

РЕЗОЛЮЦИЯ

15-го Российского Национального Конгресса с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»

С 24 по 27 сентября 2019 г. в Самаре прошли заседания 15-го Российского Национального Конгресса с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»

Конгресс проведен в соответствии с приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации № 99 от 28.02.2019 года и № 760 от 17.09.2019 года.

Девизом Конгресса 2019 года был утверждён *«От профессионального здоровья к трудовому долголетию»*.

Конгресс был организован: Ассоциацией врачей и специалистов медицины труда, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова», ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» МЗ РФ (Сеченовский Университет), ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» МЗ РФ, при поддержке: Всемирной организации здравоохранения, Международной организации труда, Международной Комиссии по медицине труда, Международного Агентства по изучению рака, Российской Академии Наук, Министерства здравоохранения РФ, Министерства науки и высшего образования РФ, Министерства труда и социальной защиты РФ, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзора), Федерального медико-биологического агентства РФ, Фонда социального страхования РФ, Федерального Фонда обязательного медицинского страхования РФ, Федерации независимых профсоюзов РФ, Правительства Самарской области.

В работе Конгресса участвовали ведущие ученые и специалисты России в области медицины и охраны труда, медико-социальной экспертизы и реабилитации, общественного здоровья, работники практического здравоохранения различных специальностей, врачи-профпатологи, гигиенисты, руководители профильных научно-исследовательских учреждений, заведующие кафедрами российских медицинских ВУЗов, сотрудники территориальных центров профпатологии, главные специалисты-профпатологи субъектов Российской Федерации, бизнесмены, руководители предприятий, политики, профсоюзные деятели, а также представители Всемирной организации здравоохранения, Международной Комиссии по медицине труда, Международного агентства по изучению рака - всего более 650 участников и приглашенных лиц из 64 регионов Российской Федерации и 19 стран мира, таких как Австралия, Франция, Италия, Германия, Канада, Корея, Швеция, Япония и другие. Нидерланды, Испания, Швейцария, Китай, Белоруссия, Казахстан, Узбекистан.

Работа Конгресса была предварена состоявшимся 23 сентября 2019 г. Выездным совещанием рабочей группы Экспертного совета по здравоохранению при Комитете по социальной политике Совета Федераций Федерального Собрания Российской Федерации на тему: «Законодательные инициативы повышения качества и доступности первичной специализированной медико-социальной помощи работникам по профилю «профпатология».

С приветствиями Конгрессу выступили представители многих международных и отечественных организаций и научно-образовательных учреждений, в том числе директор Международного Агентства по изучению рака Элисабете Вайдерпасс и вице-президент Международной Комиссии по медицине труда Сон-Кью Канг, академики РАН Н.В. Зайцева и Н.И. Брико, член-корреспондент РАН В.А. Капцов, руководители делегаций Китая, Узбекистана, Казахстана, Беларуси и многие другие.

В рамках Конгресса состоялись: 1 пленарное и 16 секционных заседаний, в том числе 3 симпозиума и 7 Круглых столов, Научно-практические конференции врачей-профпатологов Приволжского, Уральского и Центрального федеральных округов и врачей-профпатологов сети здравоохранения "РЖД-МЕДИЦИНА", Образовательные семинары по системе Непрерывного медицинского и фармацевтического образования (НМО) МЗ РФ, конференции, проводимые при участии Всемирной Организации Здравоохранения, Международной Организации Труда, Международной Комиссии по медицине труда, Международного Агентства по изучению рака, Выставка научных и фармакологических технологий, заседания профильной комиссии по профпатологии Минздрава России и профильной комиссии по профпатологии и промышленной медицине ФМБА России, общее собрание членов НКО Ассоциация врачей и специалистов медицины труда (АМТ).

