



XIV Российский Национальный Конгресс
с международным участием
«ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»
Санкт-Петербург, 26-29 сентября 2017 г.

**«ФОРМИРОВАНИЕ ДЕЙСТВЕННОГО МЕХАНИЗМА
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ
НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ОБЛАСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА
И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ»**

Бухтияров И.В., Диашев А.Н., Рубцов М.Ю.



НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД ПОДДЕРЖКИ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ПРОГРАММ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ "МЕДИАН"



Фонд создан по поручению Председателя Совета по проблемам профилактики наркомании при Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации и поддержке Научно-исследовательского института медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова и участия Ассоциации врачей и специалистов медицины труда.



Задачей фонда является организация межведомственного взаимодействия по подготовке и реализации пилотного проекта «Создание национальной комплексной системы профилактики и реабилитации несовершеннолетних и работающей молодежи, осуществляющих незаконное потребление наркотических средств».

Основной целью деятельности Фонда является формирование имущества на реализацию программ по созданию национальной комплексной системы профилактики и реабилитации, для обеспечения национальной безопасности и интересов Российской Федерации по развитию гражданского общества и человеческого ресурса страны.



ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ

Психическое здоровье (ВОЗ) - это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным **стрессам**, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество. В этом позитивном смысле психическое здоровье является основой благополучия человека и эффективного функционирования сообщества.

Кто такие люди с проблемами с психическим здоровьем и люди с интеллектуальной инвалидностью?

По оценкам ВОЗ на ноябрь 2016 года, **более 1 миллиарда людей** имеют какую-либо форму инвалидности. Это соответствует почти **15% населения мира**. Среди этих людей, значительную долю (по данным ВОЗ 45%) составляют люди с расстройствами психического здоровья или интеллектуальными нарушениями.

Экономические потери, связанные с психическими расстройствами, превышают все иные, ранее считающиеся наиболее распространенные категории заболеваний.

Основной проблемой в обществе остается чрезвычайно негативное и деструктивное клеймо, которое приклеено к психическим заболеваниям и часто используется для злоупотребления и нарушений прав человека.



Стресс

Стресс- состояние напряжения, возникающее при несоответствии приспособительных возможностей величине нагрузки, действующей на человека, вызывающее активацию и перестройку адаптивных ресурсов психики и организма.

Ведущей психологической характеристикой стресса выступает напряжение, которое сопровождается изменением интенсивности многих процессов в организме и психике.

Международная организация труда (МОТ):

- **Профессиональный стресс** является наиболее серьезным фактором, влияющим на здоровье работающих.
- **Профессиональный стресс** в современном обществе представляет собой наиболее распространенную причину нарушения самочувствия и проявления заболеваний.

- Международная классификация болезней МКБ-10 :

Психические расстройства и расстройства поведения

Реакция на тяжелый стресс и нарушения адаптации (F43)

Острая реакция на стресс F43.0

Посттравматическое стрессовое расстройство F43.1

Расстройство приспособительных реакций F43.2

Стойкое изменение личности после переживания катастрофы F62.0



ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА

- Решение вопросов профилактики профессионального стресса, в т.ч. в результате воздействия психосоциальных факторов рабочей среды, имеет особую актуальность в связи с тем, что с 2010 г. в перечень профессиональных заболеваний МОТ введен новый раздел: психические и поведенческие расстройства.
- В этом разделе (2.4) наряду с посттравматическим стрессовым расстройством обозначены другие психические или поведенческие расстройства, не упомянутые в предыдущих пунктах, имеется научно обоснованная методология определяемая национальными условиями или практикой, устанавливающая связь между фактором риска трудовой деятельности и психическими или поведенческими расстройствами у работника.
- Нормы, регулирующие психосоциальные факторы и риски, стресс и благополучие трудящихся, могут быть включены в трудовой кодекс, законодательство об охране труда, правила, инструкции, технические стандарты, указы и коллективные договоры. Следует отметить, что в нормативно-правовой базе многих стран психосоциальные риски или стресс нередко упоминаются бессистемно и бессвязно.



РОЛЬ МЕЖДУНАРОДНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА И ОХРАНЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Профилактика психосоциальных рисков и стресса на рабочем месте – важный аспект деятельности **Международной организации труда** по охране и гигиене труда.

В рамках комплексной стратегии укрепления здоровья населения, предусматривающей противодействие психосоциальным факторам и рискам, а профилактику стресса как составную часть стратегии. «Профилактика стресса в сфере труда по контрольным точкам» – методика, опирающаяся на передовой опыт и помогающая проводить аудит и принимать надлежащие меры с помощью контрольного перечня вопросов и методических рекомендаций, направленных на улучшение эргономики рабочего места в целях профилактики стресса и психосоциальных рисков.

