




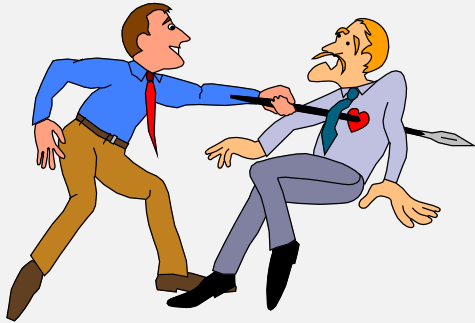
# **НАПРЯЖЕННОСТЬ ТРУДА**

## **И СТРЕСС ИНДУЦИРОВАННЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

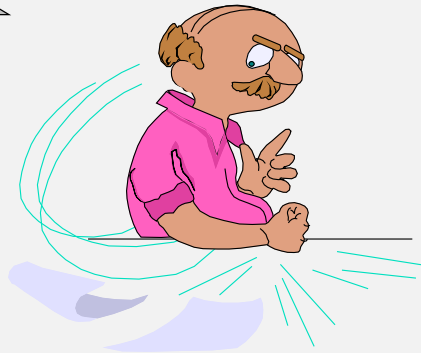
**Кардаш О.Ф., Рыбина Т.М., Крушевская Т.В.,  
Гринчук И.И, Данилова Т.К., Казей Э.К.**



