

# Распространенность поведенческих факторов риска нарушений здоровья среди работников, занятых во вредных условиях труда

Комарова Софья Владимировна

Рыбаков Иван Александрович

# Поведенческие факторы риска

- психоэмоциональный стресс
- курение табака
- злоупотребление алкоголем
- гиподинамия
- нерациональное питание



# Цель исследования

оценка распространенности поведенческих факторов риска нарушений здоровья среди машинистов метрополитена

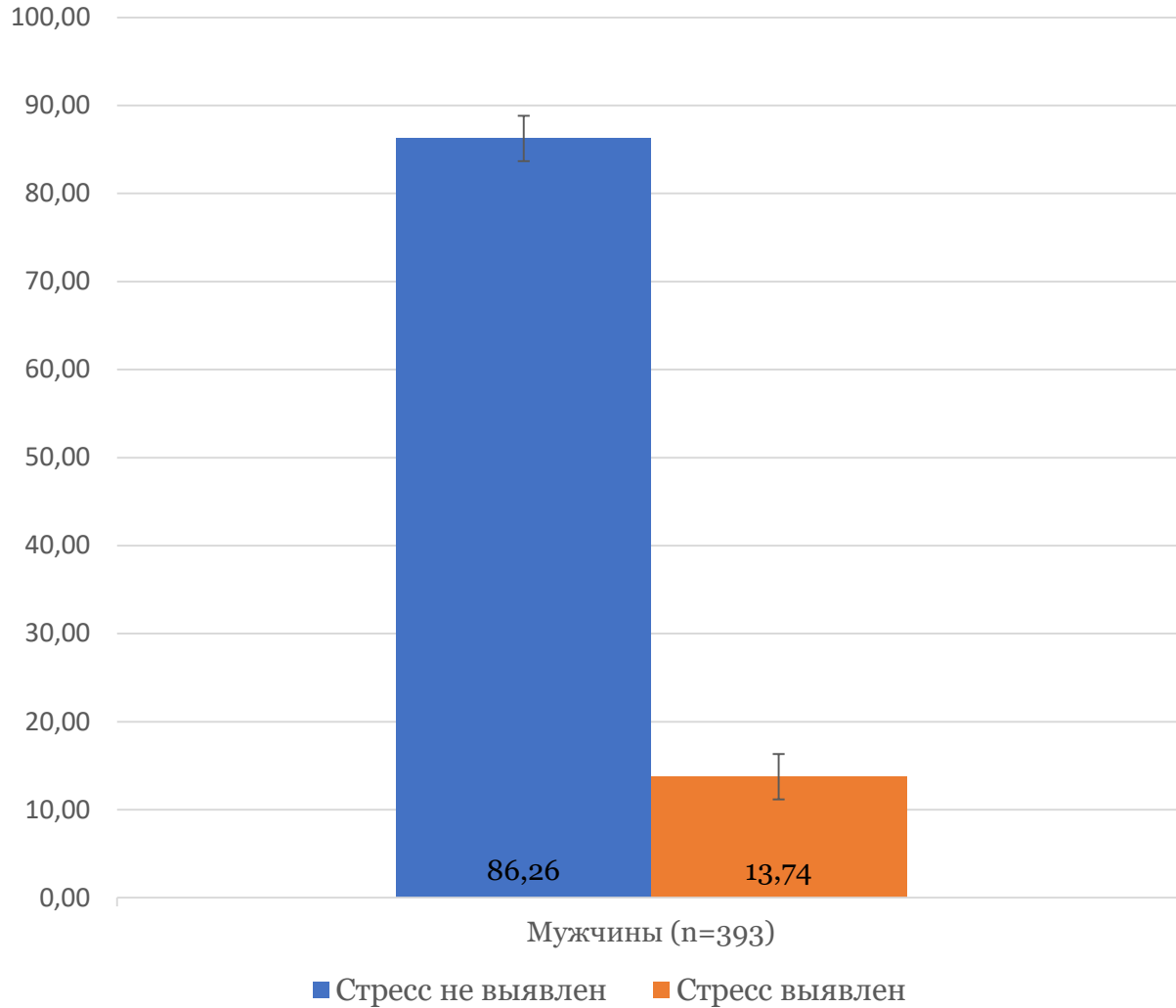


# Материалы и методы исследования

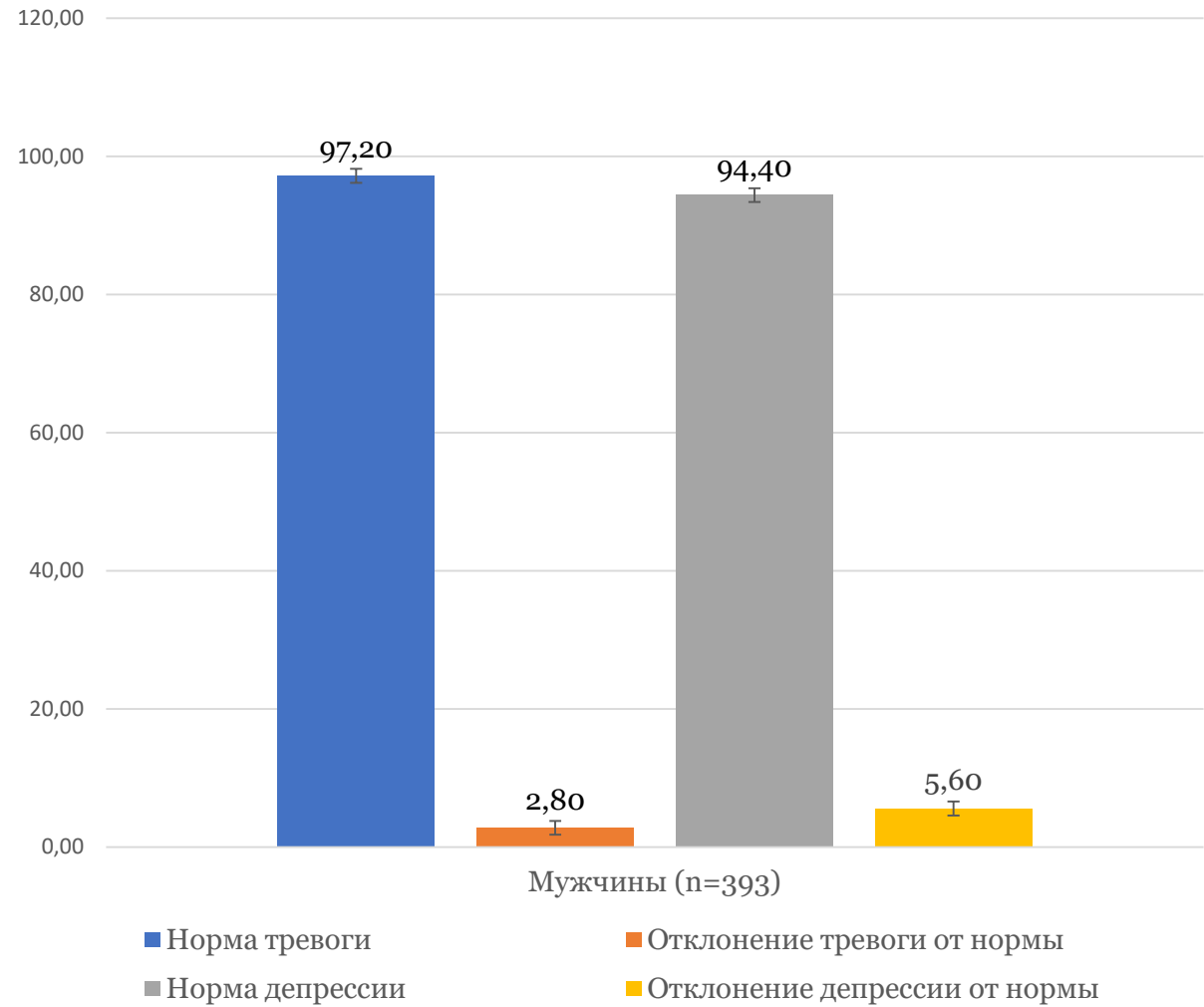
- обследовано 393 машиниста электропоезда ГУП «Московский метрополитен»
  - средний возраст 35,9 лет  $\sigma$  9,4
  - класс условий труда 3.1-3.2
  - вредные факторы: шум, вибрация, электромагнитные поля, освещенность
1. Анкетирование по опроснику, включающему социально-производственные вопросы
  2. Диагностическое обследование (биоимпедансометрия, смокелайзер)
  3. Анализ крови на глюкозу и холестерин

