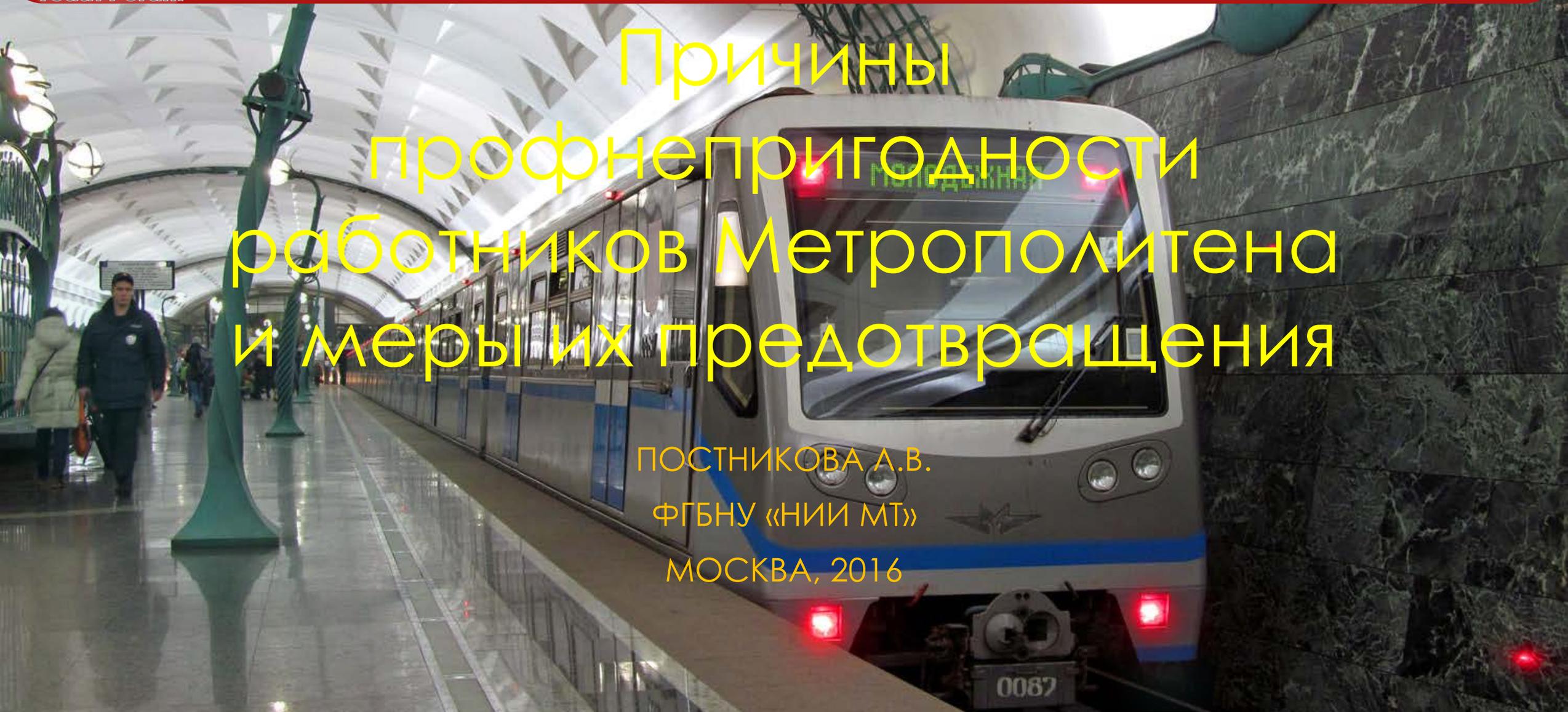




1-й Международный Молодежный Форум «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»  
г. Москва, 31 мая – 3 июня 2016 года

# Причины профессиональной работников Метрополитена и меры их предотвращения

ПОСТНИКОВА А.В.  
ФГБНУ «НИИ МТ»  
МОСКВА, 2016



- ▶ В настоящее время уделяется большое внимание развитию метрополитена в городах-мегаполисах как наиболее востребованного, надежного, комфортабельного вида городского транспорта в связи с растущей проблемой транспортного «коллапса» (Волошина Н.И., Подберезкина Л.А., Салманов О.С. 2014).





- ▶ Московский метрополитен является одним из ведущих видов городского транспорта, осуществляет более 60% всех пассажирских перевозок в Москве, что составляет более 8 миллионов пассажиров в день (Мельниченко П.И. Свижевский В.А., Стовбур Н.Н., Матвеев А.А., 2011, 2012).