По предложению Самарского государственного медицинского университета впервые в рамках Программы Конгресса была подготовлена и проведена 1-я Всероссийская Студенческая Олимпиада с международным участием по медицине труда (ВСОМТ-2019). В ней приняли участие 18 студенческих команд медицинских университетов из многих регионов Российской Федерации — Архангельска и Владивостока, Оренбурга и Казани, Нижнего Новгорода и Перми, Уфы и Кемерово, Барнаула и Москвы. Основными направлениями научной тематики Олимпиады были гигиена труда, профессиональные болезни, сочетанное действие на здоровье работающего неблагоприятных факторов производственной и окружающей среды. К участию в Олимпиаде допускались сборные команды студентов IV-VI курсов лечебного, педиатрического и медико-профилактического факультетов высших

медицинских учебных заведений, прошедших обучение по вышеуказанным учебным дисциплинам.

Перед началом Конгресса с титульными лекциями выступили Николай Иванович Брико (Россия) на тему: «Вакцинопрофилактика работающего населения» и Мишель Екатерина Тёрнер (Канада-Испания) на тему: «Сменный труд и онкология»; была представлена презентация отечественного Руководства для врачей «Вакцинопрофилактика работающего населения».

Традиционно Конгресс служит площадкой для обсуждения актуальных проблем сохранения и укрепления здоровья работающего населения; реализации Глобального плана действий ВОЗ по охране здоровья работающих, повышения качества и эффективности медико-профилактического обеспечения работников, совершенствования нормативной правовой базы в области медицины труда, оценки и управления профессиональными рисками, а также перспективных и приоритетных направлений развития исследований по различным аспектам проблемы.

В мае 2018 г. высшим руководством страны были сформулированы ключевые национальные цели и стратегические задачи развития Российской Федерации на период до 2024 г. К важнейшим из них, направленным на осуществление прорывного научно-технологического и социально-экономического развития страны, относятся цели по повышению ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году – до 80 лет), ускорению технологического развития страны, созданию в базовых отраслях экономики высокопроизводительного экспортно-ориентированного сектора с соответствующим обеспечением высококвалифицированными кадрами и ряд других. Эти цели, в свою очередь, будут реализовываться через национальные проекты и программы по ключевым направлениям, в том числе, по здравоохранению, демографии и производительности труда, каждая из которых содержит в себе соответствующие целевые показатели и приоритетные задачи.

Реализация этих задач потребует максимальной концентрации в решении вопросов обеспечения трудового долголетия, что нашло отражение в основной тематике Конгресса, которая включала в себя следующие аспекты проблемы: разработка и реализация моделей сохранения здоровья работающих (на государственном, региональном, отраслевом, корпоративном и др. уровнях); ключевые вопросы профилактики, диагностики, лечения и реабилитации основных форм профессиональных и производственно обусловленных заболеваний; гигиена труда и промышленная экология, современные проблемы и их решение; оценка и управление рисками воздействия факторов производственной среды и трудового процесса, перспективные направления

деятельности по снижению риска развития онкологических заболеваний, заболеваемости профессиональной тугоухостью, профессионального стресса, психических расстройств и пр.; гармонизация отечественных и международных принципов обеспечения профессионального здоровья и безопасности, совершенствование нормативно-правовой базы; современные аспекты обеспечения трудового долголетия; совершенствование системы подготовки кадров в медицине труда.

На пленарном и секционных заседаниях Конгресса были рассмотрены актуальные проблемы сохранения и укрепления здоровья работающего населения России, совершенствования системы оценки и мониторинга условий труда, медико-социальной экспертизы при профессиональных заболеваниях, эпидемиологии профессиональных и производственно обусловленных заболеваний, критерии риска развития этих заболеваний, в том числе онкологических, опыт лучших отечественных и зарубежных практик сохранения здоровья работающих, развития системы служб медицины труда и внедрения здоровые сберегающих технологий. Большое внимание на Конгрессе было уделено ключевым аспектам обеспечения профессионального здоровья и трудового долголетия, психологии труда и профилактике профессионального стресса; впервые были рассмотрены перспективные направления укрепления здоровья работающих в том числе при использовании новых средств защиты, таких как экзоскелеты.

Отдельными мероприятиями Конгресса стали выездные заседания — круглый стол «Актуальные вопросы медико-социальной экспертизы, реабилитации и межведомственного взаимодействия по пострадавшим в результате несчастного случая на производстве и профессионального заболевания», организованный Главным бюро медико-социальной экспертизы по Самарской области и семинар «Принципы голососбережения и основы профилактики дисфоний», проведённый Школой Здорового голоса на базе Детской музыкальной школы № 10 имени Д.Б. Кобалевского г. Самары.