# Оценка уровня стресса (%)

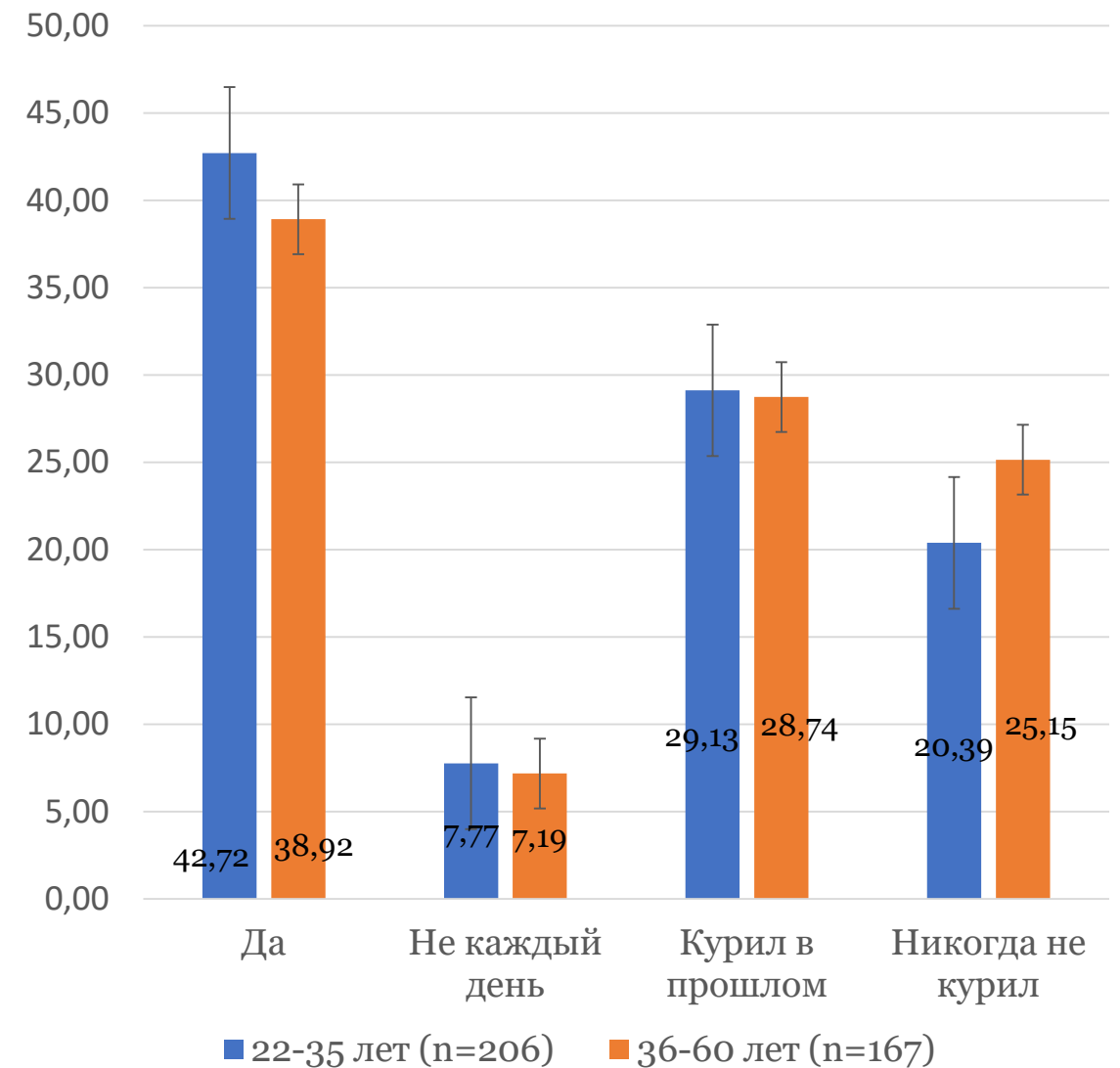
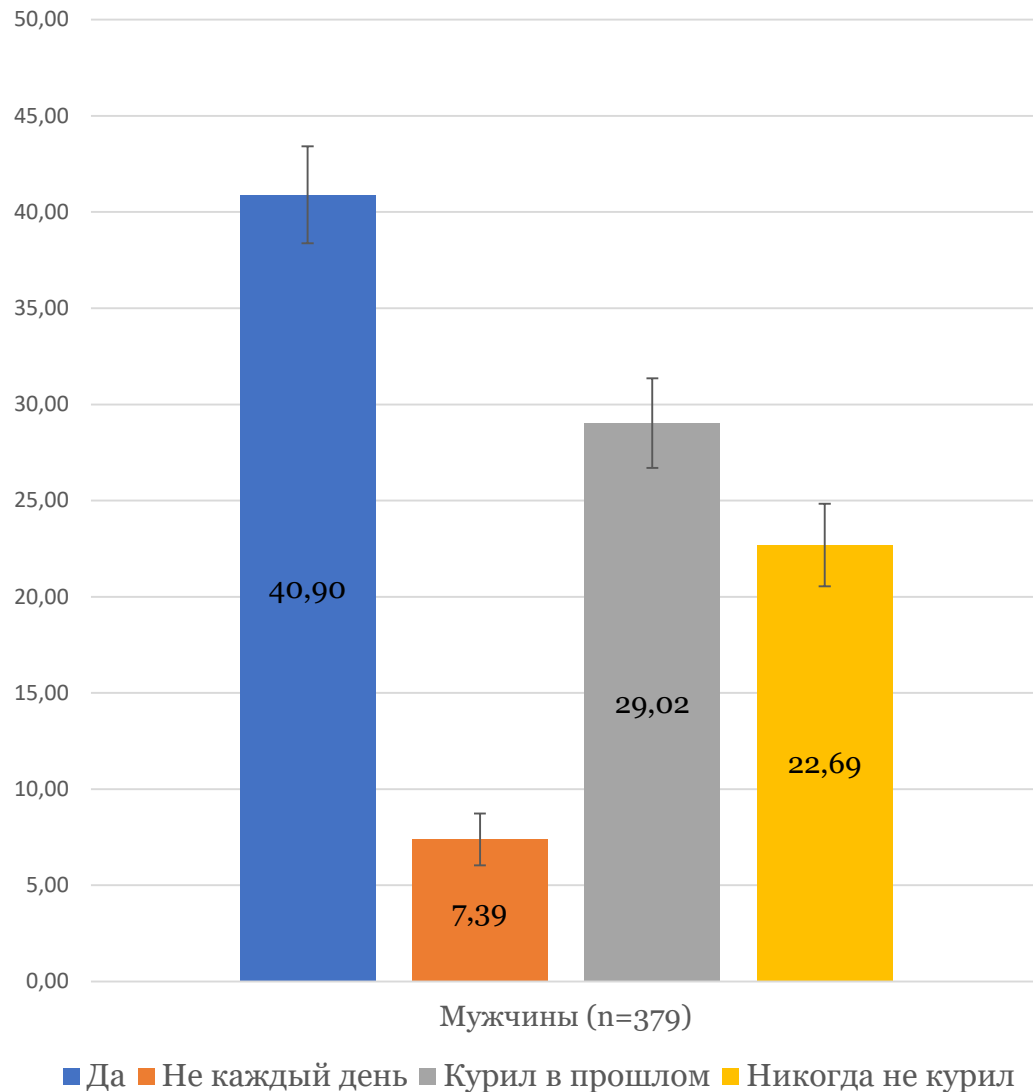
## Шкала профессионального стресса



