

XIII Всероссийский Конгресс 17-26.09. 2015.

Укрепление здоровья на рабочих местах

- **М. Эглите, Е. Ресте, И. Ванадзиньш, Л. Козлова, А. Берзиня, Д. Букина, А. Кононова**
- Maija.Eglite@rsu.lv, тел. 67060814



Введение

- В течение последних 25 лет в Латвии наблюдаются значительные перемены в системе охраны труда.
- Развитию системы способствуют:
 - положительные изменения в **нормативных актах, регламентирующих порядок** обязательного обследования лиц, подверженных воздействию вредных факторов на рабочих местах,



Введение

- порядок официального признания профессиональных заболеваний,
 - порядок укрепления здоровья на рабочих местах (**УЗРМ**).
- **УЗРМ** имеет большое значение в связи со старением рабочей силы, увеличением хронической и профессиональной заболеваемости, новыми рисками в рабочей среде, увеличением числа зависимостей и вредных привычек.

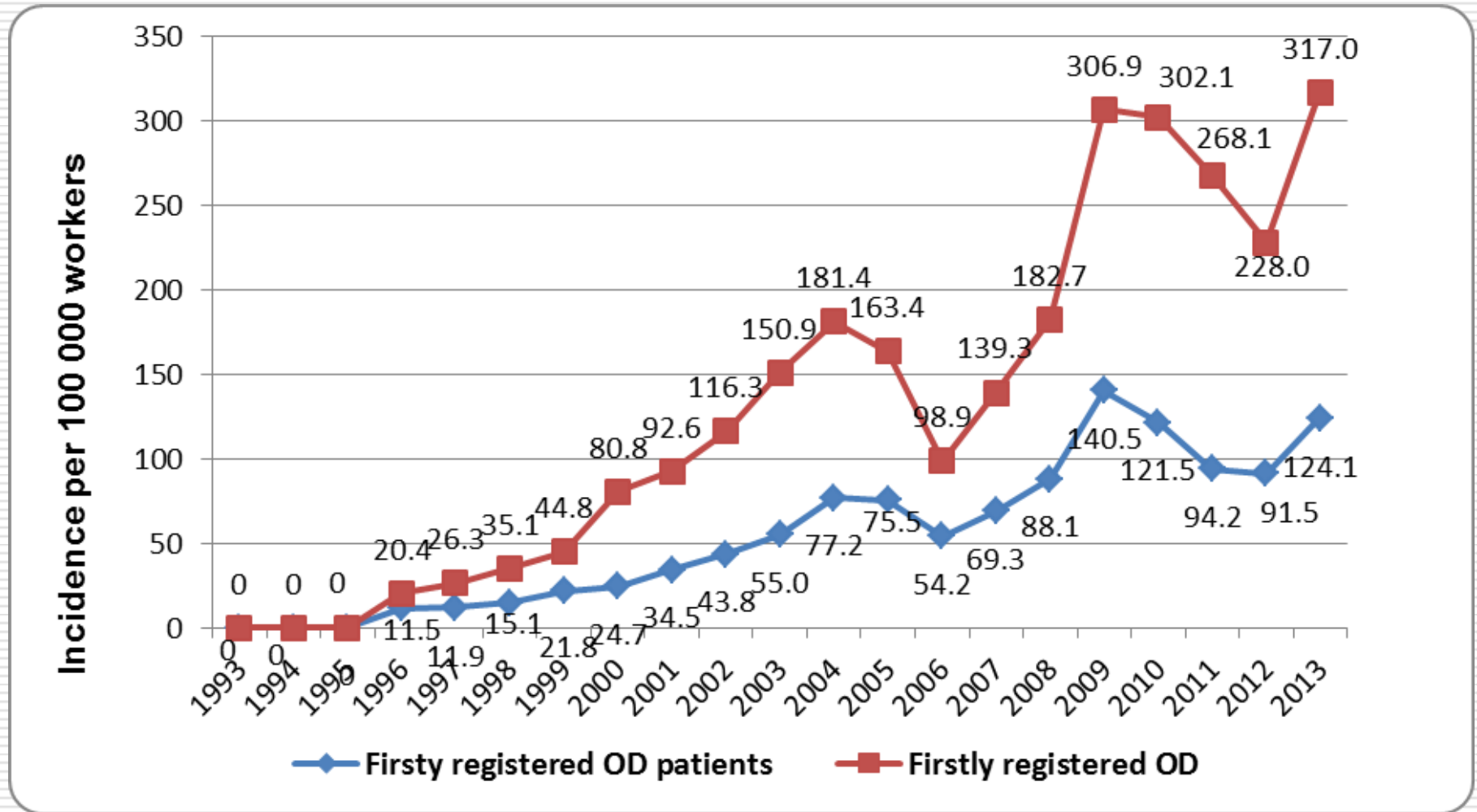


Профессиональная заболеваемость

- За последние 20 лет в Латвии наблюдалось **20 - кратное увеличение профессиональной заболеваемости.**
- Причины:
 - социальные гарантии в случае профзаболеваний;
 - права на проведение медицинских осмотров работающих имеют только врачи профпатологи.



