



АО «СУЭК-Кузбасс»



РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ МОДИФИЦИРУЕМЫХ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СРЕДИ ИНЖЕНЕРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ УГЛЕДОБЫВАЮЩЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ КУЗБАССА

сентябрь, 2017 г.

Ладик Елена Александровна,
врач – гигиенист МСЧ «Шахтер»,
соискатель кафедры гигиены
ФГБОУ ВО КемГМУ
Минздрава России

ГЕОГРАФИЯ ПРИСУТСТВИЯ КОМПАНИИ СУЭК





Принципы Политики

- травмы, связанные с работой, должны быть предотвращены;
- течение заболевания должно быть контролируемо, если это необходимо;
- заболевания и травмы должны быть излечимы, когда это достижимо при существующем уровне здравоохранения.
- задача медицинских служб Компании - соответствовать современному уровню знаний при реализации принципов Политики.



Добывающие активы территориально разделены на 2 сегмента:
«Ленинск-Кузнецкий» и «Прокопьевский район»



■ **В составе компании**

- ✓ 8 шахт
- ✓ 2 угледобывающих разреза
- ✓ 5 обогатительных фабрик
- ✓ 15 сервисных предприятий

■ **Численность 14 тысяч человек**

■ **Проведение горных выработок**

- Факт 2014 г. — 77,3 км
- Факт 2015 г. — 60,2 км
- Факт 2016г. – 77,5 км

■ **Добыча**

- Факт 2014г – 33.1 млн. тонн
- Факт 2015 г. – 30,1 млн. тонн.
- Факт 2016 г – 37,7 млн. тонн



Производственная единица «Медико-санитарная часть «Шахтер» АО «СУЭК – Кузбасс»:

Санаторий - профилакторий

Спортивный комплекс «Юность»

Отделение профилактики
профессиональных заболеваний №1

Отделение первичной
медико - санитарной помощи



здравпункт врачебный развернутый

здравпункт врачебный

кабинет Предменных медицинских
осмотров





ГИГИЕНА ТРУДА

Первичная медицинская помощь

**Профилактика профессиональной
патологии**

Спортивно – оздоровительная работа

**Лечебная работа/санаторно – курортное
оздоровление**

- санитарный контроль на предприятиях;
- разработка профилактических программ;
- участие в СОУТ;
- разработка профилактических и гигиенических мероприятий и программ;
- участие в выборе и апробации новейших эффективных СИЗ.



Инженерно – технические работники (ИТР) (маркшейдеры, геологи, заместители и помощники, начальники участков и др.) представляют ценность и значимость для Компании в виду высокой квалификации и профессионализма, опыта. Эта профессиональная группа, на ряду с шахтерами, является ключевым звеном в технологии добычи угля.

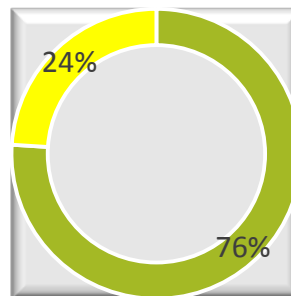
1. ежегодно снижается трудовой потенциал государства за счет высокой смертности лиц трудоспособного возраста;
2. неинфекционные заболевания – одна из причин смерти россиян;
3. факторы риска поддаются коррекции при их выявлении (модифицируемые);
4. неинфекционные заболевания можно профилактировать.

Переориентация концепции здравоохранения в профилактическое русло определила направление в сторону повышения внимания к проблемам сохранения здоровья граждан, пропаганде здорового образа жизни.

Такое направление требует дальнейшего изучения факторов возникновения неинфекционных заболеваний в различных категориях трудящихся в аспекте разработки оптимальных профилактических программ.



гендерный состав
работников Компании



■ мужчины ■ женщины





Цель: сохранить и укрепить здоровье и трудовое долголетие ИТР.

Задачи:

1. изучить распространенность факторов риска (ФР) неинфекционных заболеваний среди инженерно – технических работников (ИТР) угледобывающего предприятия;
2. провести оценку данных периодического медицинского осмотра ИТР;
3. обработать полученные данные;
4. разработать индивидуальные профилактические мероприятия.

Объект исследования: ИТР мужского пола (n=172) в возрасте от 23 до 61 года, средний возраст составил $40,19 \pm 0,85$ лет.