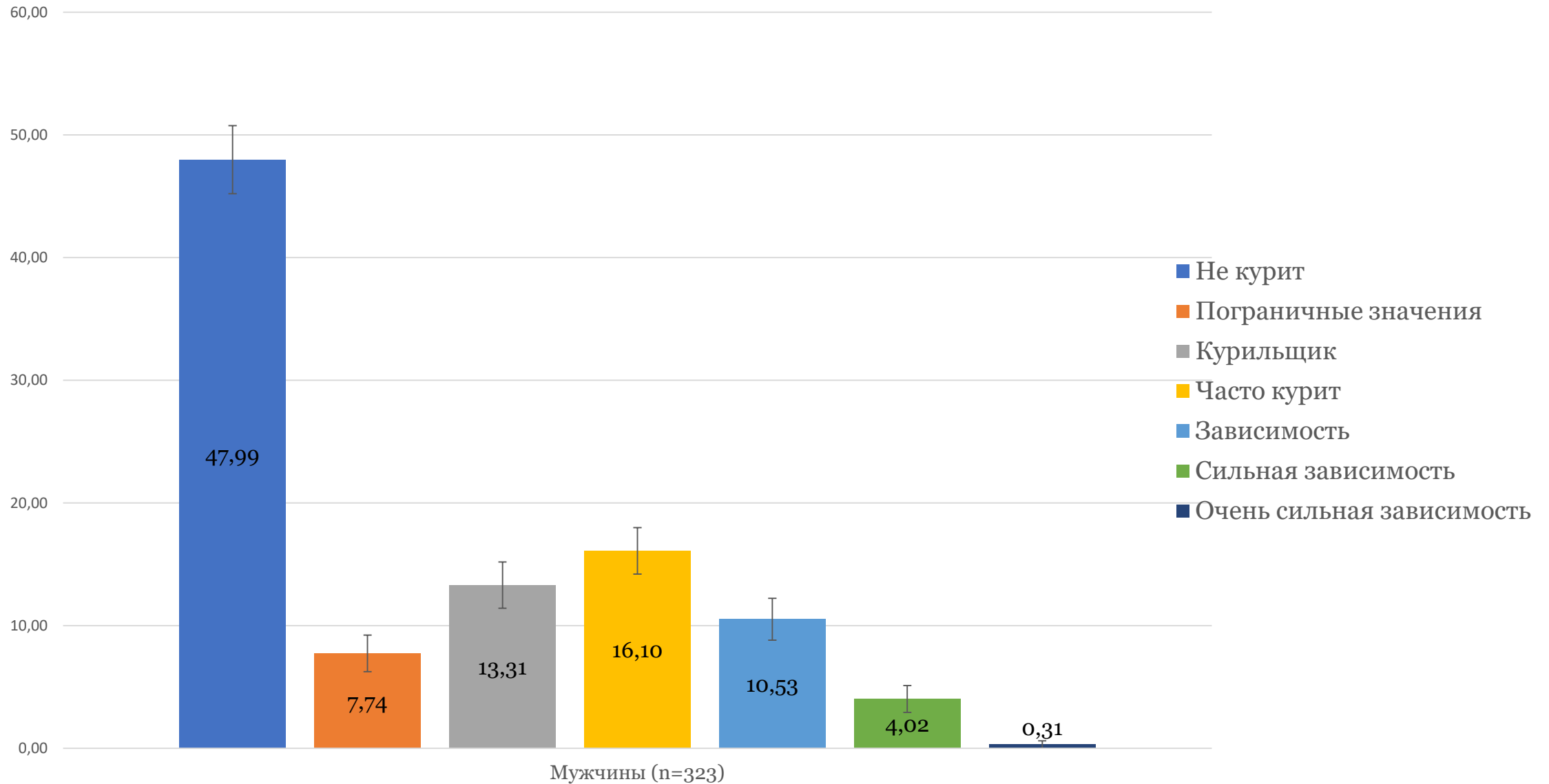
## HADS



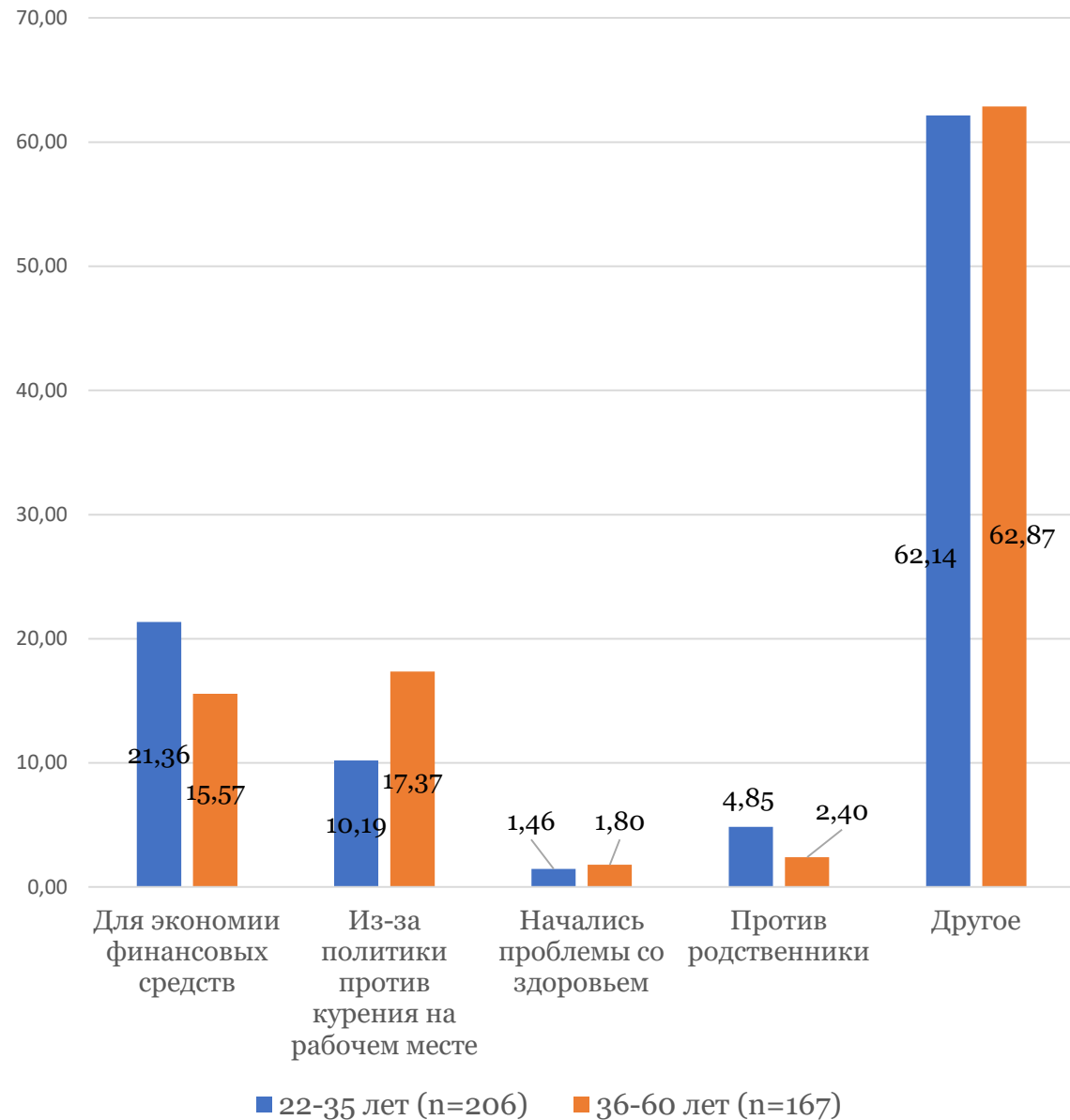
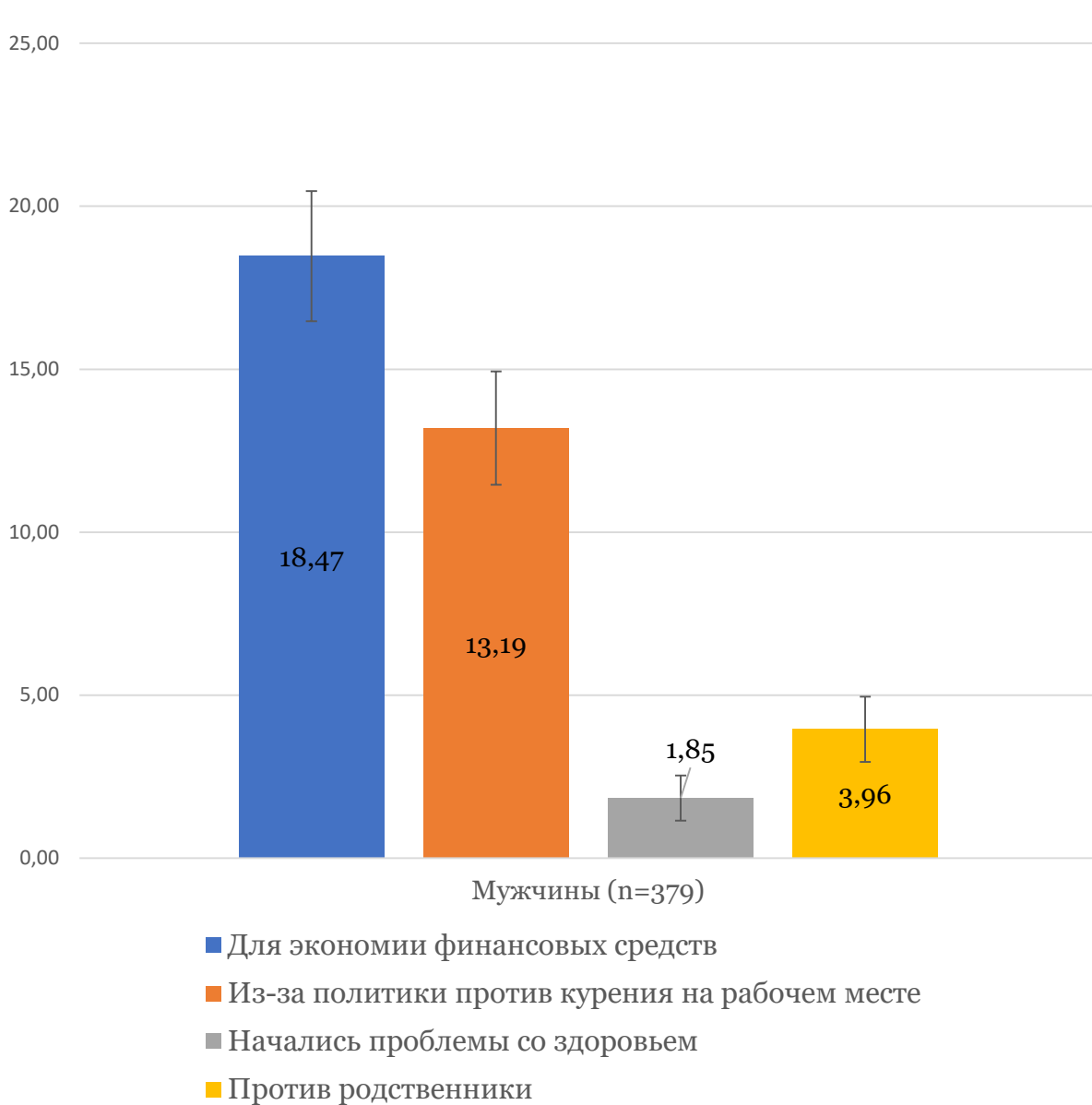
# Употребление никотина машинистами метрополитена (%)