Участники Конгресса отметили, что поставленная перед нашим обществом задача продления трудового долголетия требует усилий всех структур, обеспечивающих здоровые и безопасные условия труда, профилактику, раннюю диагностику, лечение и полноценную реабилитацию лиц с профессиональными заболеваниями.

Большой интерес вызвал международный симпозиум «Эпидемиология профессиональных и производственно обусловленных заболеваний» на котором наряду с традиционными проблемами эпидемиологии профессиональных канцерогенов на промышленных предприятиях и в горнорудной отрасли (X.

Кромхаут, Нидерланды; Й. Шюц, МАИР, Ковалевский Е.В., Россия) впервые были представлены данные по злокачественным новообразованиям у сельского населения (К. Тогава, МАИР), о решении проблем сохранения здоровья работников неформального сектора экономики (М. Сеневирагне, Австралия) и работников-мигрантов (С Апхорн, Таиланд), первые данные Российско-Белорусско-Казахского мультицентрового исследования о роли профессиональных факторов в риске развития саркоидоза, вопросы эпидемиологии производственно обусловленных заболеваний на примере сердечно-сосудистой патологии, метаболического синдрома и многих других наиболее важных аспектов сохранения и трудоспособности работающего населения. Тем не менее, остается не решенным ряд актуальных вопросов эпидемиологии производственно- профессионально обусловленных заболеваний.

Отдельно следует отметить роль популяционных канцерорегистров (национальных и региональных). Они играют центральную роль в программах борьбы с раком, поскольку они обеспечивают средства для планирования, мониторинга и оценки воздействия конкретных действий в отношении целевых группы населения. К сожалению, в Российской Федерации в той или иной степени присутствуют только в некоторых регионах. Даже в существующих сведения о возможном воздействии профессиональных канцерогенов отсутствуют.

При обсуждении подходов к применению методологии оценки профессионального риска в учреждениях здравоохранения, обслуживающих предприятия железнодорожного транспорта, к управлению профессиональным риском у работников различных предприятий, сельского хозяйства, где работники подвергаются воздействию промышленных аэрозолей различного состава были подняты вопросы оценки канцерогенного риска, надежности ныне действующих среднесменных ПДК с позиций канцерогенного риска и подходы к формированию групп риска из числа работающих в контакте с промышленными канцерогенами. Было подчеркнуто, что концепция профессиональных рисков имеет ключевое значение для современной медицины труда, но её продуктивное использование требует дальнейшей разработки методических подходов в отдельных областях и применительно к конкретным профессиям.

По итогам активного обсуждения вопросов круглого стола «Корпоративные программы сохранения здоровья работающих. Лучшие отечественные и зарубежные практики» были приняты следующие предложения:

- Обобщить опыт лучших корпоративных практик по профилактике профессиональных заболеваний. На их основе разработать метод. рекомендации по выявлению ранних признаков воздействия вредных

производственных факторов и организации лечебно-профилактических Мероприятий в условиях здравпунктов предприятий.

- В целях выполнения задач по продлению активного долголетия активизировать взаимодействие (консолидировать работу) бизнеса, науки и практического Здравоохранения.

На круглом столе, посвященном актуальным проблемам профессионального здоровья и трудового долголетия, наибольшее внимание было уделено состоянию и перспективам достижения ключевых целей и задач государства в области снижения смертности и повышения производительности труда людей трудоспособного возраста. Было отмечено, что несмотря на действия, предпринимаемые государством по совершенствованию социальной политики, серьезную озабоченность вызывает дефицит рабочих кадров, обусловленный, в частности, высокой смертностью населения в трудоспособном возрасте. В то же время значение динамично развивающейся системы корпоративной медицины за последние годы серьезно возросло, что требует переоценки ее влияния на общественное здоровье.

