

«Актуальные вопросы сохранения профессионального здоровья работников локомотивных бригад ОАО "РЖД"»

(опыт работы НУЗ "Отделенческая больница на ст. Муром ОАО "РЖД")

Вишневская Елена Владиславовна
врач-профпатолог,
председатель врачебно-экспертной комиссии
НУЗ «Отделенческая больница на ст. Муром ОАО «РЖД»

Санкт-Петербург 2017



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Главное направление работы системы здравоохранения ОАО «РЖД»

Приоритетными задачами НУЗ ОАО «РЖД» являются медицинское обеспечение безопасности процесса перевозок, экспертиза профессиональной пригодности, предупреждение профессиональных заболеваний и производственного травматизма...



Елена Анатольевна Жидкова,
начальник Центральной дирекции
здравоохранения-филиала ОАО РЖД



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Медицинское обеспечение безопасности перевозочного процесса НУЗ «Отделенческая больница ст. Муром ОАО «РЖД»

1

- медицинский отбор обязательных при поступлении и периодические медицинские переосвидетельствования работников, связанных с движением поездов;
- предрейсовые или предсменные медицинские осмотры работников локомотивных бригад;

2

- профессиональный психофизиологический отбор и сопровождение профессиональной деятельности работников локомотивных бригад;
- профилактика внезапной смерти у машинистов локомотивов;

3

- лекарственные средства и безопасность движения (профессия и лекарство);
- режимы лечения в связи с профессией и другие.



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Цеховая служба

НУЗ «Отделенческая больница ст. Муром ОАО «РЖД»

Цеховая медицина представлена 10 врачами–терапевтами обслуживающими 166 предприятий - 15240 работающих, в т.ч - 1183 работника локомотивных бригад.

Цеховой терапевт осуществляет медицинский отбор локомотивных бригад, нуждающихся в лечебно-профилактических и восстановительных мероприятиях с учетом данных:

Функции цехового терапевта



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Вектор направления работы с работниками локомотивных бригад

Задачи

Раннее выявление рисков заболеваний, особенно гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, хронических неспецифических заболеваний лёгких, сахарного диабета, язвенной болезни, онкопатологии

Снижение уровня заболеваемости

Составление индивидуальных программ по реабилитации и профилактике заболеваний

Повышение у работников мотивации к здоровому образу жизни

Экономический эффект от снижения затрат на выплату пособий по временной нетрудоспособности

Цели

Снижение обострений и осложнений хронических заболеваний

Снижение числа запущенных случаев болезни

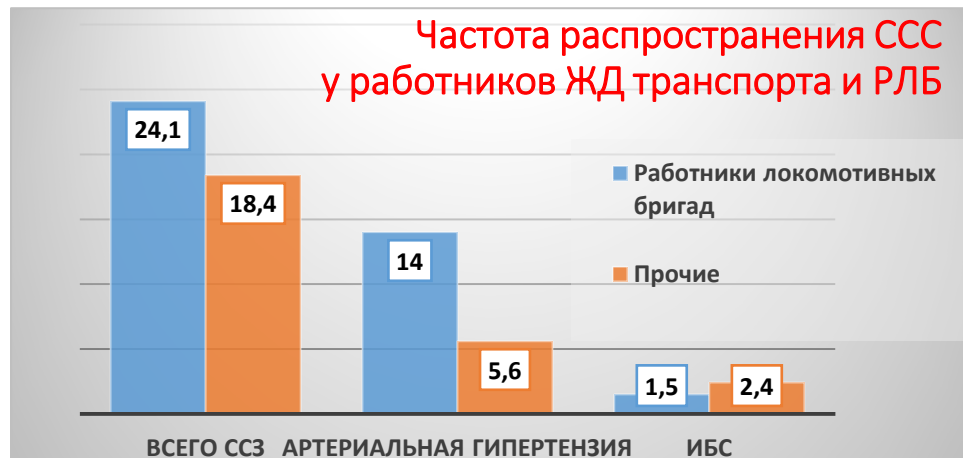
Снижение случаев временной нетрудоспособности

