

Распространенность поведенческих факторов риска нарушений здоровья среди работников, занятых во вредных условиях труда

Комарова Софья Владимировна

Рыбаков Иван Александрович

Поведенческие факторы риска

- психоэмоциональный стресс
- курение табака
- злоупотребление алкоголем
- гиподинамия
- нерациональное питание



Цель исследования

оценка распространенности поведенческих факторов риска нарушений здоровья среди машинистов метрополитена

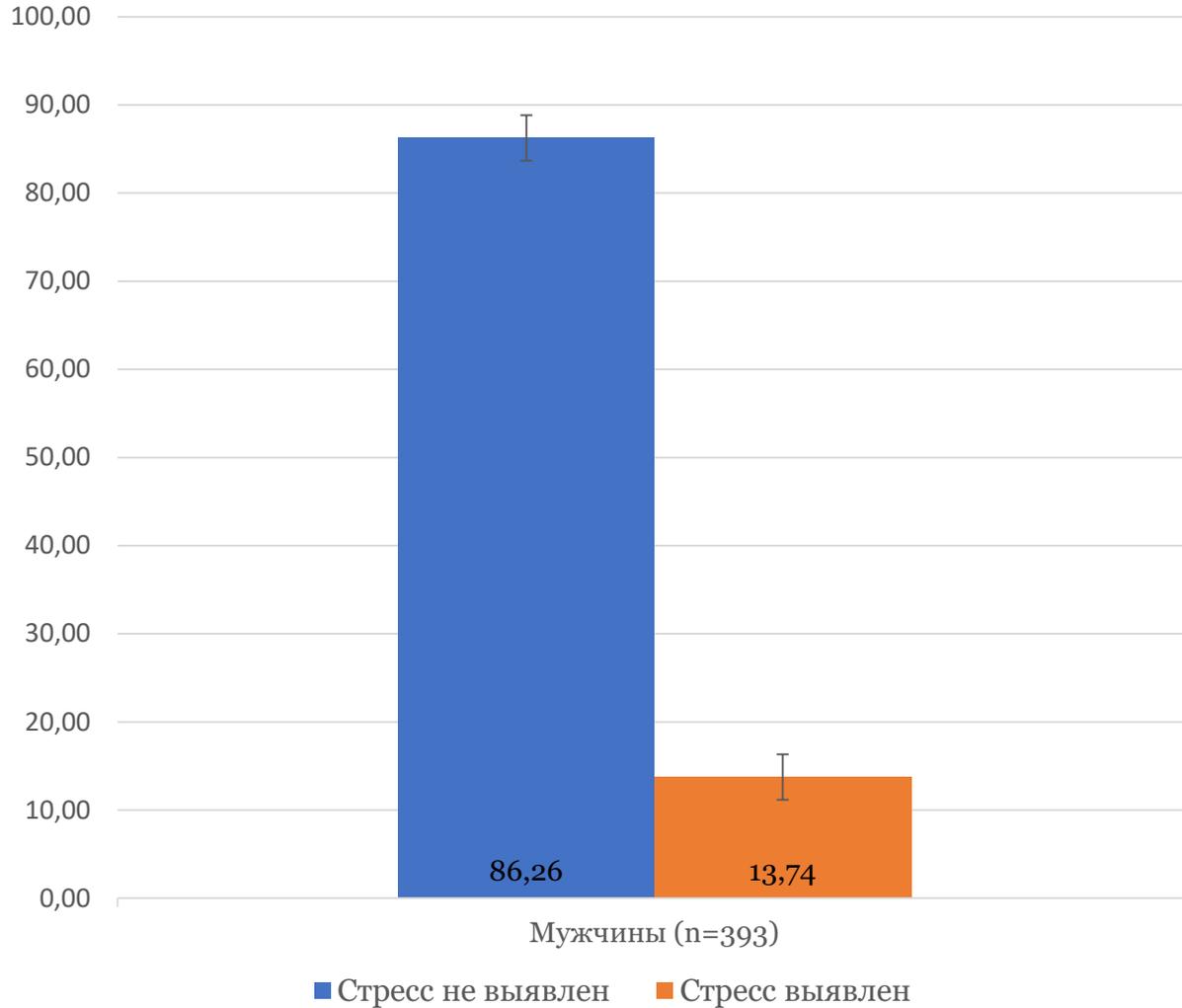


Материалы и методы исследования

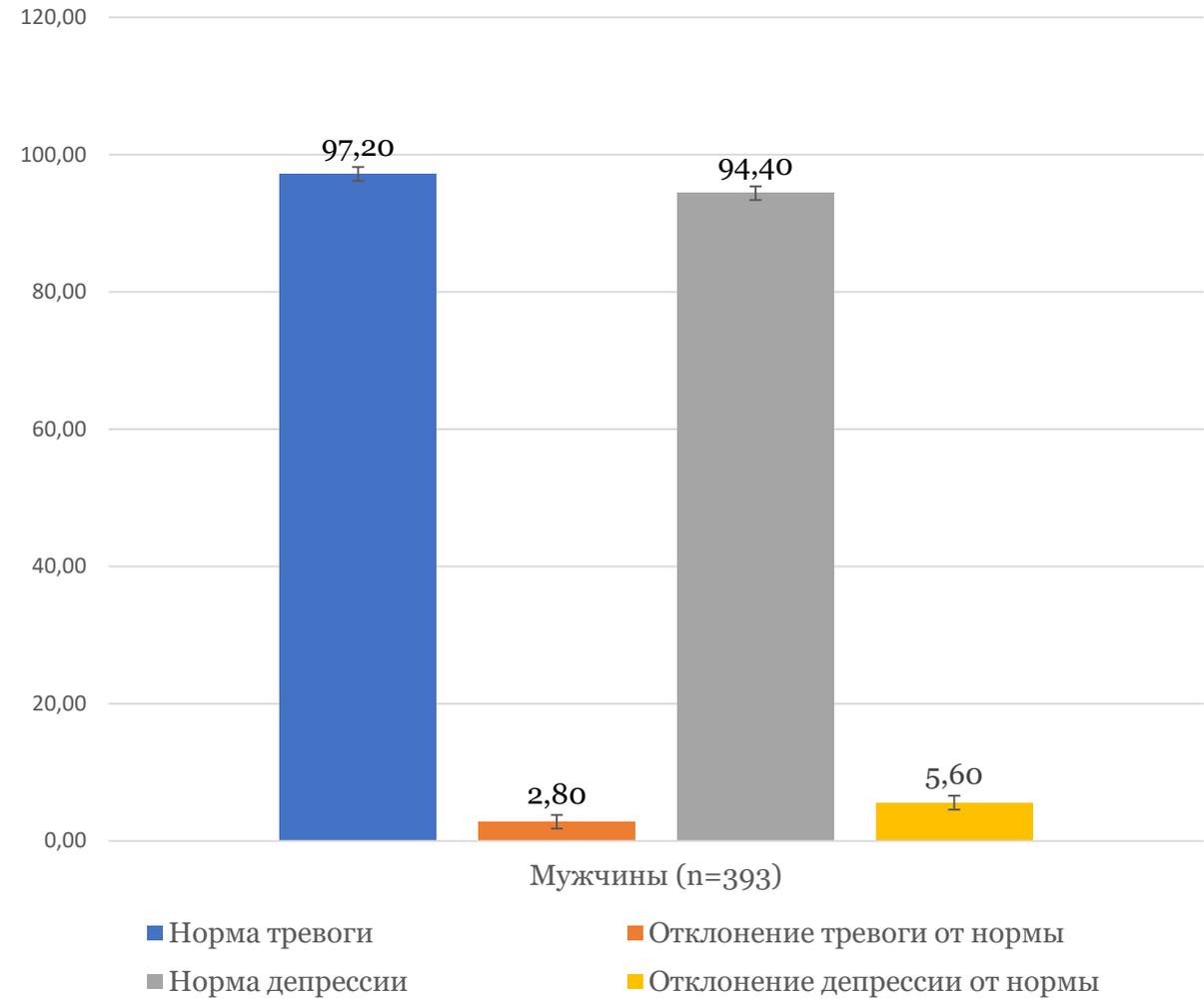
- обследовано 393 машиниста электропоезда ГУП «Московский метрополитен»
 - средний возраст 35,9 лет σ 9,4
 - класс условий труда 3.1-3.2
 - вредные факторы: шум, вибрация, электромагнитные поля, освещенность
1. Анкетирование по опроснику, включающему социально-производственные вопросы
 2. Диагностическое обследование (биоимпедансометрия, смокелайзер)
 3. Анализ крови на глюкозу и холестерин