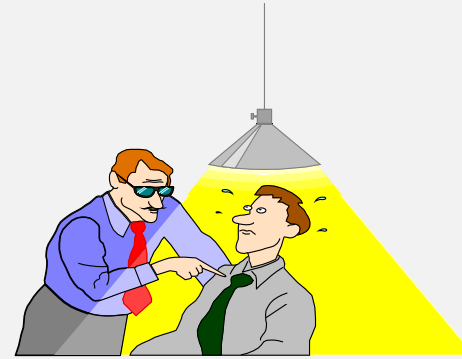
# Стрессоры



Травма



Эмоции



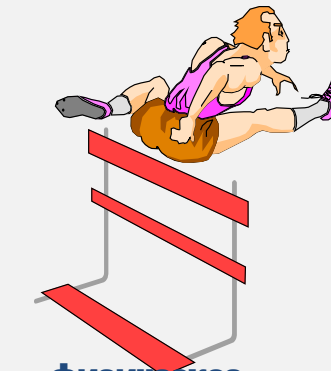
Напряженность труда



Окружающая среда

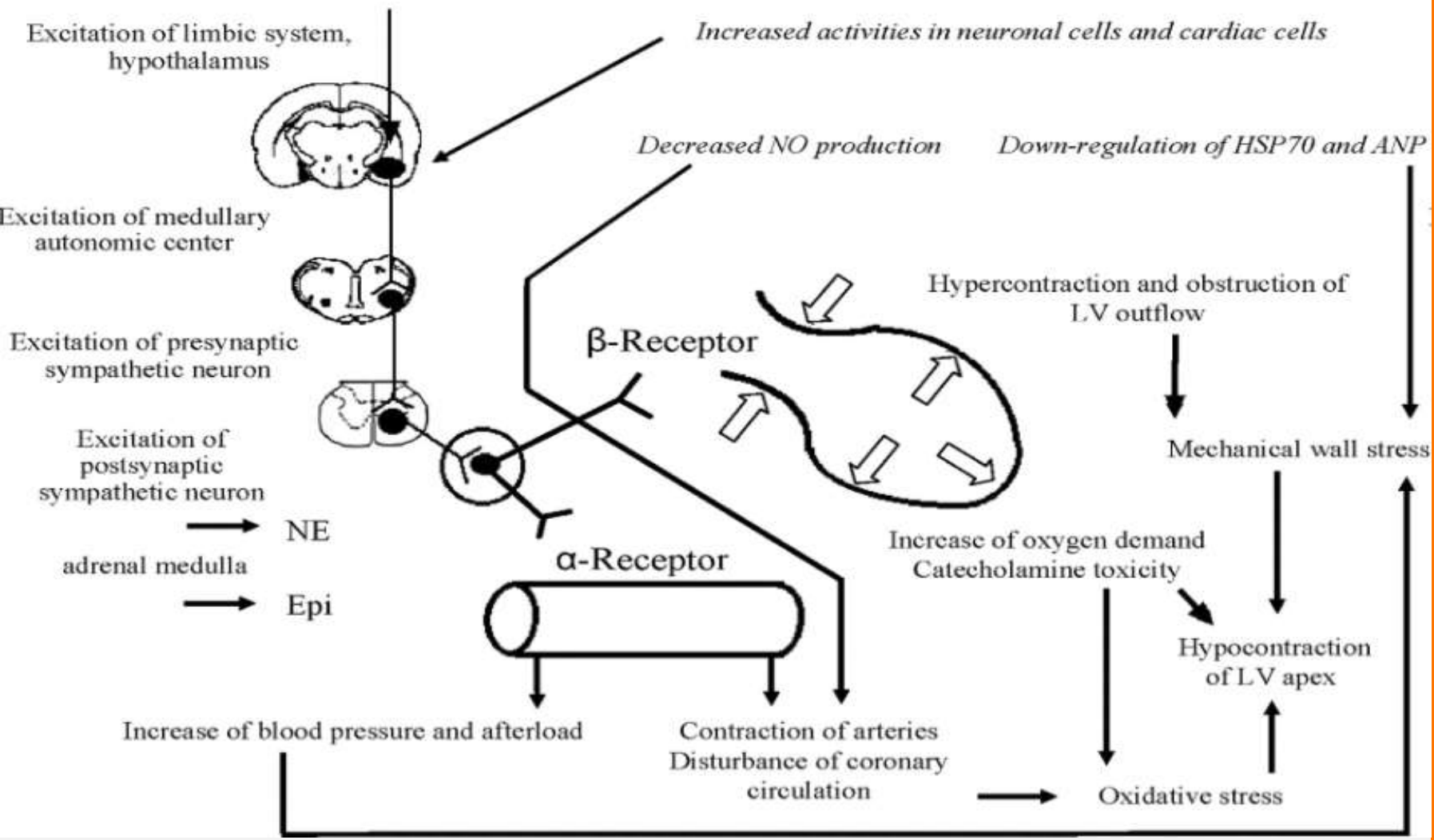


Болезнь



Физическое  
перенапряжение

# Emotional and physical stress



**МЕХАНИЗМ ВОЗДЕЙСТВИЯ СТРЕССА НА  
СЕРДЕЧНОСОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ**

изучить изменения сердечно-сосудистой системы при напряженности труда класса 3.1 и выше в старшей возрастной группе работающих предприятия тяжелой промышленности

## **ЦЕЛЬ РАБОТЫ**

## Анкетирование

Суточное мониторирование ЭКГ осуществлялось с использованием трехканальной записи на аппаратах «Philips zymed holter» (США) с оценкой стандартных параметров и вариабельности сердечного ритма (ВСР)

СМАД проводилось с помощью монитора PHILIPS 24-Hour ABP (США) всем респондентам в рабочий день по стандартной методике

Трансторакальная ЭхоКГ выполнялась на ультразвуковом аппарате Vivid 7 (США)

