



17-й Российский Национальный Конгресс с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ»

26-29 сентября 2023 года
Нижний Новгород

РЕЗОЛЮЦИЯ

С 26 по 29 сентября 2023 года в Нижнем Новгороде прошёл 17-й Российский Национальный Конгресс с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» (далее *Конгресс*), мероприятие, проводимое профильным научным сообществом, всесторонне охватывающее исследования в области сохранения и укрепления здоровья работающего населения.

Конгресс проводится с периодичностью один раз в два года в различных регионах России, только за последние 10 лет он состоялся в Центральном, Северо-Западном, Дальневосточном, Приволжском и Сибирском федеральных округах, в городах – Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Иркутске, Самаре, Владивостоке. В работе Конгресса принимают участие учёные и практические специалисты всех регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья.

Конгресс проходит **при поддержке** Всемирной организации здравоохранения, Международной организации труда, Международной Комиссии по медицине труда, Международного Агентства по изучению рака, Российской Академии Наук, Национальной Медицинской Палаты, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзора), Федерального медико-биологического агентства, Социального фонда Российской Федерации, Российского союза промышленников и предпринимателей, Федерации независимых профсоюзов Российской Федерации, в этом году и Правительства Нижегородской области.

Конгресс проведен **в соответствии с приказом** Министерства здравоохранения Российской Федерации № 818 от 29 декабря 2022 года «Об утверждении плана научно-практических мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2023 год», п/п 76. Также, на Конгрессе впервые была возможность безвозмездного участия без оплаты организационного взноса по требованию Департамента науки и инновационного развития здравоохранения Министерства здравоохранения Российской Федерации (Письмо от 27 сентября 2022 года № 27-0/893).

Девизом Конгресса 2023 года был утверждён: *«Расширение горизонтов медицины труда – сила нации»*.

На месте слияния Волги и Оки в конференц-залах «Маринс Парк Отеля» Конгресс объединил **более 550 участников**, среди которых гигиенисты труда и врачи-профпатологи, специалисты в области промышленной экологии и безопасности труда, представляющие научно-исследовательские учреждения, кафедры образовательных организаций, сотрудники центров профпатологии, главные внештатные специалисты профпатологи различного уровня подчинения, представители органов федеральной власти и Правительства Нижегородской области, а также сотрудники Приволжского исследовательского медицинского университета и Нижегородского научно-исследовательского института гигиены и профпатологии. Последние два учреждения Нижегородской области федерального подчинения приняли участие в качестве региональных соорганизаторов Конгресса наряду с его постоянными столичными учредителями – Ассоциацией врачей и специалистов медицины труда и Научно-исследовательским институтом медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова.

Председателем Организационного комитета Конгресса является академик РАН Игорь Валентинович Бухтияров, ответственный секретарь Конгресса – Евгений Евгеньевич Шиган. Научный комитет Конгресса состоит из ведущих учёных России и ближнего зарубежья в области сохранения здоровья работающих. Сервис-агентом мероприятия выступил ООО «Конгресс Экспо Фортис».

Золотым спонсором уже третий Конгресс подряд являлась Центральная дирекция здравоохранения – филиал ОАО «РЖД» («РЖД-Медицина»), информационными партнёрами – компании СИБУР и ГЭОТАР-Медиа.

От информационного партнёра Конгресса Компании СИБУР в один из дней для участников мероприятия была организована технологическая экскурсия на её предприятия (ООО «СИБУР Кстово» и ООО «РусВинил», Нижегородская область) для знакомства с опытом компаний Холдинга СИБУР по вопросам организации медицинского обеспечения работников нефтехимического производства: процессов медицинской безопасности, профилактики профессиональных заболеваний и производственного травматизма.

