

Здоровье мужчин, работающих на Западно-Сибирской железной дороге



Семеновко Ирина Геннадьевна,

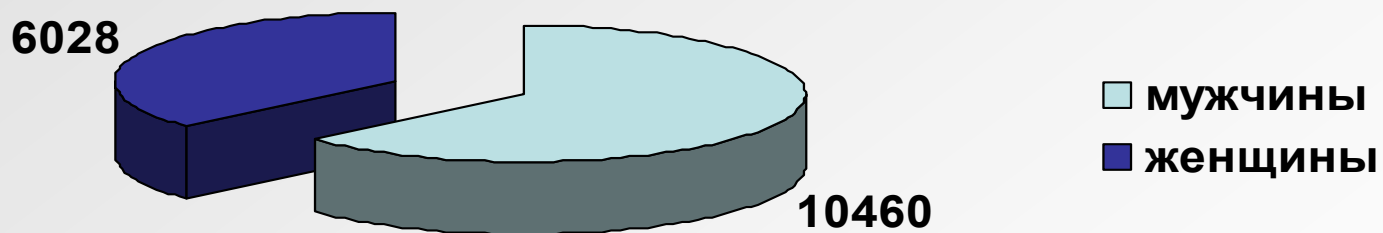
к.м.н., заведующая хирургическим отделением поликлиники №2
НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Новосибирск-Главный
ОАО «РЖД»

Цель исследования

Изучение состояния мужского
здоровья на предприятиях
Западно-
Сибирской
железной
дороги



Распределение по половому признаку



Мужчины 63,5%

Женщины 36,5%

Задача

Определение параметров мужского здоровья по основным составляющим:

- Возрастной состав
- Индекс массы тела
- Вредные привычки
- Сопутствующие заболевания
- Возраст вступления в брак
- Сексуальный потенциал (AMS, IPSS, IIEF, NIH-CPSI)
- Госпитальная шкала тревоги и депрессии

Материалы и методы


На железнодорожных предприятиях, где основной состав профессий представлен:

машинистами и их помощниками, составителями поездов,

дежурными по станциям,

монтерами пути,

были проведены занятия в рамках школы здоровья по метаболическому синдрому. Основной акцент сделан на показателях мужского здоровья

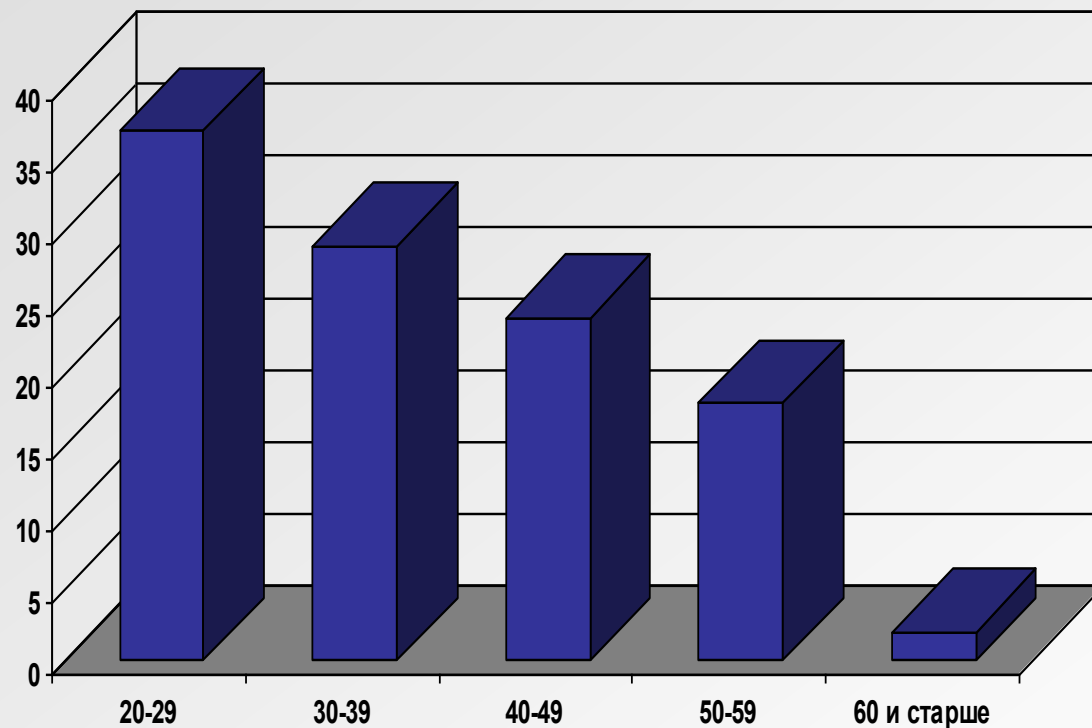


После информационной части на занятиях школы здоровья участникам исследования, в возрасте от 20 до 65 лет, было предложено заполнить несколько специфичных вопросников, касающихся как состояния здоровья в целом, так и эректильной функции.