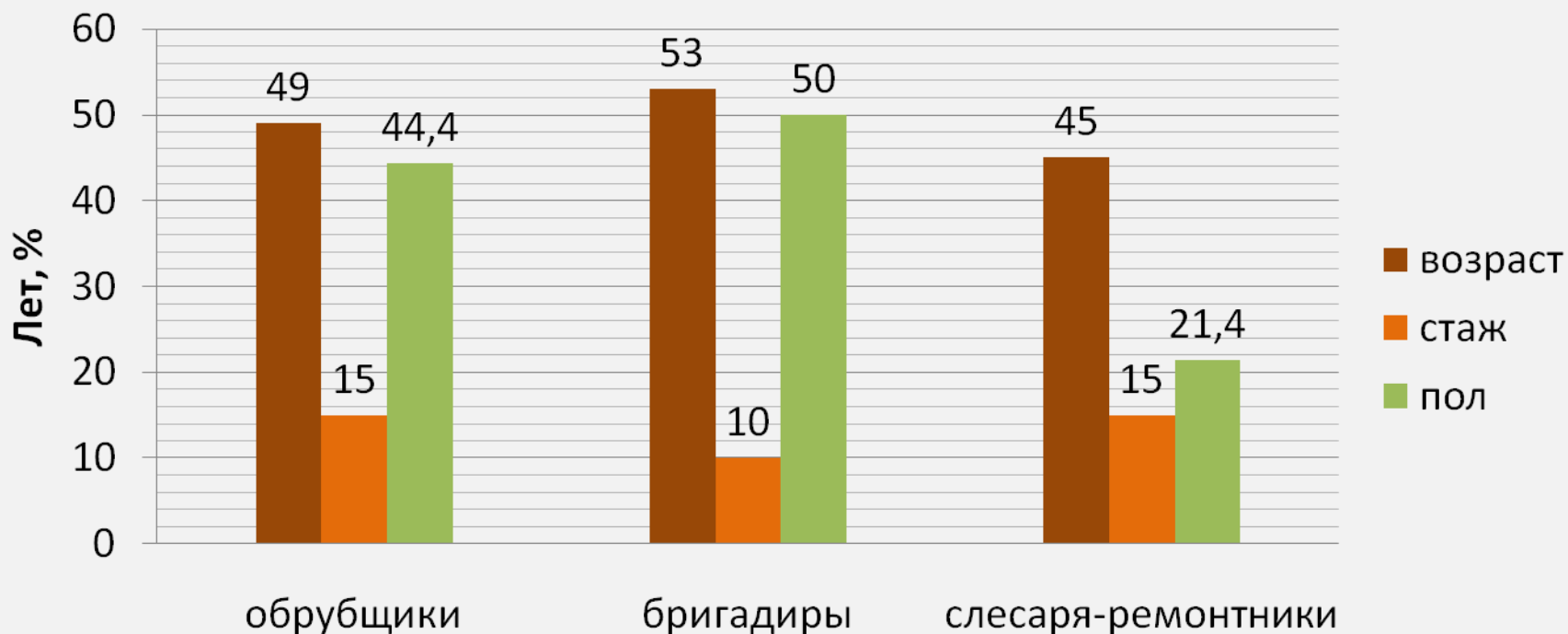
# МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

# СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБСЛЕДОВАННЫХ РАБОТНИКОВ

- 41 работник
- рабочие специальности:  
слесарь, обрубщик,  
наждачник,  
транспортировщик,  
штамповщик, резчик  
металла.
- Административные  
работники: бригадир,  
начальники отделов,  
директора предприятий;
- Средний возраст  
обследованных лиц составил  
52 (47;56) года.



