



III Международный Молодежный Форум
«ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»

г. Суздаль,
8 – 10 сентября 2020 года

ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

м.н.с. лаборатории профилактики нарушений репродуктивного здоровья работников, ФГБНУ «НИИ МТ»

Комарова Софья Владимировна

Цель исследования

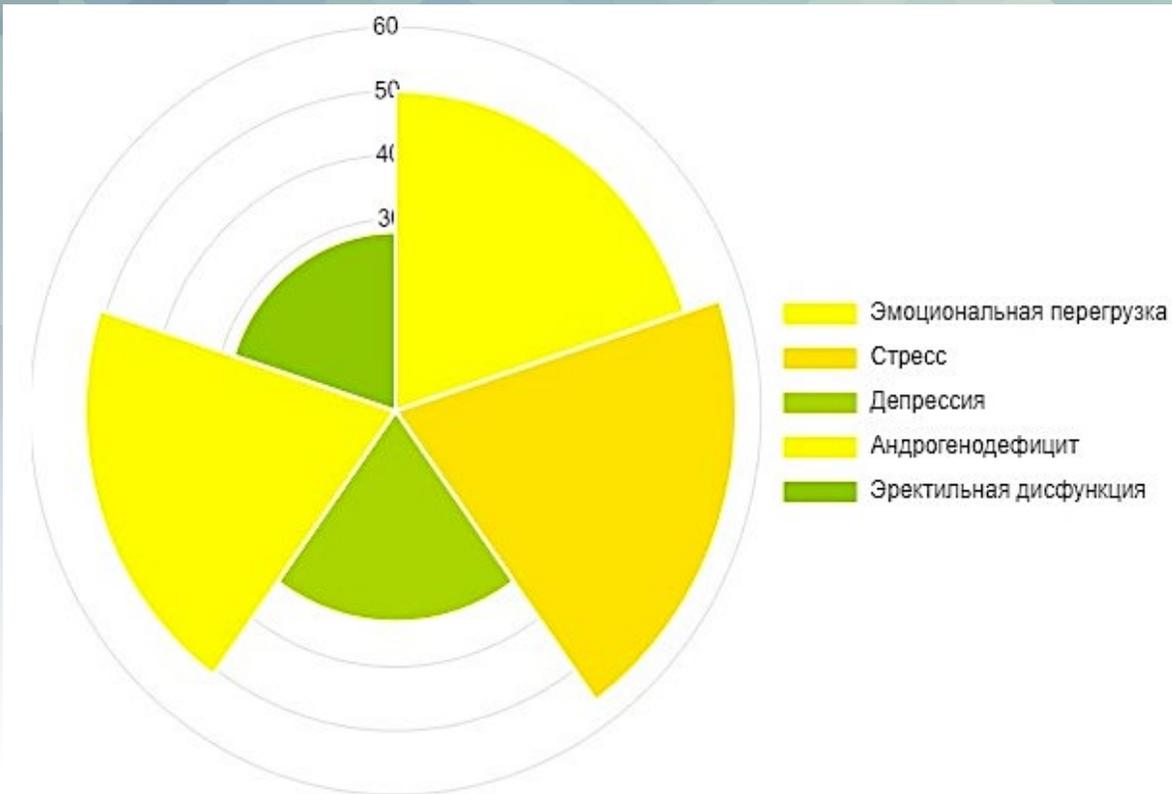
**изучение факторов риска
нарушений репродуктивного
здоровья мужчин**

Материалы и методы исследования

- проведено анкетирование 140 мужчин
- средний возраст $32,9 \pm 0,6$ лет

Использованы:

1. Специально созданная медико-социальная анкета, включающая блоки вопросов о социальном статусе, образе жизни, работе.
2. Стандартизированные опросники:
 - диагностика состояния стресса (А.О.Прохоров),
 - госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS),
 - опросник по симптомам старения у мужчин (AMS),
 - Международный индекс эректильной функции (МИЭФ-5).