В дальнейшем было проанализировано **90** анкет



Возрастной состав



■ Возрастной состав

20-29 лет – 41%

30-39 лет – 25%

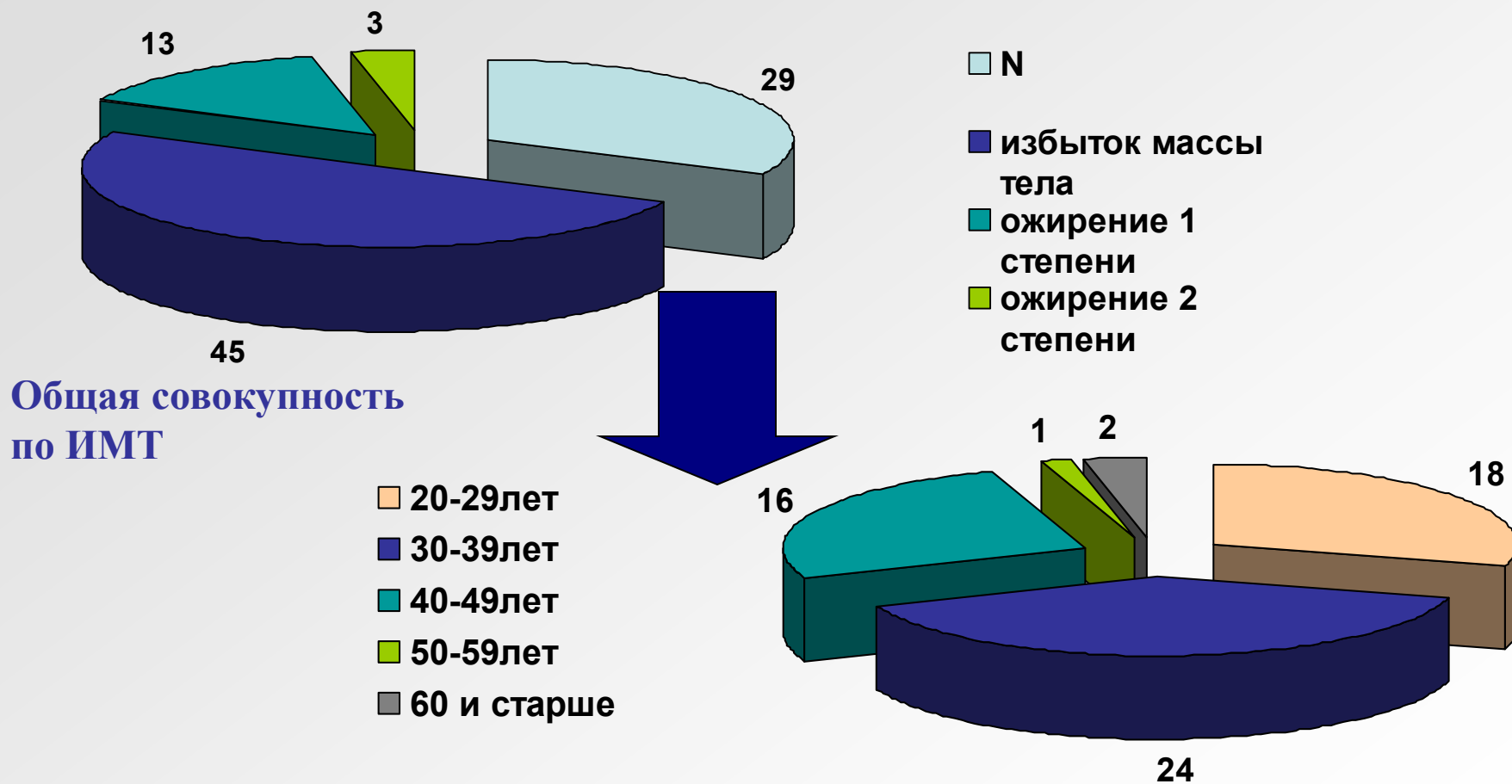
40-49 лет – 18%

50-59 лет – 14%

60 и старше – 2%

**Средний
возраст – 29 лет**

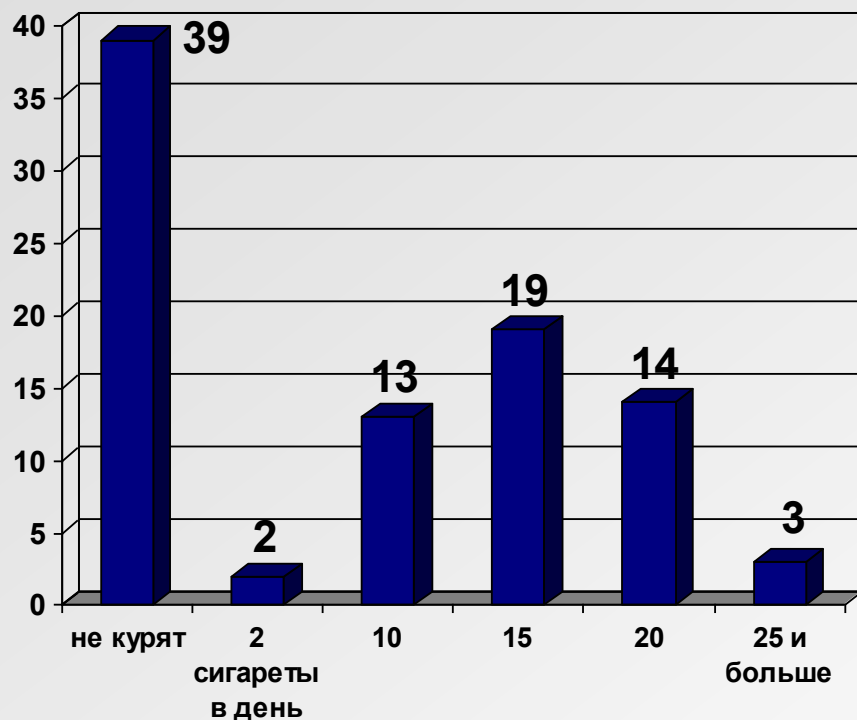
Индекс массы тела



Распределение мужчин с избыточной массой тела по возрасту

Вредные привычки

В среднем **9**
сигарет в день!