## ГРУППЫ СРАВНЕНИЯ

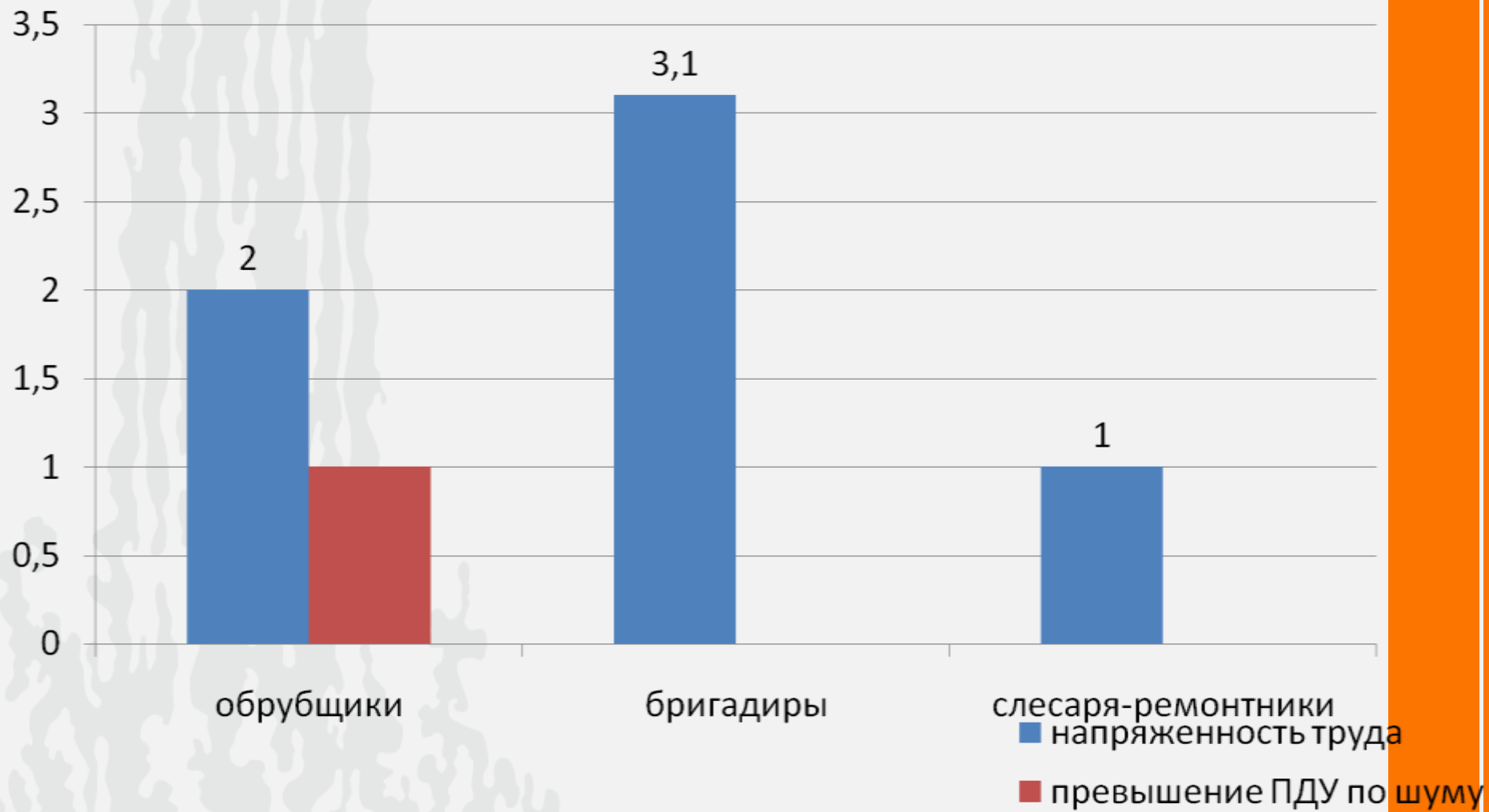


рабочие специальности:  
слесарь, обрубщик,  
наждачник,  
транспортировщик,  
штамповщик, резчик  
металла.

Административные  
работники: бригадир,  
начальники отделов,  
директора предприятий;

