

# **АЛКОГОЛИЗМ И КОМОРБИДНЫЕ РАССТРОЙСТВА**

**Ю.П. СИВОЛАП**

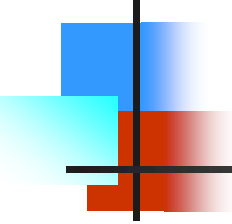
**Первый Московский Государственный  
медицинский университет  
им. И.М. Сеченова  
Кафедра психиатрии и наркологии**



# Конфликт интересов

---

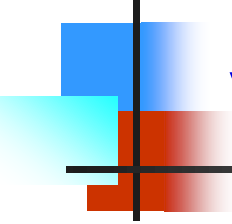
Презентация  
подготовлена при  
поддержке  
фармацевтической  
компании **АВВОТТ**



# Человек и алкоголь: формы взаимодействия

---

- Умеренное (безопасное) употребление (**«normal drinking»**)
- Расстройства, связанные с употреблением алкоголем (**alcohol use disorders**)



# Расстройства, связанные с употреблением алкоголя

---

- Злоупотребление алкоголем без признаков зависимости (**alcohol abuse**)
- Висцеральные, неврологические и психические расстройства вследствие злоупотребления алкоголем
- Алкоголизм, или алкогольная зависимость (**alcohol dependence**)



# Благоприятные эффекты умеренного потребления алкоголя

---

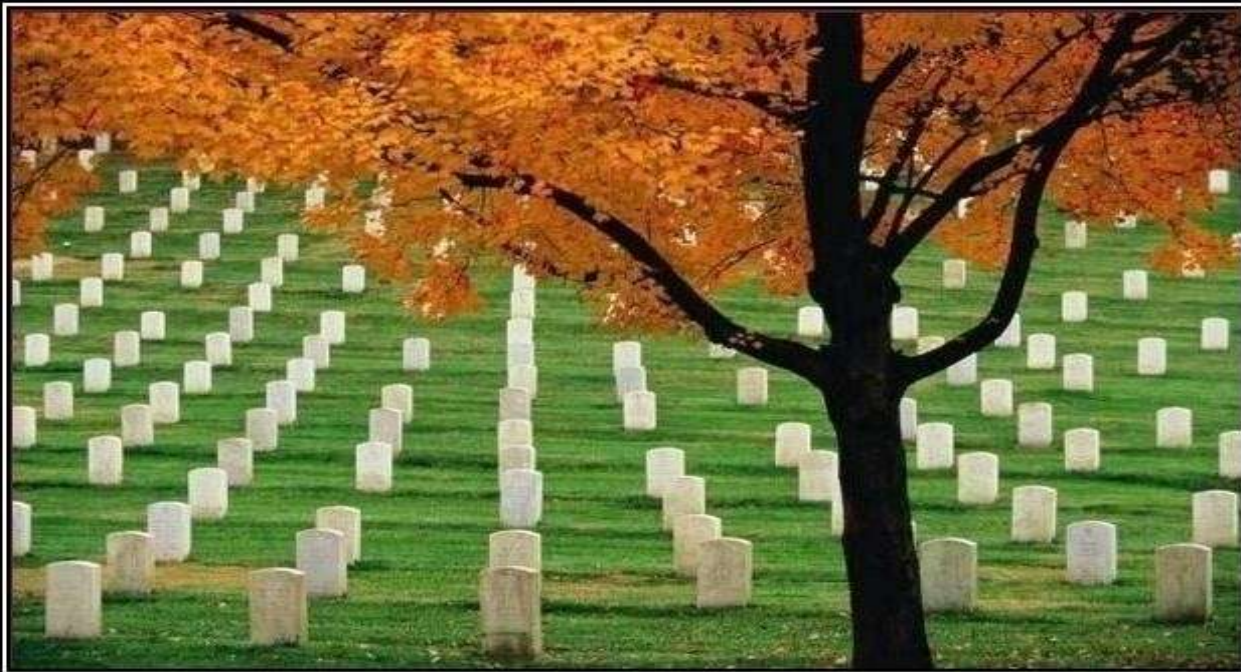
- Снижение риска развития ишемической болезни сердца (ИБС)
- Снижение риска развития деменции альцгеймеровского типа
- «Буферный эффект» по отношению к эмоциональным стрессам

# Частота развития ИБС, пограничных психических расстройств и церебральной атрофии



**ALCOHOL & ALCOHOL**

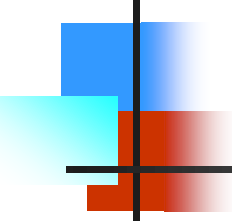
# Коммуникативная роль алкоголя



АЛКОГОЛЬ ОБЪЕДИНЯЕТ

RusDemotivator.Ru

ALCOHOL & ALCOHOL

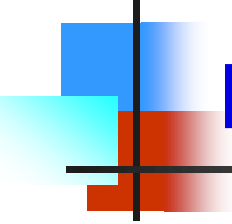


# Проблема алкоголизма: основные аспекты

---

- Заболеваемость и повышенная смертность населения вследствие злоупотребления алкоголем
- Алкогольная зависимость как **аддиктивное** расстройство (от англ. *addiction* – «пристрастие»)