# Оценка курительного статуса по количеству углекислого газа в выдыхаемом воздухе (%)

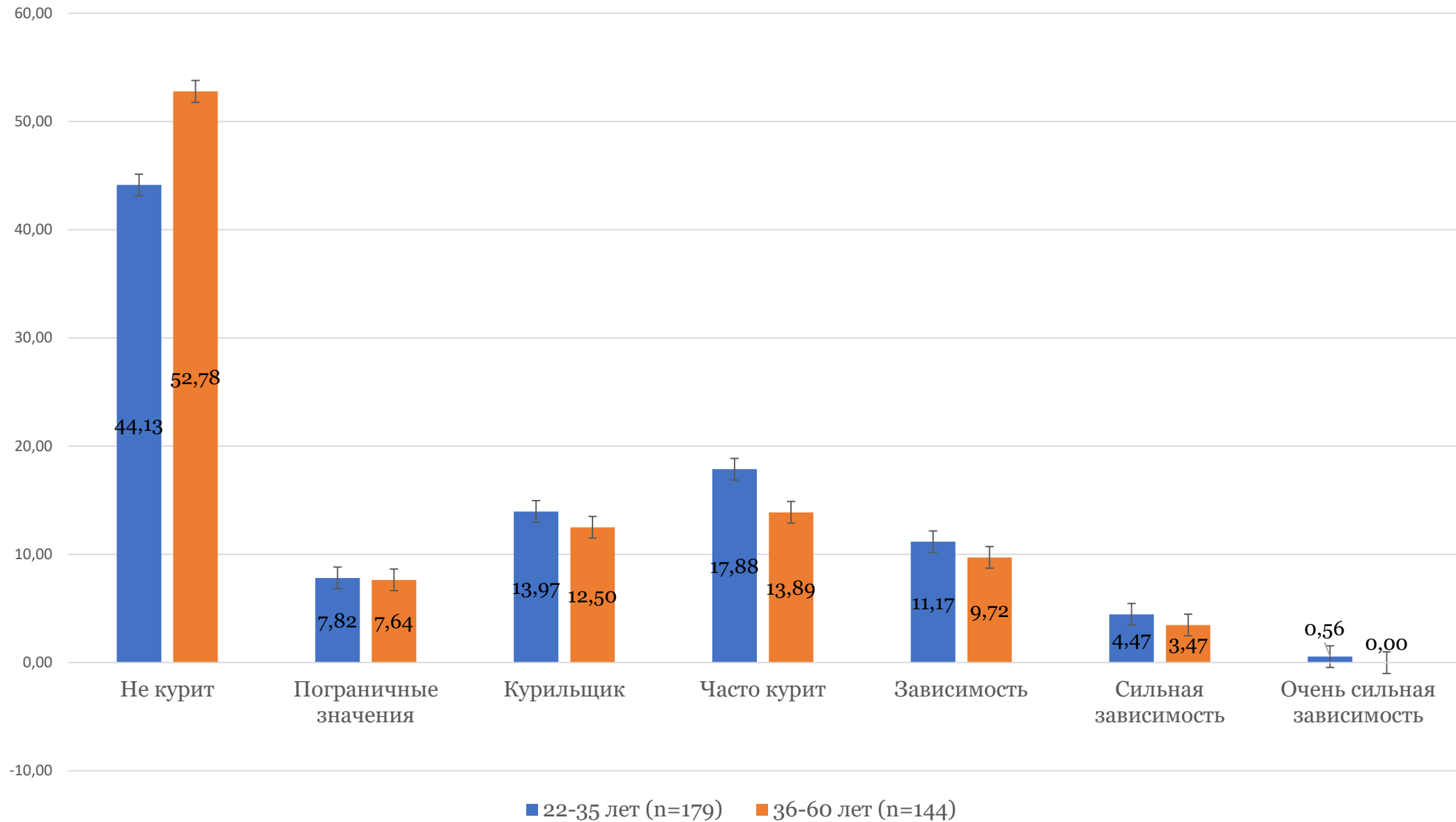


# Причины отказа от курения (%)

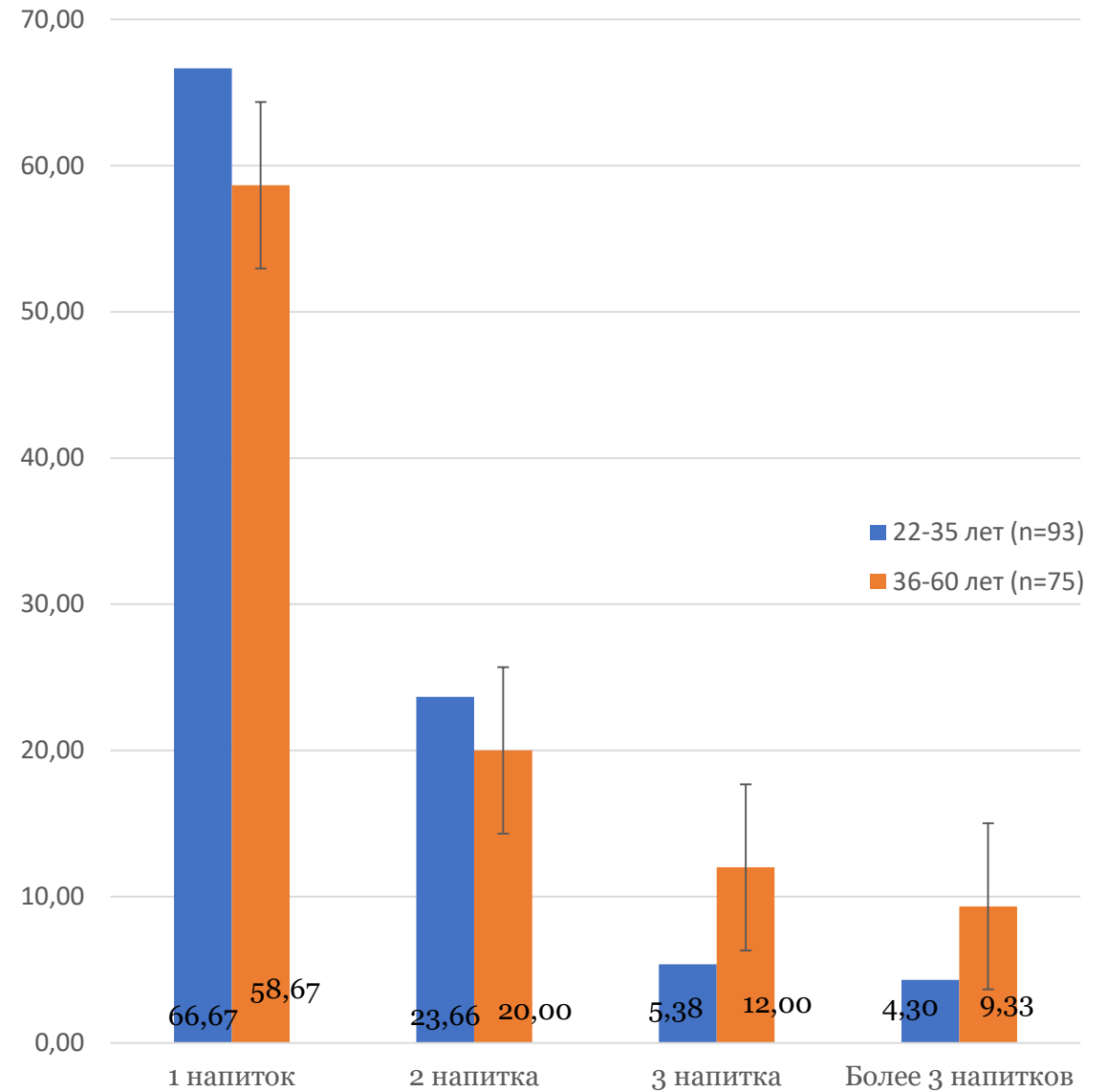
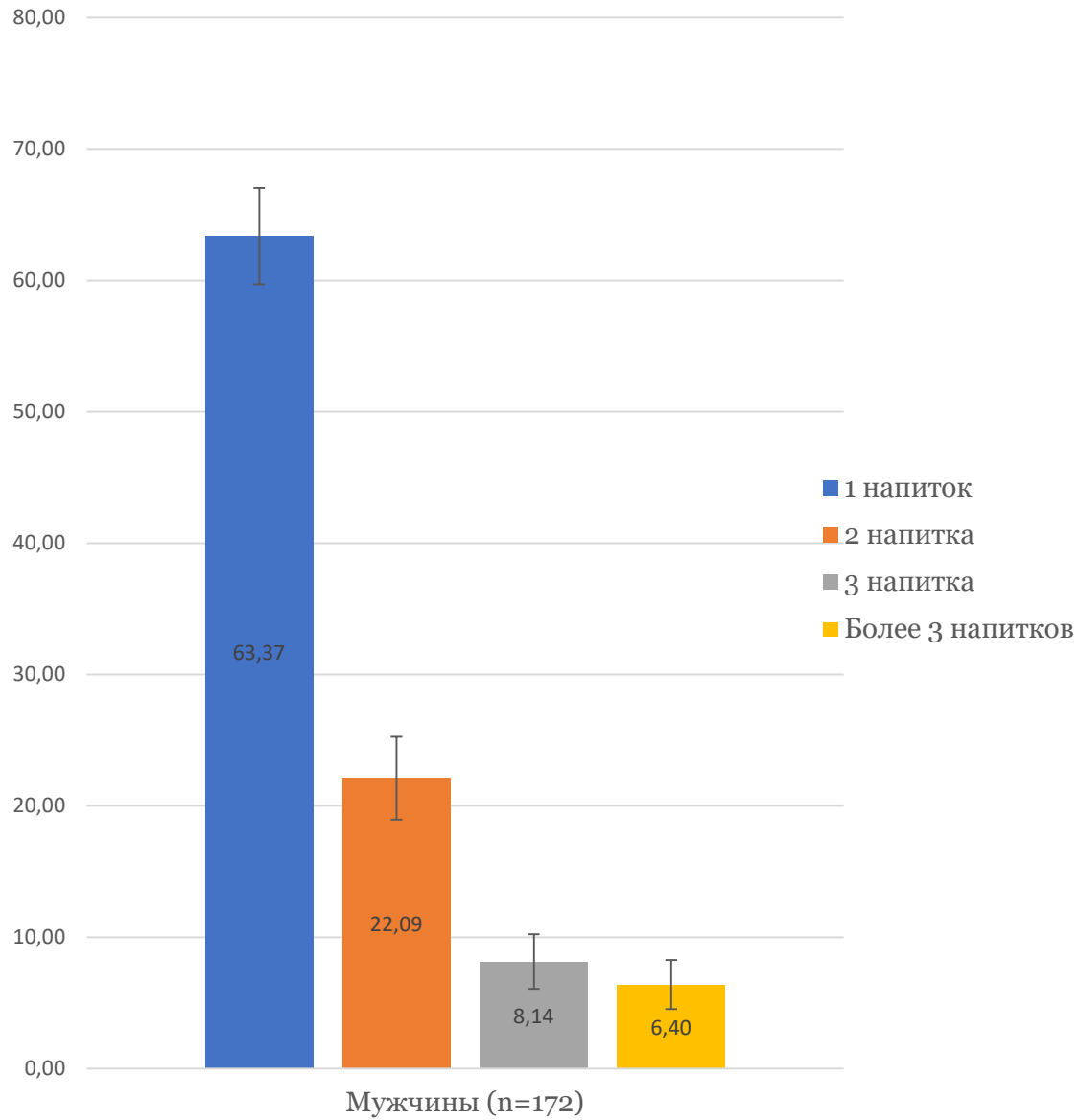




