

# **Актуальные вопросы и критерии формирования групп риска по развитию профессиональных заболеваний при проведении обязательных периодических медицинских осмотров**

**Зальмунина Виктория Михайловна**

Главный внештатный профпатолог Куйбышевской дирекции здравоохранения,  
Руководитель Центра профессиональной патологии и экспертизы профессиональной пригодности,  
ЧУЗ «КБ РЖД-Медицина г.Самара»  
врач высшей квалификационной категории

**XV Российский Национальный Конгресс с международным участием  
«ПРОФЕССИЯ И ЗДОРОВЬЕ»  
24-27 сентября 2019 года  
г.Самара**

# Сеть здравоохранения "РЖД-Медицина"

## 1. НОЗОЛОГИЧЕСКИЙ

- 1.1. Группа риска по развитию профессиональной сенсоневральной тугоухости
- 1.2. Группа риска по развитию профессиональной радикулопатии
- 1.3. Группа риска по развитию вибрационной болезни
- 1.4. Группа риска по развитию профессиональных заболеваний от воздействия производственной пыли

## 2. СТЕПЕНЬ РИСКА РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 2.1. Низкий
- 2.2. Средний
- 2.3. Высокий



ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» города Самара" –  
СОВРЕМЕННЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
г. Самара, ул. Агибалова, 12  
8 (846) 300-4-003 / dkb63.ru

# Сеть здравоохранения "РЖД-Медицина"

## ПРИКАЗОМ ОТ 12.04.11 № 302Н МЗ РОССИИ ОПРЕДЕЛЕН ЦЕЛИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПЕРИОДИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

- Динамическое наблюдение за состоянием здоровья работников
- Своевременное выявление заболеваний
- Выявление начальных форм профессиональных заболеваний
- Выявление ранних признаков воздействия вредных и/или опасных факторов на состояние здоровья работников
- **Формирование групп риска по развитию профессиональных заболеваний**
- Выявление заболеваний/состояний являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы
- Своевременное проведение профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья и восстановление трудоспособности работников
- Своевременное выявление и предупреждение возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний
- Предупреждение несчастных случаев на производстве



ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» города Самара» –  
СОВРЕМЕННЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
г. Самара, ул. Агибалова, 12  
8 (846) 300-4-003 / dkb63.ru

# Сеть здравоохранения "РЖД-Медицина"

## ПРИМЕР ФОРМИРОВАНИЯ ГРУППЫ РИСКА 1 (ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТУГОУХОСТЬ)

Критерии	Низкий	Средний	Высокий
Стаж работы	до 7 лет	7-15 лет	более 15 лет
Уровень шума согласно СОУТ	> 80 дБ	> 80дБ	> 80 дБ
Среднее значение слуховых порогов на 500, 1000, 2000 Гц	до 18 дБ	от 18 до 24 дБ	от 24 до 26 дБ



ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» города Самара" –  
СОВРЕМЕННЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
г. Самара, ул. Агибалова, 12  
8 (846) 300-4-003 / dkb63.ru

# Сеть здравоохранения "РЖД-Медицина"

## ПРИМЕР ФОРМИРОВАНИЯ ГРУППЫ РИСКА 2 (РАДИКУЛОПАТИЯ)

Критерии	Низкий	Средний	Высокий
Стаж работы	до 7-10 лет	10-15 лет	более 15 лет
Класс условий труда по физическим перегрузкам	3.1 и выше согласно СОУТ	3.1 и выше согласно СОУТ	3.1 и выше согласно СОУТ
Диагноз "остеохондроз", "радикулопатия"	Однократное обострение	2-3 случая обострения в год	более 3х случаев обострений в год

# Сеть здравоохранения "РЖД-Медицина"

## ПРИМЕР ФОРМИРОВАНИЯ ГРУППЫ РИСКА 3 (ВИБРАЦИОННАЯ БОЛЕЗНЬ)

Критерии	Низкий	Средний	Высокий
Стаж работы	до 7-10 лет	10-15 лет	более 15 лет
Класс условий труда по общей локальной вибрации	3.1 и выше согласно СОУТ	3.1 и выше согласно СОУТ	3.1 и выше согласно СОУТ
Изменение вибрационной чувствительности	-	-/+	+



ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» города Самара» –  
СОВРЕМЕННЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
г. Самара, ул. Агибалова, 12  
8 (846) 300-4-003 / dkb63.ru

# Сеть здравоохранения "РЖД-Медицина"

## ПРИМЕР ФОРМИРОВАНИЯ ГРУППЫ РИСКА 4

(ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПЫЛИ)

Критерии	Низкий	Средний	Высокий
Стаж работы	до 10-15 лет	15-20 лет	более 20 лет
Класс условий труда по наличию производственной пыли	3.1 и выше согласно СОУТ	3.1 и выше согласно СОУТ	3.1 и выше согласно СОУТ
Наличие диагноза «бронхит»	Однократное обострение	Не более 2х случаев	3 и более случаев обострения в год

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ДИНАМИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ИЗ ГРУПП РИСКА

Мероприятия/Группы	Группа 1 (тугоухость)			Группа 2 (радикулпатия)			Группа 3 (вибрационная болезнь)		Группа 4 (пылевые болезни)		
	Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
Наблюдение специалиста	оториноларинголога 1 раз в год с контролем аудиометрии. При отрицательной динамике	оториноларинголога 1 раз в 6 мес с контролем аудиометрии. При отрицательной динамике стационарное лечение		невропатолога 1 раз в год	невропатолога 1 раз в 6 месяцев		невропатолога 1 раз в 6 месяцев, курс сосудистой терапии 1 раз в год	невропатолога 1 раз в 6 месяцев. Курсы сосудистой терапии 2 раза в год	пульманолога с контролем ФВД 1 раз в год, рентгенографии легких 1 раз в год	пульманолога с контролем ФВД 1 раз в 6 месяцев, рентгенографии легких 1 раз в год	
Проведение медицинского осмотра	Качественное		Углубленного*	Качественное		Углубленного*	Качественное	Углубленного*	Качественное		Углубленного*
Мероприятия работодателя	Контроль соблюдения режима труда и отдыха. Контроль использования работником СИЗ органа слуха			Рациональная организация труда. Контроль соблюдения режима труда и отдыха. Санаторно-курортное лечение 1 раз в год в санаториях неврологического профиля	Рациональная организация труда. Контроль соблюдения режима труда и отдыха. Санаторно-курортное лечение 1 раз в год в санаториях неврологического профиля. При наличии возможности - перевод работника на другую должность	Рациональная организация труда. Контроль соблюдения режима труда и отдыха. Санаторно-курортное лечение 1 раз в год в санаториях неврологического профиля. При наличии возможности - перевод работника на другую должность	Рациональная организация труда. Совершенствование технологического процесса	Рациональная организация труда, совершенствование технологического процесса. На период лечения, перевод на работу не связанную с воздействием вибрации, значительными физическими напряжениями и пребыванием в вынужденной рабочей позе и неблагоприятными метеорологическими факторами сроком до 2х месяцев в году. Решение вопроса о возможном рациональном трудоустройстве	Совершенствование технологического процесса, контроль за регулярным использованием средств коллективной и индивидуальной защиты. Санаторно-курортное лечение в санатории пульмонологического профиля 1 раз в год		Рациональная организация труда. По возможности перевод на другую должность
Мероприятия работника	Отказ от вредных привычек. Борьба с факторами риска развития артериальной гипертензии, атеросклероза, шейного остеохондроза, патологии сосудов головного мозга			Соблюдение режима труда и отдыха, ЛФК, плавание, массаж			ЛФК, плавание, массаж		Обязательное использование СИЗ.		

\* В центрах профпатологии или других медицинских организациях, имеющих право на проведение предварительных и периодических медицинских осмотров



**Методические рекомендации  
по вопросу формирования групп риска  
по развитию профессиональных заболеваний  
при проведении обязательных периодических медицинских осмотров**

Утверждены приказом начальника Куйбышевской дирекции здравоохранения  
А.И.Митряевым

Приказ № КДЗ 2-67 от 03.09.2019



ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» города Самара" –  
СОВРЕМЕННЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
г. Самара, ул. Агибалова, 12  
8 (846) 300-4-003 / dkb63.ru

*Благодарим за внимание!*



ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» города Самара" –  
СОВРЕМЕННЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
г. Самара, ул. Агибалова, 12  
8 (846) 300-4-003 / [dkb63.ru](http://dkb63.ru)