

Нарушения менструального цикла в медицине труда - новый взгляд на известную проблему.

к.м.н. И.Г.Шестакова

*Кафедра акушерства, гинекологии
и репродуктивной медицины ФПК МР РУДН*

Нарушения менструального цикла – давно известные болезни, с новыми особенностями

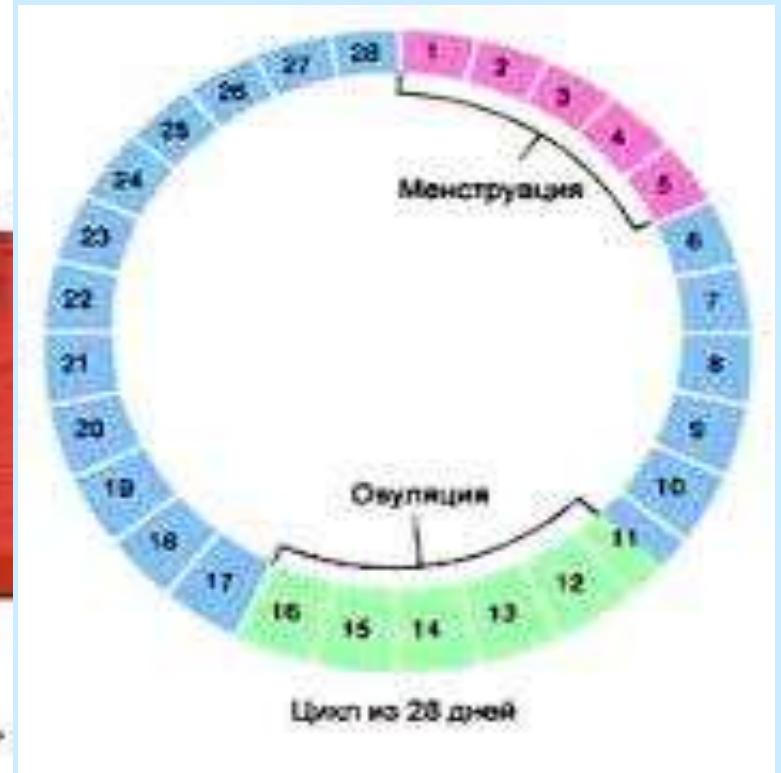


Нарушения менструального цикла – новые заболевания?

Причины?



Нормальный менструальный цикл отражает репродуктивное и общее здоровье



Беременность

Регулярные безболезненные менструации

Менструальный цикл. Норма.



Овуляторный, двухфазный, координированный

Регуляция женской репродуктивной системы

Кора головного мозга - Нейрогормоны –
Гормоны - Органы-мишени



Центральные НМЦ

Причины нарушений менструального цикла

Эндокринопатии	СПКЯ, ожирение, гиперандрогения, диабет, болезнь Кушинга, гипер-; гипотиреоз (20 % женщин), гиперпролактинемия
Психогенные/физические нагрузки	Стресс, резкие колебания веса, дальние поездки Регулярные активные тренировки у спортсменок
Органическая патология половых органов	Миома матки, аденомиоз, полипы, эндометрит, рак
Ятрогенные	ОК, мини-пили, депо-провера, ВМС, ЛНГ-ВМС, фитоэстрогены
Заболевания печени	Хронический гепатит
Коагулопатии	Тромбоцитопения, б-нь Виллебранда, острый лейкоз

Нарушения менструального цикла факты:



- Резко снижают работоспособность
- Самая частая причина отгулов/ «коротких» больничных листов
- Пациентки стесняются своих жалоб
- Скрывают свои жалобы от коллег на работе/учебе

- Редко обращаются к гинекологу
- Часто используют самолечение неверными/опасными препаратами с низкой эффективностью
- Чаще всего врачи назначают для лечения нарушений цикла гормональные контрацептивы

Дисменорея



простагландины



Дисменорея



простагландины



Нарушения менструального цикла

- Олигоменорея
- Аменорея



Нарушения менструального цикла - Остеопороз

- Эстрогены – определяют прочность костей (осанка, рост)
- При отсутствии менструаций в молодом возрасте кости страдают первыми



- Оценка факторов риска при сборе анамнеза
- Денситометрия



Хронический стресс и нарушения менструального цикла

- Дисменорея
- Меноррагия
- Олигоменорея
- Функциональные кисты яичников
- Аменорея

Центральная аменорея

Клинические проявления зависят
от
степени супрессии ГнРГ



СЛАБАЯ СУПРЕССИЯ:
нарушение
репродуктивной функции
дефицит прогестерона

УМЕРЕННАЯ СУПРЕССИЯ:
АНОВУЛЯЦИЯ
и нерегулярный
менструальный цикл

ВЫРАЖЕННАЯ СУПРЕССИЯ:
АМЕНОРЕЯ



Выбор метода лечения нарушений менструального цикла

- На основании патогенеза (избыток простагландинов в крови, дефицит прогестерона и/или эстрогенов)
- Краткосрочная/долгосрочная терапия
- Планирование беременности
- Сопутствующие заболевания/стрессовые факторы



Лечение нарушений менструального цикла

- Дисменорея

НПВС

- Олигоменорея

Аналоги прогестерона

- Аменорея

Натуральные
эстрогены+аналоги
прогестерона

***ПРОГЕСТЕРОН – мать всех гормонов
гормон всех матерей (В.П.Сметник)***



- Регулирует менструальный цикл
- Играет ключевую роль в беременности.
- Расслабляет мышцы, в том числе миометрий
- Влияет на настроение и сон