С гигиенических позиций метрополитен представляет собой комплекс наземных и подземных инженерно-технических сооружений железнодорожного транспорта, в котором представлены практически все известные гигиенически и экологически значимые факторы (физические, химические, биологические и эргономические), способные оказывать негативное влияние на здоровье, функциональное состояние организма работников метрополитена (Бацукова Н.Л., 2013).

Наиболее значимое место среди этих факторов занимают вредные физические факторы - шум, параметры микроклимата, электромагнитные излучения (Кривуля С.Д., Капцов В.А., Базазьян А.Г., Полякова В.А., Романов В.В., 2004).



Профессия работников метрополитена (особенно машинистов электропоездов) является, с одной стороны, высокострессовой, с другой стороны, имеет социальную значимость для обеспечения безопасности движения транспорта (Цфасман А.З., 2008; Атьков О.Ю., 2005).

Заболевания сердечно-сосудистой и эндокринной систем, даже с благоприятным течением, являются противопоказанием к работе в профессиях, связанных с безопасностью движения, а осложнения их – в других профессиях.



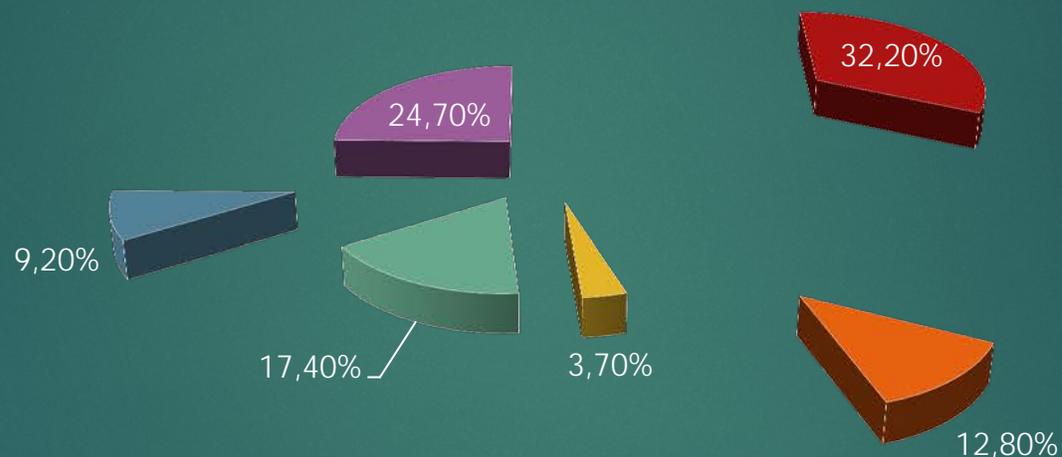
- ▶ С 01 апреля 2015 года по настоящее время медицинские осмотры работников Московского метрополитена, как периодические, так и предварительные, проводит ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда». В течение года (по 31 марта 2016 года) медицинские осмотры проведены 21394 работникам.



# Медицинские осмотры проводятся согласно:

- ▶ Медицинские осмотры проводятся согласно
- ▶ 1) Приказа Минздравсоцразвития России № 302н от 12 апреля 2011 г. «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда»,
- ▶ 2) Приказу № 23Ц МПС СССР от 07.07.1987г. «О медицинском освидетельствовании работников железнодорожного транспорта, связанных с движением поездов»
- ▶ 3) Указанию № П-2006у МПС СССР от 23.12.1991г. «О медицинском освидетельствовании лиц, связанных с обслуживанием поездов, работающих на железнодорожных путях, предприятиях железнодорожного транспорта и транспортного строительства, связанных с личной безопасностью».

# Состояния, при которых не выдавалось заключение



■ Повышение АД выше 160/100 мм рт.ст.

