



# **Психическое здоровье работающего населения**

---

Кузьмина С.В, Берхеева З.М.  
г. Казань, 2013

# ВОЗ (Информационный бюллетень N°220 Сентябрь 2010 г.)

- Более 450 миллионов человек страдают от психических расстройств. У многих других людей имеются психические проблемы.
- Психическое здоровье – это не только отсутствие психических расстройств.
- **Психическое здоровье определяется социально-экономическими, биологическими и относящимися к окружающей среде факторами.**
- Для укрепления психического здоровья существуют эффективные по стоимости межсекторальные стратегии и мероприятия.

- Согласно ВОЗ, с экологической точки зрения рабочее место является потенциально опасной внешней средой – примерно 100 тыс. химических веществ, 200 биологических, 50 физических и 20 эргономических неблагоприятных факторов могут быть вредными и являются поэтому факторами, угрожающими здоровью работающих.
- Поэтому к здоровью работающих применимо понятие «environmental health», принятое международным сообществом и включающее в себя теорию и практику оценивания, коррекции, контролирования и профилактики тех факторов окружающей среды, которые могут угрожать здоровью настоящего и будущего поколений.

## Перечень

вредных и (или) опасных производственных факторов, при наличии которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) (Приложение 1)

Приказ 302-Н от 12.04.11

1. Химические факторы (химические вещества, их соединения, химические смеси и композиции)
2. биологические факторы
3. физические факторы
4. факторы трудового процесса

# Профессиональные заболевания в разных странах

- Россия- 9-12 тысяч
- В США- 430 тысяч
- В Франции- 22 тысячи
- В Германии- 19 тысяч

«Профессиональный риск для здоровья работников». Москва, 2003

# Нормативная база РФ

- До введения в действие приказа №302н МЗ СР РФ участие врача-психиатра предусматривалось только при проведении предварительных, при поступлении на работу, медицинских осмотров (разъяснения к Приложениям №№1 и 2 приказа №90 МЗ МП РФ):
- Разъяснения: 1. **\*\*\* Участие врача-психиатра только при проведении предварительных при поступлении на работу медицинских осмотров.\*\*\***

# Нормативная база РФ

участие врача-нарколога требовалось только при проведении медицинского осмотра для приема на работу в военизированную охрану, службу спецсвязи, аппарат инкассации, банковские структуры и другие ведомства и службы, в которых разрешено ношение и применение огнестрельного оружия (п.7 Приложения №2 приказа №90 МЗ МП РФ):

# Осмотр и освидетельствование

- Приказ 302н определяет предварительный и периодический медицинский осмотр как обследование. При этом в приказе не дается разъяснения процедуры этого осмотра (обследования).
- ФЗ-323 ("**Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации**") в статье 46 «Медицинские осмотры, диспансеризация» определяет понятие «медицинский осмотр», как медицинское вмешательство, не подразумевающее наступления юридически значимых последствий. В отличие от осмотра, медицинское освидетельствование, согласно статье 65 ФЗ-323, представляет собой «совокупность методов медицинского осмотра и медицинских исследований, направленных на подтверждение такого состояния здоровья человека, которое влечет за собой наступление юридически значимых последствий».



# Нормативная база РФ

- Статья 46 определяет медицинский осмотр как «комплекс медицинских вмешательств, направленных на выявление патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития». Следовательно, согласно статье 20 ФЗ-323, как один из видов медицинского вмешательства медицинский осмотр требует взятия у работника добровольного информированного согласия. Данную процедуру необходимо отразить в Порядке проведения медицинского осмотра работников.
- Необходимо отметить, однако, что согласно ст. 212 ФЗ-197 от 30.12.2001 г. «Трудовой кодекс Российской Федерации», работодатель обязан не допустить работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров. Обязательность предварительных и периодических медицинских осмотров и необходимость добровольного информированного согласия работника на их проведение являются серьезными противоречиями действующего законодательства, требующими устранения.

# Нормативная база РФ

- Что касается психиатрического освидетельствования, то согласно ст. 213 ТК РФ работники, осуществляющие отдельные виды деятельности, в том числе с источниками повышенной опасности, обязаны проходить его не реже одного раза в пять лет. Порядок данного освидетельствования описан в Правилах, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 23.09.2002 г. № 695 "О прохождении обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, в том числе деятельность, связанную с источниками повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающими в условиях повышенной опасности" (с изменениями от 1 февраля 2005 г.)».

- Перечень медицинских психиатрических противопоказаний для осуществления отдельных видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности, утвержден постановлением Совета Министров - Правительства РФ от 28.04.1993 г. № 377.
- Перечень медицинских наркологических противопоказаний утвержден Постановлением Правительства РФ от 18 мая 2011 г. № 394 "Об утверждении перечня отдельных видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности, на занятие которыми устанавливаются ограничения для больных наркоманией".

## БЫЛО!

Перечень работ,  
при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические  
медицинские осмотры (обследования) работников (Приложение 2) Приказ 302-Н от  
12.04.12

В соответствии с Приказом, участие врача-психиатра и психиатра-нарколога **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ** для всего контингента работающего населения, которому регламентированы обязательные проведения предварительных и периодических медицинских осмотров.