Оценка уровня стресса (%)

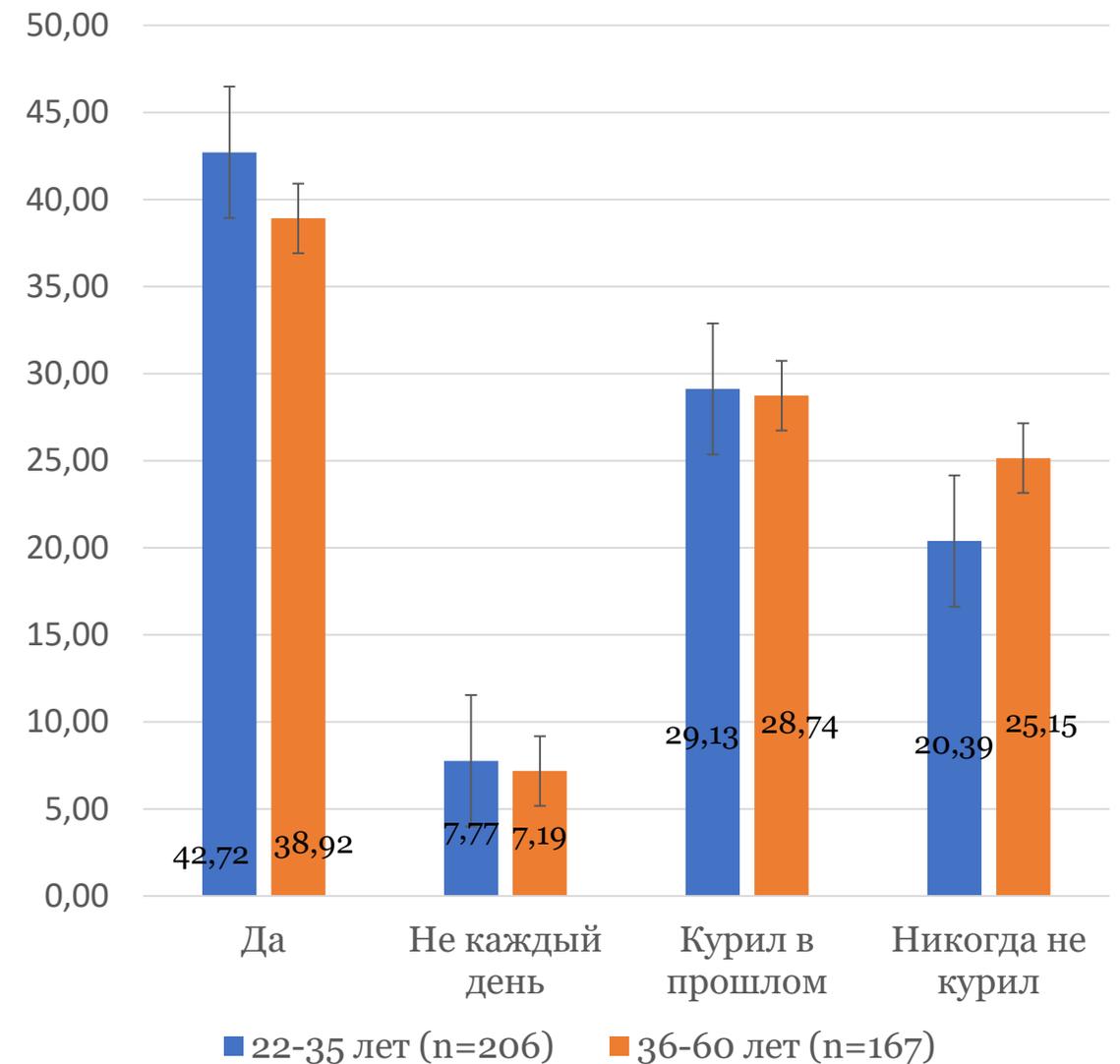
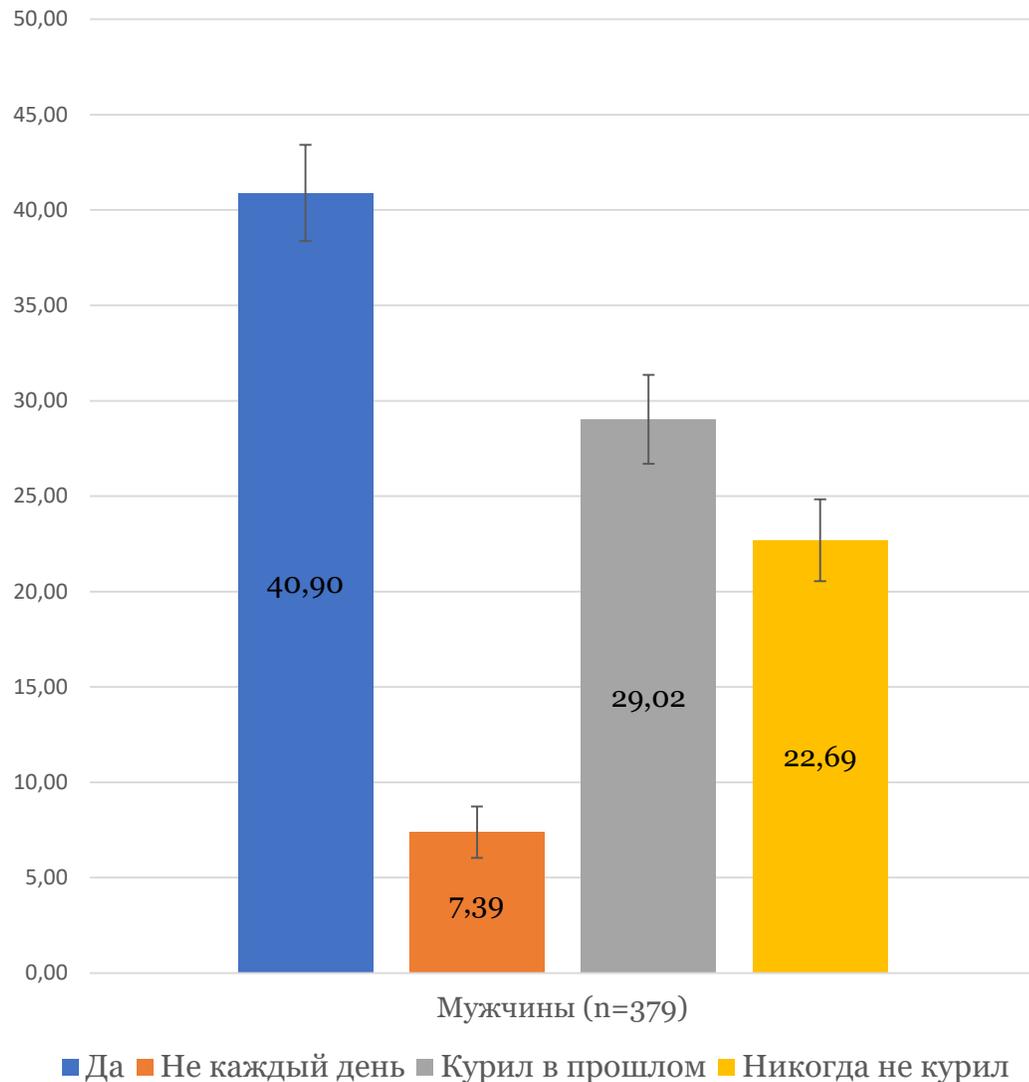
Шкала профессионального стресса