■ Подозрение на туберкулез

■ Острые состояния на ЭКГ (нарушения ритма, ОИМ)

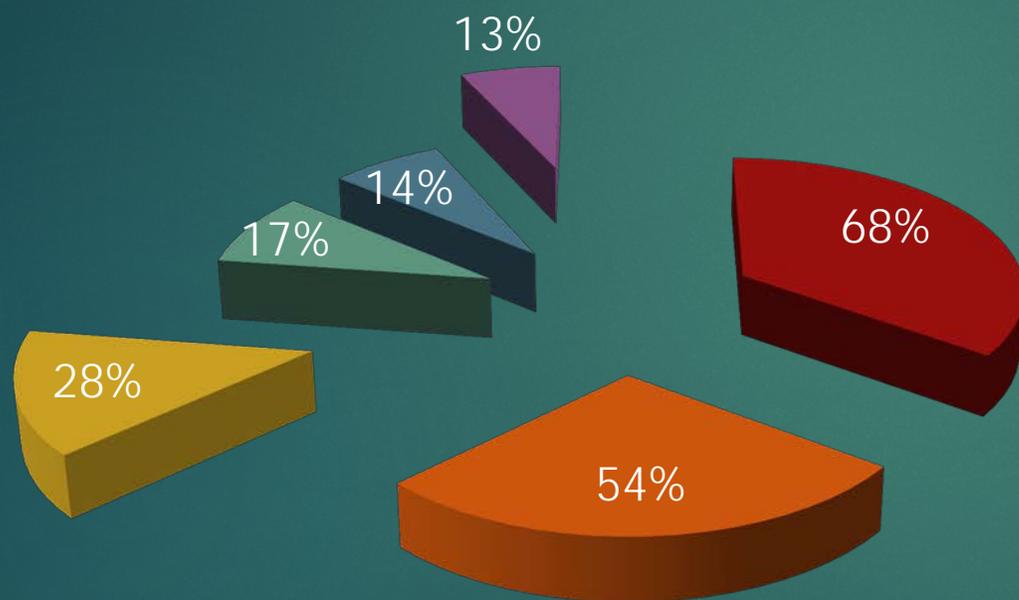
■ Значительная гипергликемия

■ Острые заболевания

■ Выраженные изменения ОАК

1-й Международный Молодежный Форум «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»  
г. Москва, 31 мая – 3 июня 2016 года

# Частота заболеваний, выявляемых на МО



- Болезни глаза и придаточного аппарата
- Заболевания ЛОР-органов
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания органов ЖКТ
- Заболевания эндокринной системы

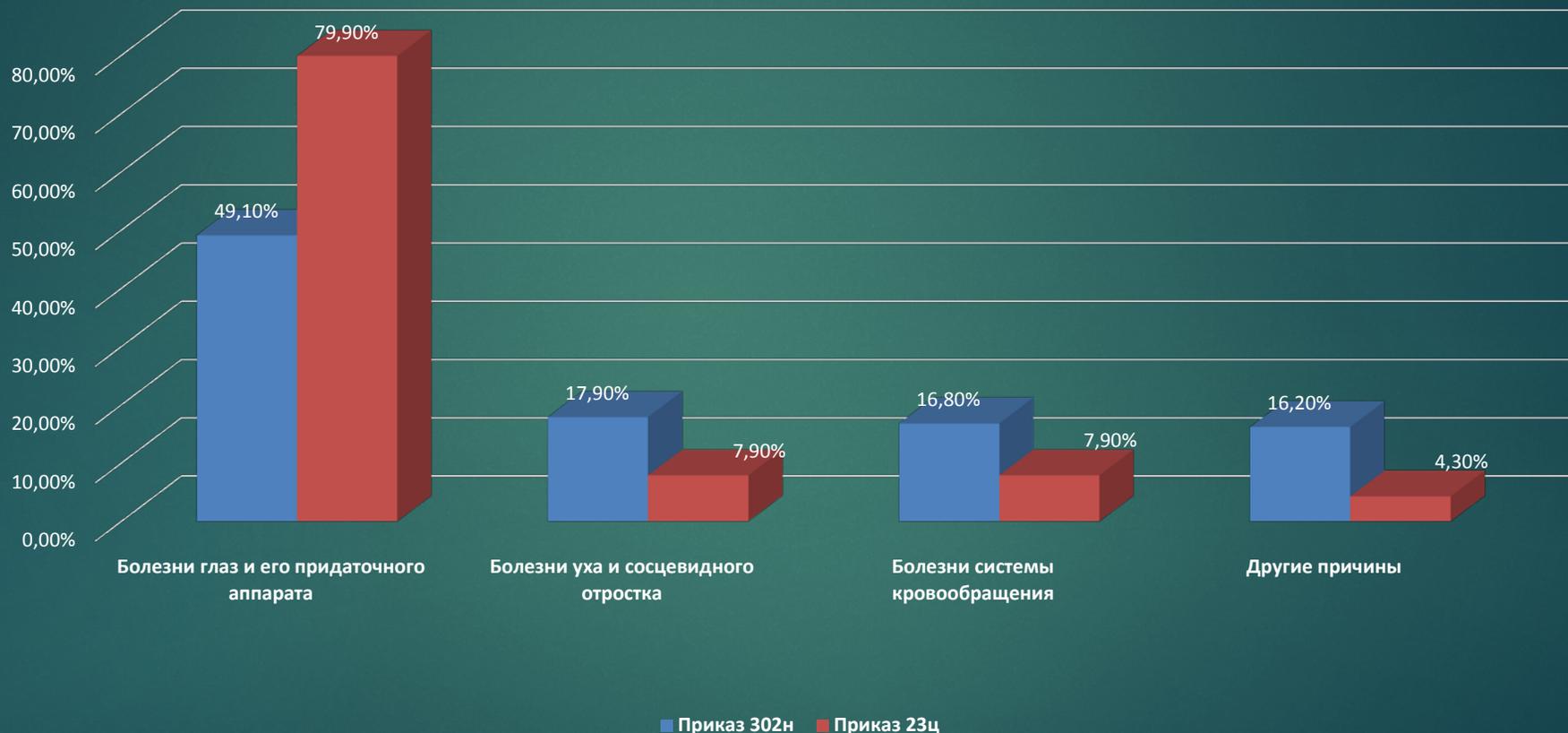
Согласно Приложению 3 п.48 **Приказа 302н:**

