

Дальневосточная дирекция здравоохранения
структурное подразделение Центральной
дирекции здравоохранения – филиал ОАО «РЖД»

Качество жизни работников локомотивных бригад

*НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст.Хабаровск-1 ОАО «РЖД»
Кутенких Елена Валентиновна - заместитель главного врача*

Самара – 24 сентября 2019 г.



Дорожная клиническая больница на ст. Хабаровск-1 ОАО «РЖД»
(НУЗ «ДКБ на ст. Хабаровск -1 ОАО «РЖД»), г. Хабаровск, ул. Воронежская, д.49
8-800-770-08-11 / www.dkb-dv.ru

Актуальность вопроса

➤ Стратегией развития холдинга «РЖД» на период до 2030 г. предусмотрено развитие современной, развитой и эффективной транспортной инфраструктуры, обеспечивающей ускорение движения потоков пассажиров, товародвижения, снижение транспортных издержек в экономике.

➤ Для развития Дальнего Востока предусмотрена коренная модернизация существующей инфраструктуры и масштабное строительство новых железнодорожных линий, способствующих развитию экономики, повышению мобильности населения, созданию новых рабочих мест и, как результат, повышению качества жизни.



Дорожная клиническая больница на ст. Хабаровск-1 ОАО «РЖД»
(НУЗ «ДКБ на ст. Хабаровск -1 ОАО «РЖД»), г. Хабаровск, ул. Воронежская, д.49
8-800-770-08-11 / www.dkb-dv.ru

Вредные факторы условий труда работников железнодорожного транспорта

- шум
- физические нагрузки
- общая и локальная вибрация
- работа с ночными сменами
- химические вещества
- сварочные аэрозоли
- смеси углеводородов, метан
- общее переохлаждение
- стресс
- монотония
- сверхурочные работы