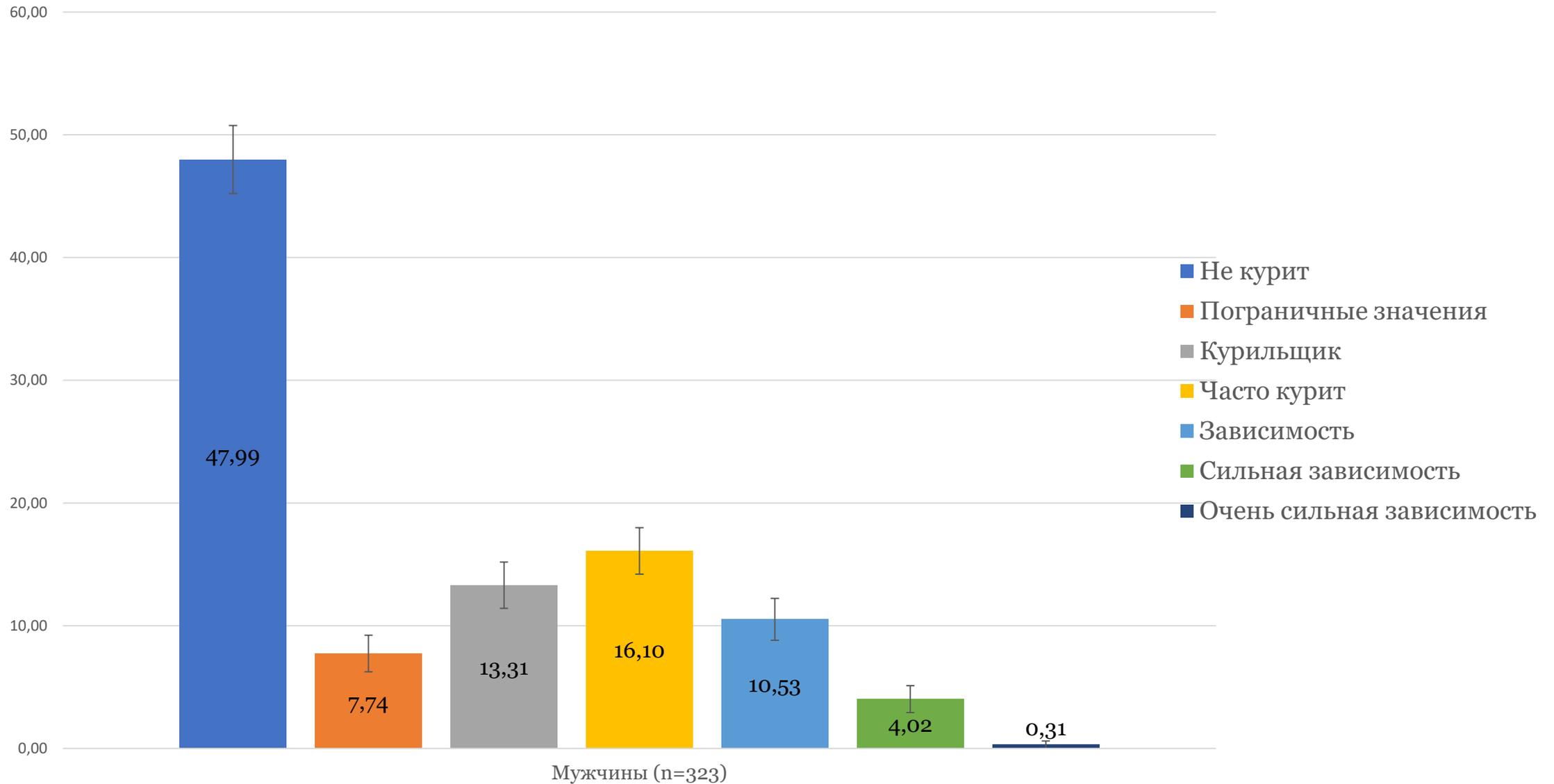
HADS



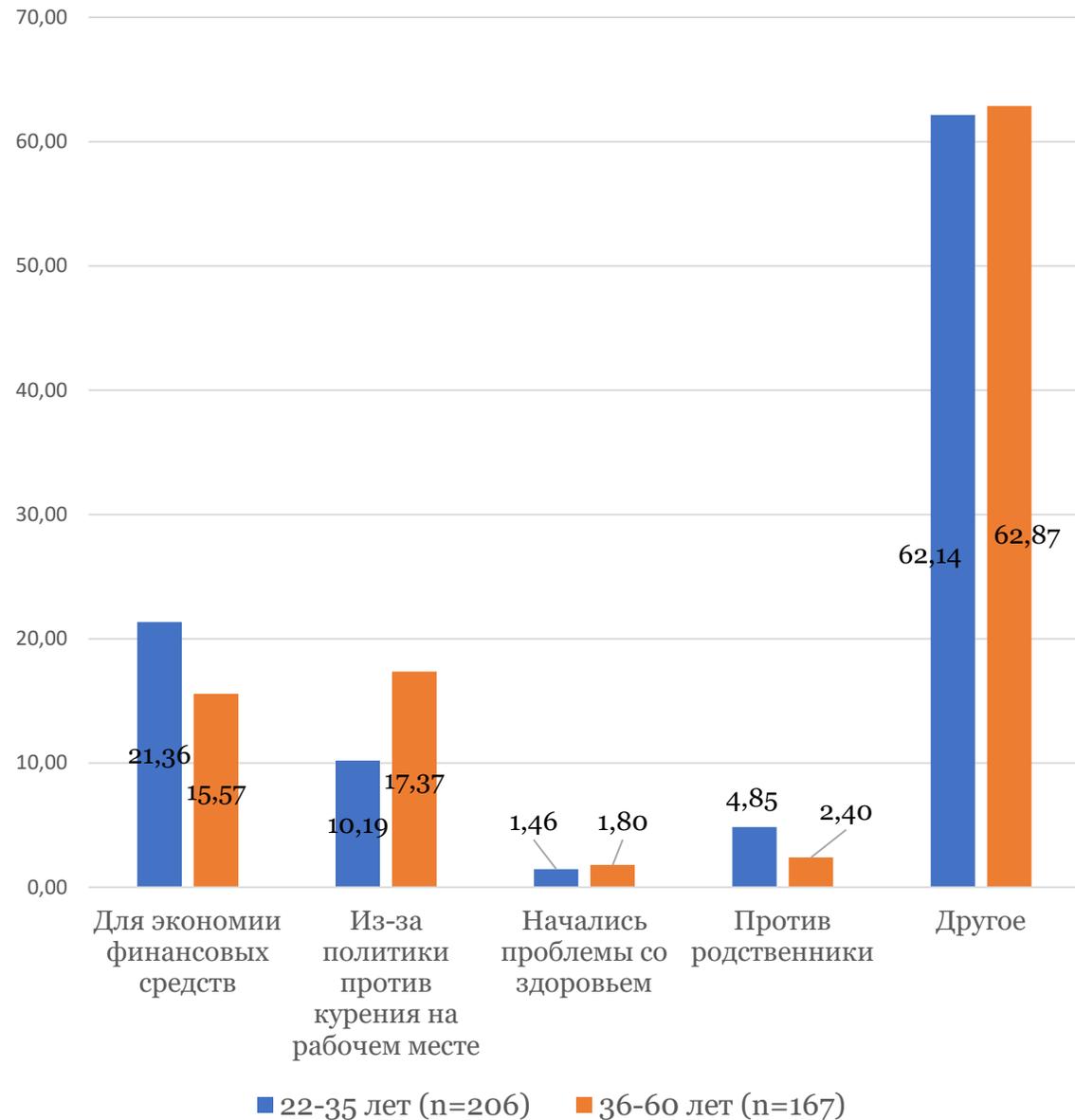
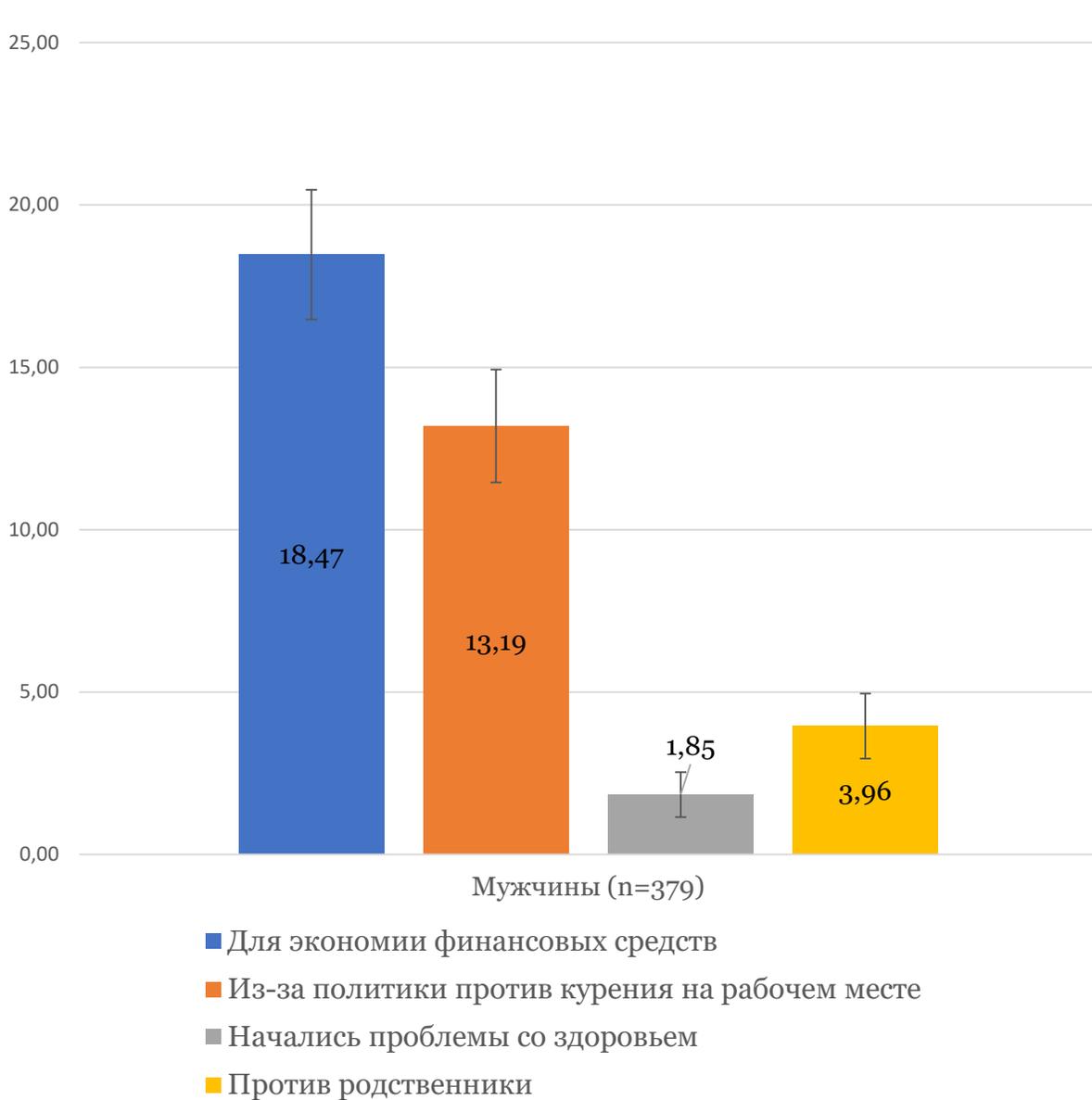
Употребление никотина машинистами метрополитена (%)