Социальный статус и образ жизни

68,3% женаты или имеют партнера

57,2% не имеют детей

82,9% высшее образование

65,7% нерациональное питание

53% избыточная масса тела

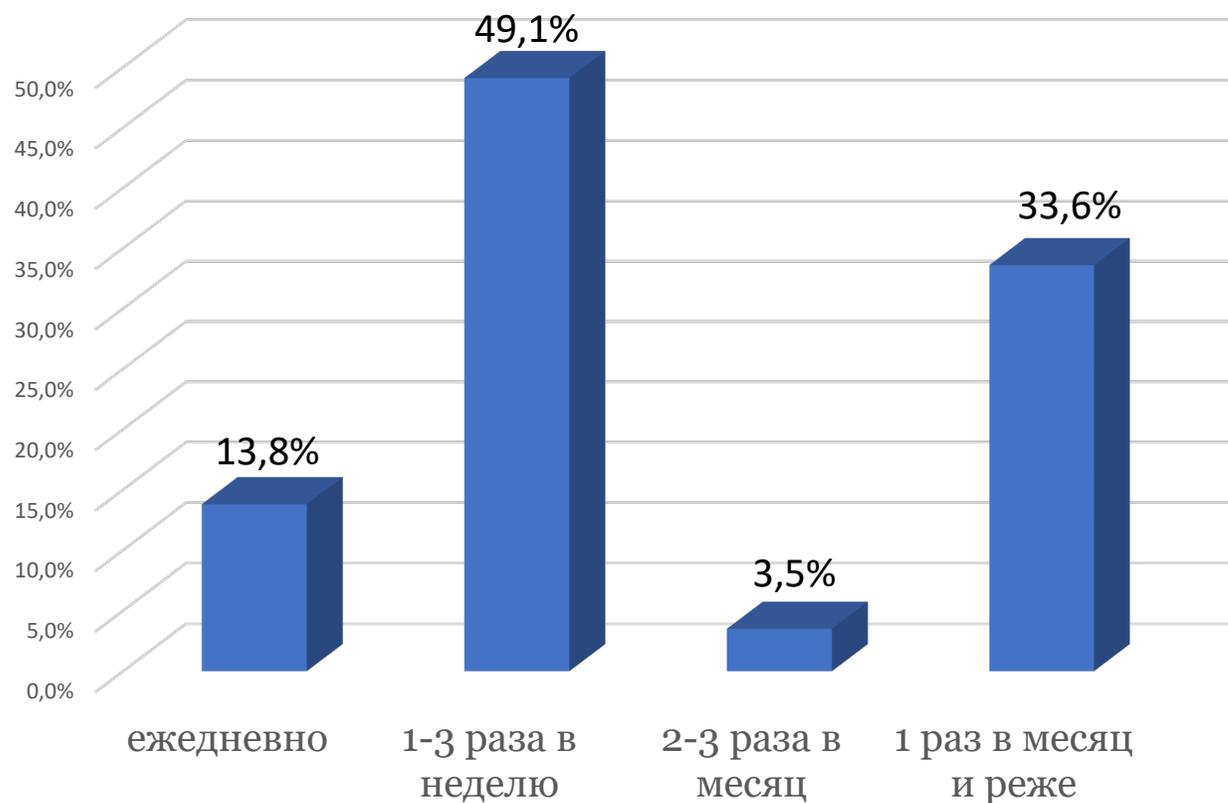
19,3% низкая фоновая физическая активность