# Мишени метаболических нарушений при алкоголизме

---

- **Печень**
- Поджелудочная железа
- Сердечно-сосудистая система
- Другие внутренние органы
- **Нервная система**

# Формы алкогольного поражения печени (АПП)

---

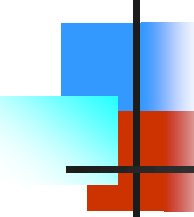
- Алкогольная жировая дистрофия печени
- Алкогольный гепатит
- Алкогольный фиброз печени
- Алкогольный цирроз печени
- **Гепатоцеллюлярная карцинома**



# Лечение АПП

---

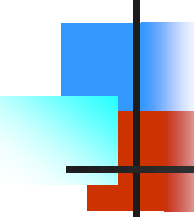
- Воздержание от алкоголя
- Лечебное питание
- Кортикостероиды
- Трансплантация печени
- **Гепатопротекторы**



# Адеметионин (гептрал) (1)

---

- Природный гепатопротектор, ключевой метаболит метионина
- Главный донатор метильных групп, участвующий более чем в ста биохимических реакциях, в том числе реакциях метилирования ДНК
- Предшественник глутатиона



## Адеметионин (гептрал) (2)

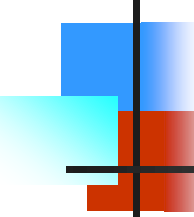
---

- Экспериментальный дефицит адеметионина осложняется развитием спонтанного гепатостеатоза и приводит к ускоренному развитию АПП [Lu S.C. et al., 2002]
- Адеметионин уменьшает проявления экспериментальной болезни печени [Kharbanda K.K., 2013]

# Возможна ли экстраполяция экспериментов с лабораторными животными на человеческий вид?




**ALCOHOL & ALCOHOL**



## Адеметионин (гептрал) (3)

---

- Уменьшает холестаза и проявляет антифибротическую активность [Almasio P., Pagliaro L., 1993]
- Обладает антидепрессивными свойствами [Смулевич А.Б. и др., 2002] и улучшает когнитивные функции [Nierenberg A.A., 2013]



## Адеметионин (гептрал) (4)

---

- **Формы выпуска: таблетки по 400 мг и раствор для инъекций**
- **Суточная доза: 1200-1600 мг внутрь или 400-800 мг внутривенно**



# Адеметионин (гептрал): показания к применению

---

- Поражение печени, включая алкогольное
- Депрессия
- Синдром отмены алкоголя и другие острые алкогольные расстройства



# Алкоголизм и депрессия

---

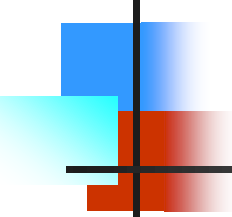
- В паре «алкоголизм – депрессия» каждая болезнь удваивает риск развития другой, при этом больше доказана способность первой из них способствовать развитию второй, чем наоборот [Boden J.M., Fergusson D.M., 2011]
- Повторяющееся тяжелое пьянство на 40 % повышает риск развития депрессии, суицидальных попыток, а также сильной тревоги и бессонницы [Schuckit M.A., 2009]



# Депрессия и алкоголизм

---

- Злоупотребление алкоголем отмечается у 50-55 % лиц, страдающих биполярным расстройством (БПР)  
[Nery F.G. et al., 2011]
- Тревога, сопутствующая депрессии, повышает риск развития алкоголизма с «телескопическим эффектом»  
[Sala R. et al., 2012]



# Стоит ли пить при депрессии?

---

- Злоупотребление алкоголем вызывает или усугубляет когнитивный дефицит у лиц, страдающих БПР, а также способствует учащению и утяжелению депрессивных приступов, ухудшая течение аффективной болезни в целом [Chang Y.H. et al., 2012]

# Эдгар Аллан По (1809-1849): пример коморбидности депрессии и алкогольной зависимости



**ALCOHOL & ALCOHOL**



# К вопросу о принципиальной «излечимости» алкоголизма

---

- 75% больных алкоголизмом возобновляет употребление алкоголя в течение первого года лечения [Miller W.R. et al., 2003]
- 50% пациентов, перенесших пересадку печени в связи с алкогольным циррозом, вновь употребляют алкоголь [Albert R.K. et al., 2011]



# Критерии эффективности лечения алкогольной зависимости

---

## ■ **Продолжительная ремиссия**

- Уменьшение частоты употребления алкоголя
- Снижение дозы алкоголя
- Уменьшение количества дней тяжелого пьянства
- Увеличение продолжительности периода до следующего употребления
- Сокращение/предотвращение запоев



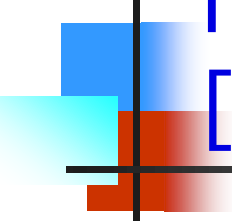
# К психологической природе зависимостей

---

**«Ни один алкоголик  
не хочет быть  
алкоголиком.»**

**М.Л. ЗОБИН (2010)**





Основные причины потенциально  
предупреждаемых смертей в США  
[Thompson W., Lande R.G., 2008]

---

1. Курение

2. Ожирение

**3. Алкоголизм**



# Вопрос

---

Могут ли врачи общей  
практики лечить  
пациентов с  
алкогольными  
расстройствами?