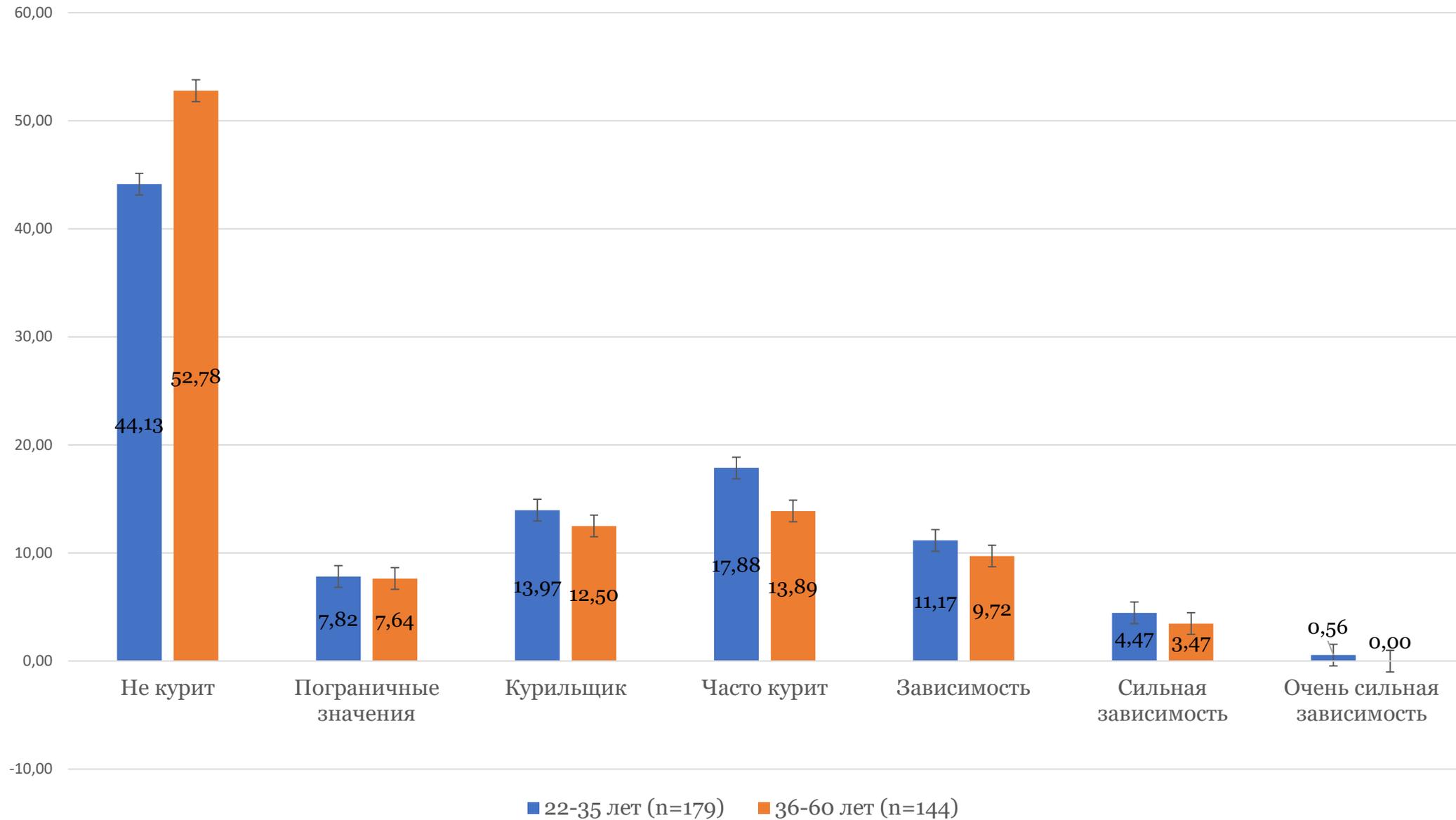
Оценка курительного статуса по количеству углекислого газа в выдыхаемом воздухе (%)