56,4% отсутствие занятий спортом

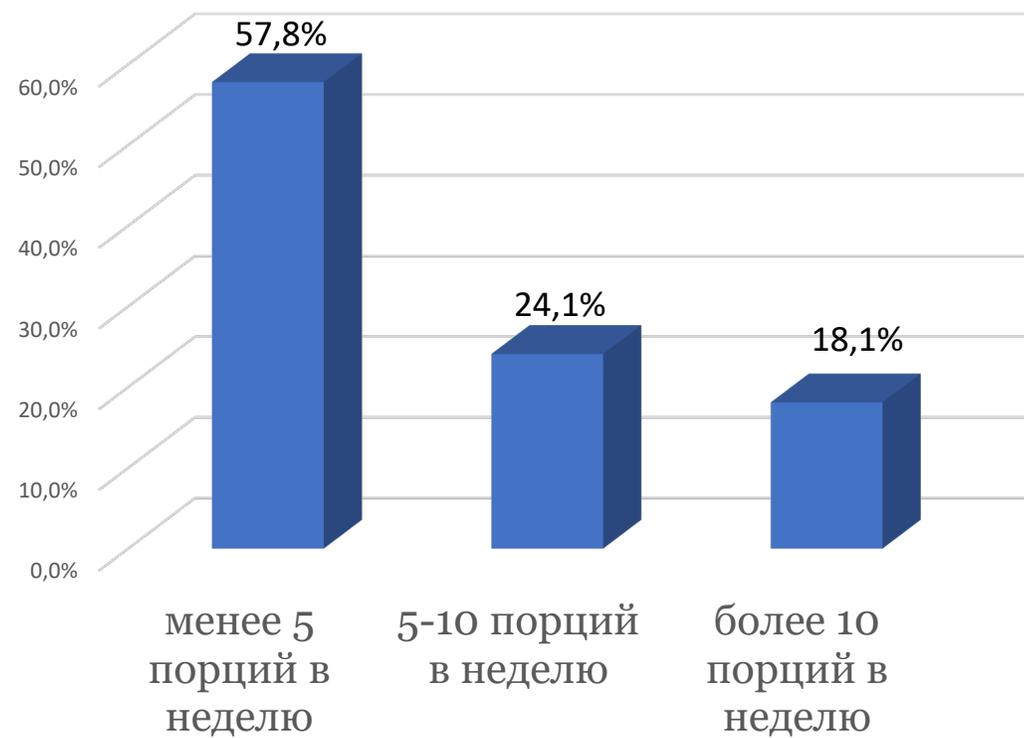
22,8% недостаток ночного сна

Вредные привычки

Частота употребления алкоголя (%)

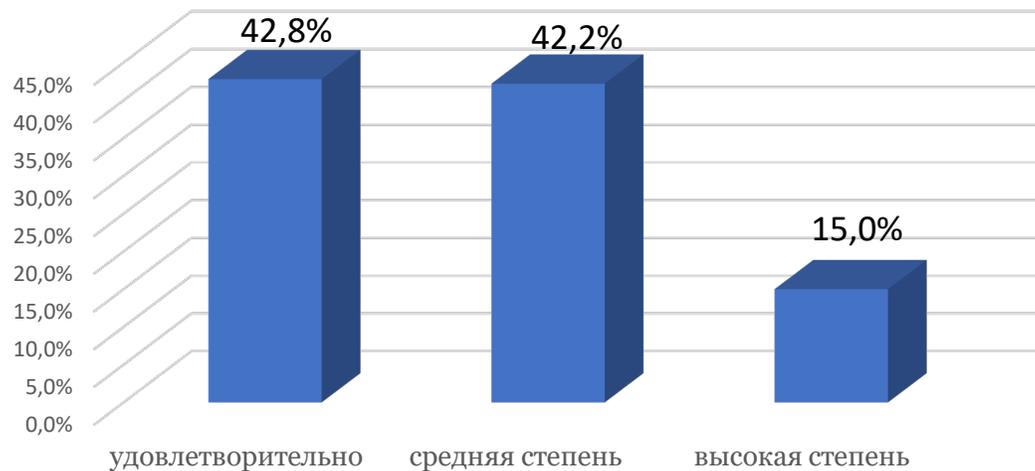


Количество порций алкоголя в неделю (%)