Профессиональная заболеваемость в Латвии с 1993 по 2013 год на 100 000 работающих



Цель исследования

- Проанализировать ситуацию на предприятиях Латвии по вопросам проведения периодических медицинских осмотров (**ПМО**) работающих и укреплению здоровья на рабочих местах (**УЗРМ**).
- Изучить и сравнить мероприятия и программы по **УЗРМ** в Финляндии, Латвии и Литве и исследовать их влияние на готовность работающих к их применению.



Материалы и методики

- Вопросы проведения **ПМО** исследованы с 2006 по 2013 гг. путем опроса более чем 2500 работающих, 1000 работодателей и специалистов по охране труда.
- О вопросах **УЗРМ** опрошено 363 работающих в 15 учреждениях социальной помощи и реабилитации Латвии, Литвы и Финляндии.



Материалы и методики

- В **опрос** были включены вопросы о социально-демографической ситуации респондента (возраст, пол, образование, семейное положение), психосоциальных факторах на работе (работа по сменам, возможность влиять на нагрузку), мероприятиях и программах по **УЗРМ**, желанию сделать образ жизни более здоровым, отказаться от вредных привычек и т.д.



Результаты

- В настоящее время в Латвии **900 000 работающих** и ежегодно проводится около **400 000 ПМО**.
- Уменьшается количество работодателей, которые не проводят медицинские осмотры.

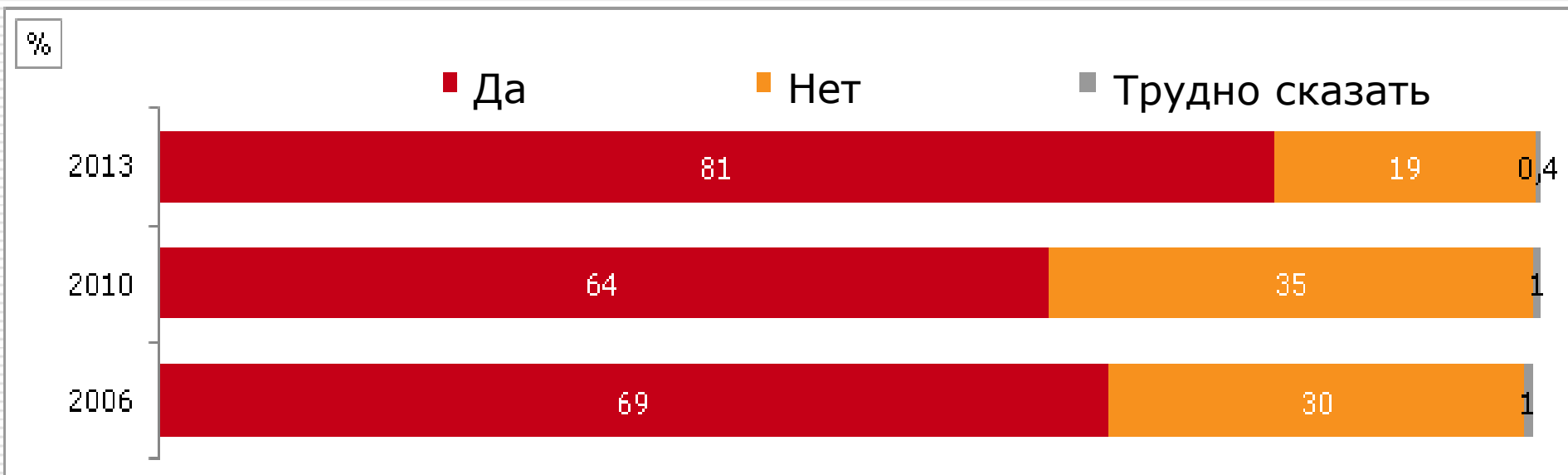


Количество работающих, посещающих ПМО

- В 2013 значительно возросло количество работающих, посещающих ПМО (**2013 – 80,8%, 2010 – 64,3%, 2006 – 68,7%**).
- Проведение и посещение ПМО лучше всего организовано в секторах здравоохранения и социального ухода (93,3%), добывающей промышленности (90,5%), производства продуктов питания и напитков (97,3%).