Раннее выявление новых случаев заболеваний

Экономический эффект от снижения затрат на выплату пособий по временной нетрудоспособности

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ работников локомотивных бригад (РЛБ)

Частота распространения ССС у работников ЖД транспорта и РЛБ



Работники ЛБ, состоящие на Д учете



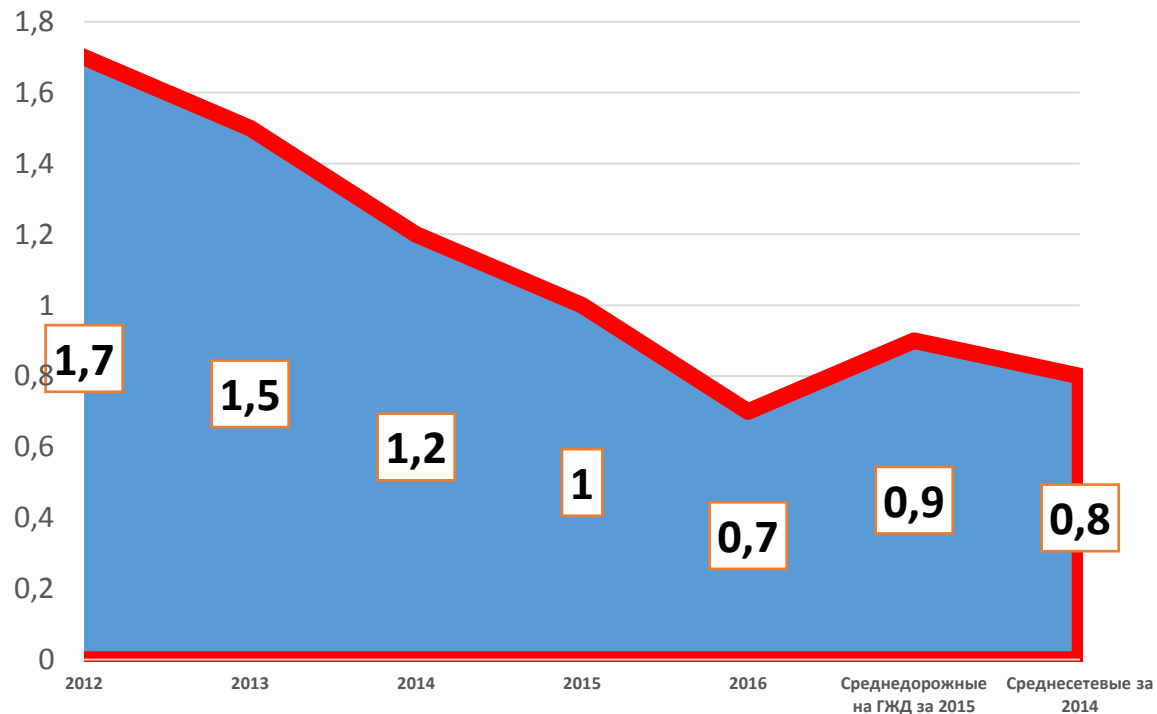
Благодаря профилактической коррекции модифицированных факторов риска и высокой приверженности к лечению РЛБ состоящих на диспансерном учете по гипертонической болезни 1 и 2 стадии в 30 % случаев удалось перевести их из среднего и высокого кардиоваскулярного риска, в низкий и средний - соответственно.



