



Концепция профилактики профессиональной патологии в АО «СУЭК»

Л. В. ЦАЙ
ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ УПРАВЛЕНИЯ МЕДИЦИНЫ ТРУДА,
ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РФ, КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О НАЦИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ И СТРАТЕГИЧЕСКИХ ЗАДАЧАХ РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ПЕРИОД ДО 2024 ГОДА

1. Правительству Российской Федерации обеспечить достижение следующих национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года:

- а) обеспечение устойчивого естественного роста численности населения Российской Федерации;
- б) повышение ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет (к 2030 году - до 80 лет);

Национальный проект «Демография»

Цель проекта:

- *увеличение ожидаемую продолжительность здоровой жизни до 67 лет*

Форум «Здоровое общество. На пути к цели 80+» Сочи, 13.02.2019

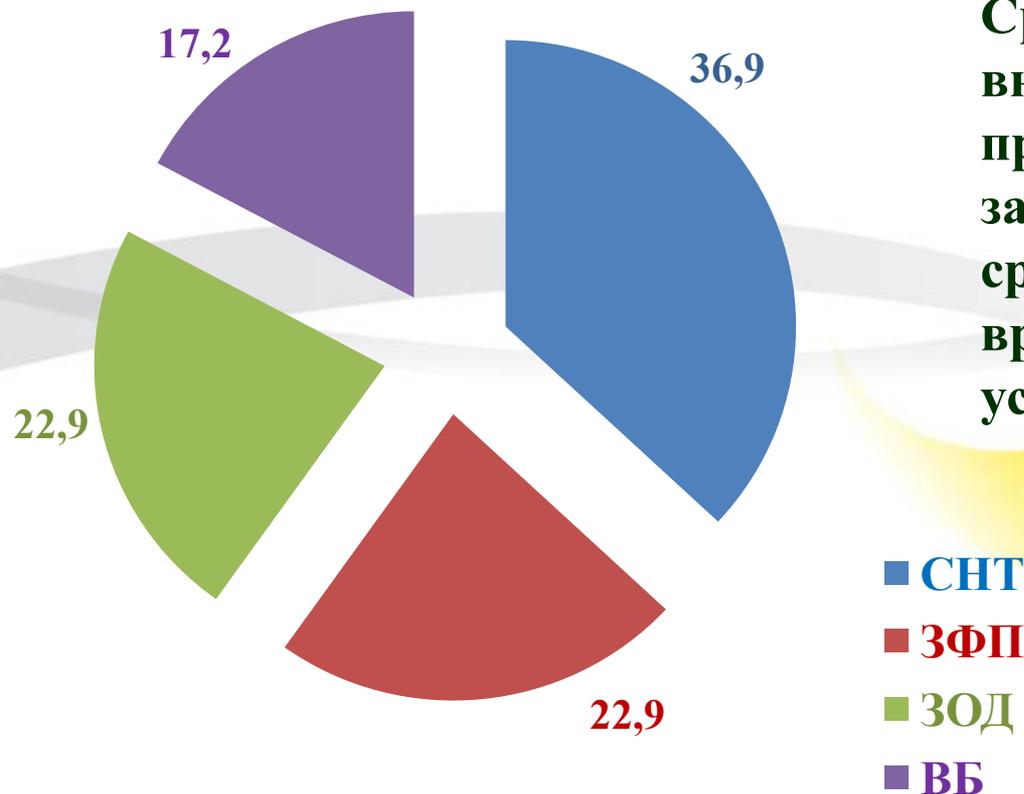
Увеличение продолжительности здоровой жизни с нынешних 63 до 67 лет – важнейшая и актуальная для России национальная цель. Программы общественного здоровья направлены на большие группы населения и реализуются разными ведомствами. В числе таких программ:



- **мотивация населения к отказу от вредных привычек**
- **создание условий для рационального питания**
- **вакцинация**
- **проведение профилактических осмотров**
- **оздоровление населения**

**Программа
«ЗДОРОВЬЕ»
АО СУЭК**

Структура профессиональной патологии в 2018 году



Средний возраст работников с вновь выявленными профессиональными заболеваниями - 53,0 года, средний стаж работы во вредных и (или) опасных условиях – 28,0 лет

Корпоративный стандарт Медицинские осмотры. Предварительный осмотр

Врач (фельдшер) здравпункта проводит осмотр, включающий:

1) анализ выписки из медицинской карты амбулаторного больного и карты периодических медицинских осмотров по местам предыдущих работ, обращая внимание на:

- *периоды, частоту и виды временной нетрудоспособности;*
- *своевременность, периодичность ПМО в предыдущие годы;*
- *наличие хронических заболеваний, травм;*
- *наличие/отсутствие медицинских противопоказаний к профессии в предыдущие годы;*
- *наличие/отсутствие признаков профессиональных заболеваний, выявленных в предыдущие годы.*

2) исследование артериального давления, пульса;

3) тест на алкоголь и наркотики;

4) исследование вибрационной чувствительности и температуры кожных покровов пальцев верхних и нижних конечностей*;