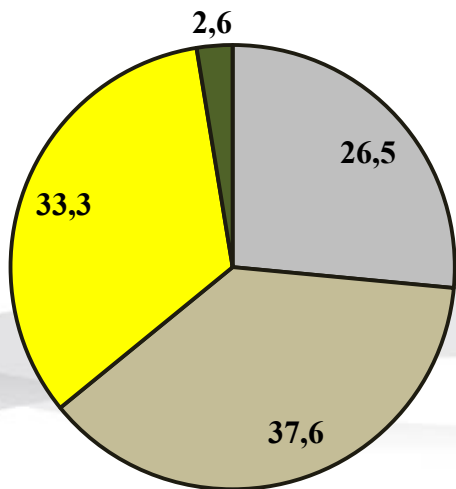
**Диагностические критерии
(согласно приказу Минздрава РФ №1006н от 03.12.12, приложение №2):**

1. повышенный уровень АД $\geq 140/90$ мм рт.ст.,
2. наличие гиперхолестеринемии при уровне общего холестерина 5 ммоль/л и более,
3. гипергликемия - уровень глюкозы венозной крови натощак 6,1 ммоль/л и более,
4. избыточная масса тела при индексе массы тела (ИМТ) 25 – 29,9 кг/м² или ожирение (ИМТ 30 кг/м² и более),
5. курение табака - ежедневное выкуривание одной сигареты и более,
6. риск пагубного потребления алкоголя

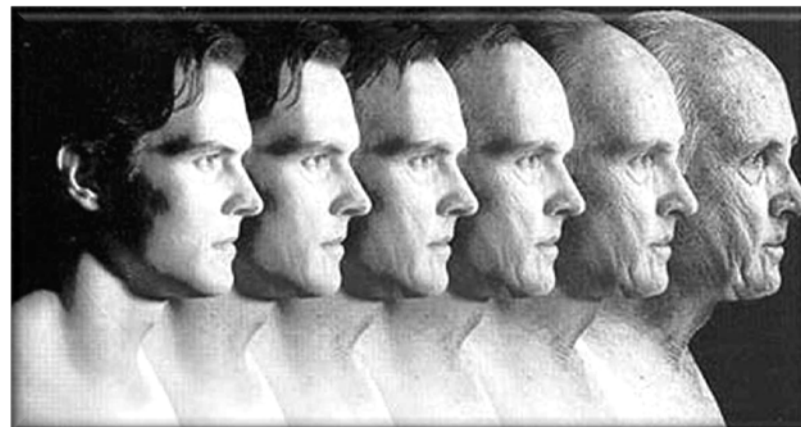




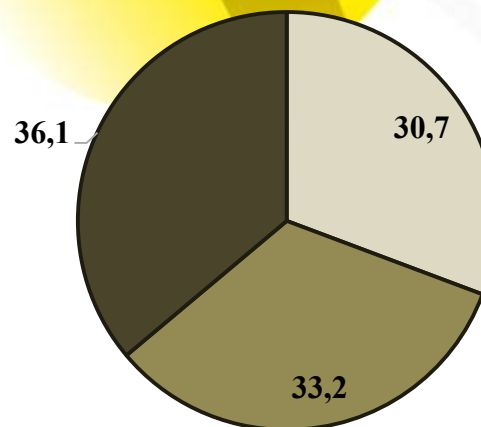
РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО ВОЗРАСТАМ (%)



- лица молодого возраста
- лица зрелого возраста
- лица среднего возраста
- лица пожилого возраста



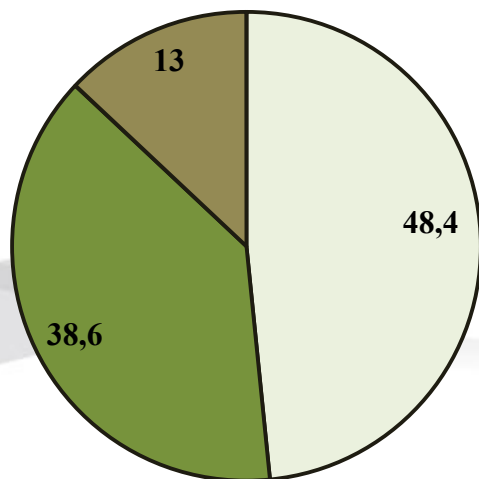
НАЛИЧИЕ ФАКТОРОВ РИСКА (%)



- нет ФР
- один ФР
- сочетание ФР



РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО МАССЕ ТЕЛА (%)

