

Методические рекомендации по оценке риска развития профессионального заболевания при проведении обязательных периодических медицинских осмотров работников ОАО «РЖД»

**Главный внештатный профпатолог
Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО «РЖД»,
врач высшей категории
Александр Андреевич Титов**



Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пермь»
+7-(342)-207-11-99 / www.medikrzd.ru

Коллектив авторов

Начальник отдела медицинского обеспечения безопасности движения поездов и производственной медицины Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО «РЖД»
Гутор Екатерина Михайловна

Старший инспектор по производственным вопросам отдела медицинского обеспечения безопасности движения поездов и производственной медицины Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО «РЖД»
Зубкова Марина Олеговна

Главный внештатный профпатолог
Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО «РЖД»,
Александр Андреевич Титов

Главный внештатный профпатолог
Кубышевской дирекции здравоохранения – структурного подразделения
Центральной дирекции здравоохранения – филиала ОАО «РЖД»
Зальмунина Виктория Михайловна



Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пермь»
+7-(342)-207-11-99 / www.medikrzd.ru

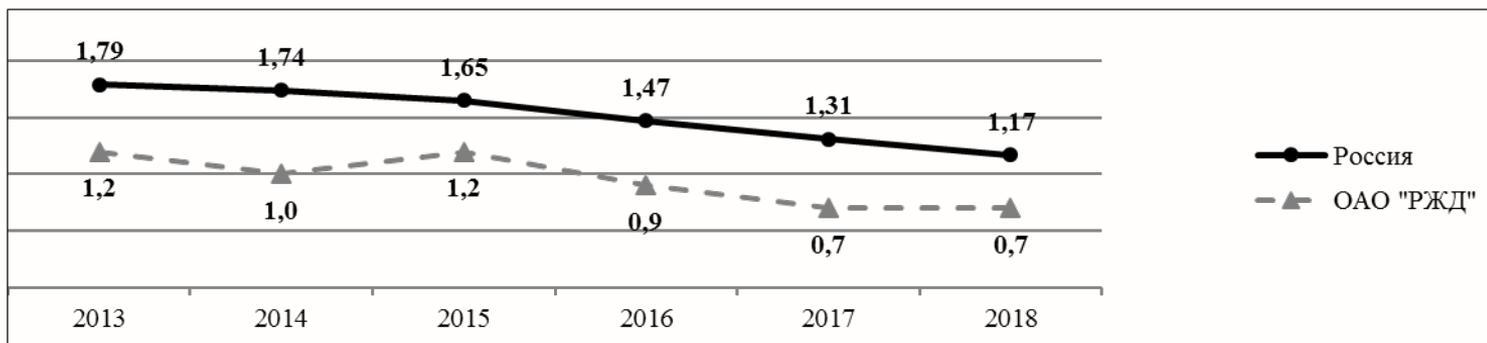
Актуальность

Здоровье работников железнодорожной отрасли – главный элемент медицинского обеспечения безопасности пассажиров и перевозок.

Работа во вредных условиях труда в течение длительного времени приводит к возникновению у работников различных профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний.

Профилактика профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний у работников железнодорожного транспорта – отдельное важное направление железнодорожной медицины

Динамика уровня профессиональной заболеваемости на 10 000 работников в России и среди работников ОАО «РЖД»



Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пермь»
+7-(342)-207-11-99 / www.medikrzd.ru

Актуальность

В соответствии со спецификой действующих в железнодорожной отрасли вредных производственных факторов формируется структура профессиональных заболеваний.

Основными профессиональными заболеваниями у железнодорожников:

1. профессиональная тугоухость (от 70 до 95 % от всех выявленных профзаболеваний),
2. вибрационная болезнь (от 13 до 25 %),
3. заболевания опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы (от 3,6 до 4,1 %),
4. пылевые болезни легких (от 1 до 3,5 %), профессиональные дерматозы (менее 1 %) и пр.

С учетом специфики производственных процессов встречается сочетание вибрационной болезни с профессиональной тугоухостью.