5) исследование функции внешнего дыхания;

Корпоративный стандарт Медицинские осмотры. Периодический осмотр

Группа I здоровые работники, не нуждающиеся в реабилитации



программы здорового образа жизни

Группа II работники, имеющие риск факторы (например, высокий индекс массы тела, табакокурение и др.) и начальные формы общих заболеваний



программа предупреждения дальнейшего развития выявленных начальных форм общих заболеваний, коррекция риск факторов

Группа III работники, имеющие хронические заболевания, которые не являются противопоказанием для продолжения работы в профессии



программа предупреждения обострений и осложнений хронических заболеваний

Группа IV (Д4) работники, с признаками воздействия вредных производственных факторов



программы профилактики профессиональных заболеваний

Группа V работники, с установленным диагнозом профессионального заболевания, продолжающие работать, в соответствии с медицинским заключением



лечебные программы в соответствии с рекомендациями профпатолога

КРИТЕРИИ ОТБОРА В ГРУППУ Д4 – РАБОТНИКИ С ПРИЗНАКАМИ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВРЕДНЫХ ФАКТОРОВ

Основные вредные факторы:

1. Производственный шум.
2. Физические перегрузки.
3. Вибрация.
4. Аэрозоли.

Стаж работы в условиях воздействия вредного фактора 10 лет и более.

Ранние клинические проявления:

1. Шум в ушах, изменение или снижение слуха.
2. Болевой синдром, ограничение движения.
3. Повышение вибрационной чувствительности.
4. Нарушения функции дыхания, одышка, кашель.

Программы профилактики профессиональных заболеваний

Для работников, имеющих признаки воздействия на организм вредных производственных факторов (группа «Д4») разработаны Программы лечебно-профилактических мероприятий:

- Программа №1: лечение нарушений слуха и профилактика прогрессирования шумовых нарушений у работников, имеющих признаки воздействия на организм производственного шума;
- Программа №2: для снижения функционального класса двигательных нарушений, стабилизации основных процессов деятельности опорно-двигательного аппарата у работников, имеющих признаки воздействия физических перегрузок .

*Программы
по организации лечебно-профилактических
мероприятий для работников АО «СУЭК» с при-
знаками воздействия вредных производственных
факторов и профессиональных заболеваний*

2017 год

Организация лечебно - профилактической работы с группами Д4 (опыт МСЧ «Угольщик», Красноярский Край)

Периодический
медицинский осмотр

Формирование «группы риска» (работники, имеющие признаки воздействия на организм вредных производственных факторов) – группа «Д4»

Врач здравпункта

Составление программы лечебно-профилактических мероприятий на каждого работника из группы «Д4»

Инженерно – врачебная
комиссия

2 раза в год

Согласование плана лечебно – профилактических мероприятий работников на ближайший месяц, мониторинг мероприятий по улучшению условий труда

В условиях
здравпункта
(без разобщения с
вредным
производственным
фактором)

И

В условиях
санатория –
профилактория
«Шахтер»
(с разобщением с
вредным
производственным
фактором)

ЭТАПЫ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ НАРУШЕНИЙ СЛУХА

Задачи:

- улучшение кровотока и микроциркуляции тканей;
- улучшение проводимости слухового нерва;
- улучшение трофических процессов в рецепторном аппарате улитки.

I этап:

лечебно профилактические мероприятия в условиях здравпункта (без разобщения с вредным производственным фактором) в зависимости от наличия/отсутствия клинических проявлений: медикаментозная терапия и физиопроцедуры

II этап:

в условиях санатория – профилактория (с разобщением с вредным производственным фактором) медикаментозная терапия, физиолечение, ЛФК, бальнеопроцедуры

Санаторно-курортное лечение



По результатам 2018 года отмечено:

75% случаев – улучшение самочувствия, без динамики объективных данных;

15,5% - улучшение самочувствия и положительная динамика объективных данных;

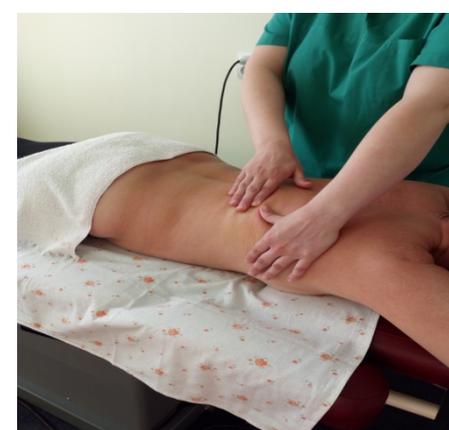
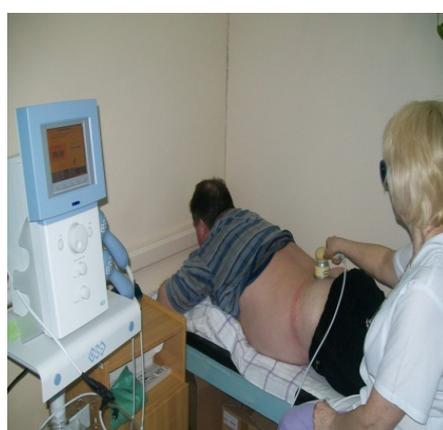
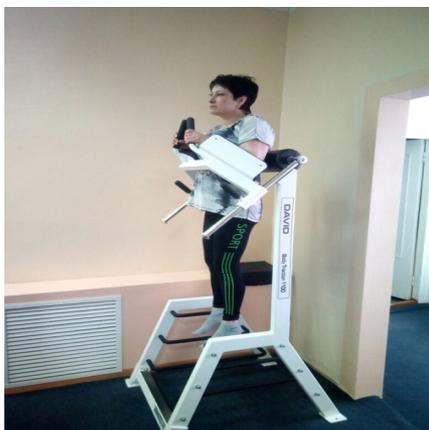
9,5% - отрицательная динамика объективных данных.