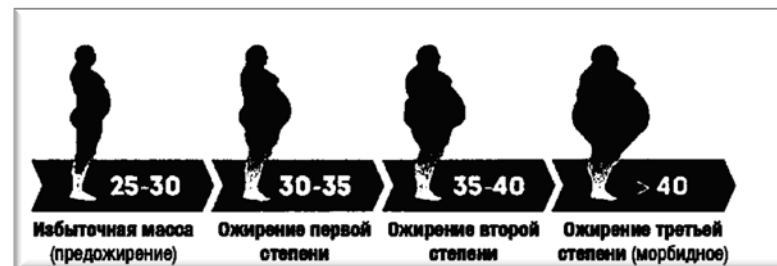


□ нормальная ■ избыточная ■ ожирение

| Фактор | Градация фактора | Удельный вес лиц (%) по возрастным категориям) | | | |
|--------|------------------------|--|----------------|-----------------|-----------------|
| | | молодой возраст | зрелый возраст | средний возраст | пожилой возраст |
| ИМТ | > 25 кг/м ² | 15,7 | 19,8 | 24,5* | 40,0* |
| | > 30 кг/м ² | 1,2 | 6,9 | 38,9* | 53,0* |

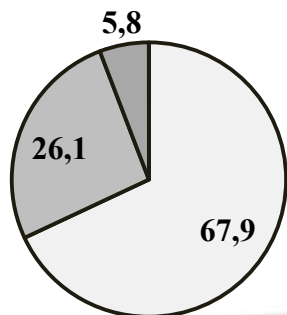
СТАТИСТИЧЕСКИЙ УРОВЕНЬ ЗНАЧИМОСТИ (p) ≤ 0,0260

СРЕДНИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ИМТ
26,3±1,52 кг/м²





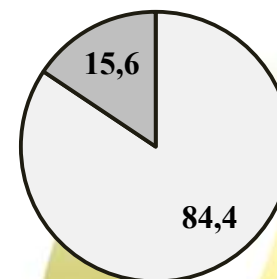
УРОВЕНЬ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ (%)



- нормальный уровень
- высокий нормальный уровень
- высокий уровень

СРЕДНИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ АД
123±1,23/78±0,75 мм рт.ст.

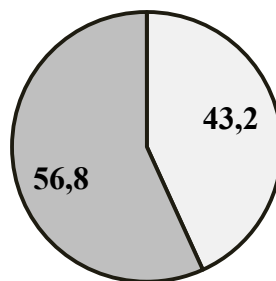
УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ (%)



- нормогликемия
- гипергликемия

СРЕДНИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ГЛЮКОЗЫ КРОВИ
4,3±0,26 ммоль/л

УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА (%)

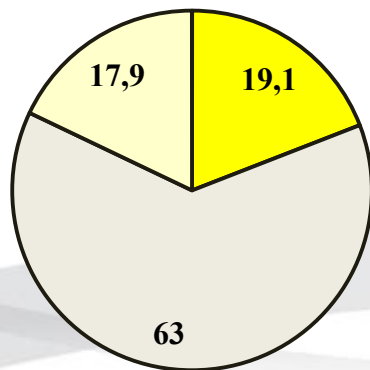


- нормохолестеринемия
- гиперхолестеринемия

СРЕДНИЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ХОЛЕСТЕРИНА КРОВИ
4,8±0,12 ммоль/л.



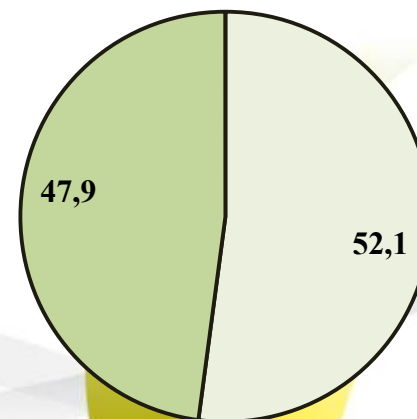
СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА УРОВНЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ (%)



- употребление в больших дозах
- употребление в умеренных количествах
- не употребляют



КУРЕНИЕ ТАБАКА (%)



- КУРИТ
- НЕ КУРИТ





Анализ результатов периодического медицинского осмотра инженерно-технических работников угледобывающего предприятия позволил установить наличие факторов риска неинфекционных заболеваний. На основании полученных данных разработан комплекс мероприятий, направленный на раннее выявление и коррекцию рисков неинфекционных заболеваний.

**КОРПОРАТИВНАЯ
ПРОГРАММА
«Здоровье»**



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПОДПРОГРАММ:

- 1. Программа по организации помощи работникам СУЭК в отказе от курения**
- 2. Культура здоровья**
- 3. Здоровое питание**
- 4. Формирование групп риска по артериальной гипертензии среди работников угольной отрасли по результатам медицинских осмотров**



«АНТИНИКОТИНОВАЯ ПРОГРАММА»

Программа направлена на организацию профилактической помощи работникам Компании по преодолению табакокурения.