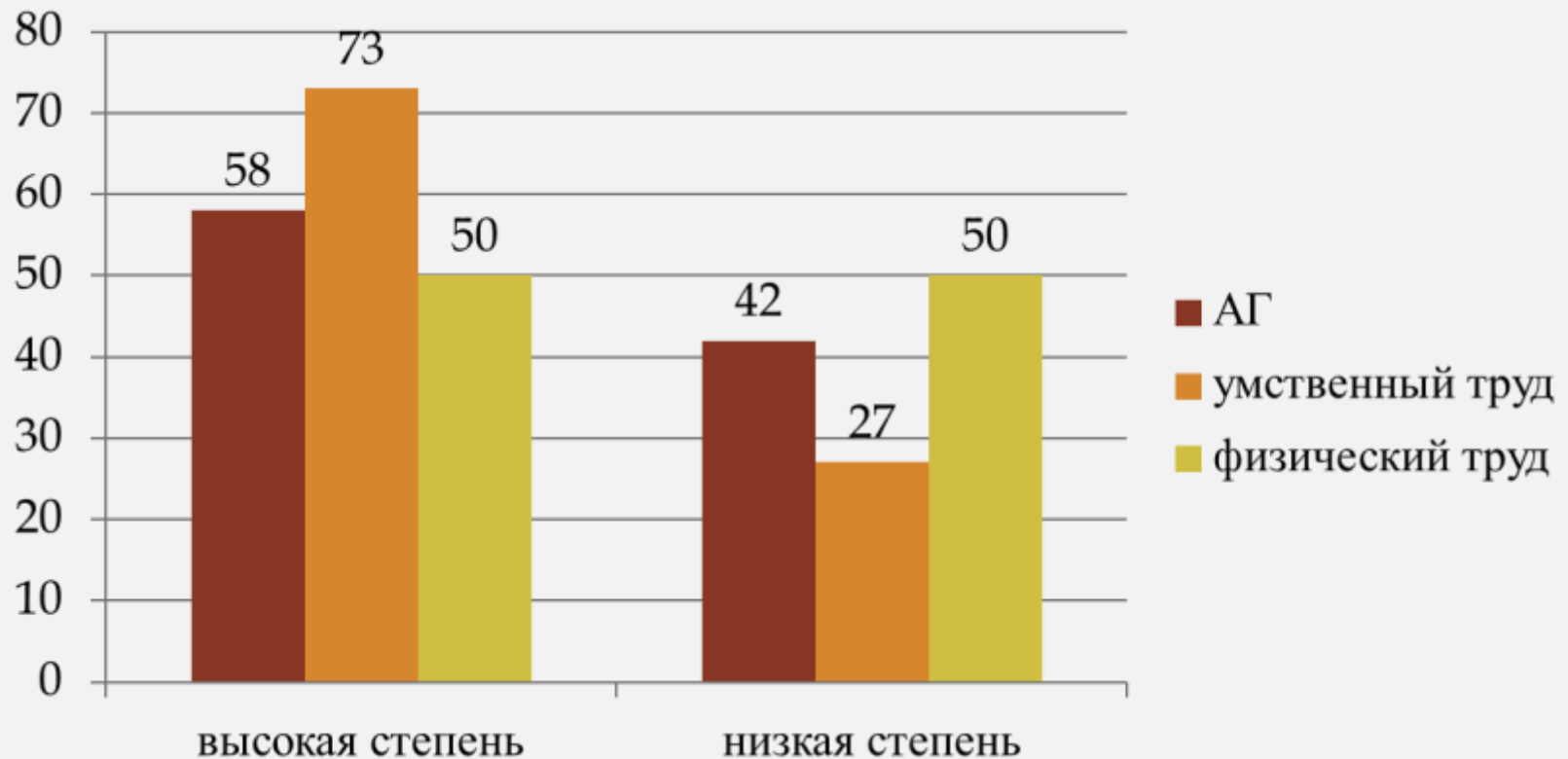
слесаря-ремонтники,  
диспетчера конвейеров