Опрос работающих о посещении ПМО в течении последних 3 лет

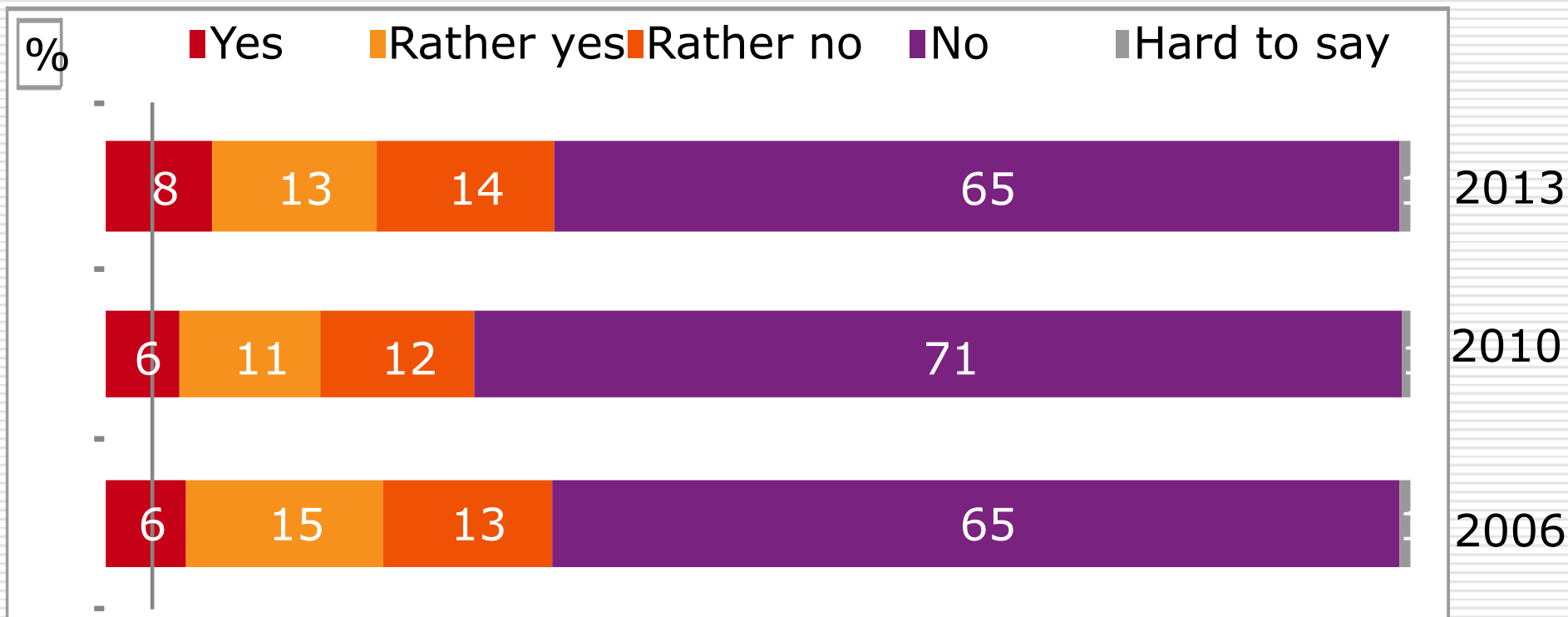


База данных: работающие, [2006: n=2455; 2010: n=2378; 2013: n=2383]



Institute of Occupational
Safety and Environmental
Health, Riga, Latvia

Опрос работающих о нарушениях здоровья вследствие вредных факторов на производстве



Вредные факторы на производстве

- **У 35% работающих** состояние здоровья, по их мнению, пострадало от воздействия вредных факторов на производстве.
- Чаще всего на состояние здоровья жаловались работающие на текстильном производстве и деревообработке, а также в секторе здравоохранения и социального ухода.



Анализ мероприятий по УЗРМ

- Анализ мероприятий по УЗРМ показал, что такие мероприятия как:
 - безопасные места для парковки велосипедов,
 - помещения для хранения спортивного оборудования,
 - душ для работающих, спортивный зал,



Анализ мероприятий по УЗРМ

■ столовая для персонала, магазин для сотрудников

были более широко распространены в Финляндии (85 % респондентов), чем в Латвии (65 %) и в Литве (35 %),

□ **комнаты отдыха для работающих** более часто организованы в Латвии (64,5 %) по сравнению с Финляндией (47,6 %) и Литвой (33,1 %).



Программы для УЗРМ

- Программы применяются реже, чем мероприятия.
- Наиболее популярная программа для УЗРМ в Финляндии и Латвии была **«формирование навыков здорового образа жизни у работающих»** (56,3%, 58,9%), а для Литвы - **«мероприятия против употребления психоактивных веществ на работе»** (33,8%).



