

Информационные факторы риска

Чащин В.П

Санкт-Петербург

ПАРАДОКС ПРОФИЛАКТИКИ

- **Профилактические программы, которые приносят огромную пользу для населения в целом, часто воспринимаются как почти бесполезные для каждого отдельного человека, в них участвующем**

Позиционирование профилактической медицины как научной дисциплины.

- Современное восприятие профилактической медицины, которой по известному утверждению Н.И. Пирогова принадлежит будущее, в практическом применении ассоциируется в гораздо большей степени с усилиями, направленными на решение прошлых проблем.

Приоритетные причины преждевременной смерти

| 20 век | 21 век |
|---------------------------------|---------------------------------|
| Инфекции | Инфекции |
| Сердечнососудистые болезни | Злокачественные новообразования |
| Злокачественные новообразования | Сердечнососудистые болезни |
| Перинатальная смертность | Психические расстройства |
| Травмы и отравления | Травмы и отравления |
| Войны и насилие | Перинатальная смертность |
| Природные катастрофы | Природные катастрофы |
| Психические расстройства | Войны и насилие |

Изменения структуры рисков утраты здоровья, требующих неотложных мер популяционной профилактики

- По данным ВОЗ на рубеже 21 века впервые число самоубийств (более 800 тыс. в год) превысило число жертв военных конфликтов.
- Более 1,5 млрд людей страдают различными нарушениями психического здоровья со стремительным распространением наркотической, алкогольной, игровой и компьютерной зависимости.

- Стремительно и часто непредсказуемо меняются пейзаж наиболее опасных инфекций, климат, процессы в экономике и информатике, оказывающие во многих отношениях определяющее влияние на формирование новых угроз для здоровья населения.



Анализ свода действующих в России санитарно-эпидемиологических норм и правил показал, что их тщательное соблюдение не гарантирует эффективную профилактику более 90% наиболее распространенных болезней современной популяции. В популяциях, не подвергающихся избыточным рискам воздействия вредных факторов среды, уровни заболеваемости и смертности не намного ниже, чем в популяциях без такого риска

- **В то же время:**
- **Несмотря на гигантские запасы ядерного оружия, широкомасштабное производство ядерной энергии и повсеместное использование радиоактивных технологий в мире отмечены лишь казуистические случаи лучевой болезни.**

- Почти исчезли болезни, вызванные индустриальной революцией 19-20 веков, в том числе профессиональные отравления тяжелыми металлами, пневмокониозы, тугоухость, а также выраженные формы авитаминозов.
- Вопреки опасениям, возникшим в прошлом веке, менее 1% болезней современной популяции, по данным ВОЗ, связано с промышленными загрязнениями окружающей среды



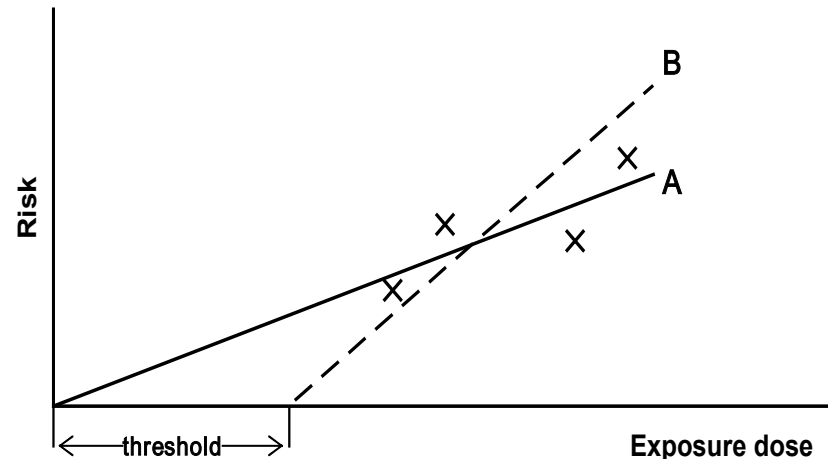
- **Возможно, мы являемся не только свидетелями, но участниками нарастающей утраты глобальных и национальных приоритетов в развитии профилактической медицины.**
- **Настало время развеять мифы и осознать новые угрозы.**

Уроки

- **Чернобыльская авария.**

Впервые в отечественной практике были в широком масштабе использованы методы оценки рисков при определении вредных последствий для здоровья населения.

- На основе беспороговых линейных моделей (МКРЗ, 1985), некоторыми экспертами было предсказано возникновение до 270 тыс. случаев ЗНО среди населения, из них фатальных – 93 тыс.
- Фактически подтверждено к 2006 году не более 4 тыс. случаев рака, связанного с аварией (Доклад ООН Чернобыльский форум: 2003-2005)



Цифровая революция

- **Более 30% профессий исчезнут из экономики**
- **Не менее 25% работников потеряют работу**
- **Доминирующее значение в медицине труда приобретут информационные факторы риска**

- **Стремительный рост объёмов информации, которую необходимо переработать в условиях дефицита операционного времени, увеличение масштабов производства и интенсивности производственных процессов, повышение ответственности за принимаемые решения, являются причинами неуправляемого роста нервного напряжения и появления других нарушений здоровья, характерных для профессий современного производства. Однако необходимо отметить, что не только объём и количество принятых сигналов влияют на центральную нервную систему работников, кроме этого особое внимание необходимо уделить - качеству информации.**

4 группы потенциально стрессогенных факторов, при любой профессиональной деятельности:

-коммуникативные,

- *информационные,*

-эмоциогенные, -

-физиолого-гигиенические

Информационные факторы стресса - связаны со структурой деятельности, ее операционным составом. Важнейшими среди них алгоритмизация и эвристичность. Алгоритмизация отражает последовательность и упорядоченность профессиональных операций. **Как правило, они регламентированы соответствующими инструкциям и предписаниями, которые могут обладать разной степенью жесткости.**

Однако Наибольшую сложность для оценки риска представляют виды деятельности, в которых способы решения профессиональных задач, в принципе, неопределенны, многообразны, ситуативны, а алгоритм содержат только промежуточные и конечные цели.

- **Влияние информационных факторов способствует возникновению психоэмоционального напряжения, проявляющееся в виде: *тревоги, депрессии, стресса, синдрома эмоционального выгорания, психосоматических расстройств.***

- ***Информационный стресс*** – разновидность психологического стресса источником которого служат следующие факторы:
 - внешние сообщения, информация о реальном или вероятном воздействии неблагоприятных событий, их угрозе;
 - «внутренняя» информация в форме представлений, извлекаемых из памяти сведений о событиях, ситуациях и их последствиях, травмирующих психику;
 - ситуация информационных перегрузок, когда субъект не справляется с задачей, не успевает принимать решения в требуемом темпе, при высокой ответственности за последствия решений.