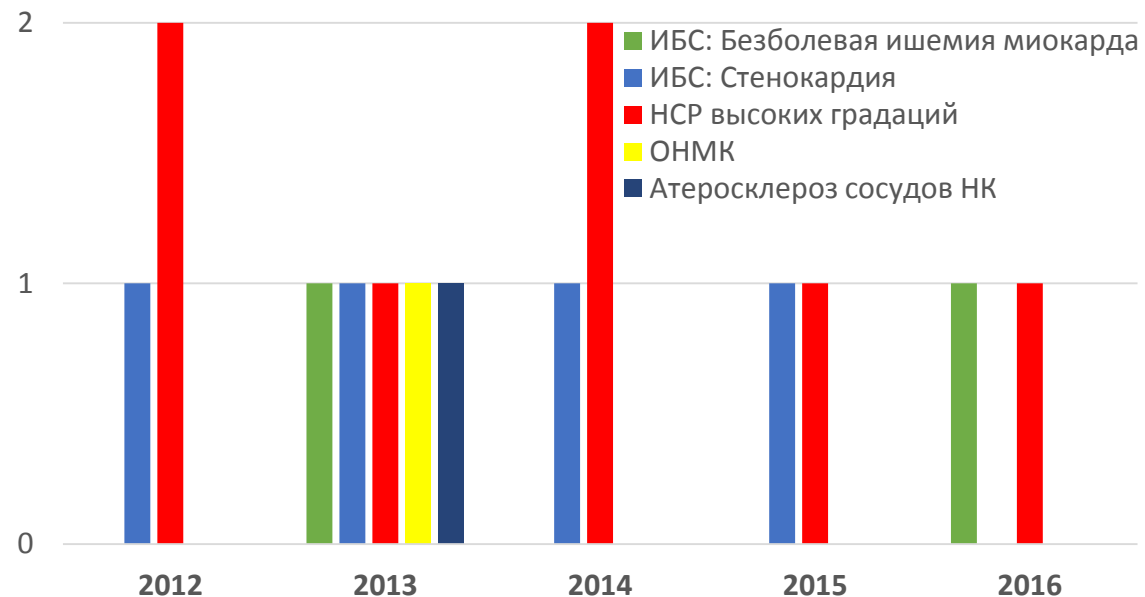
НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Предварительные, периодические медицинские осмотры

Уровень профнепригодности работников локомотивных бригад на 100 осмотров



Структура профнепригодность работников ЛБ по болезням системы кровообращения



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

воздействие вредных и опасных факторов на РЛБ



Машинист локомотива и его помощник – одна из ведущих и специфических железнодорожных профессий.

От них в значительной мере зависит безопасность движения поездов. Неблагоприятные для здоровья факторы в данной профессии значительны.

Напряженность труда

- высокий уровень психоэмоционального напряжения, с загрузкой анализаторных систем: слух, зрение, готовность к экстренным действиям;
- сменный характер труда; и ряд других неблагоприятных факторов,

Основные вредные гигиенические факторы

- производственный шум, инфразвук
- общая и локальная вибрация
- масла минеральные, УВ алифатические предельны
- работы по ремонту и обслуживанию действующих ЭУ и др.



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Предрейсовые медицинские осмотры с применением АСПО

В 2003г. была введена «Программа по внедрению автоматизированной системы предрейсового медицинского осмотра работников локомотивных бригад (АСПО) на сети железных дорог», позволившая создать уникальную базу данных, не имеющую аналогов ни в России, ни в мировой практике.



Структурная схема АСПО

НУЗ «Отделенческая больница на ст. Муром ОАО «РЖД»

Центральная дирекция здравоохранения – филиал ОАО «РЖД»
(методологическое обеспечение, контроль качества работы Горьковской дирекции здравоохранения, состояния и динамика групп повышенного риска)

Специалисты Горьковской дирекции здравоохранения
(контроль качества предрейсовых осмотров и выполнения лечебной работы)

Цеховые терапевты

НУЗ «Отделенческая больница на ст. Муром ОАО «РЖД»
(выделение группы повышенного риска, лечебная и профилактическая помощь)

Психофизиологи локомотивного депо

НУЗ «Отделенческая больница на ст. Муром ОАО «РЖД»
(мониторинг функционального состояния и проведение реабилитационных мероприятий)