■ курение



НЕ КУРЯТ – 43%

Сопутствующие заболевания

Ожирение или избыточная масса тела – у

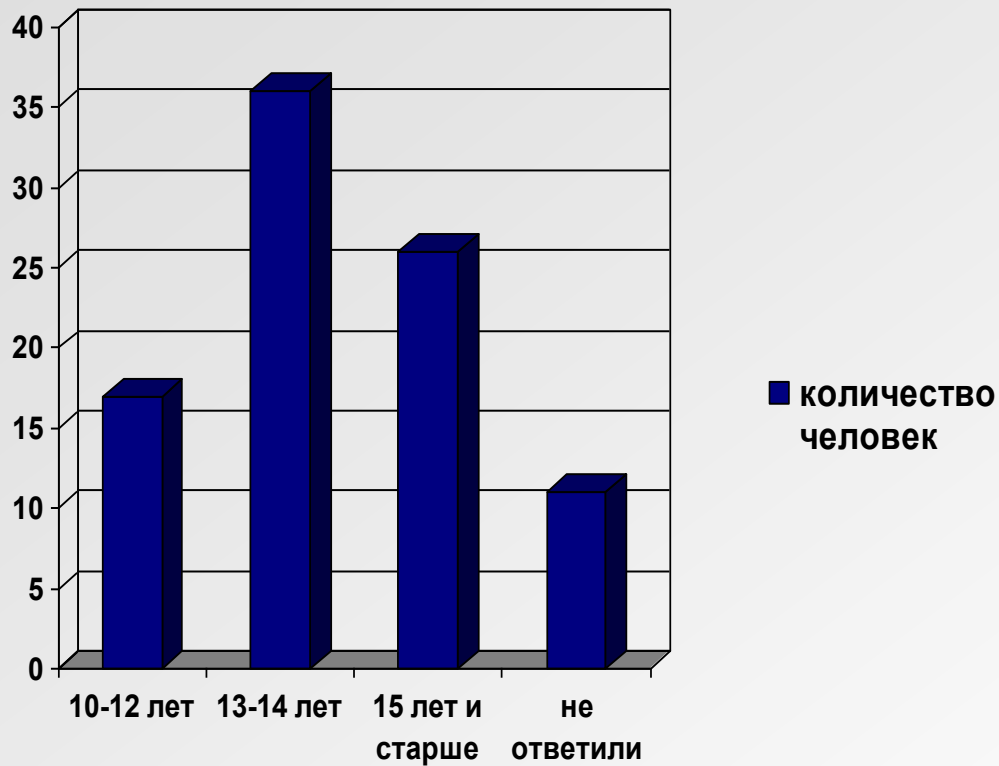
61 человека

Артериальная гипертензия,

ИБС, сахарный диабет у респондентов не выявлены



Начало сексуальной жизни



По статистике
прошлых лет
дебют
сексуальной
жизни
отмечался в
17-18 лет

58% - дебют до 14 лет

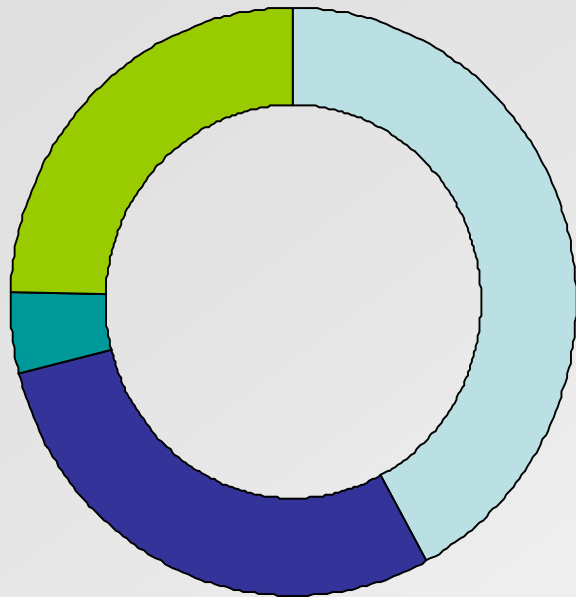
Начало регулярной половой жизни и возраст вступления в брак

Средний возраст начала регулярной
половой жизни – 17 лет



Средний возраст
вступления в брак – 23 года

Количество детей в браке



- 1 ребенок
- 2 ребенка
- 3 ребенка
- нет детей

Данная ситуация не вписывается в демографическую политику государства



Количество половых актов (в неделю)