Неотъемлемой частью успешной реализации вышеуказанных целей и задач по соответствующим национальным проектам является внедрение комплексной системы охраны здоровья работающего населения, включающей в себя не только формирование приверженности здоровому образу жизни, что само по себе немаловажно, но и более широкий набор мер и решений, например:

- Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья, сочетающих приоритеты бизнеса и государства;
- Организация (в строгом соответствии с требованиями по защите персональных данных) сбора и анализа полученных по итогам профилактических медицинских осмотров данных с целью их последующей маршрутизации в профильные ЛПУ, а также обновлением соответствующих регистров пациентов;
- Проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий, включая профилактику инфекционных заболеваний, посредством проведения обязательной вакцинации взрослого работающего населения и отдельных профессиональных групп работников согласно существующим национальным, региональным и отраслевым нормативным документам;
- Организация корпоративной медицинской службы и ее интеграция в государственную систему медицинской службы в целях обеспечения

диспансерного наблюдения и/или квалифицированной медицинской помощи работнику в случае необходимости;

- Формирование системы методической и организационной поддержки повышения производительности труда на предприятиях;
- Для успешного внедрения и реализации такой комплексной системы охраны здоровья работающего населения, с учетом указанных мер и решений, требуется вовлечение всех ответственных сторон процесса, включая профильных федеральных и региональных органов власти, бизнеса, работников предприятий, сотрудников медицинской службы.
- Кроме того, для некоторых из перечисленных мер и решений потребуется модернизация нормативно-правового поля.

На основании обсуждения насущных проблем в совершенствовании образования в медицине труда были внесены следующие предложения:

- Для решения актуальных вопросов подготовки кадров в сфере медицины труда (профпатологов и гигиенистов труда), создать на базе Ассоциации врачей и специалистов по медицине труда Проблемную комиссию "Образование в сфере медицины труда"
- О включении в программу преподавания иностранным студентом ключевых аспектов проблем Российского вектора актуализации вопросов медицины труда.

В рамках работы Научно-практической Конференции врачей-профпатологов Приволжского, Уральского и Центрального Федеральных округов были рассмотрены вопросы и проблемы формирования профессиональной заболеваемости на примере Республики Татарстан, Кузбасса, Мурманской и Воронежской областей, а также на предприятиях занятых добычей урановых руд. Оценена профессиональная заболеваемость медицинских работников на примере СЗФО. Затронуты вопросы диагностики заболеваний органов дыхания и сердечно-сосудистой систем в рамках предварительных и периодических медицинских осмотров. Значительный интерес представляли доклады, посвященные оптимизации использования методов диагностики вибрационной патологии с оценкой диагностической значимости и чувствительности, а также патогенетически обусловленным методам лечения и профилактики вибрационной болезни с позиции теории "сенсорного конфликта". Особо было отмечено, что осуществление контроля качества и разработка критериев качества ПМО с решением ответственности по регионам требует своего решения

На основании обсуждения были приняты следующие рекомендации:

- При редактировании 302 приказа на ПМО оставить нарколога и психиатра с разработкой методических рекомендаций по ПМО с указанием порядка проведения ПМО с кодами заболеваний, гигиеническими и основными клиническими критериями профзаболеваний

Симпозиум «гигиена труда и промышленная экология» сосредоточил основное внимание на современном состоянии проблемы гигиенической оценки и регламентации факторов производственной среды и возможности их адекватного решения на настоящем этапе социально-экономических преобразований современного общества с учетом перспектив изменения форм и видов трудовой деятельности. В связи с этим после активного обсуждения были приняты предложения о необходимости:

- Актуализировать Руководство Р 2.2.2006-05 в части оценки критериев и классификации условий труда, в т.ч. тяжести и напряженности, биологического фактора и др.
- Активизировать научные исследования по наиболее актуальным проблемам гигиены труда, особенно в части оценки применения инновационных технологий и материалов.