Сложившейся традицией мероприятия является награждение почётными дипломами и призами-символами Конгресса крупных учёных и учреждений, внесших значимый вклад в развитие медицины труда в России и мире, а также оказывающих существенную поддержку и помощь в подготовке и проведении Конгресса. В этом году Призами-символами 17-го Российского Национального Конгресса с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» были отмечены:

в номинации *«За достижения в области сохранения здоровья работающего населения России и формирование здорового образа жизни»*, а также поддержку и помощь в подготовке и проведении Конгресса – **ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет»** Минздрава России, один из лучших ВУЗов страны, осуществляющих подготовку медицинских кадров и насчитывающий сегодня почти 6 тысяч студентов, 1200 из которых, граждане из 60 стран мира;

в номинации *«За достижения в области сохранения здоровья работающего населения России и формирование здорового образа жизни»* – **АО «Монди Сыктывкарский ЛПК»**, крупнейший российский целлюлозно-бумажный комбинат по изготовлению бумаги и картона, с момента зарождения которого здоровье и безопасность сотрудников является ведущим приоритетом предприятия, следствием политики которого является снижение за последние 20 лет уровня заболеваемости на 59,5%.

в номинации *«За достижения в области сохранения здоровья работающего населения России»*, а также поддержку и помощь в подготовке и проведении Конгресса – **ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии»** Роспотребнадзора, одно из старейших гигиенических научно-практических учреждений страны;

в номинации *«За личный вклад и достижения в области профилактической медицины»* – **Вячеслав Васильевич Шкарин**, выдающийся советский и российский учёный, врач-эпидемиолог, ученый, педагог, организатор здравоохранения и высшей школы, Заслуженный деятель науки Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент Российской академии наук, внесший огромный вклад в развитие профилактической медицины.

Специальными призами Ассоциации врачей и специалистов медицины труда отмечены врачи-профпатологи со стажем в профессии более 30 лет в номинации *«За многолетний и добросовестный труд на благо работающего населения Российской Федерации»*: **Валентина Андреевна Бесько, Николай Ильич Горяев, Сузанна Казбековна Жачемук, Ольга Николаевна Захаринская, Татьяна Михайловна Казарина, Нионила Олеговна Милованкина, Ирина Владимировна Панова, Ираида Витальевна Петрова, Владимир Валентинович Разумов, Вячеслав Владимирович Трошин, Людмила Борисовна Цурикова**; в номинации *«За многолетний и добросовестный труд на благо работающего населения»* **Айгуль Укеновна Аманбекова** (Республика Казахстан) и **Гульнара Суннатовна Агзамова** (Республика Узбекистан).

Не могли участники и гости Конгресса не вспомнить ушедших от нас за два календарных года, прошедших с момента проведения прошлого 16-го Конгресса во Владивостоке, друзей, коллег и учителей, внесших огромный вклад в дело

сохранения и укрепления профессионального здоровья, обеспечения безопасности на рабочем месте и профилактическую медицину в целом: В.В. Матюхина, Л.М. Сухареву, Г.П. Ступакова, П.Ф. Кику, И.И. Березина, Б.А. Кацнельсона, И.М. Трахтенберга и Г.Е. Косяченко.

В специально подготовленном электронном сборнике по материалам Конгресса (с присвоением ISBN и DOI, зарегистрированном в РИНЦ) представлено **125 научных публикаций** за авторством 262 учёных и специалистов по всем векторам исследований вопросов сохранения здоровья работающего населения и обеспечения безопасности на рабочем месте.

Две титульные лекции – академика РАН Игоря Валентиновича Бухтиярова на тему «100 лет на страже здоровья работников (к Юбилею ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова)» и доктора медицинских наук Марины Петровны Сутунковой на тему «Научная деятельность Бориса Тихоновича Величковского (к 100-летию со дня рождения)» ознаменовали открытие Конгресса.

В рамках программы проведены: пленарное заседание, **7 симпозиумов**, в том числе один международный симпозиум и сателлитный симпозиум дирекции здравоохранения ОАО «РЖД» (РЖД-Медицина), **6 круглых столов**, общее собрание членов Ассоциации врачей и специалистов медицины труда (АМТ), **образовательный семинар** по системе непрерывного медицинского и фармацевтического образования (НМО) на тему «Современные направления исследований в медицине труда: теория и практика». Параллельно с Конгрессом прошли заседания профильной комиссии Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Профпатология» и профильной комиссии по профпатологии Федерального медико-биологического агентства.