## ПРОЕКТ!

Перечень работ,  
при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические  
медицинские осмотры (обследования) работников (Приложение 2) Приказ 302-Н от  
12.04.12

В соответствии с Приказом, участие врача-психиатра и психиатра-нарколога ОБЯЗАТЕЛЬНЫ для всего контингента работающего населения, которому регламентированы обязательные проведения предварительных медицинских осмотров.

*Что безусловно требует поддержания, с учётом противопоказаний по психиатрическим состояниям*

## Приложение №1

Считаем необходимым для ПЕРИОДИЧЕСКИХ осмотров ввести психиатра и психиатра-нарколога в обязательный перечень врачебной комиссии для работы с физическими и химическими факторами производства, где в противопоказаниях указаны психопатологические состояния.

1.1.4.8.1. содержащие марганец (20% и более), никель, хром, соединения фтора, бериллий, свинец и прочие, в т.ч. в сочетании с газовыми компонентами (озон, оксид азота и углерода); РКА

1.1.4.8.2. содержащие менее 20% марганца, а также оксиды железа, алюминий, магний, титан, медь, цинк, молибден, ванадий, вольфрам и прочие, в т.ч. в сочетании с газовыми компонентами (озон, оксиды азота, углерода); РКА

1.2.12. Кадмий и его соединения, кадмий ртуть теллур (твердый раствор), октадеканоат кадмия; К

1.2.19. Марганец и его соединения: марганец карбонат гидрат, марганец нитрат гексагидрат, марганец сульфат пентагидрат, марганец трикарбо-нилциклопентадиен и прочие; АР

1.2.23. Мышьяк и его неорганические и органические соединения; АКР

1.2.29. Ртуть и ее соединения; Р

1.2.30. Свинец и его соединения:

1.2.30.1. свинец и его неорганические соединения; РК

1.2.30.2. свинца органические соединения: тетраэтилсвинец, 1,4-дигидрооксибензол свинец аддукт и прочие

1.2.33. Спирты:

1.2.33.1. алифатические одно- и многоатомные, ароматические и их производные: этанол, бутан-1-ол, бутан-2-ол, бутанол, пропан-1-ол, пропан-2-ол, 2-(Проп-2-еноксид) этанол, 2-этоксиэтанол, бензилкарбинол, этан-1,2-диол (этиленгликоль), пропан-2-диол (пропиленгликоль) и прочие; Р

1.2.33.2. метанол

1.2.37. Углерод оксид; Р

1.2.38. Углеводороды ароматические: бензол и его производные: (толуол, ксилол, стирол и прочие); КР

1.2.39. Углеводородов ароматических аминокислот и нитросоединения и их производные: аминокислоты (анилин), м-, п-толуидин, N-метиламинокислоты (метил-аланин), аминокислоты-бензолы; нитрохлор-бензолы, нитро-, аминокислоты, 2-метил-1,3,5-тринитробензол (тринитротолуол), диаминокислоты (фенилен-диамины), 1-амино-3-хлорбензол, 1-амино-4-хлорбензол (хлоранилины), аминокислоты-бензолы (ксилидин) и прочие; А

1.3.2.3. ртутьорганические (этилмеркурихлорид диметилртуть и прочие)

1.3.9.6. наркотики, психотропные препараты (производство)



## Физические факторы

3.1. Ионизирующие излучения, радиоактивные вещества и другие источники ионизирующих излучений; К

3.2.2.1. электромагнитное поле радиочастотного диапазона (10 кГц – 300 ГГц),

3.2.2.4. электромагнитное поле широкополосного спектра частот

3.4.2. Общая вибрация

3.5. Производственный шум

3.7. Инфразвук

## Приложение №2

Считаем необходимым для ПЕРИОДИЧЕСКИХ осмотров ввести психиатра и психиатра-нарколога в обязательный перечень врачебной комиссии для работы в условиях, где в противопоказаниях указаны психопатологические состояния

13. Водолазные работы на глубинах до 60 метров (в аварийных случаях до 80 метров с применением для дыхания воздуха)

14. Водолазные работы на глубинах более 60 метров, выполняемые методом кратковременных погружений

15. Водолазные работы на глубинах более 60 метров, выполняемые методом длительного пребывания в условиях повышенного давления газовой и водной сред

34. Непосредственное управление транспортом на метрополитене (машинист электропоезда, помощник машиниста электропоезда)

## Дополнение

В перечне работ, при осуществлении которых необходимо проведение предварительных и периодических медицинских осмотров, не представлены следующие категории:

- Управление воздушными судами,
- Водным и подводными транспортными средствами.

Считаем необходимым внести данную категорию работающих в перечень специальностей  
У них свои ведомственные приказы!

## Пункт III, Приложение №3, пп33

- Дополнить следующим: «при рекомендации прохождения ОСМОТРА и ОСВИДЕТЕЛЬСТВОВАНИЯ в уполномоченных организациях, оплата возлагается на работодателя (статья 212 ТК РФ)

Пункт IV, Приложение №3, пп 6, ссылка 1

- Дополнить «с обязательным участием врача психиатра-нарколога»

## Пункт V, Приложение №3, пп 43

Дополнить следующей формулировкой: «В случае, когда психиатр не входит в состав комиссии направление на **ОСМОТР** психиатра и психиатра-нарколога даёт Председатель врачебной комиссии, профпатолог на основании предложений других специалистов, участвующих в предварительном медицинском осмотре».