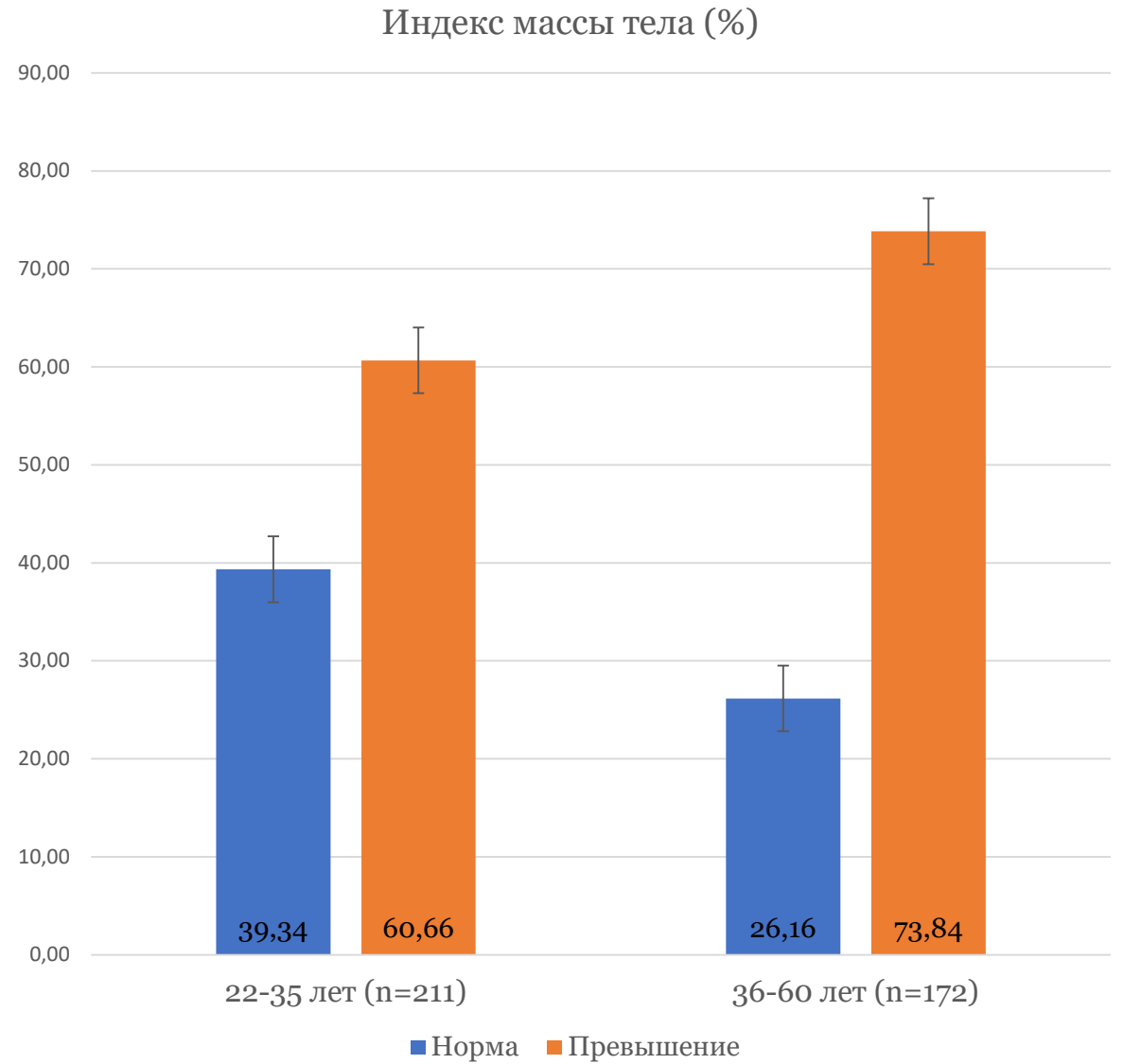
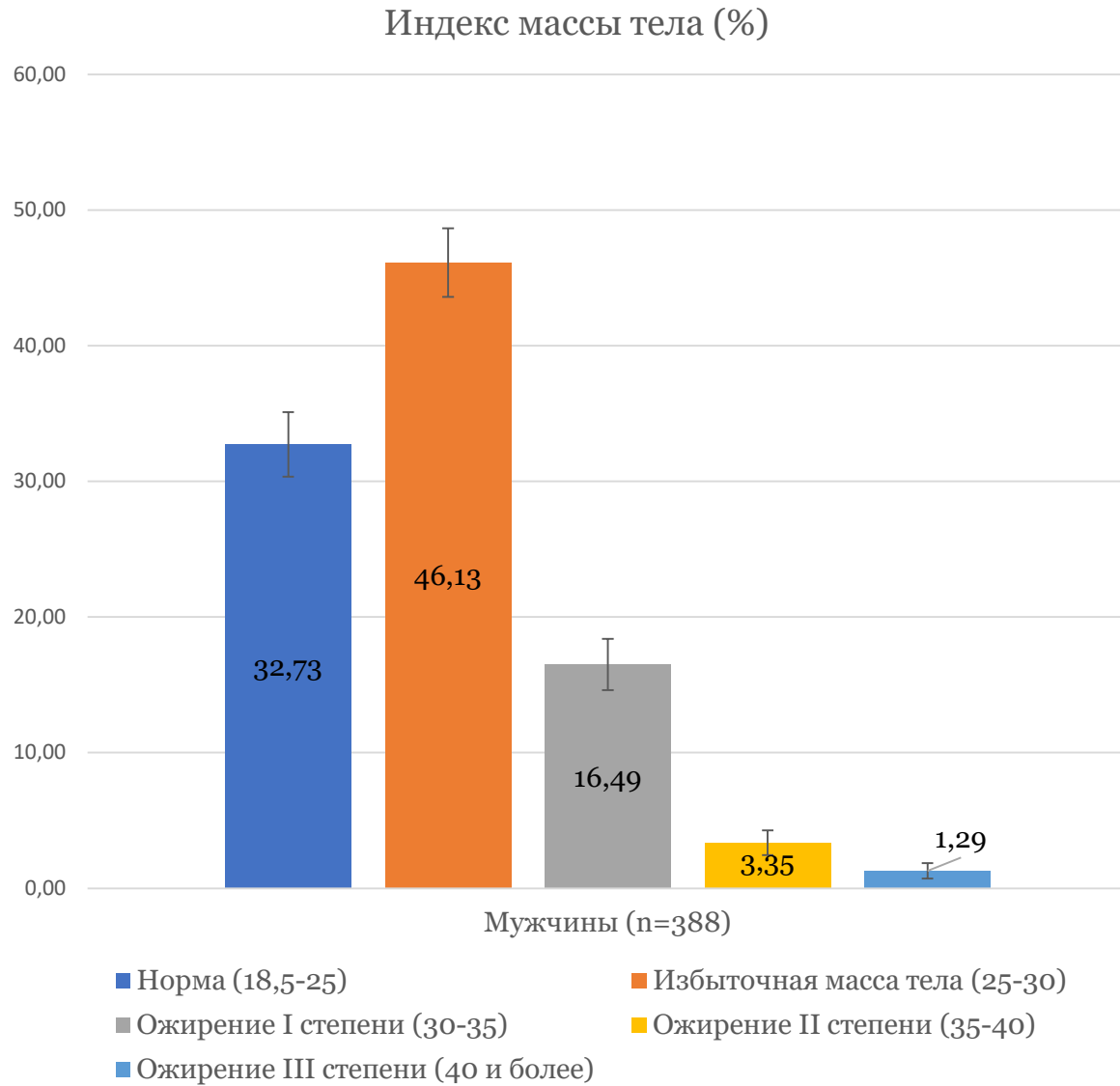
# Оценка курительного статуса по количеству