На основании серьезной дискуссии на круглом столе «Психология труда и стресс» после обсуждения наиболее важных аспектов актуализации сохранения психического здоровья работников различных профессиональных групп, влияния сменных режимов труда, психосоциальных рисков на работе и пр. были внесены следующие предложения:

- Под эгидой Ассоциации врачей и специалистов по медицине труда создать рабочую экспертную группу для разработки методических рекомендаций «Сохранение и профилактика нарушений психического здоровья на рабочем месте» (в составе представителей научных и образовательных организаций, работающих по этой проблеме)
- Разработать системный подход по оценке и управлению психосоциальными рисками на рабочем месте.

В рамках симпозиума "Здоровьесберегающие технологии и системы служб медицины труда" были заслушаны доклады и обсуждены вопросы, касающиеся структуры интегрированной электронной медицинской карты работника, внедрения электронного заключительного акта по результатам ПМО, вопросы нормативного регулирования организации оказания первичной специализированной медицинской помощи в профпатологии, вопросы использования ПМО как способа профилактики заболеваний работающих,

проблемы, возникающие при организации профилактики нарушений профессионального здоровья работников.

В связи с этим предложено направить деятельность на:

- Актуализацию нормативно-правовой базы организации оказания первичной медико-санитарной помощи работающим на уровне первичной доврачебной и врачебной медицинской помощи, первичной специализированной медицинской помощи работающим (амбулаторного этапа оказания медицинской помощи, в том числе, в условиях стационарзамещающих технологий, здравпунктов). Гармонизацию первичной медико-санитарной помощи работающих с вредными и(или) опасными условиями труда, нормативно правовых актов по оказанию первичной медико-санитарной помощи трудящихся.
- Утверждение основных разделов интегрированной электронной медицинской карты работника и стандарта обмена данными с ЕИС «Медицина труда» для различных участников взаимодействия.
- Разработку и реализацию проектов нормативных документов для внедрения электронного заключительного акта.
- Актуализацию перечня ПЗ с включением заболеваний, связанных с голосовой нагрузкой. Нормирование голосовой нагрузки.
- Гармонизацию проведения ПМО и последующих профилактических мероприятий.
- В рамках пилотного проекта «Профессиональное зрение» при поддержке ОАО «Суксунский оптико-механический завод» организовать в ФБГНУ «НИИ МТ» на этапе проведения ПМО подбор очков защитных с корригирующим эффектом работающим на высоте, с ПЭВМ и разновидностями видеодисплейных терминалов, с движущимися и вращающимися механизмами с последующей оценкой результатов.»

В рамках круглого стола "Физиология труда, средства индивидуальной защиты и промышленные экзоскелеты" были заслушаны доклады связанные с нормативно-методическим регулированием промышленных экзоскелетов и оценки безопасности и эффективности их применения. В результате было отмечено, что к числу приоритетных направлений исследований должны быть отнесены разработка и обоснование методов испытаний экзоскелетов по техническим и медико-биологическим показателям. Большой интерес вызвала демонстрация промышленного экзоскелета "Exochair", представленного компанией "Полезные роботы". Был показан научно обоснованный подход в

оценке средств индивидуальной защиты от электрических полей промышленной частоты, позволяющий реализовать научно-обоснованный подход применения защитных костюмов с учетом ПДУ.

Участники Конгресса постановили:

- С учетом того, что инфекционные заболевания могут рассматриваться не только как фактор, прямо приводящий к утрате здоровья, но и отнесены к триггерам соматической патологии (болезни органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, эндокринной патологии, онкологии и т.д.) трудоспособного населения рассматривать иммунопрофилактику на предприятиях в качестве экономически выгодной и эффективной меры сохранения здоровья работающего населения.
- В настоящее время в Российской Федерации практически не регистрируются случаи профессионального рака. Совершенствование системы выявления, регистрации и профилактики профессиональных злокачественных новообразований должно основываться на объективных оценках риска, для чего необходимы:
 - корректировка действующего законодательства с целью обеспечения возможности проведения эпидемиологических исследований по оценке риска развития злокачественных новообразований у работников;
 - инвентаризация факторов производственного процесса, повышающих риск развития злокачественных новообразований в современных условиях, в том числе и с использованием данных паспортизации канцерогеноопасных предприятий;
 - создание и ведение отраслевых, региональных и, на их основе, национальной базы данных по уровням воздействия профессиональных канцерогенов в различных видах деятельности;
 - создание и ведение региональных и, на их основе, национального персонифицированного регистра профессиональных заболеваний и лиц, работающих в условиях, связанных с повышенным риском развития злокачественных новообразований.
- Предусмотреть развитие Национального календаря профилактических прививок (НКПП) взрослого населения, совершенствование НКПП по эпидемическим показаниям с учетом эпидемиологической ситуации в Российской Федерации, продолжить дальнейшую разработку отраслевых документов по вакцинопрофилактике, календарей профилактических прививок для работников предприятий и студентов с включением