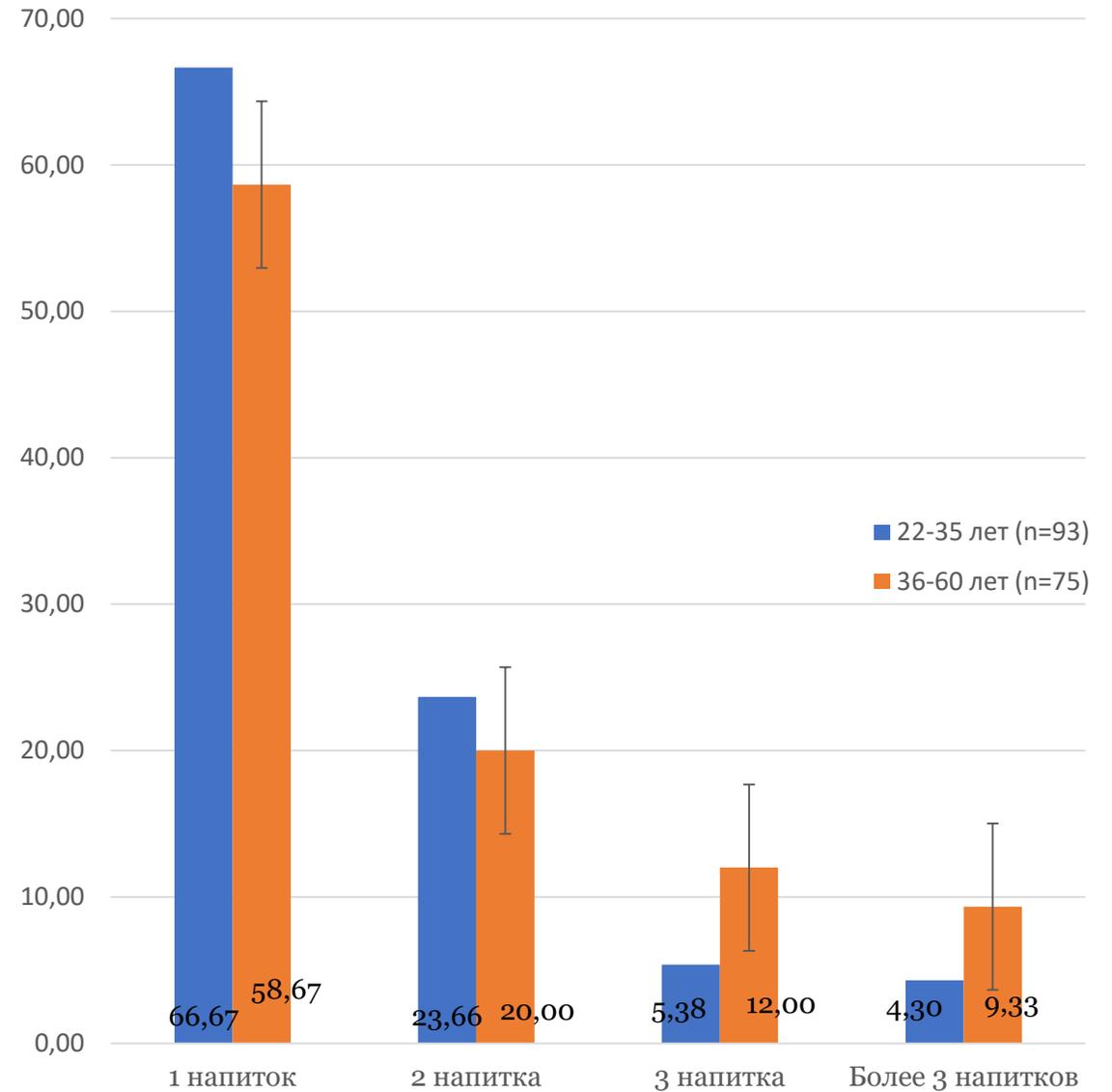
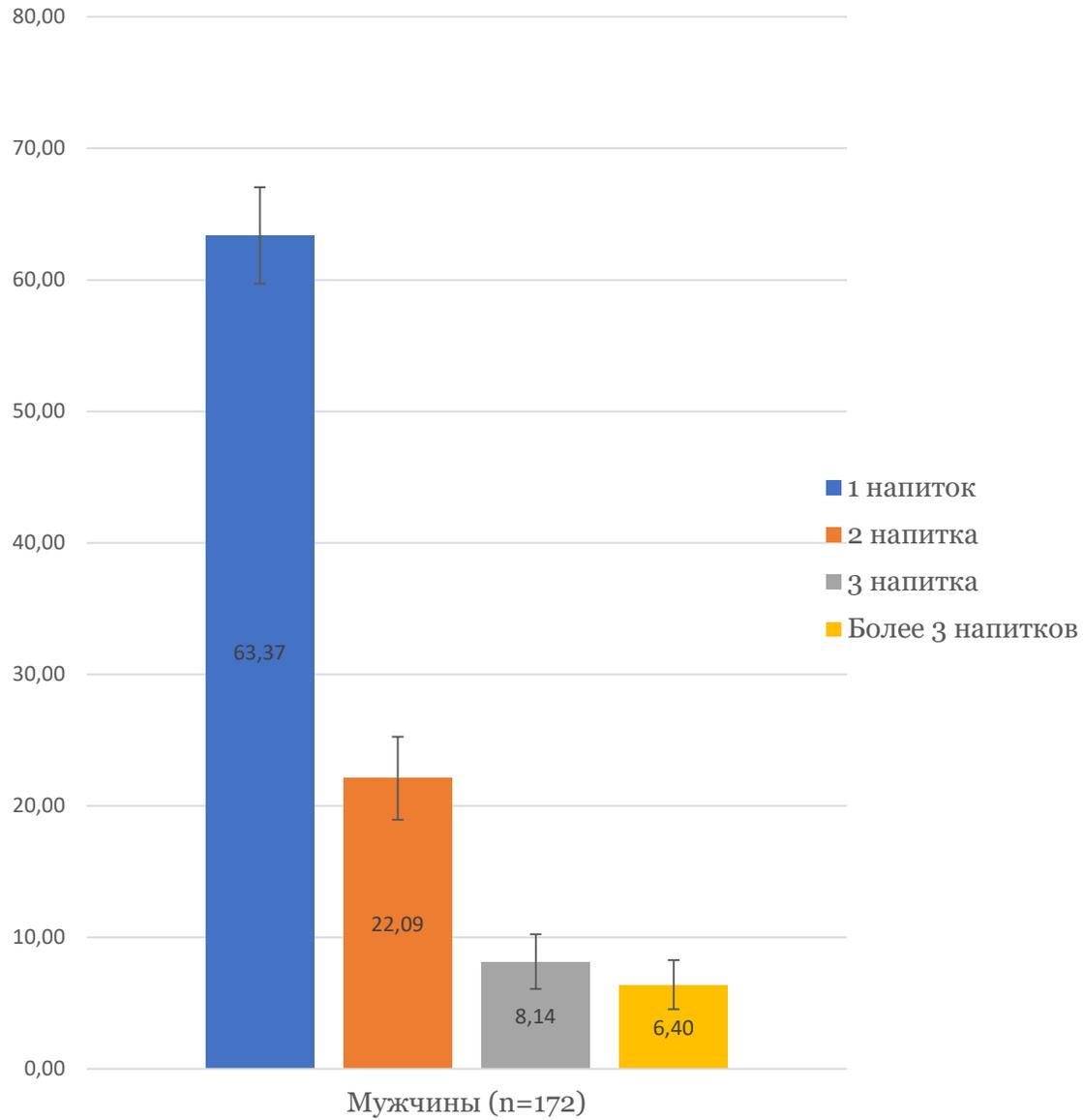
Причины отказа от курения (%)



Оценка курительного статуса по количеству углекислого газа в выдыхаемом воздухе (%)