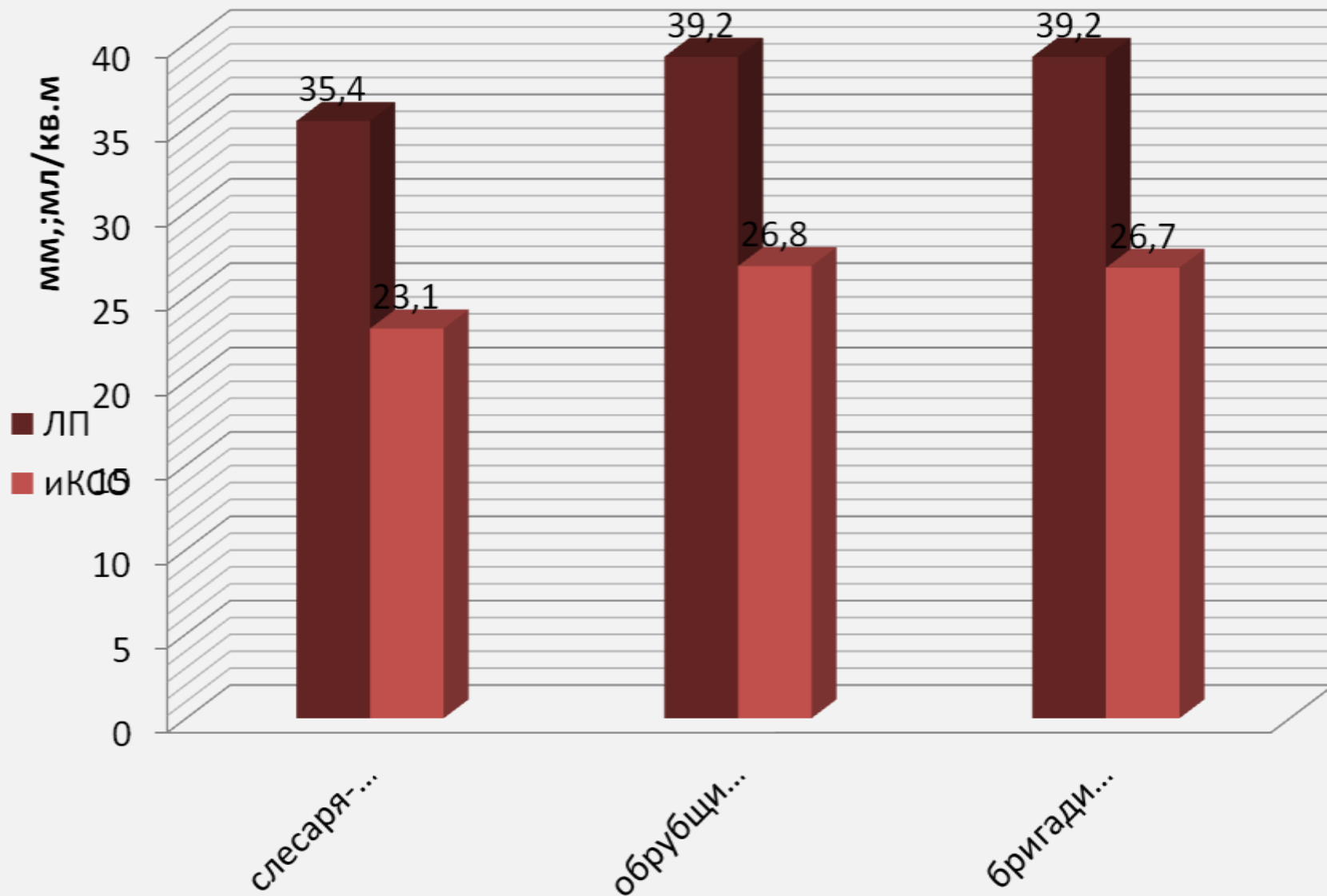
## гигиеническая характеристика рабочего места