**Лечебные эффекты аналогов прогестерона –
влияние на эндометрий:**

Прогестерон – патогенетическое лечение нарушений менструального цикла

Биологическая активность гестагенов^{2,3}

Прогестаген	Прогестагенный эффект	Антигонадотропный эффект	Эстрогенный эффект	Андрогенный эффект	Антиандрогенный эффект	Глюкокортикоидный эффект	Антиминералокортикоидный эффект	Анаболический эффект	Влияние на углеводный обмен
Дидрогестерон	+	-	-	-	-	-	-	-	-
Прогестерон	+	+	-	-	+	-	+	-	-
Норэтистерон	+	+	+	+	-	-	-	+	+
Левоноргестрел	+	+	-	+	-	-	-	+	+
Дезогестрел	+	+	-	+	-	-	-	+	+
Гестоден	+	+	-	+	-	+	+	+	+
Диеногест	+	+	+	-	+	-	-	-	нет данных
Дроспиренон	+	+	-	-	+	-	+	-	нет данных

*Schindler AE, Campagnoli C, Druckmann R, et al. Classification and pharmacology of progestins. Maturitas 2008;61:171-80.

**Neumann F, Duesterberg D. Reproduktionsmedizin 1998; 14:257-64.

Гестагены в циклическом режиме при нарушениях менструального цикла (с 14 – 18 дня цикла 14 дней)



Дидрогестерон 10 мг/день

Дни приема

1

14

28 1

Дидрогестерон - аналог прогестерона яичников

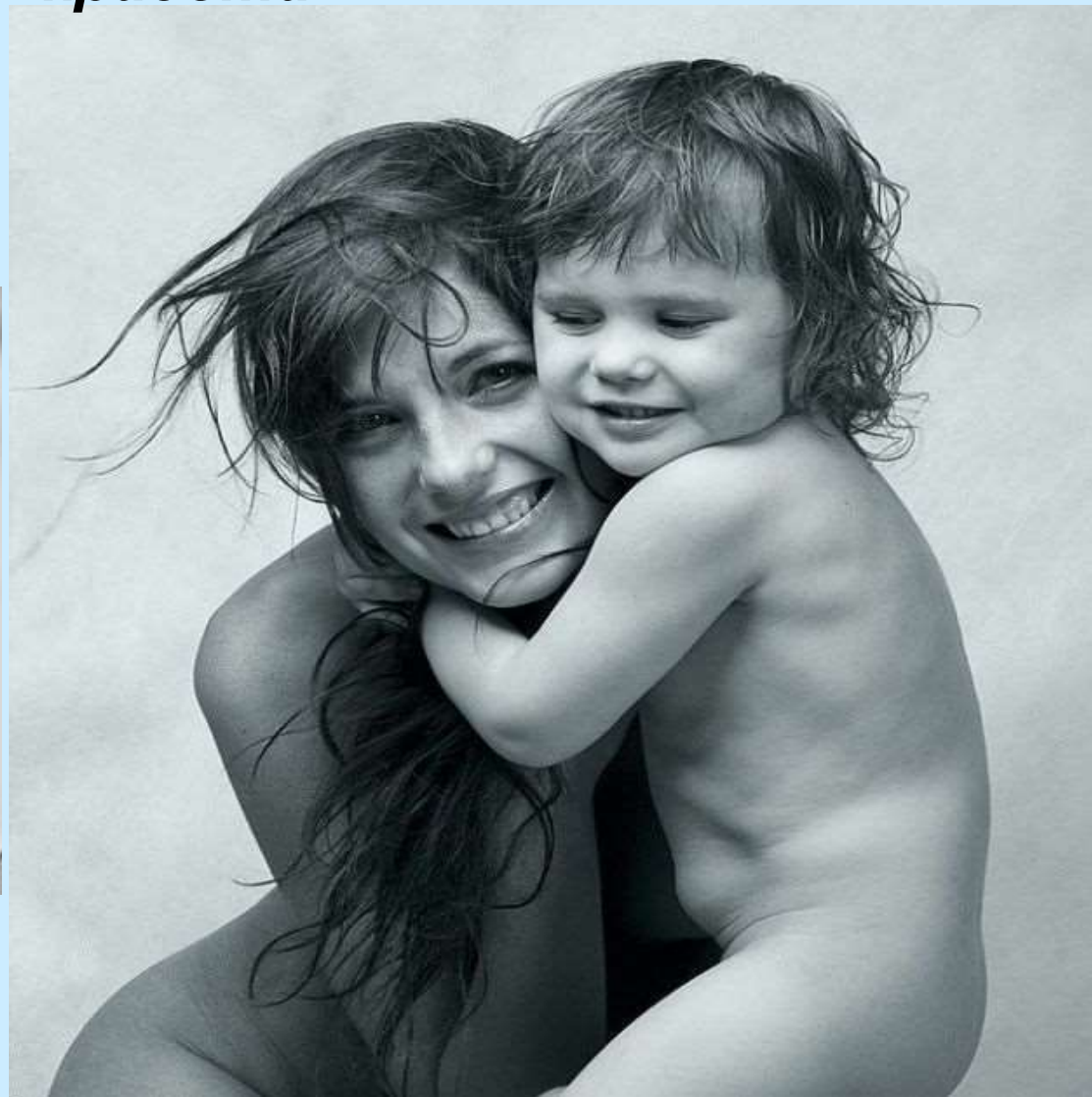
Не подавляет синтез гонадотропных гормонов

Не подавляет синтез эндогенного прогестерона

Способствует восстановлению полноценной работы гипоталамо-гипофизарно-яичниковой системы



Регулярный менструальный цикл - здоровье, счастье, красота



**Главное предназначение женщины – дарить миру
новую жизнь**