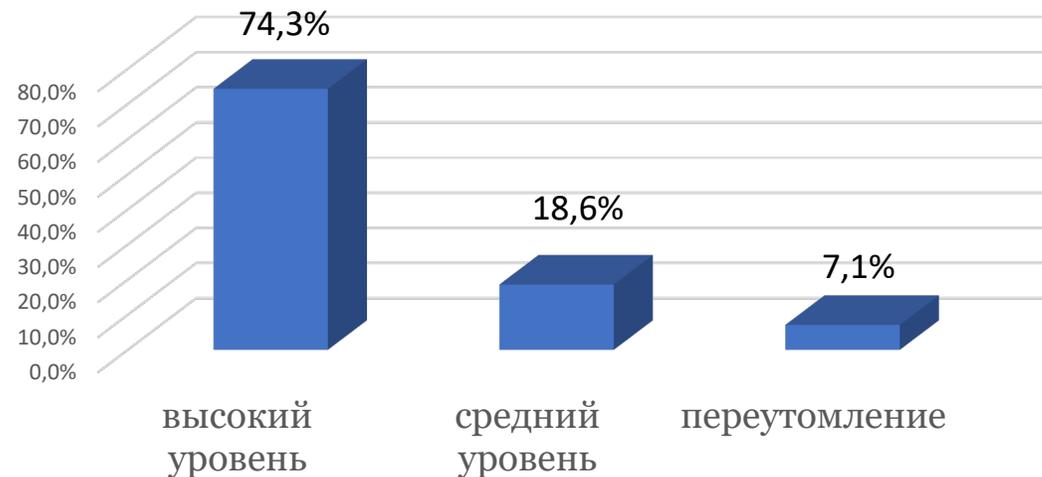


Психоэмоциональное состояние

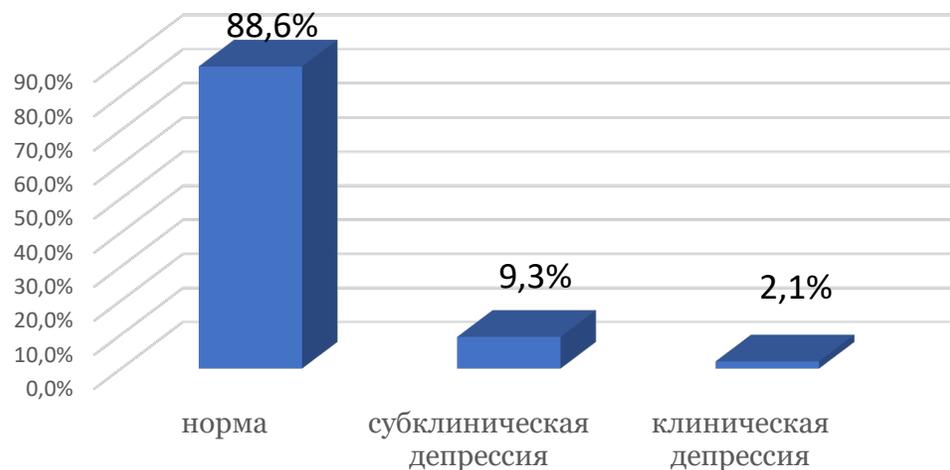
Эмоциональные перегрузки, связанные с работой (%)



Адаптационные возможности при стрессе (%)

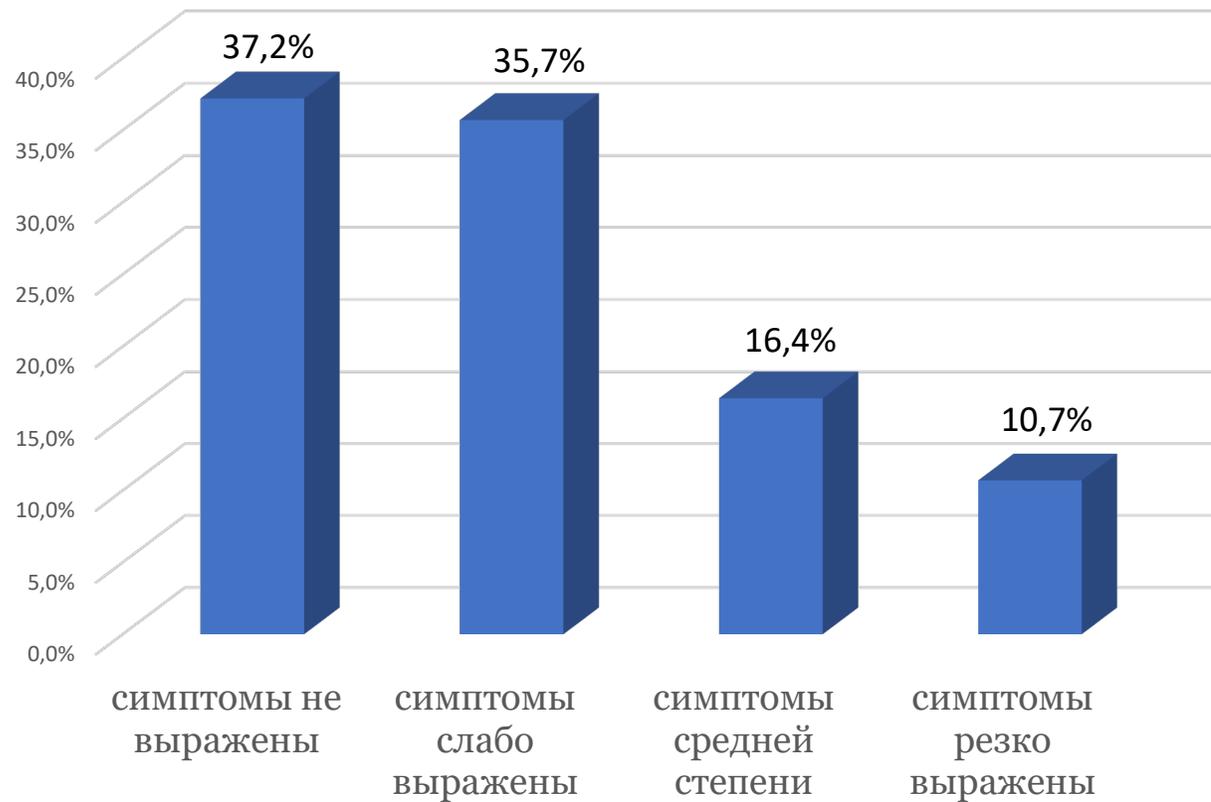


Депрессия (%)

