

Питание как фактор риска развития метаболического синдрома у работающих в нефтяной промышленности в условиях Западной Сибири

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Научно-исследовательский институт
терапии и профилактической медицины»
г.Новосибирск
Коледа Я.С.

Ожирение - важный фактор в развитии хронических заболеваний, таких как диабет, атеросклероз, гипертоническая болезнь, инфаркт, инсульт, сердечно-сосудистых заболеваний - является следствием неправильного питания, малоподвижного образа жизни.

В данном докладе представлено изучение особенностей питания у лиц с признаками метаболического синдрома, работающих в нефтяной промышленности в регионе Западной Сибири.

Дизайн исследования сплошное кроссекционное.

Объект исследования - 125 мужчин работающих в нефтяной промышленности в регионе Западной Сибири в возрасте от 30 до 45 лет.

Средний возраст $35,3 \pm 3,5$ лет

Стаж работы в нефтяной промышленности от 1 до 15 лет, **средний стаж работы** $11,3 \pm 2,1$ лет.

Основные неблагоприятные факторы:

- зрительное напряжение и вахтовый метод труда (67,1 %);

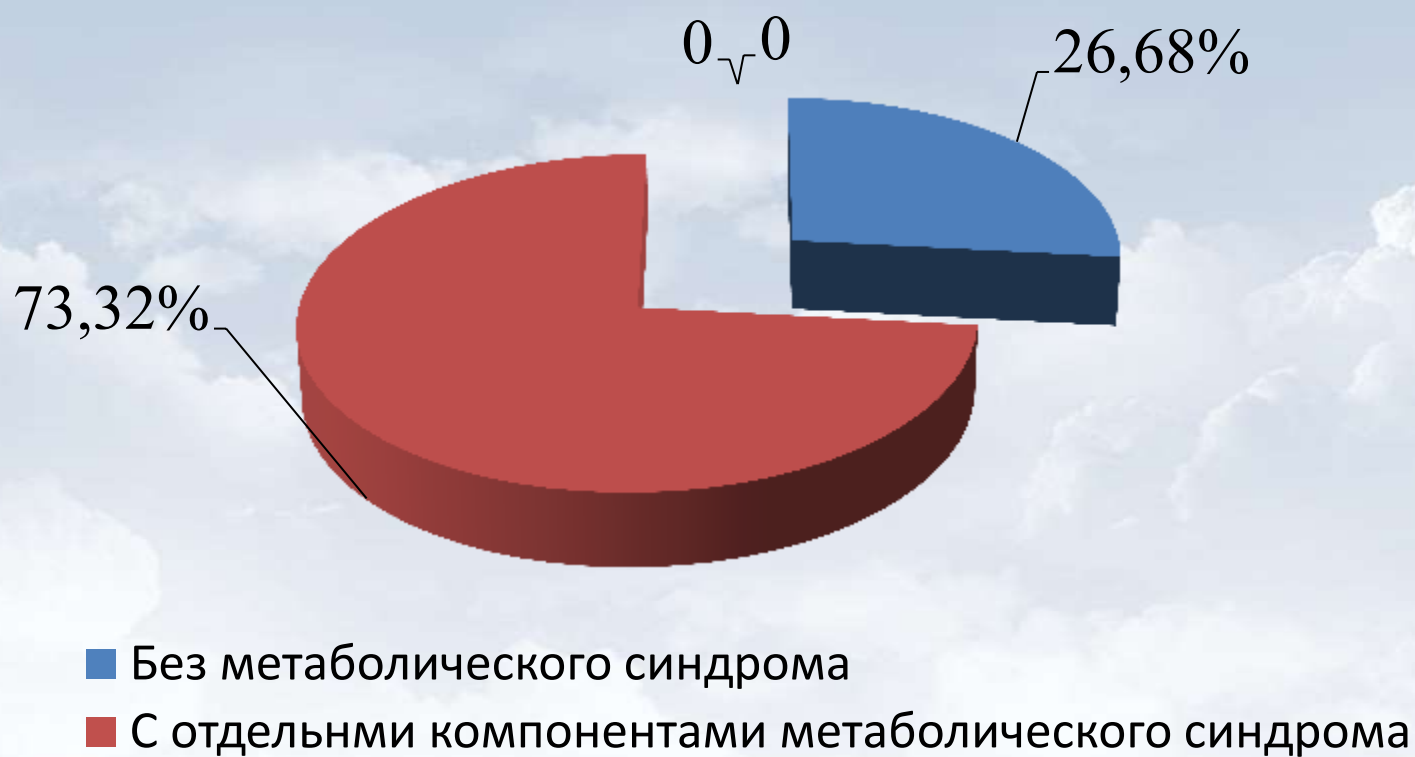
- зрительное напряжение без сочетания с вахтовым методом труда (32,9%)