В среднем мужчины отмечают 2 – 3 половых акта в неделю

2 человека из 90 опрошенных прекратили сексуальную активность (в среднем) в возрасте 46 лет

Употребление алкоголя (в неделю)

- 200 мл - 500 мл



23 человека (26%)

- 1000 мл - 7000 мл



33 человека (36%)

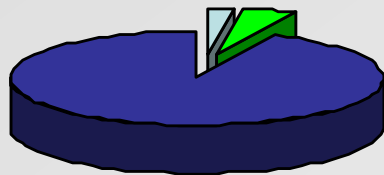
Не употребляют алкоголь 34 человека (38%)

Психологическое состояние опрошенных

- 2 человека испытывают хронический стресс
- 2 отмечают депрессию
- 5 человек отмечают немотивированную усталость

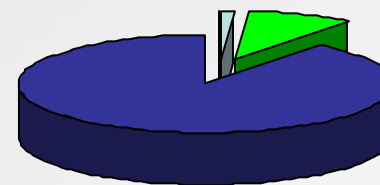


Сексуальный потенциал



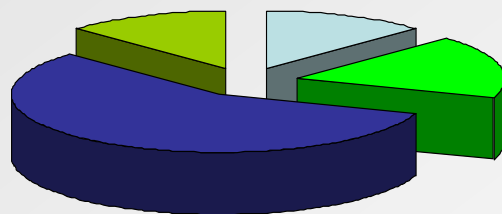
- 1-10баллов
- 11-16баллов
- 17-30баллов

МИЭФ



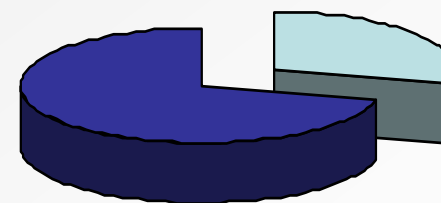
- 20-35баллов
- 8-19баллов
- 0-7баллов
- Сектор 4