Пункты ПРМО

НУЗ «Отделенческая больница на ст. Муром ОАО «РЖД»
(автоматизированный предрейсовый осмотр на комплексах КАПД-02-СТ и их модификациях с контролем параметров функционального состояния и паров алкоголя)



РЖД МЕДИЦИНА

НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Возможности и эффективность применения АСПО при ПРМО



Возможности автоматизированной системы медицинских осмотров (АСПО) локомотивных бригад позволяют выявлять работников с высоким риском возникновения пароксизмальных состояний, внезапной смерти и артериальной гипертензии, не допускать их в рейс, тем самым снизить вероятность аварийных ситуаций, связанных с человеческим фактором.



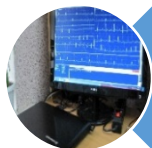
По сравнению с 2012 годом в 4,5 раза уменьшилось количество случаев прихода на предрейсовый осмотр работников с систолическим артериальным давлением свыше 140 мм рт. ст.



Изменилось отношение работников к своему собственному здоровью, повысилась дисциплина и дополнительная мотивация к ведению здорового образа жизни и выполнению врачебных рекомендаций.



Расширился диапазон диагнозов при проведении углубленного обследования. Выявление таких скрыто протекающих заболеваний, как опухоль головного мозга, мочекаменная болезнь, инфаркт миокарда, является несомненным диагностическим достижением. Следует отметить высокую значимость ранней диагностики заболеваний, как для успешного лечения, так и для обеспечения безопасности движения.



Благодаря эффективной работе АСПО ОАО «РЖД» значительно экономит трудовой и финансовый ресурс.

Положительные результаты от внедрения автоматизированной системы предрейсовых осмотров (АСПО)



Рост числа обследуемых и количества осмотров работников локомотивных бригад;



Рост числа пациентов с выявлением артериальной гипертензии среди работников локомотивных бригад;



Снижение средних уровней артериального давления у работников локомотивных бригад;



Снижение числа отстранений от работы в связи с артериальной гипертензией среди работников локомотивных бригад;