ВОЗ в 2013 году на 66-й **Всемирной ассамблее здравоохранения** был принят Комплексный план действий в области психического здоровья на 2013-2020 годы, имеющий целью:

- укрепить эффективность руководства и управления в области психического здоровья;
- обеспечить наличие комплексных и оперативных медицинских услуг и социальной помощи на местах;
- реализовать стратегии в области укрепления психического здоровья и профилактики;
- укрепить системы информации и научных исследований в области психического здоровья.

Организация экономического сотрудничества и развития внесла свой вклад в решение проблемы: Межрегиональный доклад «Наука и практика психического здоровья в сфере труда» (2015).



Профилактическая СРЕДА в РОССИИ

Правительственная комиссия по вопросам
охраны здоровья граждан

Общественные
организации

Министерства

Бизнес
сообщество

Система здравоохранения

Целевая аудитория

- Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ
- Статья 27. Обязанности граждан в сфере охраны здоровья
- 1. Граждане обязаны заботиться о сохранении своего здоровья.

Работающее население создает и поддерживает материальную основу общества (Н.Ф. Измеров, 2005г)

- **Численность работающего населения** составляет 76,4 млн.человек, или 52% от общей численности населения.
- Решение комплексной проблемы профессионального стресса и сохранения психического здоровья работающих, т.е. сохранения трудового потенциала страны в современных условиях может быть осуществлено в рамках национальной программы создания комплексной системы профилактики на основе малозатратных высокоэффективных, стационарзамещающих технологий диагностики и реабилитации.

ФОРМИРОВАНИЯ СИСТЕМЫ СТРЕССОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ МЕДИЦИНЫ ТРУДА:

Создание системы сотрудничества и партнерских связей в единой системе научных исследований в области сохранения психического здоровья и профилактики профессионального стресса в системе медицины труда.

Создание системы дистанционного обучения, подготовки и переподготовки кадров по программам профилактики профессионального стресса и сохранения психологического здоровья специалистов всех уровней в системе реабилитации.

Создание единого портала телеметрической медицины с системой удаленного доступа, позволяющей проведение психологической, медицинской, педагогической, социальной онлайн консультаций в системе интернет.

Гармонизации с требованиями и подходами Евросоюза, адаптации к практике развитых стран с учетом отечественного опыта.



Принципиальные механизмы работы Инновационного Внедренческого Центра Медицины труда



Профессиональные сообщества и объединения работодателей
Ключевые потребители и заказчики инновационных медицинских технологий

Разработчики технологий:
Научные и исследовательские организации;
Изобретатели

Потенциальные соинвесторы:
Страховые компании
Пенсионные фонды
Профсоюзы
Бизнес

- Инновационный внедренческий центр Медицины труда

Центр трансфера технологий
Фонд «медиан»
КБ АИС

Центр компетенций
медицины
труда

Научно-исследовательская база
НИИ Медицины труда,
НМИЦ Профилактической
медицины

Образовательная
база
Ассоциации врачей
и специалистов
медицины труда

НИР

ОКР

Производители медицинских изделий

Основные функции ИВЦ:

- Организация процесса трансфера результатов научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ в инновации, участие в коммерциализации готовых технологий;
- Создание инновационной образовательной инфраструктуры, в том числе обеспечение функционирования научно-образовательных центров, осуществление мероприятий по подготовке и переподготовке профессиональных кадров, обучение и повышение квалификации персонала;
- Создание опытного промышленного производства медицинской техники и изделий медицинского назначения для взаимодействия с предприятиями коммерческого сектора.

СТРУКТУРА ПРОЕКТА

Создание на базе ФГБУ «НИИ медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова». Инновационного внедренческого центра (ИВЦ), включающего:

- Центр компетенций медицины труда
- Центр трансфера медицинских технологий
- Научно-исследовательскую базу
- Образовательную базу
- Центр разработки и опытное производство медицинской техники и изделий медицинского назначения

10 октября день психического здоровья

- II Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века», состоится 19-21 октября 2017 г. Москва ЦМТ.
- **Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы профилактики, ранней диагностики и лечения психосоматических расстройств у работников промышленных предприятий, и населения», которая состоится 5-6 октября 2017 года в Санкт-Петербургском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В.М. Бехтерева.**
- Сохранение психического здоровья на основе междисциплинарного, межведомственного и межсекторного взаимодействия.
- Технологии защиты индивидуального здоровья.

Превентивная медицина
Предиктивная медицина
Прецизионная медицина.
Трансляционная медицина

Профилактика
Прогноз
Индивидуально-адресная
Передача технологий

A large, powerful ocean wave is breaking, with white foam and spray. The water is a deep blue-green color. The sky is filled with white, fluffy clouds. The overall scene is dynamic and energetic.

Благодарим за внимание