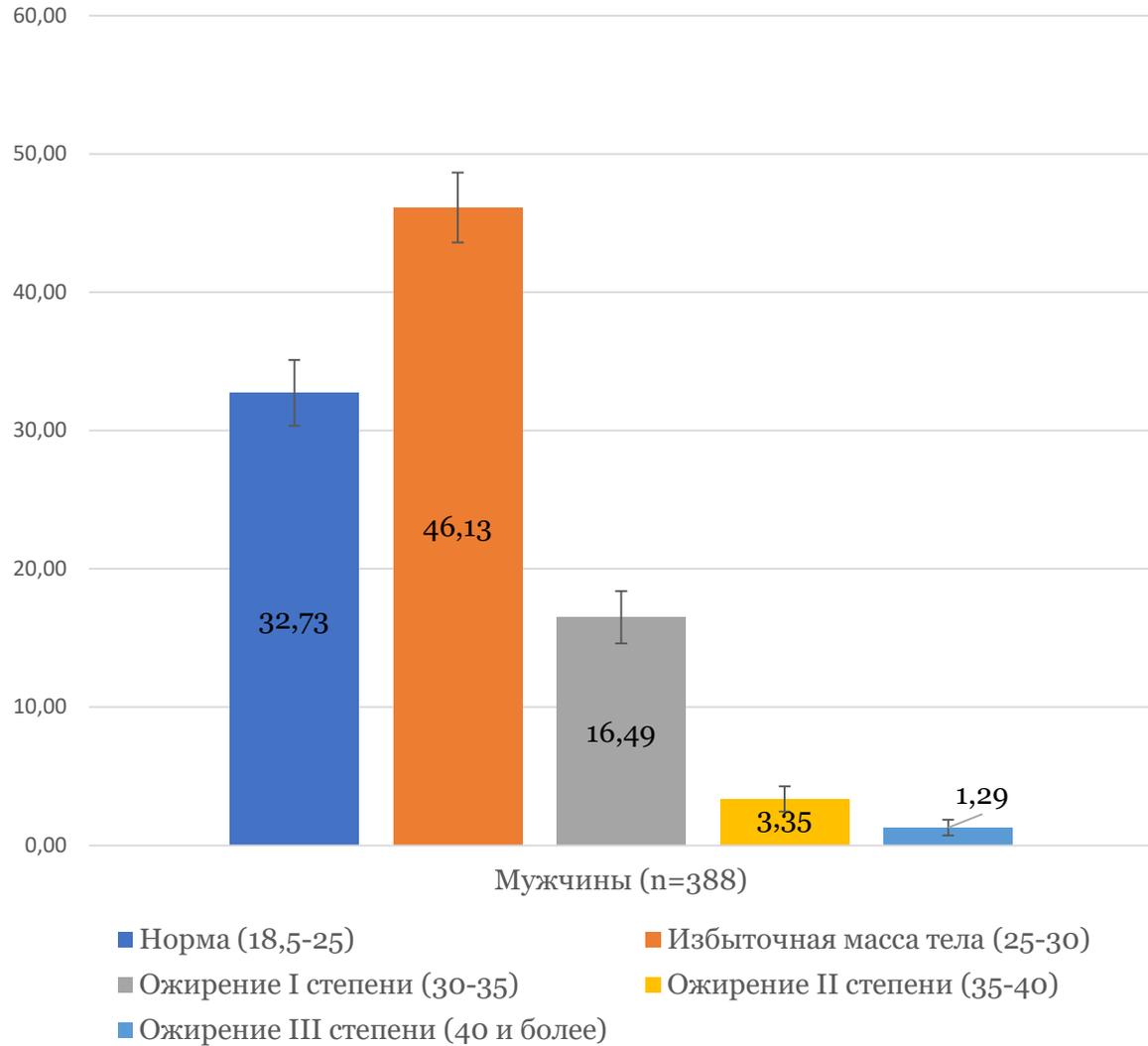


Результаты опроса об употреблении алкоголя (%)

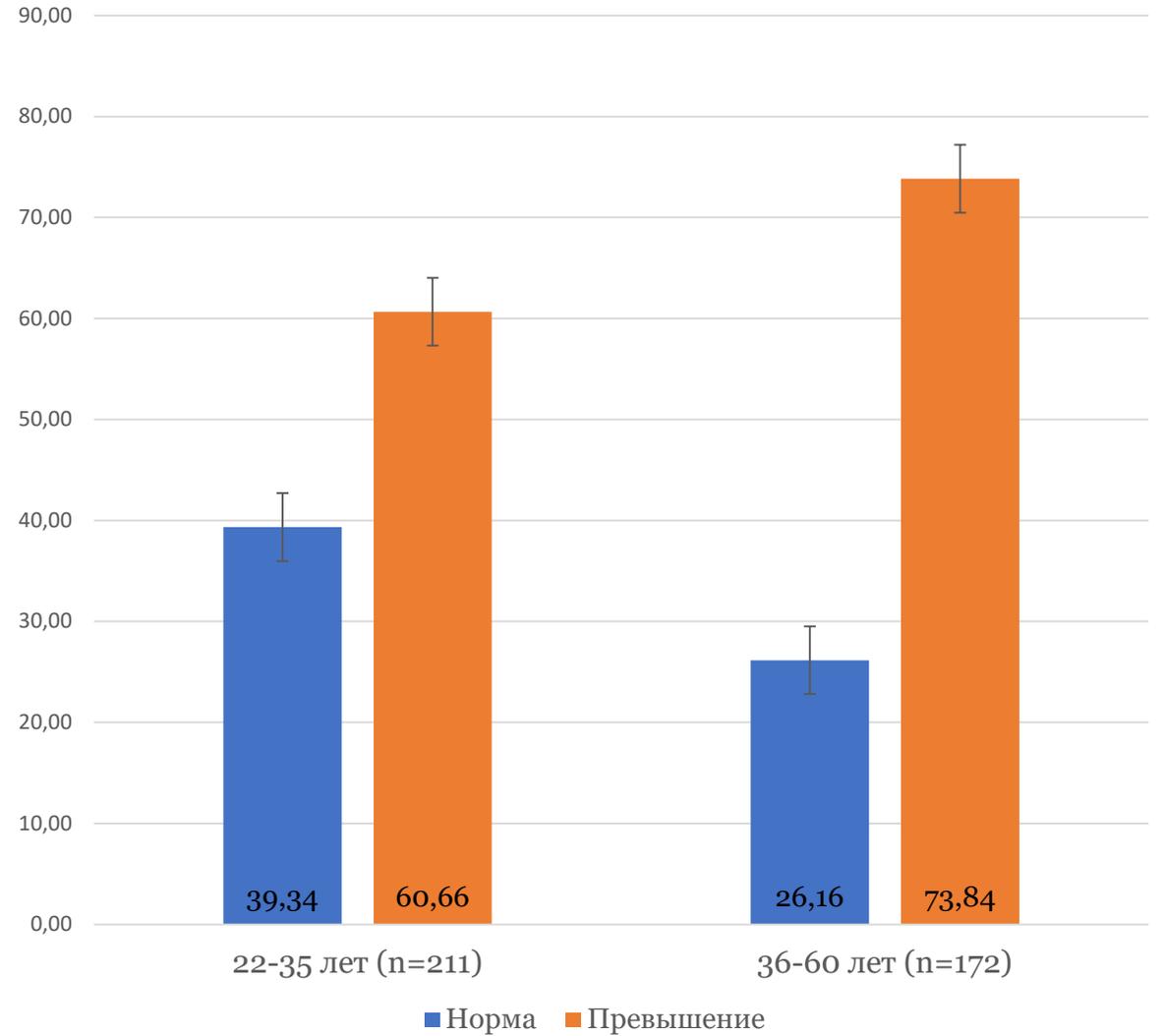


Биоимпедансометрия (%)

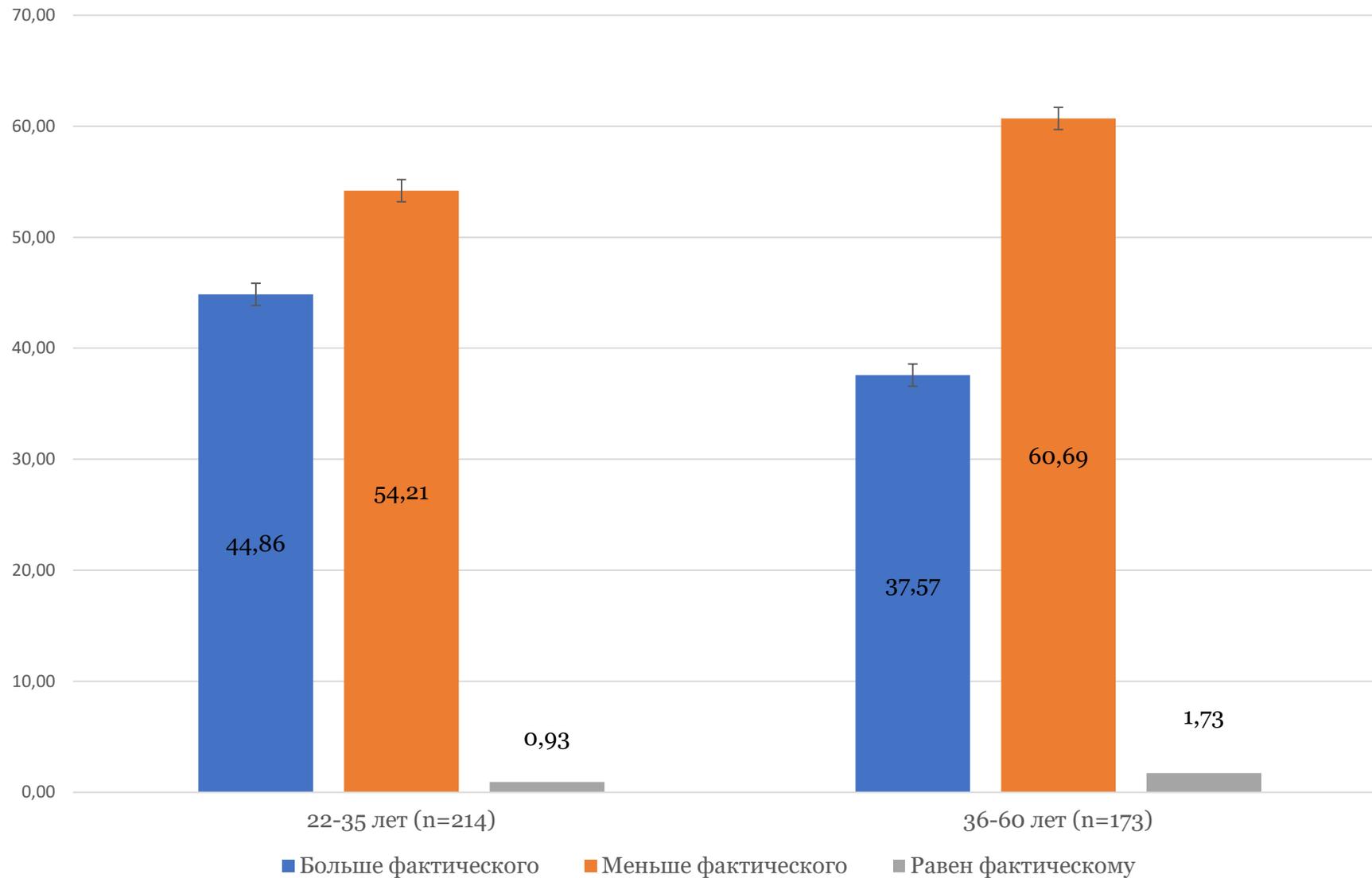
Индекс массы тела (%)