- гипертоническая болезнь (ГБ) III ст., 3 ст., риск 4,
- ПИКС с аневризмой сердца,
- хронические болезни сердца и перикарда с недостаточностью кровообращения ФК III, НК 2 и более;
- ишемическая болезнь сердца; стенокардия ФК III - IV;
- пароксизмальные нарушения ритма с потенциально злокачественными желудочковыми аритмиям и нарушениями гемодинамики,
- болезни эндокринной системы прогрессирующего течения и др., **являются противопоказаниями к работе со всеми вредными факторами и видами работ.**

Менее выраженные нарушения, например ГБ II стадии – с определенными факторами.

Согласно **приказу 23ц** ГБ II стадии, ишемическая болезнь с недостаточностью кровообращения не выше I степени, а также эндокринные заболевания с благоприятным течением являются противопоказанием для работы машинистом в одно лицо (ст.18, 17 и 26 соответственно).

# Причины профнепригодности (Приказ 302н и 23ц)



Многие работники, заинтересованные в сохранении профессии, в плановом порядке проходили лечение, в результате которого ряд заболеваний был устранён хирургически (заболевания органа зрения, ЛОР-органов, варикозная болезнь вен нижних конечностей) и консервативно (заболевания сердечно-сосудистой системы, ЛОР-органов, эндокринная патология, заболевания крови).

Частота работников, после лечения временных противопоказаний допущенных к работе:



Высокая частота выявленных изменений, заболеваний в стадии субкомпенсации и декомпенсации, выявленных впервые, свидетельствует о низком качестве периодических медицинских осмотров в предыдущие годы и об отсутствии медицинского наблюдения в учреждениях по месту жительства (обязательная диспансеризация и др. программы).

Кроме медицинского осмотра, обследования и лечения работников, специалистами клиники проводится работа по определению групп риска развития заболеваний, в последующем вызывающих профнепригодность для машинистов, работающих «в одно лицо»: выделяются группы риска развития сахарного диабета, сердечно-сосудистой патологии, нейросенсорной тугоухости, как наиболее значимых причин профнепригодности, поддающихся коррекции в первую очередь с помощью образа жизни, правильного питания, постоянной терапии и наблюдения у специалистов.

Таким образом, для сотрудников Московского Метрополитена на основании результатов МО разрабатывается система профилактики профнепригодности, включающая:

- рекомендации по здоровому образу жизни, питанию,
- профилактическому наблюдению и лечению у соответствующих специалистов,
- соблюдение рекомендаций врача,
- санаторно-курортное лечение.

Кроме того, впоследствии следует сохранить обязательный объем обследования при медицинских осмотрах для работников Метрополитена.

A row of blue and yellow electric locomotives is parked in a depot. The locomotives are viewed from a side-front perspective, showing their distinctive blue bodies with yellow horizontal stripes. The number '511' is visible on the side of the locomotive in the foreground. The background shows the structural elements of the depot, including overhead power lines and a white brick wall.

Спасибо за внимание!

1-й Международный Молодежный Форум «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»  
г. Москва, 31 мая – 3 июня 2016 года