углекислого газа в выдыхаемом воздухе (%)



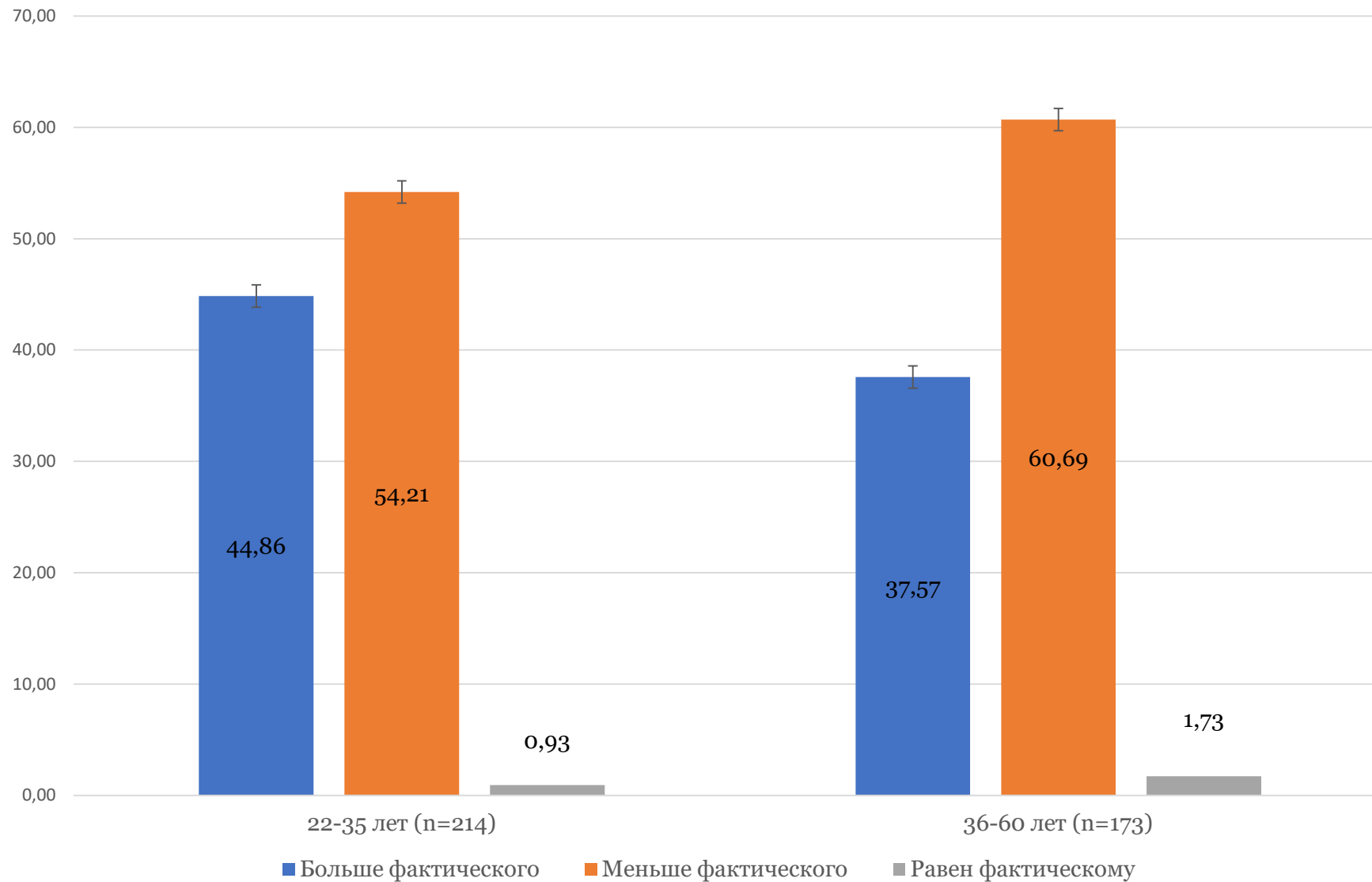
# Результаты опроса об употреблении алкоголя (%)