(На время проведения осмотра заключение не выдаётся, а работник переводится на другую работу.)

## Пункт V, Приложение №3, пп 48

Врач психиатр-нарколог, по результатам осмотра может направить работника на психиатрическое освидетельствование



# Алгоритм осмотра

- Ст. 38. Приказа: В случае выявления врачом-психиатром и (или) наркологом лиц с подозрением на наличие медицинских противопоказаний, соответствующих профилю данных специалистов, к допуску на работы с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также к работам, при выполнении которых обязательно проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, указанные лица в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации, направляются для освидетельствования во врачебной комиссии, уполномоченной на то органом здравоохранения.

- IV. МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ДОПУСКУ К РАБОТАМ
- 48. Работники (лица, поступающие на работу) не допускаются к выполнению работ с вредными и (или) опасными условиями труда, а также работ, при выполнении которых обязательно проведение предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) в целях охраны здоровья населения, предупреждения возникновения и распространения заболеваний, при наличии следующих общих медицинских противопоказаний:

- заболевания центральной нервной системы различной этиологии с двигательными и чувствительными нарушениями выраженной степени, расстройствами координации и статики, **когнитивными и мнестико-интеллектуальными нарушениями;**
- нарколепсия и катаплексия;
- заболевания, сопровождающиеся расстройствами сознания: эпилепсия и эпилептические синдромы различной этиологии, синкопальные синдромы различной этиологии и др.;

- психические заболевания с тяжелыми, стойкими или часто обостряющимися болезненными проявлениями и приравненные к ним состояния, подлежащие обязательному динамическому наблюдению в психоневрологических диспансерах <1>;
- -----
- <1> В случаях выраженных форм расстройств настроения, невротических, связанных со стрессом, соматоформных, поведенческих расстройств и расстройств личности вопрос о профессиональной пригодности к соответствующим работам решается индивидуально комиссией врачей-специалистов, соответствующих профилю заболевания, с участием врача-профпатолога.
- алкоголизм, токсикомания, наркомания;

# Обязанности работодателя и права работника на время проведения медицинских осмотров

- В случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организовывать проведение за счет средств работодателя обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований), других обязательных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и [среднего заработка](#) на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований; (в ред. Федеральных законов от 30.06.2006 [№ 90-ФЗ](#), от 30.11.2011 [№ 353-ФЗ](#))

[http://www.consultant.ru/popular/tkrf/14\\_45.html#p3798](http://www.consultant.ru/popular/tkrf/14_45.html#p3798)

© КонсультантПлюс, 1992-2012

# Обязанности работодателя и права работника на время проведения медицинских осмотров

- недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), обязательных психиатрических освидетельствований, а также в случае медицинских противопоказаний;  
(в ред. Федерального [закона](#) от 30.06.2006 N 90-ФЗ)

# Список профессиональных заболеваний (МОТ – 2010)

## 2.4. Психические и поведенческие расстройства

2.4.1. Посттравматические стрессовые расстройства

2.4.2. Другие психические и поведенческие расстройства, не отражённые в предшествующем пункте, но при которых прямая связь установлена научно или методами, принятыми на национальном уровне, между воздействием факторов риска, обусловленных условиями труда и психическими или поведенческими расстройствами у работника

# РЕЗУЛЬТАТЫ СОБСТВЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

- Клинико-эпидемиологический анализ показал, что показатели распространенности ППР среди обследованных нами лиц значительно превышают соответствующие показатели для общей популяции. Изучение распространенности ППР в зависимости от характеристик производственных факторов показало, что максимальная распространенность ППР приходится на больных с вибрационной болезнью и на лиц, работающих в условиях сенсорной депривации – соответственно 449 и 443 на 1000 обследованных, на третьем месте находятся лица, подвергающиеся воздействию электромагнитного поля радиочастотного диапазона (особенно СВЧ) – 280 на 1000 чел. На последнем месте находятся лица, подвергающиеся изолированному воздействию шума – 178,0 на 1000 чел.



# ВЫВОДЫ

1. Врачи-психиатры и психиатры-наркологи практически не имеют информации и опыта психиатрического освидетельствования декретированных групп работающих граждан.
2. В доступной литературе практически не отражены данные о влиянии экологических факторов и факторов производства на состояние психического здоровья.
3. В руководствах по медицине труда и профессиональных заболеваниях нет разделов, посвящённых психическим расстройствам.

# ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1. необходимо проведение рабочего совещания врачей психиатров, наркологов, профпатологов и работодателей, представителей профсоюзов для выработки единого подхода к организации и проведению предварительных и периодических медицинских осмотров
2. создать рабочую группу для выработки методических рекомендаций по данному разделу.
3. Подготовить методические рекомендации для врачей психиатров, принимающих участие в предварительных и периодических медицинских осмотрах

СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!