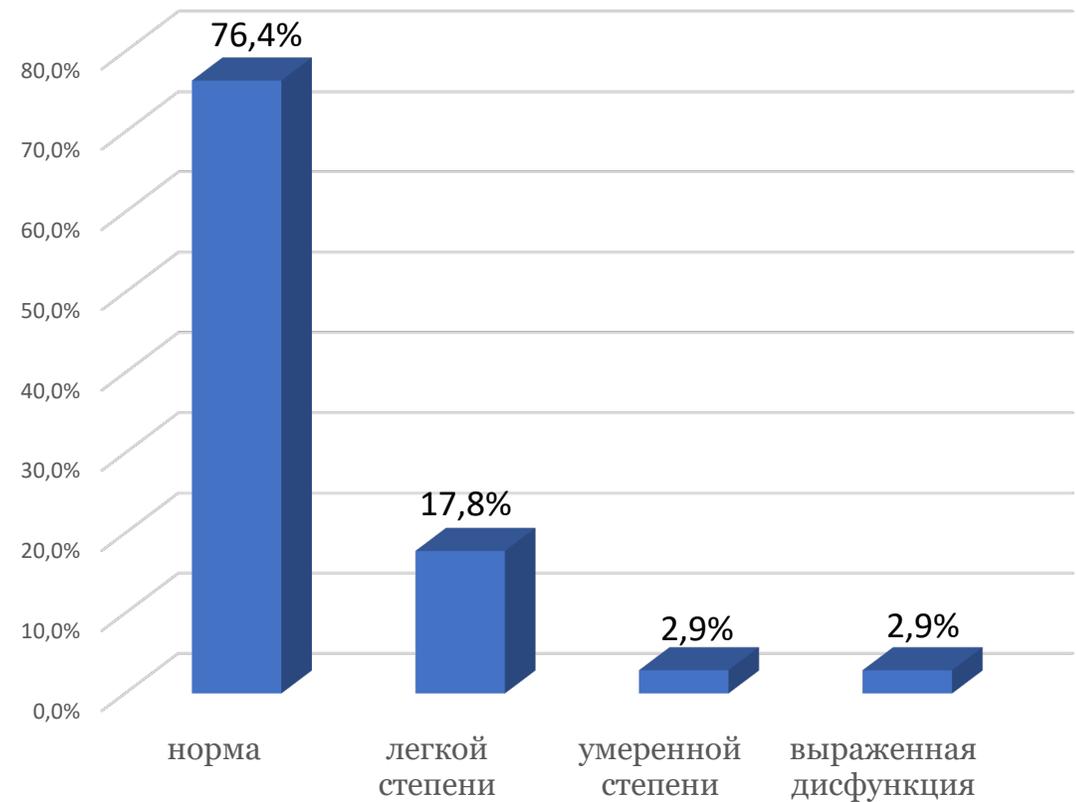


Репродуктивное здоровье

Андрогенодефицит (%)



Эректильная функция (%)



Выводы

1. Оценка образа жизни респондентов показала высокую распространенность избыточной массы тела, курения, неумеренного потребления алкоголя, недостатка ночного сна.
2. Общий уровень стресса более чем в половине случаев превышает нормальные значения. Эмоциональные перегрузки, связанные с работой, отмечаются у четверти опрошенных мужчин.
3. Признаки андрогенодефицита имеются у каждого второго мужчины, эректильная дисфункция – у каждого четвертого, при том, что преобладающее большинство респондентов – в возрасте до 45 лет.

Благодарю за внимание!



III Международный Молодежный Форум
«ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»

г. Суздаль,
8 – 10 сентября 2020 года

ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА НАРУШЕНИЙ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

м.н.с. лаборатории профилактики нарушений репродуктивного здоровья работников, ФГБНУ «НИИ МТ»
Комарова Софья Владимировна