Профилактические технологии

Профессиональный отбор

Предварительные и периодические медицинские осмотры работников

Предрейсовые (предсменные) медицинские осмотры

Психофизиологическое сопровождение работников локомотивных бригад

Диспансеризация, диспансерное наблюдение

Первичная и вторичная профилактика заболеваний

Санаторно-курортное лечение

Цель исследования

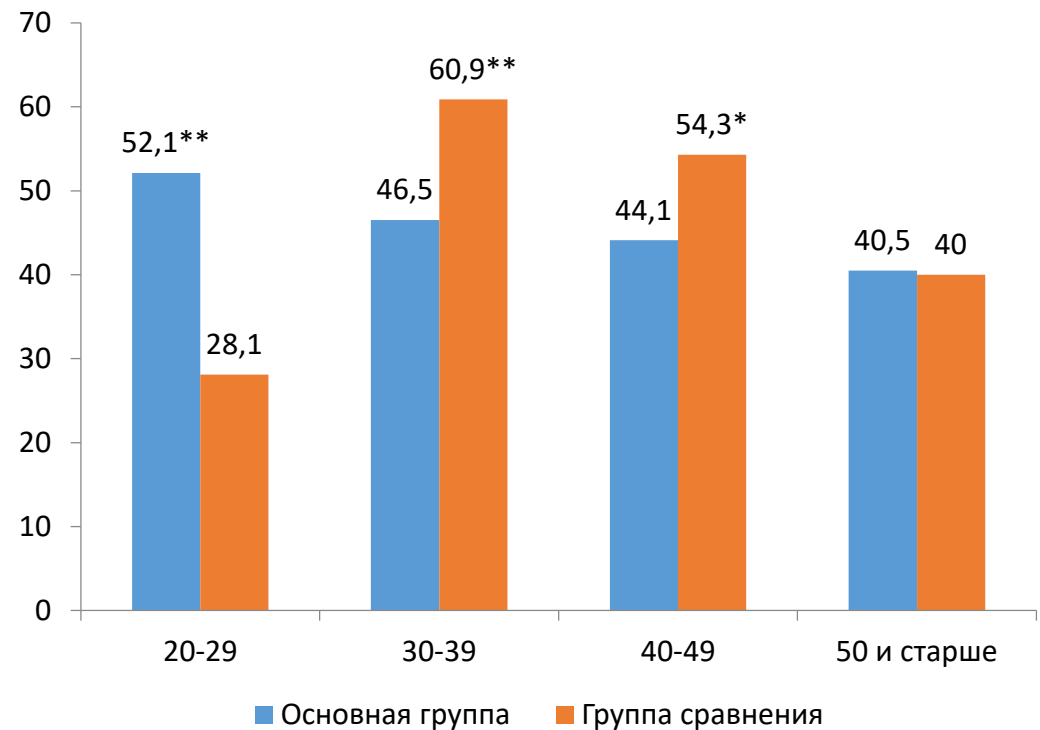
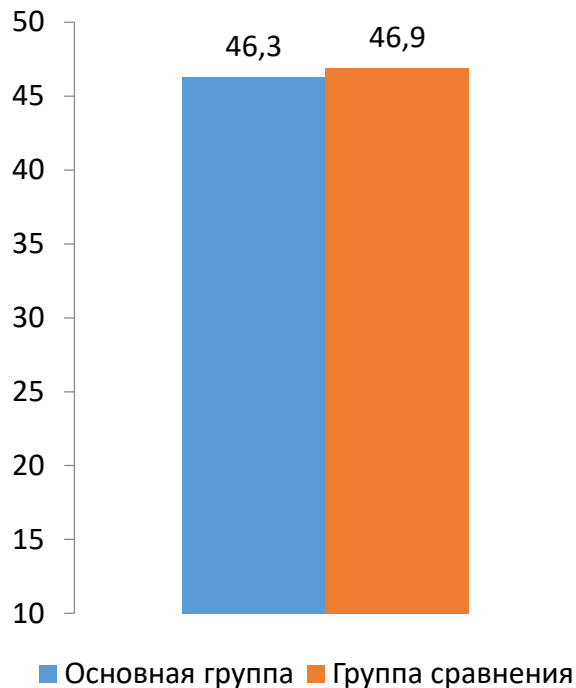
Изучить в сравнительном аспекте распространенность факторов риска (ФР) развития болезней системы кровообращения и качество жизни (КЖ) работников локомотивных бригад, для определения приоритетных направлений совершенствования лечебно-профилактических мероприятий.