актуальных инфекций (пневмококковая, менингококковая, коклюш, вирусный гепатит А и т.д.).

- Разработать механизмы реализации корпоративных программ вакцинопрофилактики с учетом лучших региональных и корпоративных практик. Предусмотреть ответственность работодателей за исполнение национальных, региональных и отраслевых рекомендаций в области вакцинопрофилактики работающего населения.
- Включить в проект Национального Стандарта «Система управления охраной здоровья работников» положения с требованиями по обязательному мониторингу основных неинфекционных и инфекционных заболеваний на рабочих местах, положение о необходимости регулярного и своевременного обновления соответствующих регистров пациентов для организации вакцинопрофилактики различных профессиональных групп, больных с хронической соматической патологией в соответствии с подходами, изложенными в Руководство для врачей «Вакцинопрофилактика работающего населения».
- Рассмотреть возможность внесения изменений в Постановление Правительства РФ № 825 от 1999 с целью расширения перечня работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями, а также разработки методических рекомендаций МЗ РФ и СанПиНа для вахтовых работников.
- В связи с пересмотром бюджета Фонда социального страхования на обеспечение предупредительных мер по сокращению производственного травматизма, профессиональных заболеваний работников и санаторно-курортного лечения работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными производственными факторами, рассмотреть возможность включения в перечень предупредительных мер профилактики актуальных инфекционных заболеваний на предприятиях.
- Внести в проект «Стратегии развития системы охраны психического здоровья в РФ 2019-2025гг.» следующие предложения: разработать комплекс мероприятий по охране психического здоровья на рабочем месте; гармонизировать законодательные акты, регламентирующие психологическое сопровождение деятельности работников высокого психосоциального риска.

- Внести предложение в Минтруд по организации обязательного обучения работодателей вопросам сохранения психического здоровья на рабочем месте.
- Актуализировать ГОСТ Р 55914-2013 «Менеджмент риска...» по вопросам унификации методов диагностики психосоциальных рисков на рабочем месте.
- Инициировать обращение в Минтруд с целью утверждения Методики определения напряженности трудового процесса (интеллектуальные, сенсорные и эмоциональные нагрузки) в рамках СОУТ.
- В рамках задач Национального проекта «Здравоохранение» разработать предложения о необходимости обучения врачей-онкологов по вопросам профпатологии в рамках тематического усовершенствования на кафедрах ДПО;
- Для решения актуальных вопросов подготовки кадров в сфере медицины труда (профпатологов и гигиенистов труда), создать на базе Ассоциации врачей и специалистов по медицине труда Проблемную комиссию "Образование в сфере медицины труда"
- Под эгидой Ассоциации врачей и специалистов по медицине труда создать рабочие экспертные группы для разработки методических рекомендаций «Сохранение и профилактика нарушений психического здоровья на рабочем месте» (в составе представителей научных и образовательных организаций, работающих по этой проблеме); по созданию банка оценочных средств (тесты, клинические задачи) для первичной специализированной аккредитации по профпатологии; по созданию единых стандартов обмена данными, разработке ЕИС Медицина труда и интеграции ее со специализированными МИС по профпатологии из представителей организаций, имеющих опыт и компетенции в данной сфере.
- По предложению Дальневосточного федерального университета (ДВФУ) и Тихоокеанского государственного медицинского университета (ТГМУ) провести очередной 16-ый Российский Национальный Конгресс с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ», а также 7-ой Всероссийский Съезд врачей-профпатологов во Владивостоке 21-24 сентября 2021 года.