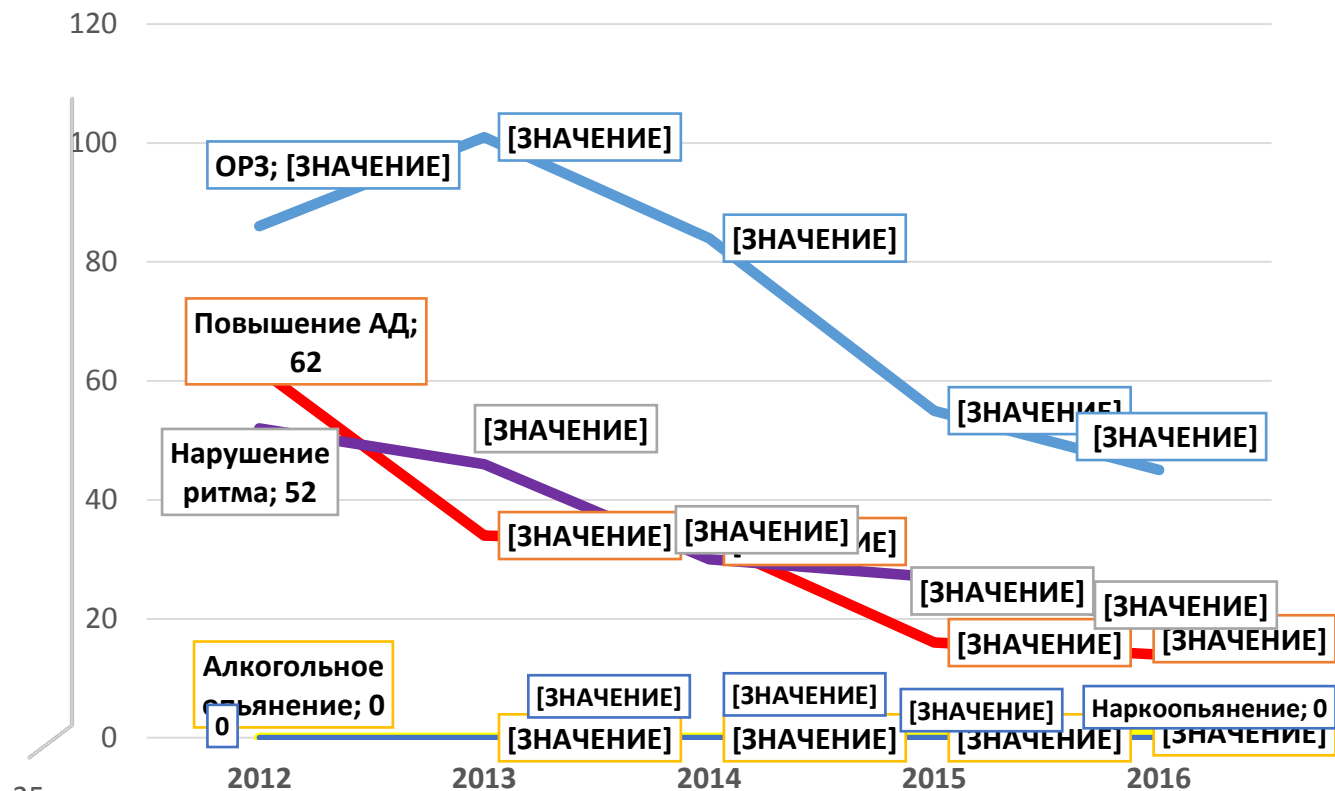


Снижение числа сосудистых осложнений, внезапной смерти среди работников локомотивных бригад.



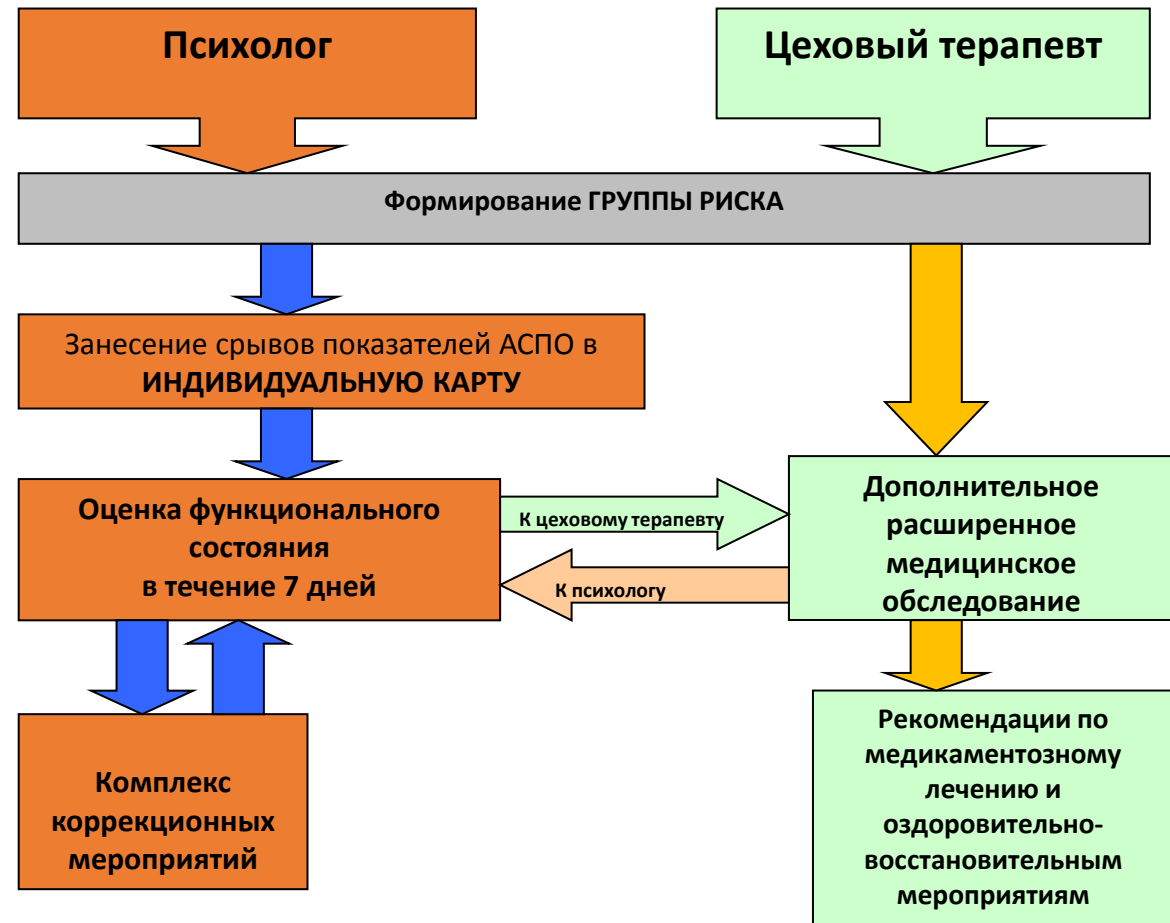
НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Отстранения от рейса работников локомотивных бригад при проведении ПРМО и их причины