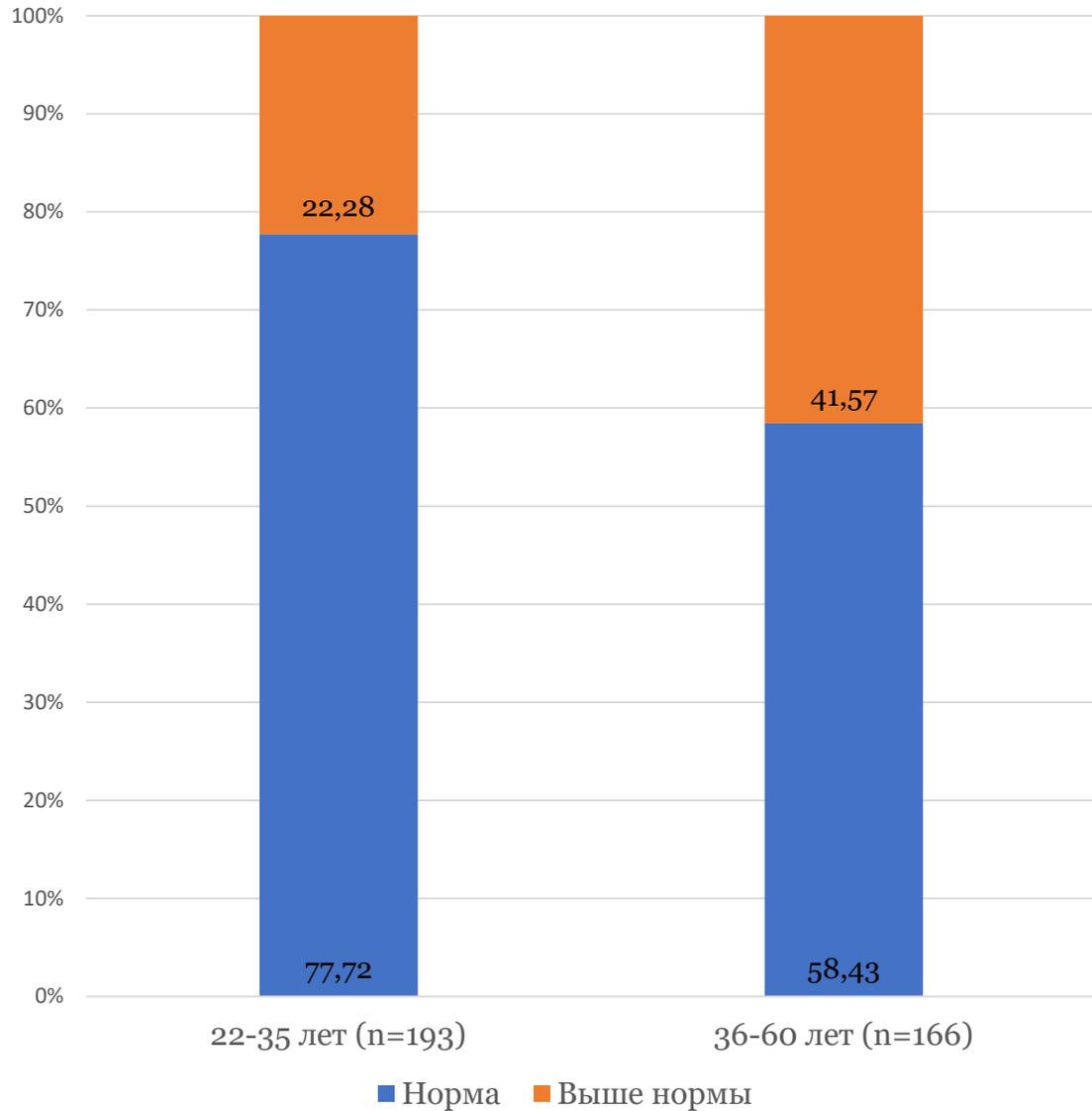
Индекс массы тела (%)



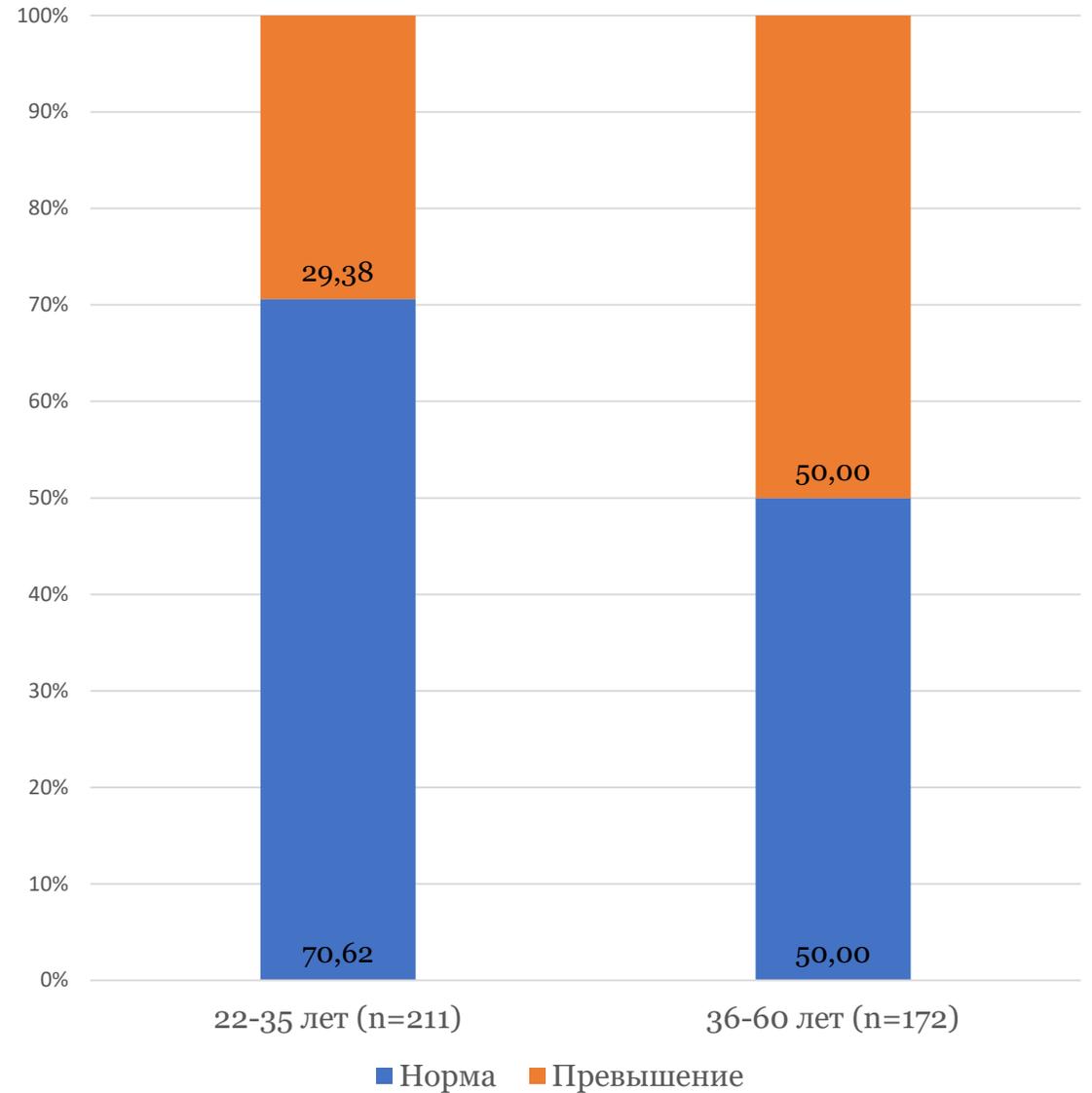
Метаболический возраст (%)