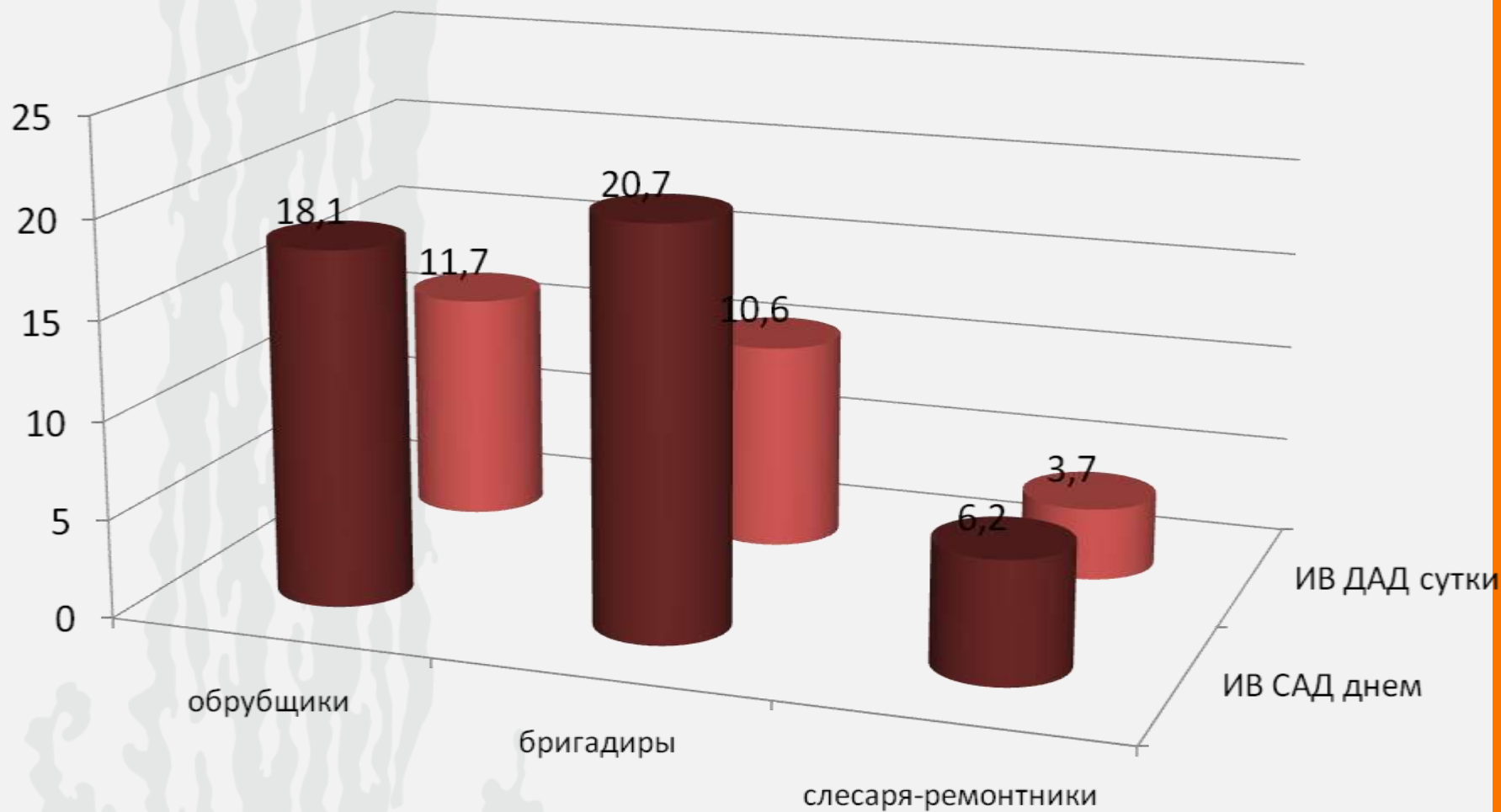


# Степень психоэмоциональной напряженности

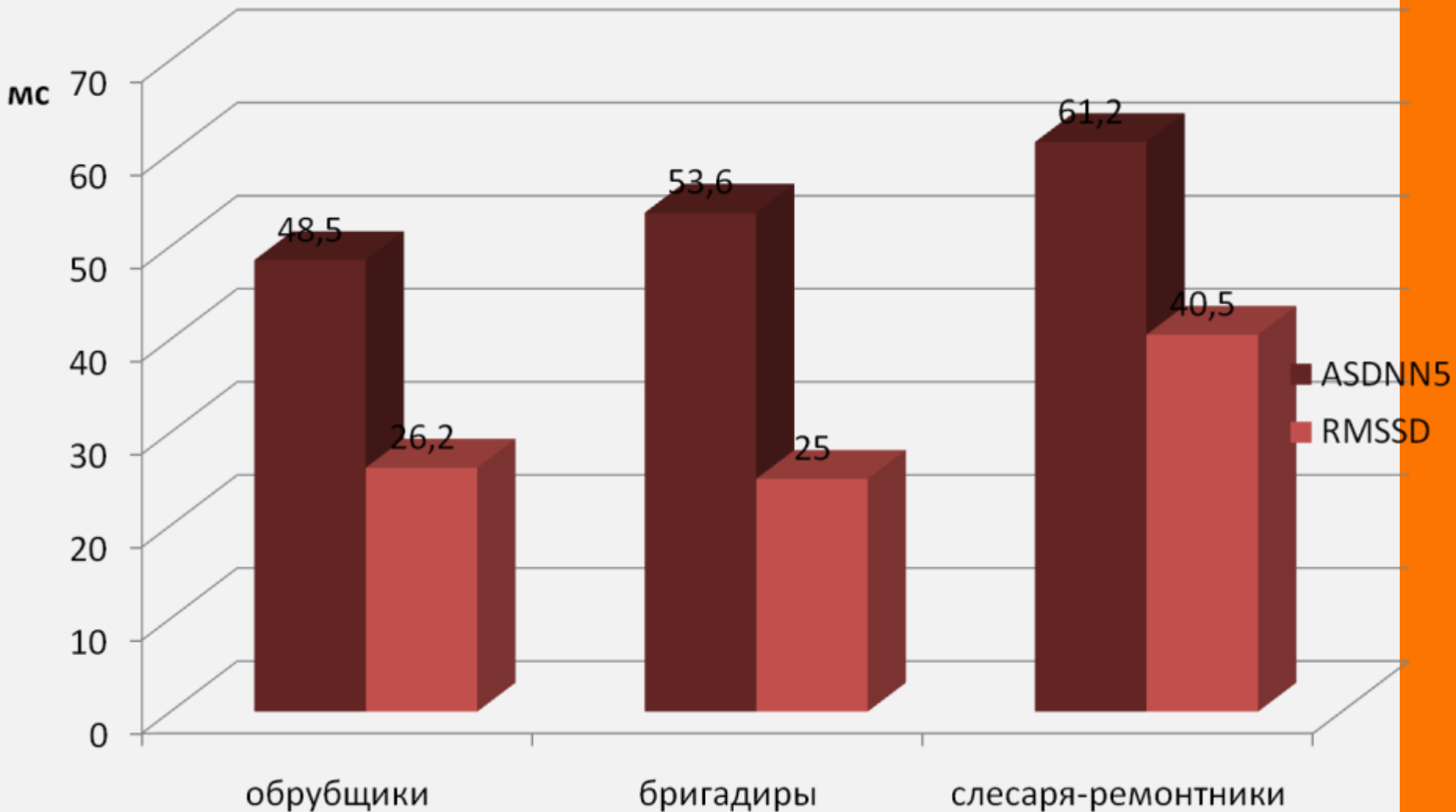




**ПАРАМЕТРЫ ЭХОКГ В ГРУППАХ СРАВНЕНИЯ**



## ПАРАМЕТРЫ СМАД В ГРУППАХ СРАВНЕНИЯ



## ПАРАМЕТРЫ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СУТОЧНОГО РИТМА В ГРУППАХ СРАВНЕНИЯ

- **стресс индуцированная артериальная гипертензия,**
- **негемодинамически вызванное ремоделирование миокарда** (увеличение передне-заднего размера левого предсердия, увеличение индекса конечного объема левого желудочка более  $26 \text{ мл/м}^2$ , но менее  $30 \text{ мл/м}^2$ , индекса массы миокарда левого желудочка более  $115 \text{ г/м}^2$  для мужчин и более  $95 \text{ г/м}^2$  для женщин по Devereux R.V., диастолическая дисфункция миокарда левого и/или правого желудочков, тип 1),
- **стресс индуцированные нарушения ритма,** возникающие преимущественно в рабочее время (более 60% всех нарушений ритма по данным суточного мониторирования ЭКГ)

## ДОНОЗОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ СЕРДЕЧНОСОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