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Алгоритм работы цеховых терапевтов с психологами при медицинском обеспечении безопасности перевозочного процесса



Группы кардиоваскулярного риска и динамика у РЛБ по материалам НУЗ «Отделенческая больница ст. Муром ОАО «РЖД»

На основании данных АСПО цеховой терапевт руководствуясь «Методикой формирования групп риска работников локомотивных бригад по медицинским и психофизиологическим показателям» от 1 декабря 2011г. №330 формирует совместно с психофизиологами 4 группы риска по угрозе развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, их осложнений и внезапной сердечной смерти с использованием специальных таблиц для подсчета баллов и разработки дальнейшей программы реабилитации РЛБ.

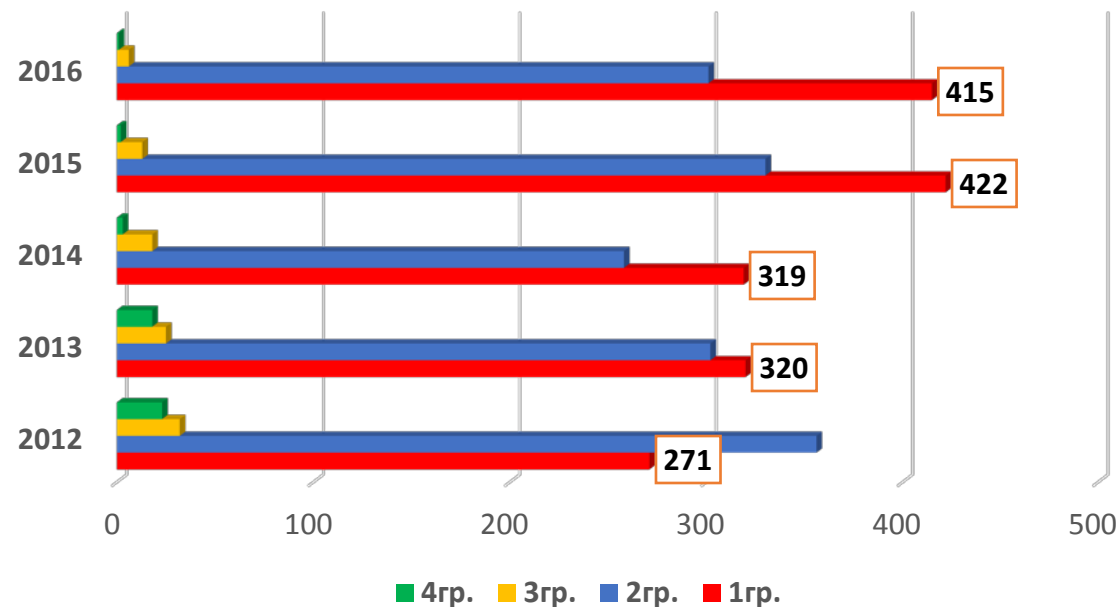
1 группа (риск "незначительный") 1-40 баллов