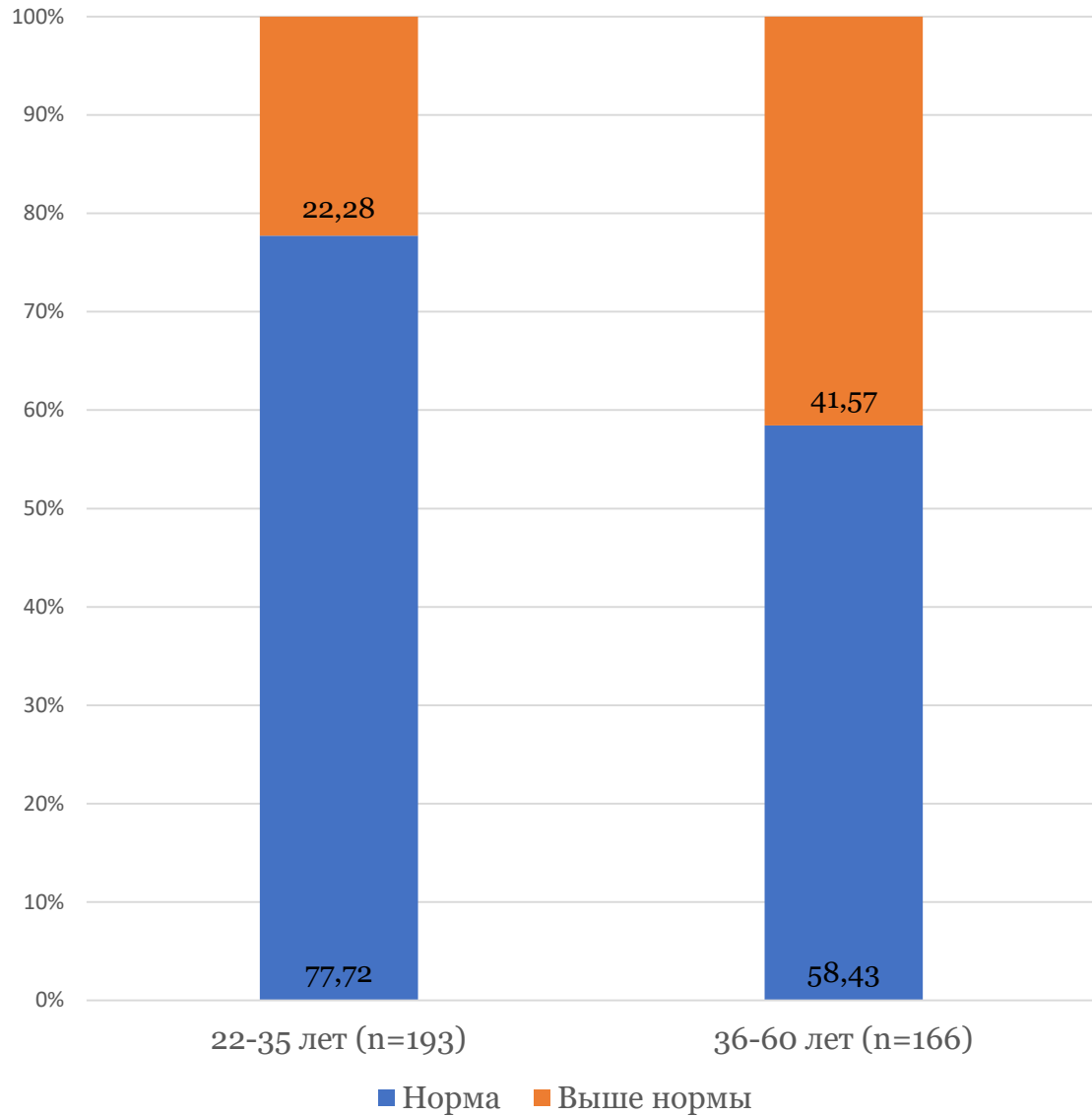
# Биоимпедансометрия (%)



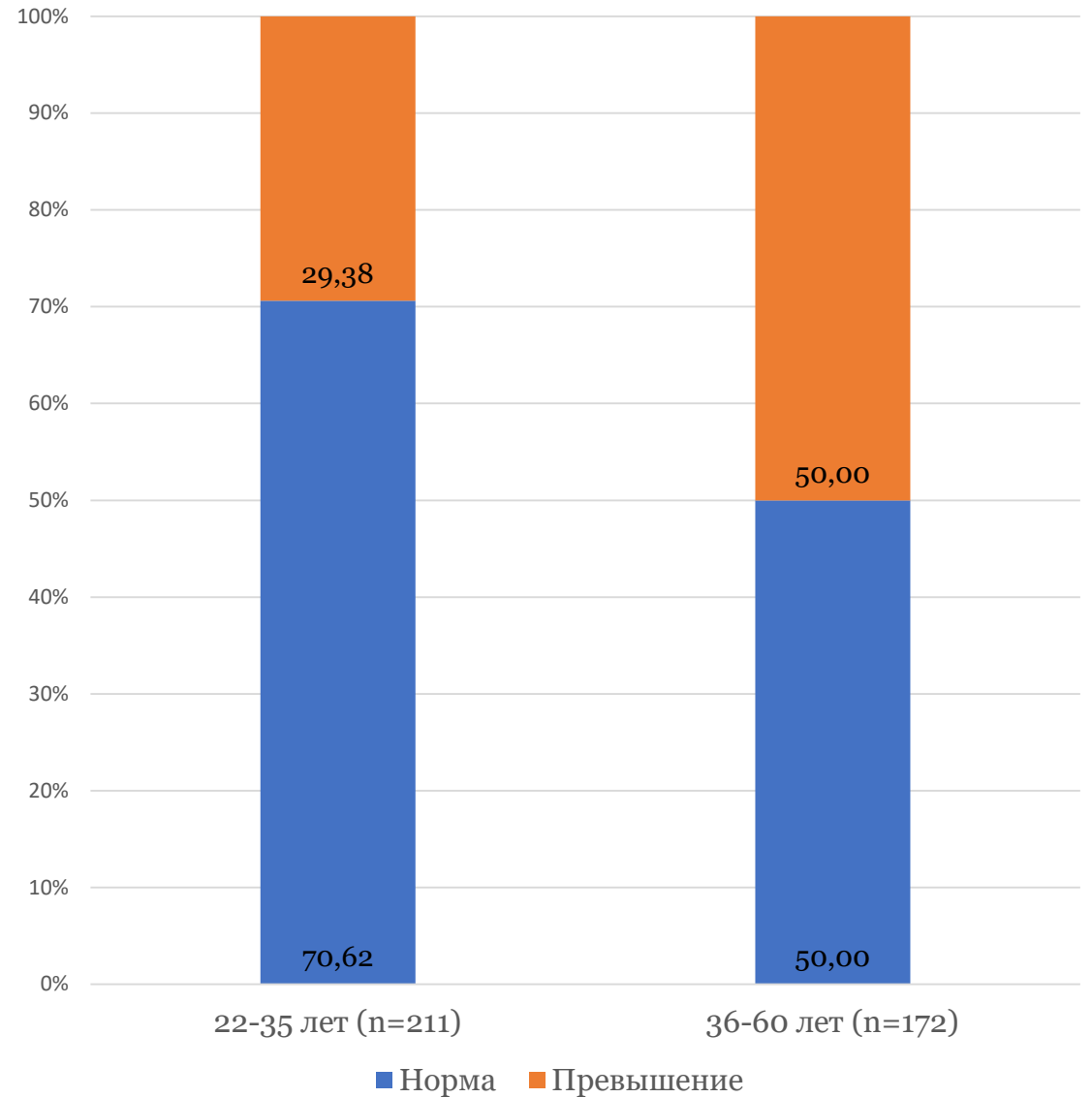
# Метаболический возраст (%)



