

Опыт лечения профессиональной полиневропатии верхних конечностей с использованием НИЛИ

Кочетова О.А.^{1,2}, *врач-невролог, ординатор кафедры медицины труда,*
Малькова Н.Ю.^{1,2}, *д.б.н., главный научный сотрудник,*
профессор кафедры гигиены условий воспитания, обучения,
труда и радиационной гигиены,

¹ ФБУН «СЗНЦ гигиены и общественного здоровья», Санкт-Петербург
² ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург

Актуальность

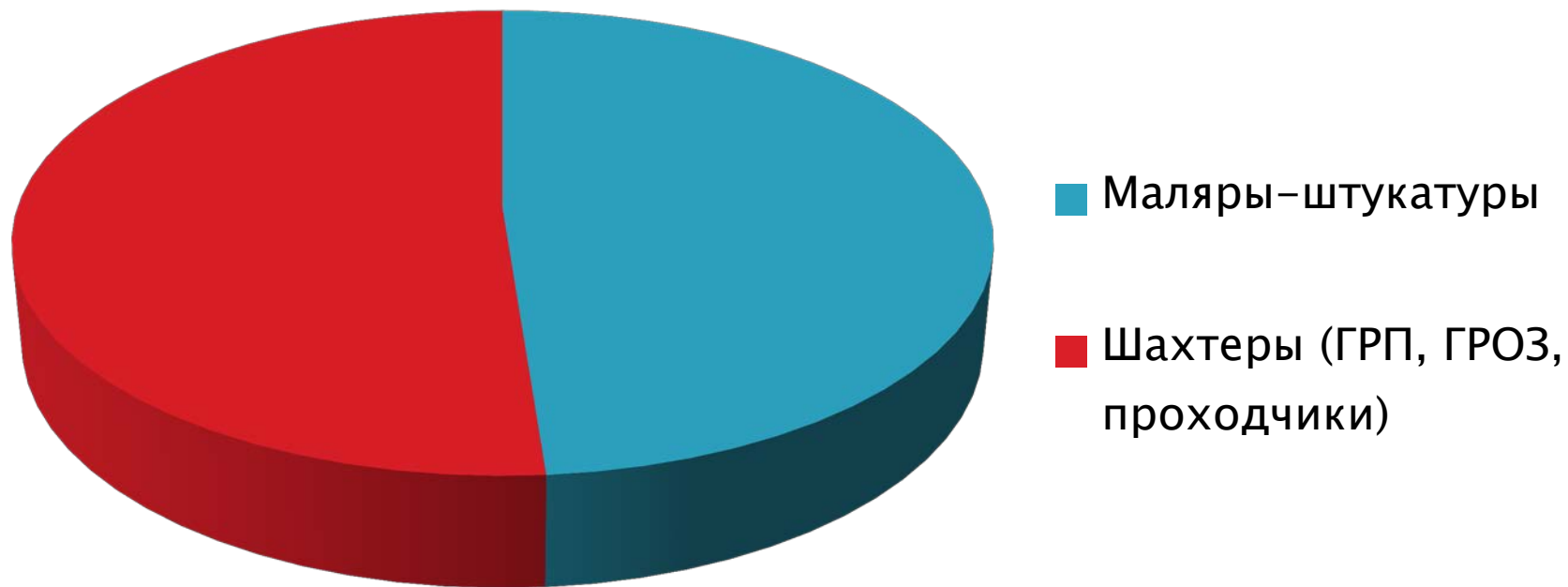
- ▶ Профессиональные заболевания верхних конечностей – различные нозологии, при которых отмечается поражение практически всех тканей верхних конечностей, начиная костно-мышечной и заканчивая периферическими нервами.
- ▶ Лидирующее место в этой группе заболеваний занимают профессиональные полиневропатии.
- ▶ К их возникновению приводит работа, связанная со статико-динамическими нагрузками на верхние конечности при многократно повторяющихся движениях рук, давлении на нервные стволы в сочетании с охлаждением и микротравматизацией (шлифовальные, формовочные, строительные, горнодобывающие, сельскохозяйственные работы)

Цель работы

- ▶ Внедрение разработанных методов лечения полинейропатии с использованием низкоинтенсивного лазерного излучения (НИЛИ).

Группы пациентов с диагнозом профессиональная ПНП верхних конечностей

Профессиональное соотношение



Характеристика групп:

- ▶ Единый диагноз (профессиональная ПНП в/к),
- ▶ Схожие условия труда: наличие физических перегрузок: кл. 3.2 – 3.3 (вредный, тяжелый труд 2 степени – вредный, тяжелый труд 3 степени),
- ▶ Возраст пациентов: 38–54 года,
- ▶ Длительный стаж работы –10 – 34 года.

Жалобы и результаты осмотра:

Жалобы:

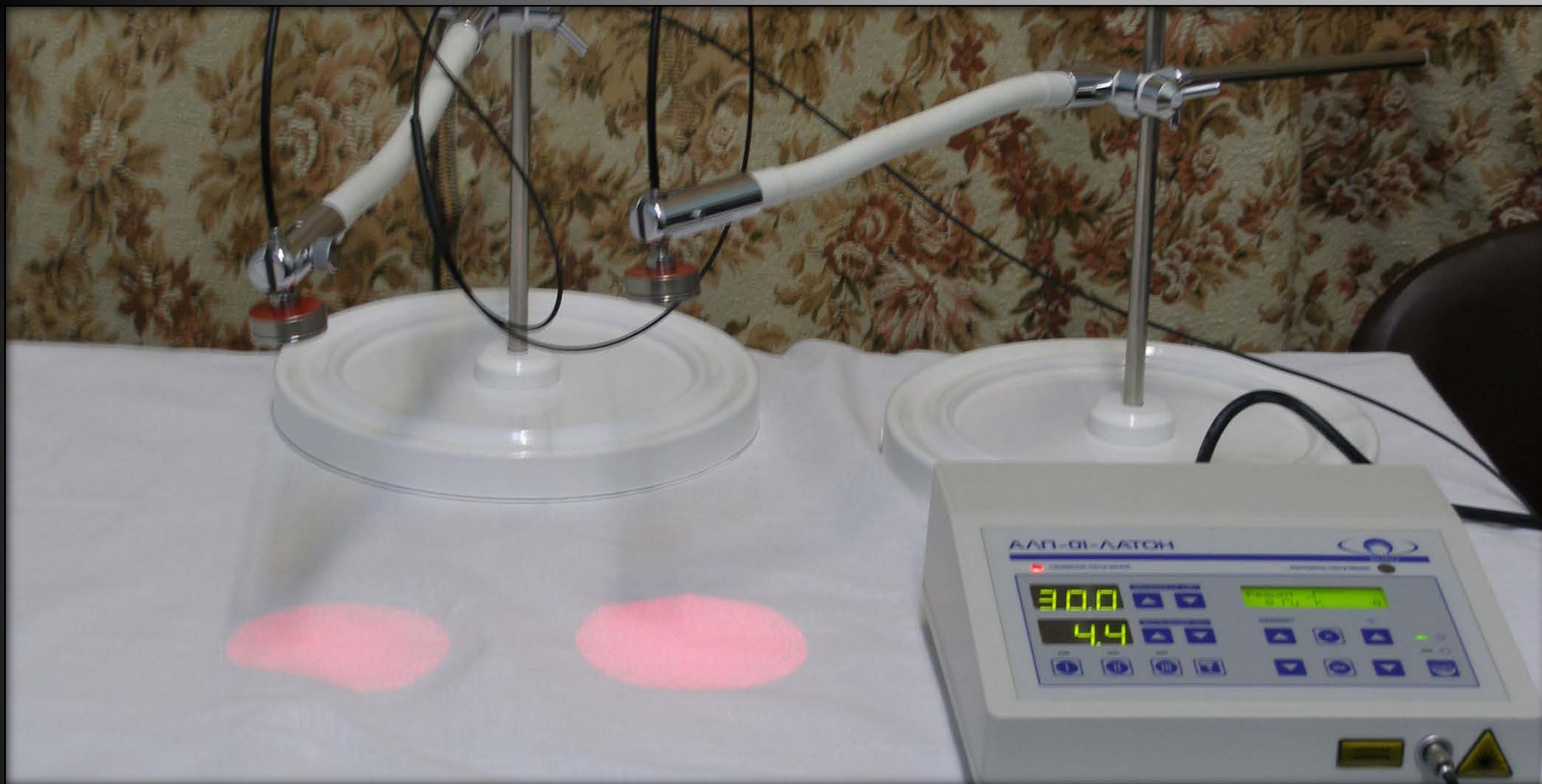
- ▶ Парестезии (покалывание в руках, ощущение бегания мурашек);
- ▶ Боли в дистальных отделах конечностей, чаще в ночное время,
- ▶ Чувство зябкости,
- ▶ Снижение чувствительности в области кистей, предплечий, в редких случаях всей верхней конечности (онемение),
- ▶ Слабость рук.

Неврологический осмотр:

- ▶ Чувствительные расстройства кожи дистальных отделов рук (гипестезия/ анестезия),
- ▶ Трофические расстройства (гипо- или гипертермия кистей, ладонный гипергидроз, пальцевые пахидермии),
- ▶ Признаки периферического ангиодистонического синдрома (цианоз, побеление кожи кистей рук, положительный симптом «белого пятна»).

Описание метода:

- ▶ Всем пациентам были проведены лечебные мероприятия с использованием низкоинтенсивного лазерного излучения на приборе АЛП-01-Латон, рег. удостоверение ФСР 2008/03937 от 29.12.2008г.
- ▶ Процедуры проводили в положении пациента сидя. Руки располагали на столе в оптимальном физиологическом положении, мышцы плеча и предплечья максимально расслаблены.
- ▶ Для лечения профессиональной полиневропатии верхних конечностей диффузно рассеянным лазерным излучением красной области спектра с энергетической освещенностью (0,7-1,1) мВт/см² непосредственно воздействовали на область проекции выхода срединного нерва из запястного канала на кисть. Проводили 5-10 процедур на курс.
- ▶ Энергетическая экспозиция лазерного излучения и количество проводимых процедур зависела от жалоб пациента, выраженности клинических проявлений заболевания и динамики состояния пациента на фоне проводимой терапии.



Прибор АЛП-01-Латон >>

Результаты:

- ▶ Воздействие НИЛИ не вызывает неприятных ощущений, не имеет абсолютных противопоказаний и хорошо переносится пациентами.
- ▶ После проведения лечения у пациентов существенно уменьшилось количество жалоб. Отмечалось уменьшение болей в руках (оценка проводилась с использованием стандартных шкал и опросников – ВАШ, МакГилловский болевой опросник, анкета Ван–Корфа), онемения кончиков пальцев кистей рук.

Результаты (2):

- ▶ По результатам повторных ЭНМГ-исследований верхних конечностей отмечалась положительная динамика в виде нарастания амплитуд сенсорных ответов при стимуляции срединного нерва, локтевого нерва, увеличения СПИ моторной и амплитуды М-ответа при стимуляции срединного нерва.
- ▶ Полученные положительные результаты от проводимой терапии требуют дальнейшего углубленного изучения.

Спасибо за внимание!