Оценка риска развития профессиональных заболеваний

Оценка риска развития профессиональных заболеваний включает три этапа:

I. Формирование общей группы риска развития профессиональных заболеваний. В общую группу риска войдут все работники, у которых имеется указание на наличие вредных производственных факторов, предусмотренных приложением № 1 к приказу Минздравсоцразвития России от 12 апреля 2011 г. № 302н, воздействующих на работника.

Для работников общей группы риска развития профессиональных заболеваний проводятся неспецифические профилактические мероприятия, такие как проведение периодических медицинских осмотров, проработка мероприятий по совершенствованию технологических процессов, контролю соблюдения режимов труда и отдыха в составе инженерно-врачебных бригад.

II. Формирование индивидуальной категории риска развития профессиональных заболеваний в отношении работников, включенных в общую группу риска. Индивидуальная категория риска определяется только для работников, имеющих на рабочем месте класс условий труда по вредному производственному фактору **3.1/3.2** и выше по результатам СОУТ.

Оценка индивидуальной категории риска развития профессиональных заболеваний

Вариант 1

Категория риска	Класс условий труда 3.1. и выше	Достижение необходимого стажа работы с производственным фактором	Наличие клинических признаков, характерных для профессионального заболевания
Низкий	+	-	-
Средний	+	+	-
Высокий	+	+	+
Очень высокий	+	+	+

Классификация категории риска по развитию хронического профессионального заболевания

Вариант 2

Категория риска	Класс условий труда				Стаж непрерывный в контакте с вредным производственным фактором превышающим ПДУ/ПДК			Клинические признаки
	3.1	3.2	3.3	3.4	Менее 10 лет	От 10 до 15 лет	15 лет и более	
Низкий риск	*	-	-	-	-	*	-	-
Средний риск	-	*	-	-	-	-	*	-
Высокий риск	-	-	*	-	-	-	*	*
Очень высокий риск	-	-	-	*	-	*	*	*

Общие неспецифические профилактические мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний в зависимости от категории риска Вариант №1

Перечень мероприятий	Низкий	Средний	Высокий и очень высокий
Медицинские мероприятия	Осмотр врачом-специалистом в рамках обязательного медицинского осмотра	Динамическое наблюдение врача-специалиста	Динамическое наблюдение врача-специалиста. Профилактическое назначение курсов терапии
Проведение периодического медицинского осмотра	Качественное	Качественное	В Центре профпатологии

Перечень мероприятий	Низкий	Средний	Высокий и очень высокий
Мероприятия работодателя	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль соблюдения режима труда и отдыха.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ.</p> <p>Совершенствование производственного процесса</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль соблюдения режима труда и отдыха.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ.</p> <p>Совершенствование производственного процесса.</p> <p>Организация санаторно-курортного лечения, курсов реабилитации по показаниям</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль соблюдения режима труда и отдыха.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ.</p> <p>Совершенствование производственного процесса.</p> <p>Организация санаторно-курортного лечения, курсов реабилитации по показаниям.</p> <p>При наличии рекомендаций Центра профессиональной патологии и согласия работника – рациональное трудоустройство работника</p>
Мероприятия работника	<p>Отказ от вредных привычек. Обязательное применение СИЗ при их регламентации. Адекватная физическая активность. Выполнение рекомендаций врачей-специалистов</p>		