AMS



- более50 баллов
- 37-49 баллов
- 27-36баллов
- 17-26баллов

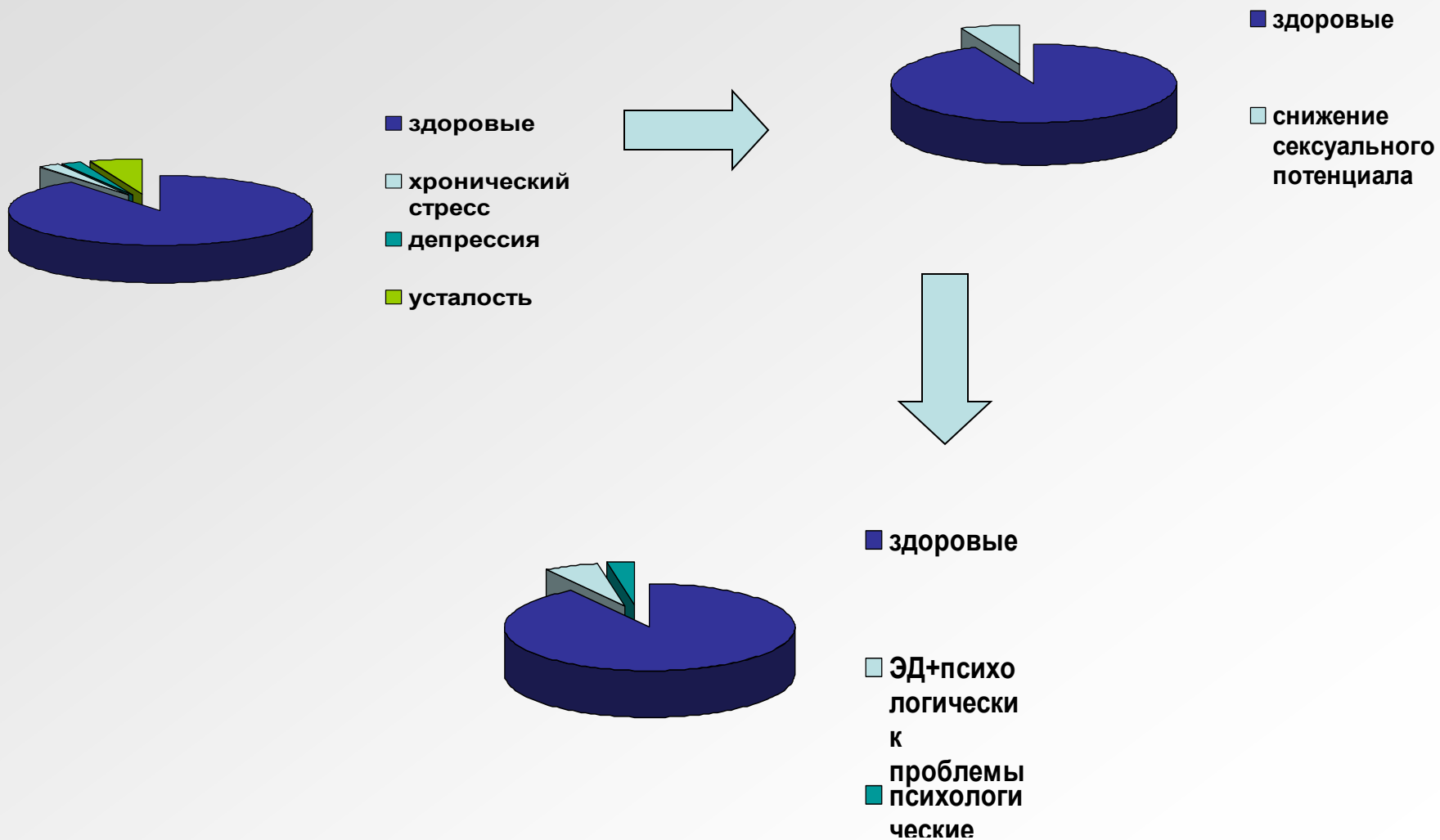
IPSS



- проблемы с мочеиспусканием
- нет проблем

NIH-CPSI

Эректильная дисфункция и психологическое состояние



ВЫВОДЫ

Результаты анкетирования показали:

- в настоящее время состояние мужского здоровья удовлетворительное, но требует пристального внимания (необходимо учитывать молодой возраст опрошенных и регулярное прохождение профессиональных осмотров)
- при возникновении проблем с эрекцией страдает психоэмоциональное состояние мужчины
- повышенный индекс массы тела и пристрастие к табакокурению значительной части респондентов являются рисками для возникновения возможных андрологических и кардиоваскулярных событий

Спасибо за внимание!

