



# ***Современное состояние вопроса и проблемы продления профессионального долголетия работников атомной отрасли***

***А.С. Самойлов, А.Ю. Бушманов, А.С. Кретов***

***ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России***



## ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России

За 70 летний период учеными системы ФМБА России в результате экспериментальных и клинических исследований детально изучены патогенез и различные формы ОЛБ, МЛП, ХЛБ человека, создана и принята схема ее лечения, разработаны и внедрены высокоэффективные средства профилактики и лечения этой патологии.

Создана уникальная компьютерная база данных по острым лучевым поражениям человека, включающая 2/3 мирового опыта.



## ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России

За более чем 60-ти летний период впервые обоснованы основные принципы отечественной радиационной гигиены и медицины, дозиметрии ионизирующих излучений, радиационной безопасности. Эти данные позволили сохранить и продлить жизнь десяткам тысяч работников атомной отрасли, предотвратив развитие лучевой болезни и ее последствий.



## ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России

Внедрение в практику государственного регулирования безопасности при использовании атомной энергии разработанных регламентов и нормативов в совокупности с модернизацией атомного производства привело к тому, что эффективные дозы облучения населения за счёт работы предприятий атомной энергетики находятся на уровне ниже 0,01 мЗв (регламент – 1 мЗв в год). Таким образом, в условиях регламентной, штатной работы предприятий атомной индустрии достигнута устойчивая радиационно-гигиеническая и экологическая обстановка, позволяющая обеспечить безопасный труд в атомной отрасли.



# Работающее население Российской Федерации

Число **работающего населения** в РФ –  
**71 539 тыс. человек.** (Росстат 2014)

Удельный вес работающих во вредных и опасных условиях труда – **39,7% (28,6 млн чел)** (Росстат 2014).





# Основные причины прекращения профессиональной деятельности в связи с состоянием здоровья

## Медицинские противопоказания



**Заболевания и состояния  
приведшие к утрате  
трудоспособности**

За последние 10 лет  
от 300 до 560 тыс. человек  
трудоспособного возраста  
ежегодно оформляют  
инвалидность (Росстат 2013)

**Заболевания и состояния  
препятствующие выполнению  
отдельных видов работ, в т.ч.  
во вредных и опасных  
условиях труда**

Может достигать 100 тыс. чел.  
ежегодно (ИНПРОФ 2013)



# Механизмы фиксации фактов медицинских противопоказаний

При обращении работника за медицинской помощью



- Листок нетрудоспособности
- Заключение бюро МСЭ
- Медицинские рекомендации о внеочередном обязательном медицинском осмотре (освидетельствовании)

*Может быть скрыто работником*

По результатам обязательных предварительных, периодических, внеочередных медицинских осмотров (освидетельствований) работников



Заключение о наличии (отсутствии) медицинских противопоказаний

*Является обязательным документом для допуска к работе*



# Системы мероприятий направленных на сохранение здоровья работника

## Диспансеризация



- Не является обязательной для допуска к работе
- Фокус на основные причины инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации
- Медицинские противопоказания к работе не являются основной целью

## Обязательные предварительные, периодические, внеочередные медицинские осмотры (освидетельствования) работников



- Обязательны для допуска к работе
- Фокус на профессиональные заболевания и медицинские противопоказания к работе, перечни которых включают основные причины инвалидности и преждевременной смертности





## Системы мероприятий направленных на сохранение здоровья работника

Представленная характеристика существующих систем мероприятий направленных на сохранение здоровья работника показывает, что **система обязательных медицинских осмотров (освидетельствований) для работников** обладает наибольшим потенциалом профилактики как профессиональных так и общесоматических заболеваний определяющих профессиональное долголетие.

В первую очередь данный потенциал обеспечивается **обязательным характером медицинских осмотров.**



## Охрана здоровья работника – смена парадигмы

В течение последних лет на предприятиях обслуживаемых ФМБА России стабильно сохраняется низкий уровень профессиональной заболеваемости - не более 250 случаев в год, что составляет менее 3% профессиональной заболеваемости Российской Федерации.

Профессиональные заболевания от воздействия ионизирующего излучения (профильный производственный фактор для ФМБА России) носят единичный характер (0,8% от общей профессиональной заболеваемости ФМБА России) и являются следствием условий труда в период становления атомной отрасли.



# Охрана здоровья работника – смена парадигмы

Основной урон профессиональному долголетию наносят заболевания, являющиеся медицинскими противопоказаниями.





## Профилактика медицинских противопоказаний

В настоящий момент ФМБА России реализует мероприятия по предупреждению не только профессиональных заболеваний, но и заболеваний препятствующих продолжению профессиональной деятельности во вредных и опасных условиях труда и на отдельных видах работ.

В практику обязательных медицинских осмотров работников стратегически важных предприятий обслуживаемых ФМБА России внедрен ежегодный мониторинг показателя частоты медицинских противопоказаний. В период с 2011 по 2014 г. он варьировал от 2,5 до 3,22 случаев на 100 работников.



# Профилактика медицинских противопоказаний





## Профилактика медицинских противопоказаний

Подготовка одного высококвалифицированного стажированного специалиста ГК «Росатом» требуется не менее 9 млн. рублей (доклад Е.О. Адамова, 2004г), что в сегодняшних ценах может превысить 10 млн. рублей.

По данным отчетов ежегодно медицинские противопоказания выявляются у 2% работников Росатома (до 4000 стажированных работников, из них 700 контактируют с источниками ионизирующего излучения).

Экономический урон от медицинских противопоказаний только в атомной отрасли ежегодно может достигать 14 млрд. рублей.

*Профилактика лишь 30% случаев медицинских противопоказаний позволяет сохранить до 4,5 млрд. рублей ежегодно.*



## Реализованные практики

ФМБА России активно развивает систему психофизиологического обследования персонала особоопасных производств. Оценка психофизиологической адаптации позволяет дополнить ПМО персонифицированными данными о наличии донозологических состояний.

До 30% работников имеют низкий уровень психофизиологической адаптации.

Проведение персонифицированных лечебно-профилактических и реабилитационных мероприятий позволяет в 80% случаев еще на стадии «предболезни» предотвратить развитие медицинских противопоказаний и нештатных ситуаций по вине «человеческого фактора».



# Профилактика медицинских противопоказаний

## Реализованные практики

ФГБУЗ КБ № 50 ФМБА России – целевая программа профилактики артериальной гипертензии среди работников ФГУП «РФЯЦ – ВНИИЭФ».

ФГБУЗ СМЦ ФМБА России - программа раннего выявления и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний среди работников филиала ОАО «Концерн Росэнергоатом» «Балаковская атомная станция».

ФГБУЗ СибФНКЦ ФМБА России (ранее ЦМСЧ № 81 ФМБА России) под руководством специалистов ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна - программа профилактики ишемических инсультов среди работников ОАО «СХК».





## Профилактика медицинских противопоказаний

Сохранение профессионального долголетия работников путем профилактики медицинских противопоказаний в настоящий момент становится одним из основных направлений для промышленной медицины.

Перспективным этапом развития данного направления является внедрение персонифицированного подхода к работнику (индивидуализированные профилактика, диагностика, лечение и реабилитация) в зависимости от особенностей организма и условий труда.



**Благодарю за внимание!**