Категория риска	Перечень общих профилактических мероприятий Вариант 2
Низкий риск	<p>Проведение обязательных периодических осмотров. Неспецифические профилактические мероприятия со стороны медицинской организации.</p> <p>При стаже 10 лет с учетом специфики производства возможно установления диагноза профессиональное заболевание. Работники требуют внимания специалиста профпатолога Центра профессиональной патологии. Необходимо своевременное выявление общесоматической патологии, которая может иметь сходную с профессиональными заболеваниями клиническую картину, а также может потенцировать их развитие.</p> <p>Мероприятия работодателя по снижению класса условий труда. Когда – это невозможно из-за специфики производственной деятельности, применение работниками СИЗ, чередования труда и отдыха в течении рабочей смены, защита временем, расстоянием и т.д.</p>
Средний риск	<p>Проведение обязательных периодических осмотров. Специфические профилактические мероприятия со стороны медицинской организации с учетом возможной нозологической формы профессионального заболевания</p> <p>При стаже 10 лет с учетом специфики производства возможно установления диагноза профессиональное заболевание. Работники требуют внимания специалиста профпатолога Центра профессиональной патологии. Необходимо своевременное выявление общесоматической патологии, которая может иметь сходную с профессиональными заболеваниями клиническую картину, а также может потенцировать их развитие.</p> <p>Мероприятия работодателя по снижению класса условий труда. Когда – это невозможно из-за специфики производственной деятельности, применение работниками СИЗ, чередования труда и отдыха в течении рабочей смены, защита временем, расстоянием и т.д.</p> <p>Рациональное трудоустройство работника вне воздействия вредных производственных факторов превышающих ПДУ/ПДК. Трудоустройство проводится только с согласия работника так, как по результатам периодического осмотра как правило отсутствуют противопоказания для работы с данным производственным фактором.</p>



Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пермь»
+7-(342)-207-11-99 / www.medikrzd.ru

<p>Высокий риск</p>	<p>Консультирование врачом профпатологом Центра профессиональной патологии для решения вопроса о наличии у работника профессионального заболевания.</p> <p>Возможно очное/заочное консультирование о необходимости составления Извещения об установлении предварительного диагноза острого или хронического профессионального заболевания (отравления)</p> <p>Независимо от результатов экспертизы Мероприятия со стороны работодателя по снижению класса условий труда. Когда – это невозможно с учетом специфики производственной деятельности, применение работниками СИЗ, чередования труда и отдыха в течении рабочей смены, защита временем, расстоянием и т.д.</p> <p>Рациональное трудоустройство работника вне воздействия вредных производственных факторов превышающих ПДУ/ПДК в случае наличия таких рекомендаций со стороны Центра профессиональной патологии и установлении диагноза профессиональное заболевание.</p>
<p>Очень высокий риск</p>	<p>Консультирование врачом профпатологом Центра профессиональной патологии для решения вопроса о наличии у работника профессионального заболевания.</p> <p>Возможно очное/заочное консультирование о необходимости составления Извещения об установлении предварительного диагноза острого или хронического профессионального заболевания (отравления)</p> <p>Независимо от результатов экспертизы Мероприятия со стороны работодателя по снижению класса условий труда в профессии. Когда – это невозможно с учетом специфики производственной деятельности, применение работниками СИЗ, чередования труда и отдыха в течении рабочей смены, защита временем, расстоянием и т.д.</p> <p>Рациональное трудоустройство работника вне воздействия вредных производственных факторов превышающих ПДУ/ПДК (класс 1-2) в случае наличия таких рекомендаций со стороны Центра профессиональной патологии и установлении диагноза профессиональное заболевание.</p>

Специфические профилактические мероприятия по профилактике профессиональной тугоухости в зависимости от категории риска Вариант 1

Критерии риска и перечень мероприятий	Низкий	Средний	Высокий и очень высокий
Стаж работы	До 7 лет	От 7 до 15 лет	Более 15 лет
Уровень шума согласно СОУТ	> 80 дБ	> 80 дБ	> 80 дБ
Среднее значение слуховых порогов на 500, 1000, 2000 Гц	До 18 дБ	От 18 до 24 дБ	От 24 до 26 дБ
Медицинские мероприятия	Осмотр врачом-оториноларингологом в рамках обязательного медицинского осмотра	Динамическое наблюдение врача-оториноларинголога 1 раз в 6 месяцев с контролем аудиометрии.	Динамическое наблюдение врача-оториноларинголога 1 раз в 6 месяцев с контролем аудиометрии. Профилактическое назначение курсов терапии, стационарное лечение при отрицательной динамике
Проведение периодического медицинского осмотра	Качественное	Качественное	В Центре профпатологии