# Вариант ответа 1

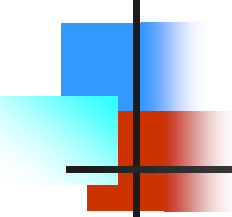
---

«Разумеется, не  
могут, потому что  
они не знают  
психиатрии!»»

# Лечение алкогольных расстройств – предмет сакрального знания?



**ALCOHOL & ALCOHOL**



# Алкогольная зависимость – психическое расстройство?

---

- Потребность в алкоголе у зависимых лиц обусловлена не столько психопатологическими феноменами, сколько нейробиологическими и психологическими факторами
- У большинства больных алкоголизмом отсутствуют трудности для понимания психические нарушения



# Вопрос

---

Могут ли врачи общей  
практики лечить  
пациентов с  
алкогольными  
расстройствами?



# Вариант ответа 2

---

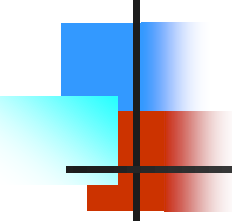
**«Не только могут,  
поскольку ничего  
мудреного в этом  
нет, но и должны!»»**

# Лечение алкогольных расстройств – рациональная медицинская практика



**ALCOHOL & ALCOHOL**

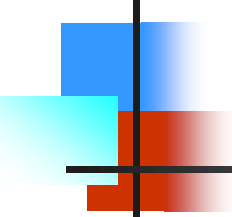




# Почему алкогольные проблемы **необходимо** выявлять и лечить в клинике общего профиля? (1)

---

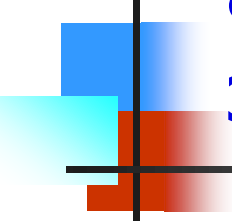
- Лица, имеющие проблемы с алкоголем, исчисляются миллионами
- Злоупотребление алкоголем – одна из ведущих причин ухудшения здоровья нации и преждевременных смертей граждан трудоспособного возраста



# Почему алкогольные проблемы **необходимо** выявлять и лечить в клинике общего профиля? (2)

---

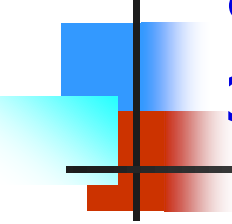
- Возможности психиатрической и наркологической служб недостаточны для помощи всем пациентам, имеющим проблемы с алкоголем
- Многие пациенты, страдающие алкогольными расстройствами, никогда не обратятся к психиатру или наркологу



# Почему участие интерниста в лечении алкогольных расстройств может быть эффективным? (1)

---

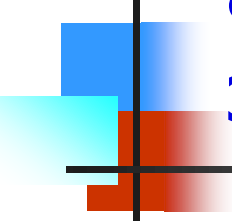
- Лица с алкогольными расстройствами нередко являются пациентами клиники общего профиля
- Выявление проблем с алкоголем и помощь пациентам не представляют трудностей для врачей общей практики



## Почему участие интерниста в лечении алкогольных расстройств может быть эффективным? (2)

---

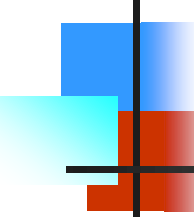
- Интернисты, не изучавшие наркологию по классическому отечественному канону, не имеют искаженных профессиональных представлений и не нуждаются в переучивании
- Эффективная помощь пациентам с алкогольными расстройствами основана на простых и ясных рекомендациях ВОЗ



## Почему участие интерниста в лечении алкогольных расстройств может быть эффективным? (3)

---

- Констатация алкогольной зависимости не является обязательным условием помощи
- В затруднительных случаях интернист может обратиться за помощью к психиатру или наркологу
- Наиболее тяжелые пациенты могут быть направлены в профильную клинику



# Почему участие интерниста в лечении алкогольных расстройств может быть эффективным? (4)

---

- Клиническая практика и данные многочисленных научных исследований показывают, что значительное улучшение в течении алкоголизма иногда достигается после единственной беседы с врачом
- **Возможность успешного лечения пациентов, страдающих алкогольными расстройствами, доказана опытом многих, в первую очередь европейских, стран**

# Главное – не бояться!



**ALCOHOL & ALCOHOL**