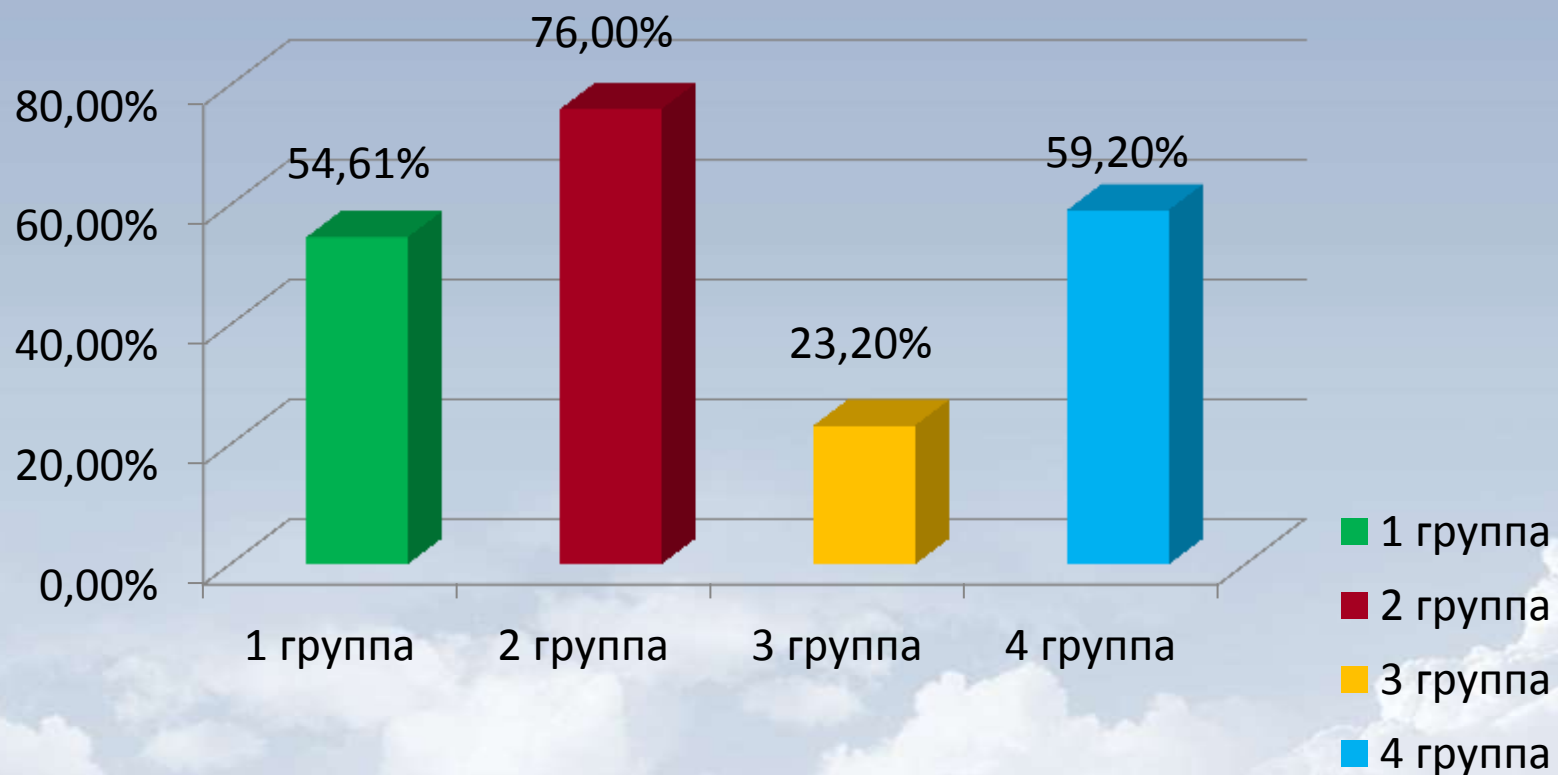
МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- анкетирование;
- клиническое обследование(антропометрия, измерение АД)
- функциональное исследование(ЭКГ)
- лабораторное обследование (определение биохимических показателей уровня липидов, глюкозы крови натощак

Для изучения особенности питания использовался частотный опросник по питанию Клиники НИИ питания РАМН г.Москва.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:





1 группа - окружность талии и бедер были значительно повышены – в среднем (на 5 + 3 см) - 54,61 %

2 группа - избыточная масса тела и ожирение - 76%

3 группа - артериальная гипертензия - 23,2%

4 группа – гиперхолестеринемия - 59,20 %

Установлено, что у лиц с отдельными компонентами метаболического синдрома потребление жиров в течении суток до 2,3-2,6 раз больше (по сравнению как с нормами физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах, так и лиц без признаков метаболического синдрома) преимущественно за счёт животных жиров. Доля насыщенных жирных кислот и мононенасыщенных жирных кислот превышает рекомендации по рациональному питанию в 1,7 раза.

Выводы:

1. Обследование 125 мужчин работающих в нефтяной промышленности в регионе Западной Сибири вахтовым методом свидетельствует о высокой распространенности (в 73,32%), отдельных компонентов метаболического синдрома, возможно за счёт повышенного потребления жиров животного происхождения.
2. Необходимо разработать и внедрить на предприятии лечебно- профилактическое питание для работников с отдельными компонентами метаболического синдрома.

Благодарю за внимание!