<p>Мероприятия работодателя</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль соблюдения режима труда и отдыха.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ.</p> <p>Совершенствование производственного процесса</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ.</p> <p>Совершенствование производственного процесса.</p> <p>Организация санаторно-курортного лечения, курсов реабилитации по показаниям</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ. Совершенствование производственного процесса.</p> <p>Организация санаторно-курортного лечения, курсов реабилитации по показаниям.</p> <p>При наличии рекомендаций Центра профессиональной патологии и согласия работника – рациональное трудоустройство работника</p>
<p>Мероприятия работника</p>	<p>Отказ от вредных привычек. Обязательное применение СИЗ органа слуха. Борьба с факторами риска развития артериальной гипертензии, атеросклероза, шейного остеохондроза, патологии сосудов головного мозга. Адекватная терапия артериальной гипертензии. Выполнение рекомендаций врачей-специалистов</p>		

Специфические профилактические мероприятия по профилактике вибрационной болезни в зависимости от категории риска

Вариант 1

Критерии риска и перечень мероприятий	Низкий	Средний	Высокий и очень высокий
Стаж работы	До 7 лет	От 7 до 15 лет	Более 15 лет
Класс условий труда по общей или локальной вибрации 3.1. и выше	+	+	+
Изменение вибрационной чувствительности	-	+/-	+
Медицинские мероприятия	Осмотр врачом-неврологом в рамках обязательного медицинского осмотра	Динамическое наблюдение врача-невролога 1 раз в 6 месяцев с контролем вибрационной чувствительности. Курсы сосудистой терапии 2 раза в год	Динамическое наблюдение врача-невролога 1 раз в 6 месяцев с контролем вибрационной чувствительности. Курсы сосудистой терапии 2 раза в год. Стационарное лечение при отрицательной динамике
Проведение периодического медицинского осмотра	Качественное	Качественное	В Центре профпатологии

<p>Мероприятия работодателя</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль соблюдения режима труда и отдыха.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ.</p> <p>Совершенствование производственного процесса</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ.</p> <p>Совершенствование производственного процесса.</p> <p>Организация санаторно-курортного лечения, курсов реабилитации по показаниям</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ. Совершенствование производственного процесса.</p> <p>Организация санаторно-курортного лечения, курсов реабилитации по показаниям.</p> <p>При наличии рекомендаций Центра профессиональной патологии и согласия работника – рациональное трудоустройство работника</p>
<p>Мероприятия работника</p>	<p>Отказ от вредных привычек. Борьба с факторами риска развития остеохондроза, артериальной гипертензии, атеросклероза, патологии сосудов. Адекватная терапия остеохондроза. Выполнение рекомендаций врачей-специалистов. ЛФК, плавание, массаж</p>		

Специфические профилактические мероприятия по профилактике радикулопатии в зависимости в зависимости от категории риска Вариант 1

Критерии риска и перечень мероприятий	Низкий	Средний	Высокий и очень высокий
Стаж работы	До 7 лет	От 7 до 15 лет	Более 15 лет
Класс условий труда по общей или локальной вибрации 3.1. и выше	+	+	+
Наличие диагнозов: «Остеохондроз», «Радикулопатия»	Однократное обострение	2-3 случая обострения в год	Более 3 случаев обострений в год
Медицинские мероприятия	Осмотр врачом-неврологом в рамках обязательного медицинского осмотра	Динамическое наблюдение врача-невролога 1 раз в 6 месяцев.	Динамическое наблюдение врача-невролога 1 раз в 6 месяцев. Стационарное лечение при отрицательной динамике
Проведение периодического медицинского осмотра	Качественное	Качественное	В Центре профпатологии