Программы для УЗРМ

- Во всех странах-участницах проекта менее популярной была программа **«группы управления весом или программы по здоровому питанию»** - 12,5% в Литве и 21,4% в Финляндии; немного более популярна в Латвии - 30,6% респондентов.
- Программа **«привлечение членов семьи в мероприятия по УЗРМ»** была малопопулярной в Литве (16,9 %)



Программы для УЗРМ

- по сравнению с Латвией (37,1 %) и Финляндией (36,9 %).
- подобная ситуация была в отношении программы **«увеличение физической активности»** - в Литве 22,61 %, в Латвии – 44,4 %, в Финляндии - 55,3 %.



Ответственный за УЗРМ

- Мнения респондентов отличались.
- Большинство респондентов считали, что УЗРМ это индивидуальная ответственность каждого работника (**в Финляндии 92,2 % респондентов, в Латвии - 67,7 % и в Литве - 76,5 %**).



Ответственный за УЗРМ

- Другие наиболее частые ответы - УЗРМ это:
 - ответственность работодателя,
 - специалиста по охране труда,
 - семейного врача,
 - здоровье зависит от судьбы, совпадения различных обстоятельств или счастья.



Готовность работающих менять образ жизни

- Многие рабочие не заинтересованы в изменениях любых привычек и образа жизни:
 - в Финляндии - 33,0 % респондентов, в Латвии - 36,9 % и в Литве - 47,8 %.
- Для успеха мероприятий УЗРМ особо важным является **отношение** к ним, которое состоит из многих факторов:
 - образование, окружающее общество, различные экономические механизмы.

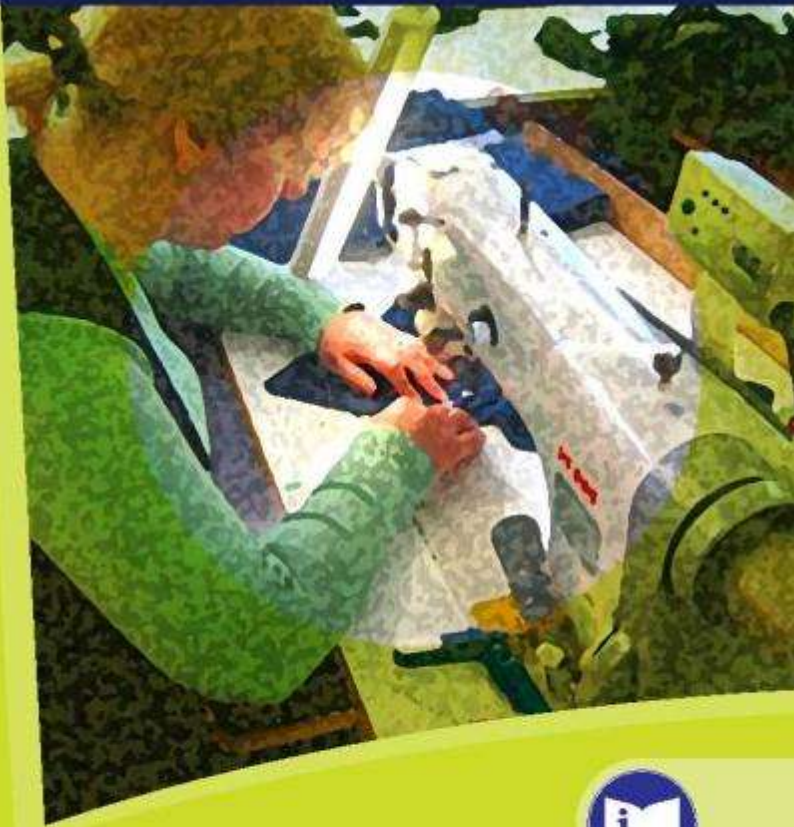


ВЫВОДЫ

- ❑ Проведенный анализ поможет адекватно планировать конкретные мероприятия по УЗРМ.
- ❑ Мероприятия по УЗРМ могут быть проведены и во время ПМО (напр., вакцинация).
- ❑ Каждая компания должна найти методы и средства, которые соответствуют интересам сотрудников компании.



OBLIGĀTĀS VESELĪBAS PĀRBAUDES



ARODSLIMĪBU DIAGNOSTISKIE KRITĒRIJI, PROFILAKSE, ĀRSTĒŠANA UN REHABILITĀCIJA



-
- Guidelines for health promotion for municipalities
 - Almost every municipality have trained health promotion coordinator (ESF Support)
 - Aiming also at «healthy work places»



Institute of Occupational Safety and Environmental Health, Riga, Latvia