Материалы и методы

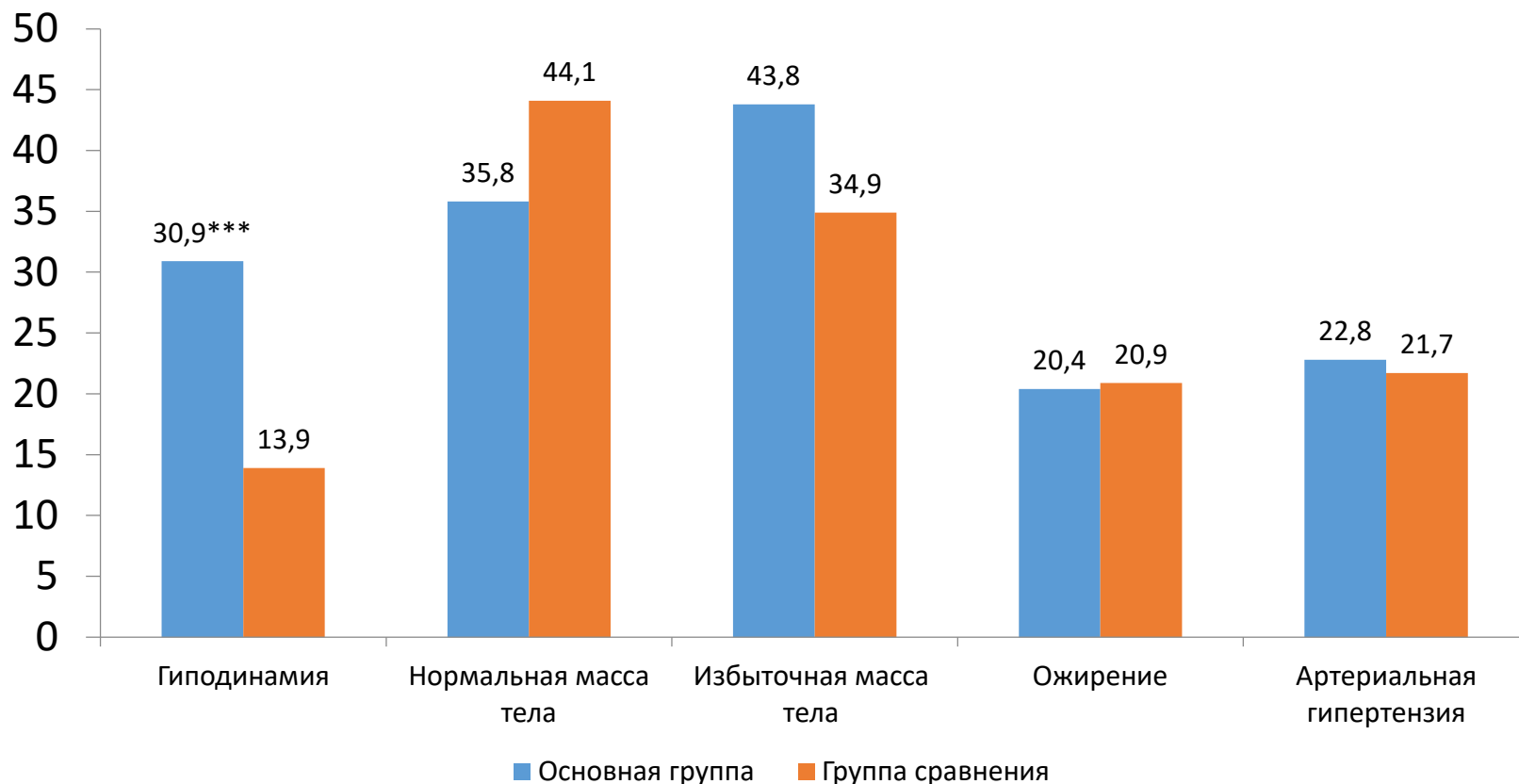
- **Основная группа - 162 человека** (машинисты и помощники машинистов), средний возраст $37,9 \pm 0,8$ лет.
- **Группа сравнения - 143 человека** (диспетчеры, операторы, осмотрщики-ремонтники, монтеры пути, электромеханики, и др.), средний возраст $39,7 \pm 0,9$ лет.

Клинико-лабораторное обследование и анкетирование в соответствии в распоряжением ОАО «РЖД» от 4.06.2019 №1110/р
Оценка степени тревоги и депрессии с помощью самозаполняемого опросника HADS
Качество жизни по опроснику SF-36

Распространенность курения среди работников в зависимости от возраста (%)

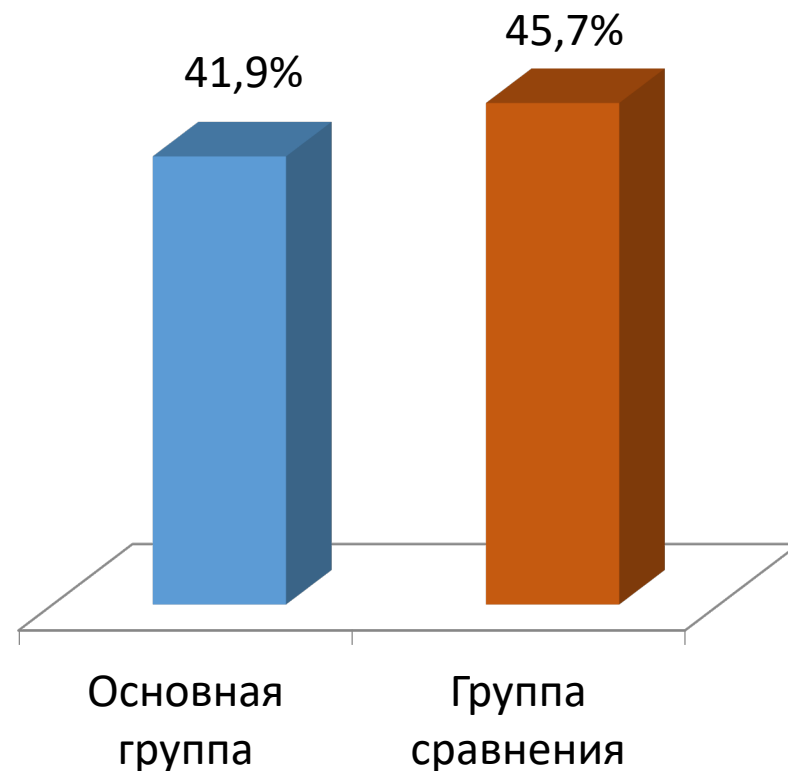


Распространенность ряда модифицируемых факторов риска болезней системы кровообращения (%)



