентов.
  - Сбор обратной связи от пациентов после прохождения обучения.
  - Стандартизация работы школ здоровья (программы работы, контроль эффективности).
-

---

## АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВАРИАНТЫ ПО БОРЬБЕ С ХНИЗ У ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА

---

- Использование студенческих и школьных площадок для повышения уровня медицинской информированности о ХНИЗ среди лиц молодого возраста.
  - Использование онлайн платформ для проведения обучения (готовые записи на видеохостингах, вебинары, видеоконференции, интерактивные лекции).
  - Использование мобильных приложений и облачных сервисов, с возможной интеграцией данных в систему ЕМИАС.
  - Использование мобильных приложений и онлайн сервисов на базе профсоюзных и общественных организаций в различных рабочих организациях для трудящихся.
-

---

## ЧТО ДЕЛАЕТСЯ УЖЕ СЕЙЧАС

---

- Волонтерский центр РНИМУ им. Н.И. Пирогова в рамках программы «Зрение школьникам», «Дети на страже здоровья взрослых».
  - Отдельные инстаграмм и ютуб блоги докторов-популяризаторов доказательной медицины терапевтического профиля.
  - Проекты на базе терапевтических кружков СНО РНИМУ им. Н.И. Пирогова направленные на повышение медицинской информированности пациентов о ХНИЗ.
  - Различные мобильные приложения направленные на повышение медицинской информированности пациентов, имеющие различные показатели и помогающие отслеживать динамику пациента в рамках профилактики ХНИЗ (Например, приложение «Здоровье» в стандартном пакете приложений устройств Apple)
-