Лечебные программы в профилакториях СУЭК

В 2018 году лечение в профилакториях МСЧ «Угольщик (Красноярский край) и МСЧ «Шахтер» (Кузбасс) получили 571 работник из группы риска по развитию профессионального заболевания (Д4), из них 192 – предпенсионного возраста



ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРИ ПАТОЛОГИИ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ



ПОСЛЕСМЕННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ АО «СУЭК-КУЗБАСС»

- Разработка графика адресной послесменной реабилитации.
- 81% направленных на послесменные мероприятия придерживаются составленного графика.
- Информирование работников о профессиональных рисках и методах профилактики.
- Мониторинг показателей вибрационной чувствительности у работников виброопасных профессий.



Методы послесменной реабилитации



Вихревые ванны



Ингаляторий



Массажное кресло

КОЛЛЕКТИВНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ

ГОД ЗАЩИТЫ СЛУХА. ГОД ЗАЩИТЫ ЗРЕНИЯ. КОМПЛЕКСНАЯ ЗАЩИТА СВАРЩИКА



*Анализ условий труда.
Подбор СИЗ.
Испытание СИЗ.
Разработка требований к СИЗ.
Разработка инструкций по их
применению.
Разработка памяток по
применению СИЗ для
работников.
Размещение плакатов,
инструкций,
наглядных материалов.
Проведение обучающих
семинаров
для работников.*



План мероприятий в рамках программы "Защита зрения" для работников основных подземных профессий АО "СУЭК-Кузбасс"				
№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнитель	Примечание
Этап 1. Подготовительный-организационный				
1.1.	Утверждение программы, подписание приказа о проведении и назначении ответственных лиц. Составление календарного плана.	февраль	МСЧ Шахтер, Служба ОТ	
1.2.	Создание рабочей группы. Составление по распределению обязанностей.	февраль	МСЧ Шахтер, Служба ОТ, специалисты ЗМ и НТЦ	
Этап 2. Исполнительный				
2.1.	Анализ обращений рабочих, связанных с заболеваниями и травмами глаз.	март	МСЧ Шахтер, Специалисты ЗМ и НТЦ	
2.2.	Анализ вредных факторов для органов зрения на производстве. Составление типовых зон.	март	МСЧ Шахтер, Специалисты ЗМ и НТЦ	
2.3.	Подбор СИЗ наиболее подходящих для выявленных факторов.	март	МСЧ Шахтер, Специалисты ЗМ и НТЦ	
2.4.	Испытания СИЗ	март	МСЧ Шахтер, Служба ОТ, Служба снабжения, Специалисты ЗМ.	
Этап 3. Корректирующие действия				
3.1.	Обучающий семинар для врачей и специалистов служб ОТ с обновлением собранной анкетки по травмам и заболеваниям глаза в условиях горнодобывающего производства в металлах защиты органов зрения.	март	Специалисты ЗМ и НТЦ	
3.1.1.	Лекция (презентация) для специалистов служб ОТ с обновлением анкетки по травмам и заболеваниям глаза в условиях горно-рудного производства (угольные, шахтные, профилировка осколочной).	март	МСЧ Шахтер	
3.2.	Разработка требований к СИЗ и инструкции по их применению для каждой профессии. Разработка норм выдачи и рекомендаций по бюджетированию.	июнь-август	МСЧ Шахтер, Служба ОТ, Служба снабжения, Специалисты ЗМ	
3.3.	Разработка памяток по защите зрения для рабочих	март-апрель	МСЧ Шахтер	
3.4.	Проведение обучающих семинаров по защите зрения для рабочих на предприятиях, обеспечение	апрель-июль	Специалисты ЗМ и НТЦ	
3.5.	Размещение в рабочих зонах и личных шкафчиках инструкций по эффективной защите глаз и уходу за глазами.	август-сентябрь	МСЧ Шахтер и Специалисты ЗМ.	
Этап 4. Завершающий этап				
4.1.	Отчетная конференция по итогам программы	октябрь	Все участники	
4.2.	Публикации в корпоративных СМИ, пресс-релизы, отраслевых изданиях РФ.	октябрь	МСЧ Шахтер, Специалисты ЗМ	



БЛАГОДАРИЮ ЗА ВНИМАНИЕ