Содержание общего холестерина в зависимости от возраста работников (ммоль/л)

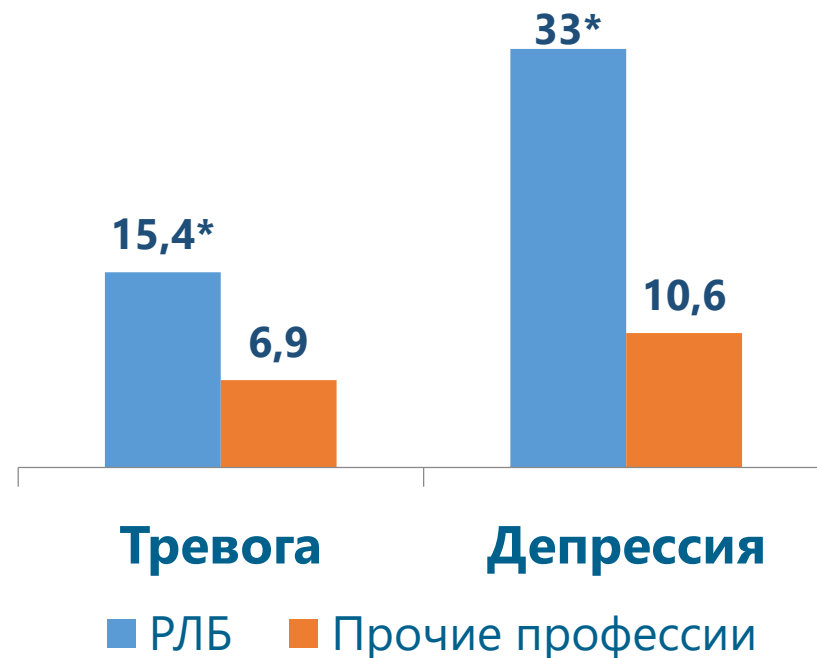
Возраст	Основная группа	Группа сравнения
20 -29 лет	4,7 ± 0,1	4,3 ± 0,1
30 – 39 лет	4,9 ± 0,2	5,4 ± 0,2
40 – 49 лет	5,4 ± 0,2	5,2 ± 0,2
50 лет и старше	5,0 ± 0,1	5,5 ± 0,2*
Вся группа	5,0 ± 0,1	5,1 ± 0,1