Целью программы является сохранение и укрепление здоровья работников путем антитабачной пропаганды, оказания медицинской помощи и проведения мероприятий, направленных на профилактику и отказ от курения.

В Компании ежегодно реализуется «Антиникотиновая программа» с использованием специализированных препаратов. В 2016 году количество участников составило – 630, из них:

**бросили курить – 566 человек;
сократили потребление – 64 работника.**





КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

- в целях пропаганды здорового образа жизни и отказа от курения разработаны буклеты, шаржи, плакаты о вреде курения, алкоголя, наркотиков и др.;
- регулярно проводятся школы здоровья и беседы;
- проведение дней здоровья;
- публикация о принципах ЗОЖ в корпоративной газете, портале, e-mail рассылке;
- информирование о неинфекционных заболеваниях – как предупредить заболевание и осложнения.





КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

В целях популяризации здорового образа жизни проводятся профилактические акции: «СУЭК – территория здорового образа жизни», «Рабочая среда, свободная от курения» и др. с участием известных спортсменов.





«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Цель Программы:

- улучшение качества жизни работников,
- снижение показателей временной нетрудоспособности в группе заболеваний желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы,
- повышение резистентности организма к воздействию факторов производственной среды.

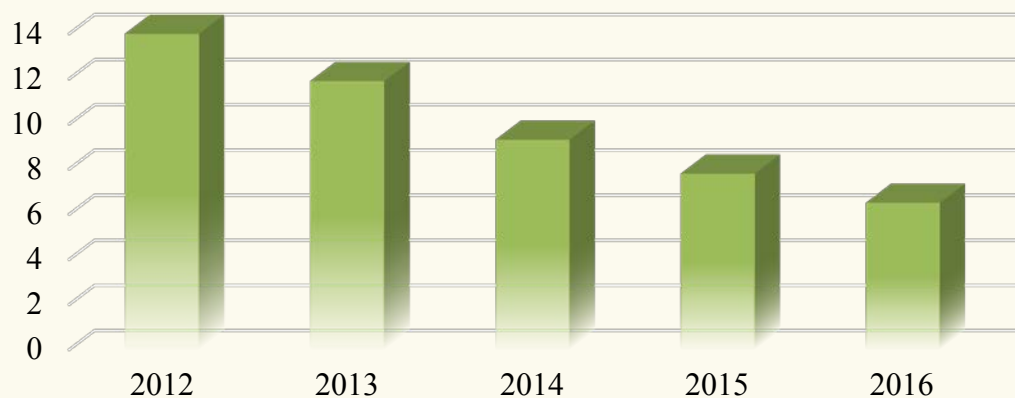
Задачи Программы:

1. Выявить работников с риском развития заболеваний.
2. Включить сформированные группы выявленных работников в систему динамического наблюдения.
3. Провести мероприятия по гигиеническому обучению и воспитанию работников.
4. Повысить информированность в вопросах питания работников различных профессиональных групп.
5. Улучшить санитарно-эпидемиологический режим пунктов общественного питания.

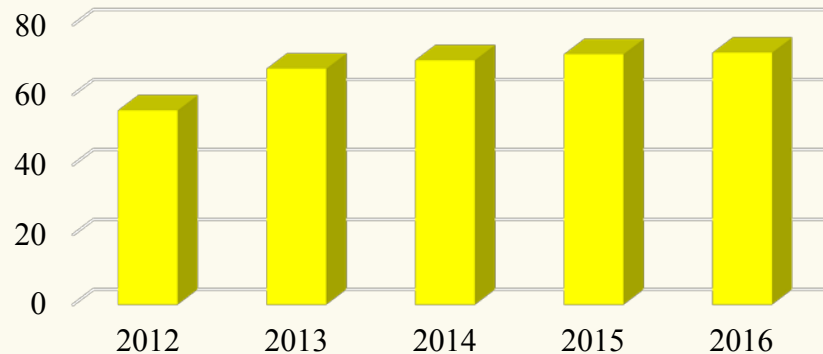




ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ



ИНДЕКС ЗДОРОВЬЯ



■ удельный вес не болевших в отчетном периоде



**АО «СУЭК-Кузбасс»
Медико – санитарная часть
«Шахтер»**

**РОССИЯ, 652560, КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛ.,
Г. ПОЛЫСАЕВО
УЛ.ТОКАРЕВА, 1
ТЕЛ: (384-56) 9-32-79**

Главный врач Воронин Вадим Николаевич