Анализ крови на глюкозу (%)

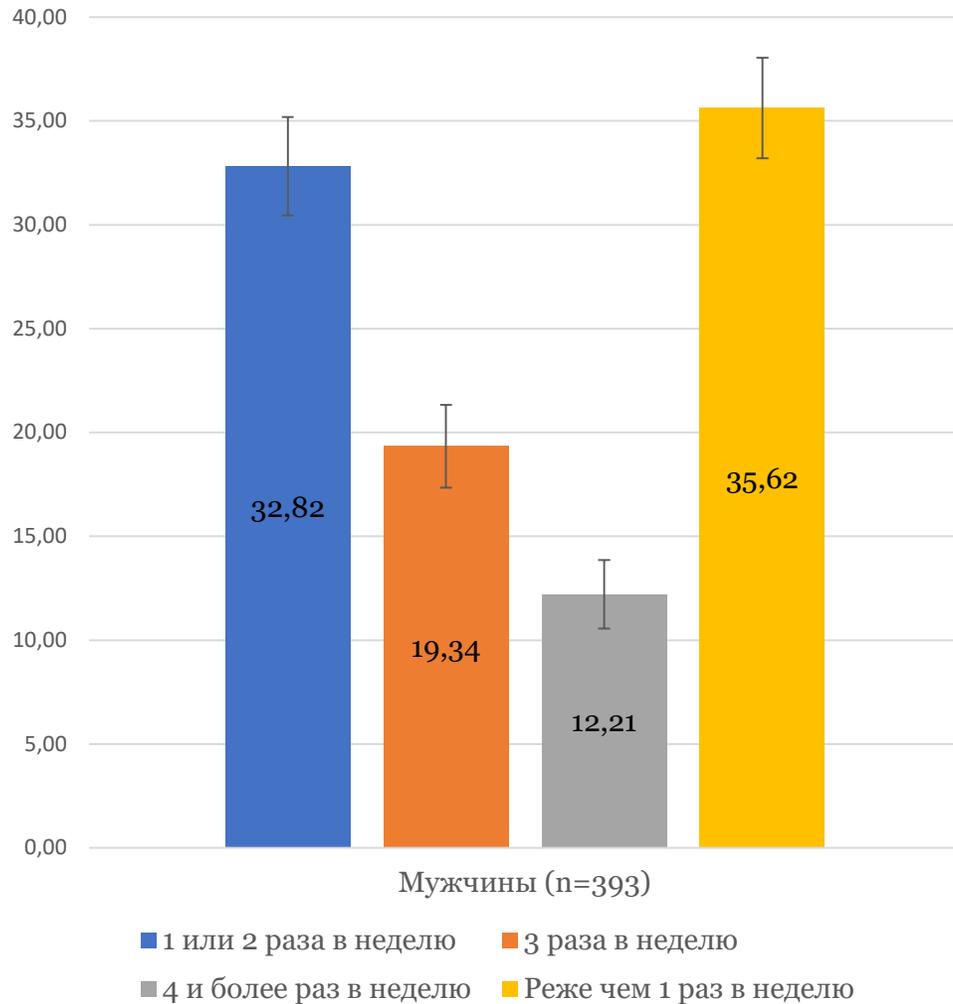


Анализа крови на холестерин (%)

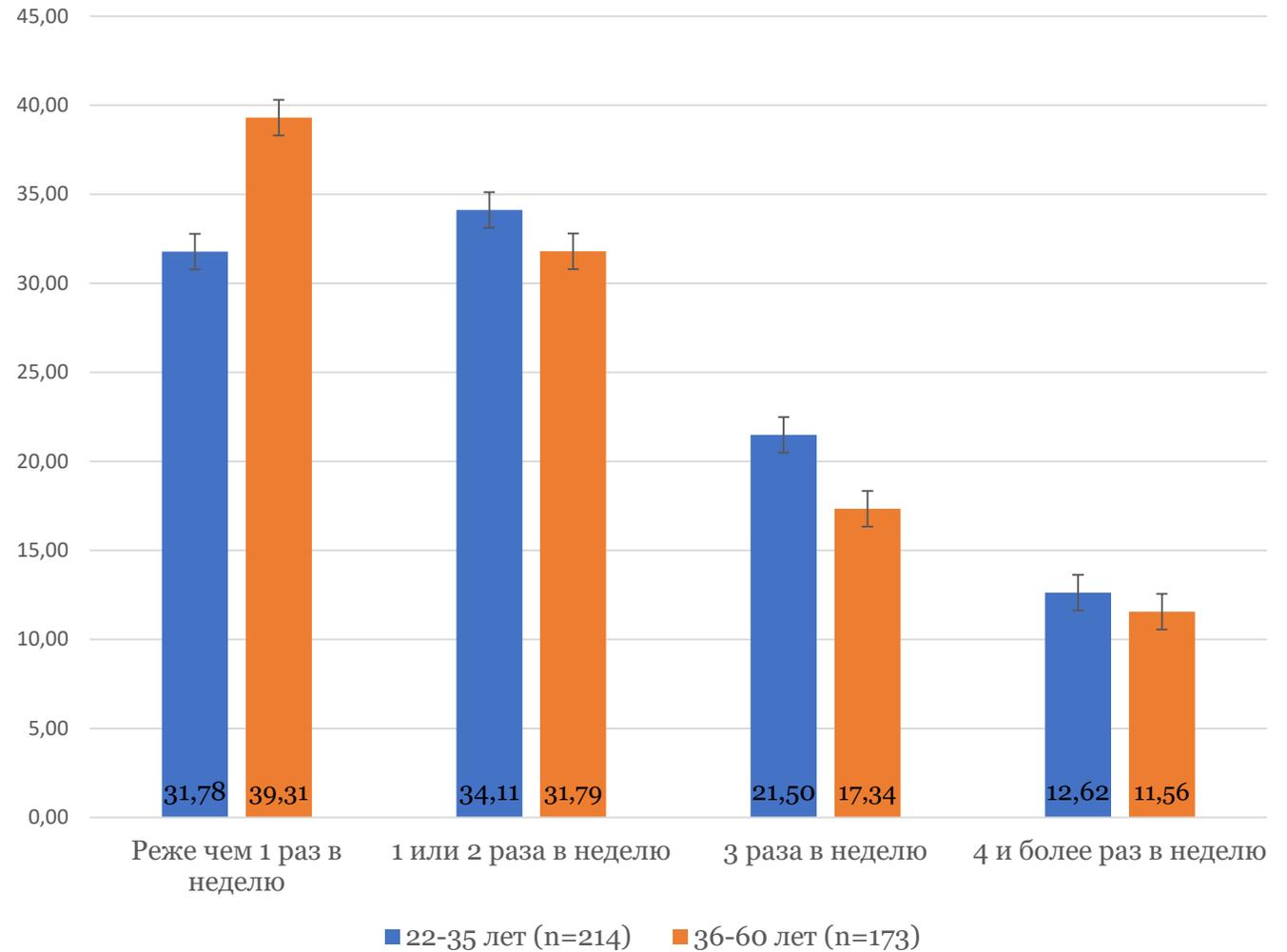


Физическая активность (%)

Частота физических нагрузок среди машинистов метрополитена



Частота физических нагрузок в зависимости от возраста машинистов метрополитена



Выводы

1. Повышенный уровень стресса выявлен у каждого 7 работника
2. Курит и употребляет алкоголь около половины обследованных
3. Избыточная масса тела и гиподинамия выявлена у 2/3 работников
4. Метаболический возраст выше фактического почти в половине случаев
5. Уровень глюкозы повышен у каждого третьего работника, уровень общего холестерина у каждого седьмого работника

Благодарю за внимание!