Доля работников, имеющих гиперхолестеринемию

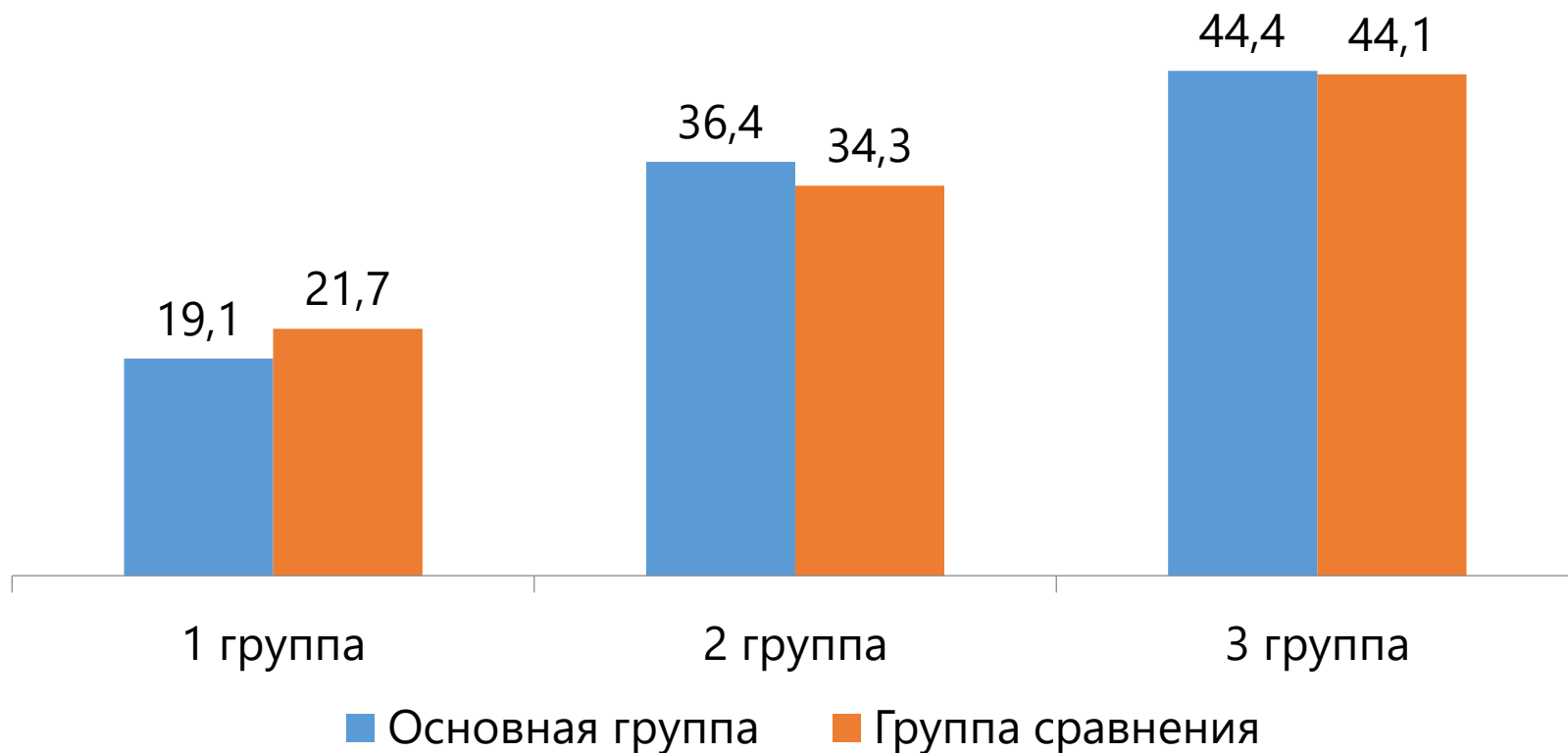
Распространенность и средний уровень тревоги и депрессии у работников локомотивных бригад

Показатели	Работники локомотивных бригад	Прочие профессии
	Уровень (баллы)	
Тревога	4,1 ± 0,3*	2,6 ± 0,3
Депрессия	5,1 ± 0,3*	2,1 ± 0,4



Частота выявления тревоги и депрессии у работников локомотивных бригад (%)

Распределение работников по группам здоровья (%)



Показатели качества жизни работников локомотивных бригад в зависимости от группы здоровья

Показатели	1 группа здоровья n = 31	2 группа здоровья n = 59	3 группа здоровья n = 72
	M±m	M±m	M±m
RF (физическая активность)	99,5 ± 0,3	98,8 ± 0,5	97,1 ± 0,7
RP (физические проблемы)	95,7 ± 2,3	96,5 ± 2,2	99,0 ± 0,5
BP (болевые ощущения)	98,8 ± 0,8	95,9 ± 1,6	98,3 ± 0,6
GH (оценка общего здоровья)	77,5 ± 1,7	75,6 ± 1,6	69,7 ± 1,3***
VT (жизненный тонус)	88,9 ± 2,1	88,3 ± 1,8	86,7 ± 1,3
SF (социальная активность)	92,8 ± 1,8	93,6 ± 2,0	90,4 ± 1,3
RE (эмоциональные проблемы)	98,1 ± 1,4	96,9 ± 2,4	99,4 ± 0,4
MH (психическое здоровья)	92,7 ± 1,1	90,5 ± 1,5	90,0 ± 1,0
PCS (итоговый физический компонент)	58,2 ± 0,4	57,6 ± 0,4	56,9 ± 0,3**
MCS (итоговый ментальный компонент)	58,1 ± 0,6	57,6 ± 0,7	57,1 ± 0,4