### Анализ крови на глюкозу (%)

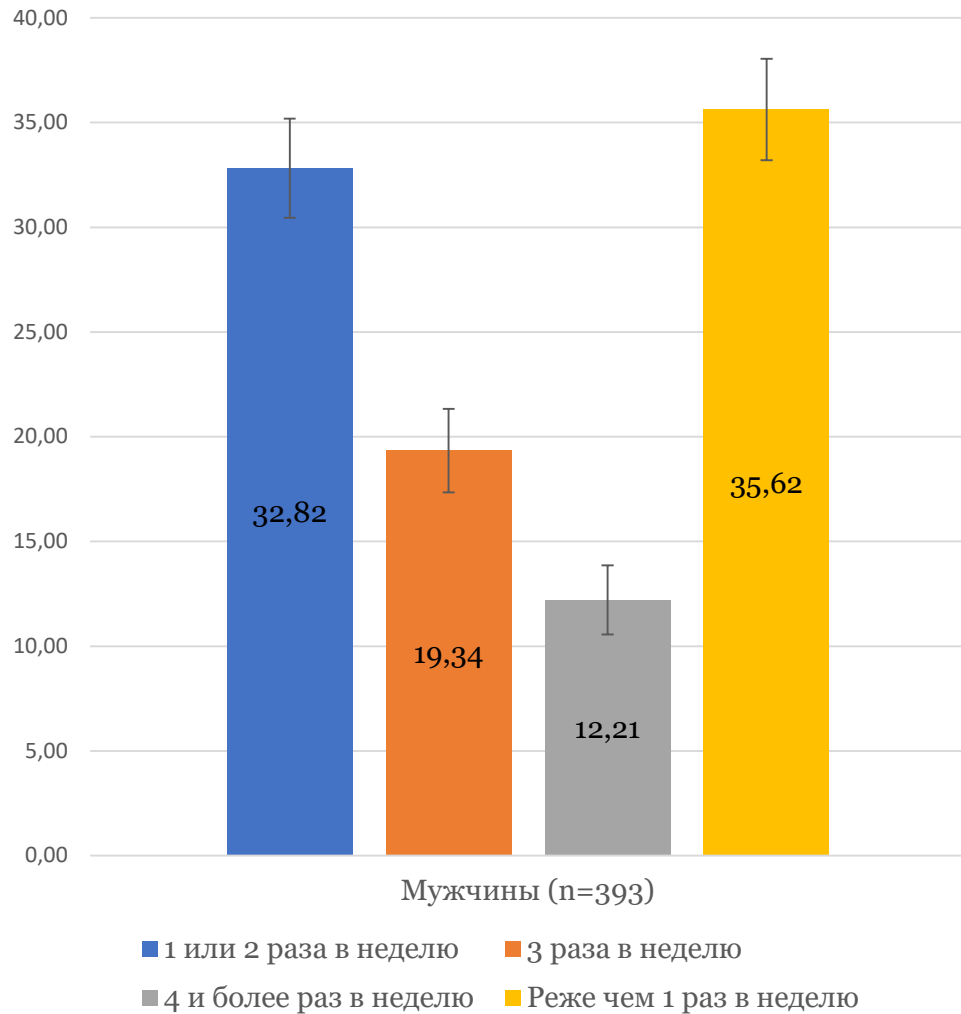


### Анализа крови на холестерин (%)

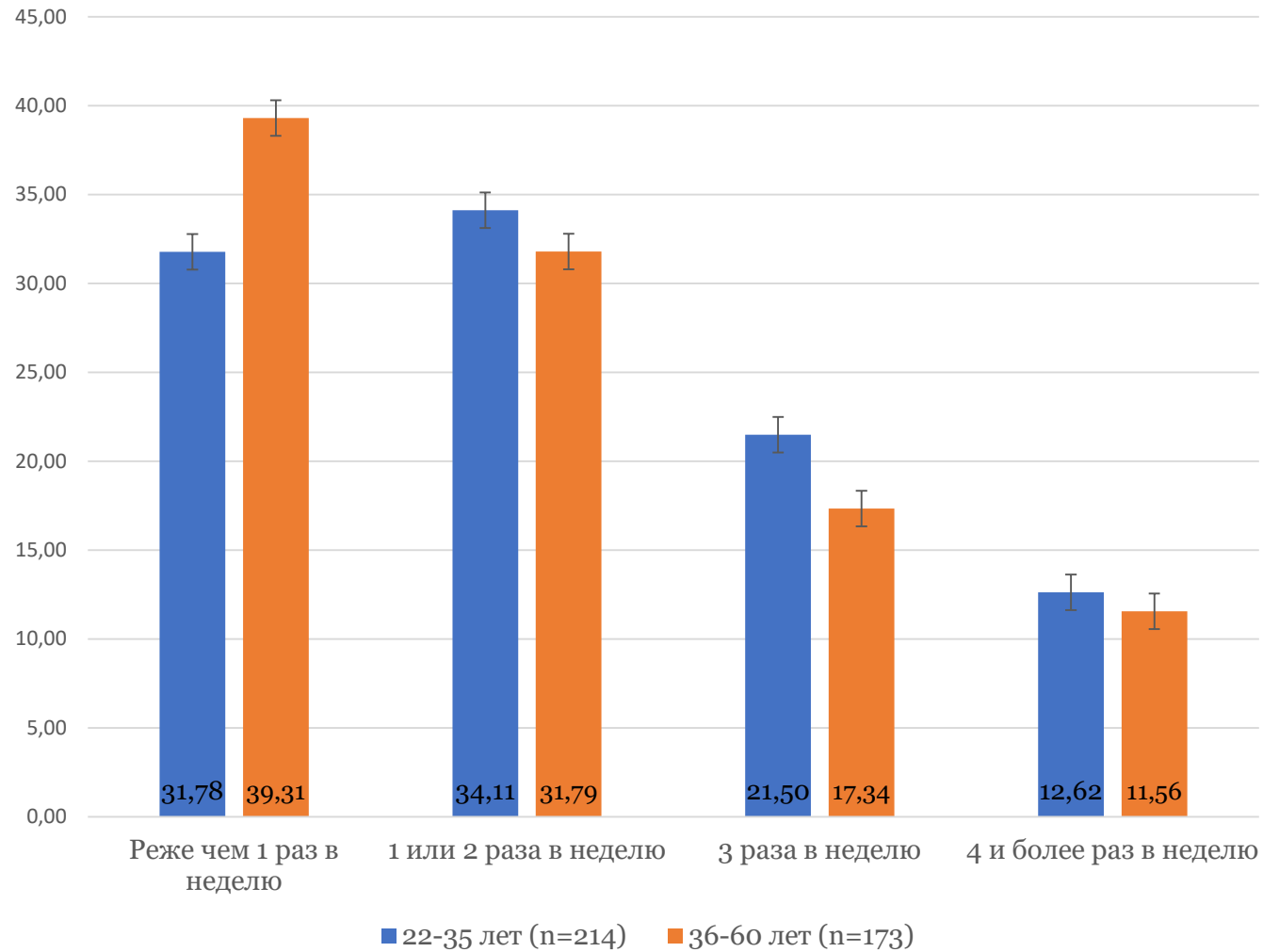


# Физическая активность (%)

## Частота физических нагрузок среди машинистов метрополитена



## Частота физических нагрузок в зависимости от возраста машинистов метрополитена



## Выводы

1. Повышенный уровень стресса выявлен у каждого 7 работника
2. Курит и употребляет алкоголь около половины обследованных
3. Избыточная масса тела и гиподинамия выявлена у 2/3 работников
4. Метаболический возраст выше фактического почти в половине случаев
5. Уровень глюкозы повышен у каждого третьего работника, уровень общего холестерина у каждого седьмого работника

**Благодарю за внимание!**