2 группа (риск "умеренный") 41 – 450 баллов

3 группа (риск "высокий") 451 – 2550 баллов

4 группа (риск "очень высокий") свыше 2251 баллов

Динамика численности групп риска РЛБ по данным методики №330



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

Психофизиологическое обеспечение и реабилитация работников локомотивных бригад

Профессиональный психофизиологический отбор (первичный профотбор, периодические обследования);

Психофизиологическое сопровождение деятельности РЛБ
- динамический контроль функционального состояния,
- расширенное психофизиологическое обследование,
- оценка психологической совместимости РЛБ ОАО «РЖД»

Формирование групп риска по психофизиологическим показателям;

Восстановительные (коррекционные) мероприятия.



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru



Профилактическая работа по снижению заболеваний ССС и внезапной смерти у работников локомотивных бригад

Основные направления работы



Повышение качества проведения обязательных периодических медицинских осмотров и диспансерного наблюдения работников ОАО «РЖД», в т.ч. РЛБ.



Снижение негативного влияния неблагоприятных социальных факторов.



Пропаганда здорового образа жизни среди работников.



Дальнейшее совершенствование системы восстановительных и реабилитационных мероприятий.



Проведение профилактических мероприятий работникам, у которых имеются факторы риска развития сердечно-сосудистых катастроф.

Основные цели кардиоваскулярной профилактики

1. Помочь лицам с низким риском ССЗ продлить это состояние на долгие годы и помочь лицам с высоким суммарным риском ССЗ уменьшить его.

2. Лицам с низким (менее 1% по шкале SCORE) и умеренным (более 1% и менее 5% по шкале SCORE) кардиоваскулярным риском рекомендуется достичь характеристик, которые позволяют людям оставаться здоровыми:



- Не курить.
- Соблюдать принципы здорового питания.
- Физическая активность: более 30 мин умеренной физической нагрузки в день.
- Индекс массы тела менее 25 кг/м² и отсутствие центрального ожирения.
- АД менее 140/90 мм рт. ст.
- ОХС менее 5 ммоль/л.
- ХС-ЛНП менее 3 ммоль/л.
- Глюкоза крови менее 6 ммоль/л.

Результаты работы по сохранению профессионального здоровья работников локомотивных бригад ОАО «РЖД»

Проводимая профилактическая работа цеховой службой нашей больницы совместно с психофизиологами и врачами функциональной диагностики позволила обеспечить :

1

- высокий уровень и эффективность диспансеризации РЛБ;

2

- снижение уровня профнепригодности при прохождении предварительных и периодических медицинских осмотров в рамках ВЭК с 1,7 до 0,7;

3

- уменьшение уровня отстранений на ПРМО с 21,3 до 9,0 по заболеваниям ССС
- значительное уменьшение числа РЛБ с «высоким и очень высоким» кардиоваскулярным риском

4

- отсутствие профзаболеваний у работников ОАО «РЖД» за период наблюдения
- отсутствие случаев внезапной смерти у РЛБ за 2015-2017 год



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



НУЗ Отделенческая больница на станции Муром ОАО «РЖД»
г. Муром, Владимирская обл., Пионерская д. 1
8-800-234-34-34 / www.rzd-medicine.ru

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»