Примечание: ** - $p < 0,01$ *** $p < 0,001$



Дорожная клиническая больница на ст. Хабаровск-1 ОАО «РЖД»
(НУЗ «ДКБ на ст. Хабаровск -1 ОАО «РЖД»), г. Хабаровск, ул. Воронежская,
д.49
8-800-770-08-11 / www.dkb-dv.ru

Показатели КЖ работников локомотивных бригад в зависимости от ФР БСК

Показатели	ФР отсутствуют	Курение	Артериальная гипертензия	Тревога и депрессия	Сочетание ФР
	M±m n = 31	M±m n = 49	M±m n = 37	M±m n = 36	M±m n = 41
RF (физическая активность)	99,5 ± 0,3	97,6 ± 1,4	96,8 ± 0,9	93,7 ± 1,8***	97,1 ± 0,7**
RP (физические проблемы)	95,7 ± 2,3	99,1 ± 0,8	99,3 ± 0,5	96,7 ± 3,3	98,9 ± 0,7
BP (болевыe ощущения)	98,8 ± 0,8	97,5 ± 1,1	98,6 ± 0,6	87,1 ± 3,0***	97,1 ± 0,8
GH (оценка общего здоровья)	77,5 ± 1,7	75,0 ± 2,0	69,6 ± 1,4	56,4 ± 2,2***	69,5 ± 1,2***
VT (жизненный тонус)	88,9 ± 2,1	86,9 ± 1,6	86,0 ± 1,2	72,1 ± 1,7***	86,6 ± 1,1
SF (социальная активность)	92,8 ± 1,8	93,5 ± 1,6	90,2 ± 1,4	75,8 ± 3,1***	91,9 ± 1,2
RE (эмоциональные проблемы)	98,1 ± 1,4	96,9 ± 1,6	99,3 ± 0,5	87,1 ± 4,0***	97,6 ± 1,0
MH (психическое здоровье)	92,7 ± 1,1	92,2 ± 1,1	89,5 ± 1,1*	78,9 ± 1,7***	89,8 ± 1,0*
PCS (итоговый физический компонент)	58,2 ± 0,4	56,3 ± 0,5	56,8 ± 0,3**	52,4 ± 0,7***	56,9 ± 0,3**
MCS (итоговый ментальный компонент)	58,1 ± 0,6	57,6 ± 0,6	56,9 ± 0,5	50,2 ± 0,9***	57,0 ± 0,5

Примечание: * - p<0,05 ** - p<0,01 ***p < 0,001

Выводы

Около 60% работников, обеспечивающих движение поездов, имеют такие ФР БСК как привычку к курению, нарушение липидного обмена, избыточную массу тела или ожирение.

Гиподинамия, тревога и депрессия достоверно чаще выявлялись у работников локомотивных бригад.

Работники, обеспечивающие движение поездов, 56% случаев имели 1 и 2 группу здоровья, 44% - 3 группу здоровья.

Субъективная оценка качества жизни работниками локомотивных бригад высокая. Однако физическое состояние работников с 3 группой здоровья хуже, в сравнении с 1 и 2 группами.

Негативное влияние на физическое состояние работников оказывали артериальная гипертензия и сочетание нескольких ФР.

Наиболее значимо ухудшали физическое и психическое состояние работников локомотивных бригад наличие тревоги и депрессии.

Направления совершенствования профилактических мероприятий

- Применение технологий персонифицированной медицины
- Раннее начало коррекции основных модифицируемых факторов риска, способствующих развитию БСК
- Совместная работа с причастными службами, направленная на изменение образа жизни работников
- Совершенствование взаимодействия психологов и специалистов отделений медицинской профилактики для коррекции психофизиологического состояния

**Благодарю
за внимание!**



Дорожная клиническая больница на ст. Хабаровск-1 ОАО «РЖД»
(НУЗ «ДКБ на ст. Хабаровск -1 ОАО «РЖД»), г. Хабаровск, ул. Воронежская,
д.49
8-800-770-08-11 / www.dkb-dv.ru