<p>Мероприятия работодателя</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль соблюдения режима труда и отдыха.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ.</p> <p>Совершенствование производственного процесса</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ.</p> <p>Совершенствование производственного процесса.</p> <p>Организация санаторно-курортного лечения, курсов реабилитации по показаниям</p>	<p>Рациональная организация труда.</p> <p>Контроль использования работником СИЗ. Совершенствование производственного процесса.</p> <p>Организация санаторно-курортного лечения, курсов реабилитации по показаниям.</p> <p>При наличии рекомендаций Центра профессиональной патологии и согласия работника – рациональное трудоустройство работника</p>
<p>Мероприятия работника</p>	<p>Отказ от вредных привычек. Борьба с факторами риска развития остеохондроза. Адекватная терапия остеохондроза. Выполнение рекомендаций врачей-специалистов. ЛФК, плавание, массаж</p>		

Специфические профилактические мероприятия по профилактике профессиональных заболеваний от воздействия производственной пыли в зависимости от категории риска Вариант 1

Критерии риска и перечень мероприятий	Низкий	Средний	Высокий и очень высокий
Стаж работы	До 7 лет	От 7 до 15 лет	Более 15 лет
Класс условий труда по общей или локальной вибрации 3.1. и выше	+	+	+
Наличие диагнозов: «Бронхит»	Однократное обострение	Не более 2 случаев обострений в год	3 и более случаев обострений в год
Медицинские мероприятия	ФВД и рентгенография органов грудной клетки в двух проекциях в рамках обязательного медицинского осмотра	Динамическое наблюдение врача-терапевта, врача-пульмонолога 1 раз в 6 месяцев с контролем ФВД.	Динамическое наблюдение врача-терапевта, врача-пульмонолога 1 раз в 6 месяцев с контролем ФВД. Стационарное лечение при отрицательной динамике
Проведение периодического медицинского осмотра	Качественное	Качественное	В Центре профпатологии

Мероприятия
работодателя

Рациональная организация труда.
Контроль соблюдения режима труда
и отдыха. Контроль применения
работниками СИЗ органов дыхания.
Совершенствование
производственного процесса.
Организация санаторно-курортного
лечения 1 раз в год.

Рациональная
организация труда. При
наличии рекомендаций
Центра
профессиональной
патологии и согласия
работника –
рациональное
трудоустройство
работника

Мероприятия
работника

Исключение курения в обязательном порядке.
Отказ от вредных привычек. Адекватная физическая
активность. Выполнение рекомендаций врачей-специалистов.
Обязательное использование СИЗ органов дыхания.

Вариант 2

Заболевание от воздействия производственного шума – сенсоневральная тугоухость

Категория риска	Низкий	Средний	Высокий	Очень высокий
Перечень мероприятий	Учет в группе риска врачом оториноларингологом, неврологом, цеховым терапевтом, профпатологом Мероприятия указанные в общем перечне	Учет в группе риска врачом оториноларингологом, неврологом, цеховым терапевтом, профпатологом. Консультация врачом – сурдологом не реже 1 раза в год. Курсы сосудистой терапии, метаболической терапии, средства тонизирующие рецепторный аппарат внутреннего уха. Мероприятия указанные в общем перечне		

Примечание: при оценке состояния органа слуха специалист ориентируется на заключении врача сурдолога, данные аудиометрии, и показатели шепотной речи.



Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пермь»
+7-(342)-207-11-99 / www.medikrzd.ru

Заболевания от воздействия производственной вибрации – вибрационная болезнь от воздействия локальной/общей вибрации

Категория риска	Низкий	Средний	Высокий	Очень высокий
Перечень мероприятий	<p>Учет в группе риска врачом неврологом, цеховым терапевтом, профпатологом</p> <p>Мероприятия указанные в общем перечне</p>	<p>Учет в группе риска врачом неврологом, цеховым терапевтом, профпатологом.</p> <p>Проведение основных проб. Определение вибрационной чувствительности</p> <p>Курсы сосудистой терапии (препараты улучшающие микроциркуляцию), метаболической терапии. ЛФК, массаж.</p> <p>Санаторий-профилакторий</p> <p>Мероприятия указанные в общем перечне</p>		

Примечание: ориентируемся на признаки появления периферического ангиодистонического синдрома, в том числе ранние и доклинические.

Заболевания от воздействия физической перегрузки и перенапряжения отдельных органов и систем - радикулопатия, мышечно-тонический синдром

Категория риска	Низкий	Средний	Высокий	Очень высокий
Перечень мероприятий	<p>Учет в группе риска врачом неврологом, хирургом-травматологом (ортопедом), цеховым терапевтом, профпатологом</p> <p>Мероприятия указанные в общем перечне</p>	<p>Учет в группе риска врачом неврологом, цеховым терапевтом, профпатологом.</p> <p>Курсы сосудистой терапии (препараты, улучшающие микроциркуляцию), метаболической терапии. ЛФК, массаж.</p> <p>Санаторий-профилакторий, физиотерапия</p> <p>Мероприятия указанные в общем перечне</p>		

Заболевания от воздействия производственной пыли

Категория риска	Низкий	Средний	Высокий	Очень высокий
Перечень мероприятий	<p>Учет в группе риска врачом оториноларингологом, цеховым терапевтом, профпатологом</p> <p>Мероприятия указанные в общем перечне</p>	<p>Учет в группе риска врачом оториноларинголога, цеховым терапевтом, профпатологом.</p> <p>Консультация пульмонолога не реже 1 раза в год, фтизиатром по показаниям</p> <p>Курсы адаптогенов, ЛФК, дыхательная гимнастика, массаж. Санаторно-курортное лечение. Санация очагов хронической инфекции</p> <p>Мероприятия указанные в общем перечне</p>		

Примечание: ориентируемся на клинические, рентгенологические признаки, частоту обострения заболеваний дыхательной системы.



Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пермь»
+7-(342)-207-11-99 / www.medikrzd.ru

Учетные формы

Журнал учета работы с группами риска развития профессиональных заболеваний врача-специалиста _____ (специальность, ФИО)

№ п/п	ФИО	Дата рождения, возраст	Место работы	Должность	Вредный производственный фактор	Стаж работы с вредным производственным фактором	Дата включения в группу риска	Учет проведенных профилактических мероприятий				Отметка о СКЛ
								I кв	II кв	III кв	IV кв	
Группа низкого риска												
1												
2..												
Группа среднего риска												
Группа высокого риска												
Группа очень высокого риска												

**Журнал учета работы с группами риска развития профессиональных заболеваний председателя
ВЭК, врача-профпатолога _____ (ФИО)**

№ п/п	Предприятие	Число работников, подлежащих ПМО	Распределение работников по группам риска (число работников в каждой группе)				Количество работников, которым проведены профилактические мероприятия				Количество работников, получивших СКЛ
			Низкий	Средний	Высокий	Очень высокий	I кв	II кв	III кв	IV кв	
1											
2..											

Примечание: возможно ведение учетно-отчетной документации в электронном виде с последующей распечаткой заключения на бумажном носителе, заверенного подписью врача-специалиста, а при использовании квалифицированной электронной цифровой подписи – исключительно в электронном виде.



Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пермь»
+7-(342)-207-11-99 / www.medikrzd.ru

Выводы

- Оценка профессионального риска позволяет выделить профессиональные и профессионально обусловленные заболевания у работников ОАО «РЖД», применить дифференцированный подход к их профилактике и лечению. Это даст нам возможность повысить эффективность лечебно-профилактических мероприятий, сохранить здоровье и активное профессиональное долголетие работников.
- При разработке единой информационной системы для сети учреждений «РЖД-Медицина» необходимо предусмотреть возможности для оценки профессионального риска работников ОАО «РЖД».



Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пермь»
+7-(342)-207-11-99 / www.medikrzd.ru



Благодарю за внимание!



Частное учреждение здравоохранения
«Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Пермь»
+7-(342)-207-11-99 / www.medikrzd.ru

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»