В этом году Конгресс проходил только в очном формате. Официальным языком Конгресса был русский. Торжественное открытие Конгресса, пленарное заседание и международный симпозиум были обеспечены синхронным переводом для иностранных слушателей. Участниками Конгресса представлено и заслушано **163 доклада**.

На пленарном заседании были рассмотрены ключевые проблемы сохранения и укрепления здоровья работающего населения Российской Федерации, при обсуждении которых особое внимание было обращено на необходимость учета и анализа всех составляющих системы обеспечения профессионального здоровья, в том числе адекватной системы оценки и мониторинга условий труда, мер профилактики профессиональных и, что сегодня наиболее актуально, производственно обусловленных заболеваний, с учетом корпоративных практик как значимого резерва достижения целей устойчивого развития.

В рамках международного симпозиума, в котором приняли участие представители России, Беларуси, МАИР (Франции), Узбекистана, Казахстана, Ирана, было отмечено, что доля раковых заболеваний вследствие воздействий условий труда составляет от 8 до 16% от всех случаев заболевания раком. Имеющиеся международные эпидемиологические данные, а также оценка профессиональных факторов канцерогенного риска для человека, проводимая Международным агентством по изучению рака (МАИР), показали, что около 50 химических веществ, сложных смесей и факторов, которые чаще всего встречаются на рабочем месте, повышают риск развития злокачественных опухолей у работающих в промышленности и являются доказанными канцерогенными для человека (включены в группу 1). По многим видам патологии заболеваемость, а особенно темпы ее роста, гораздо выше у работников, занятых в условиях производства по переработке углеводородов, в машиностроении. Ряд авторитетных организаций в этой связи на первое места ставит медицинскую профилактику заболеваний, вызванных промышленными канцерогенами. Оценка воздействия канцерогенов на рабочем месте позволяет эффективно прогнозировать, распознавать, оценивать, контролировать и подтверждать защиту от опасностей на рабочем месте с участием медицинских работников клинического и профилактического звеньев.

На симпозиуме, посвященном более детальному, чем это было представлено на пленарном заседании, рассмотрению отраслевых, корпоративных и региональных проблем сохранения здоровья работников было представлено 18 докладов, охватывающих весь спектр проблем этого раздела медицины труда, многие из которых вызвали живую научную дискуссию, что подтверждает значимость обсуждаемой проблемы. Большое внимание уделено современным подходам к профилактике профессиональных заболеваний, вопросам улучшения условий труда работающего населения и сохранения их здоровья. Отмечено, что в отраслевом разрезе наиболее активное развитие программы укрепления здоровья получили предприятия с действующими вредными и опасными производственными факторами в нефтегазовой отрасли, энергетике, металлургической, горнодобывающей, химической и нефтехимической отраслях, а также в транспортном комплексе. Отмечено, что рациональная организация системы управления здоровьем работников приводит к повышению производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников, снижению их заболеваемости и уменьшению сроков временной нетрудоспособности.

На основании обсуждения отмечены необходимость постоянного обмена опытом внедрения наиболее эффективных корпоративных практик и программ сохранения здоровья, в т.ч. распространение положительного опыта работы корпоративной медицины на крупных промышленных предприятиях (корпорациях) на работающих в других отраслях экономики, в том числе работников

непроизводственной/социальной сферы, а также активное вовлечение средств массовой информации (ТВ, радио, печатные издания и др.), в том числе и социально активные интернет-сообщества, к формированию образа здорового человека, стремящегося сохранять своё физическое и ментальное здоровье.

В программу симпозиума «Гигиена труда и профессиональная эргономика» были включены доклады гигиенистов России, Беларуси, Казахстана, в которых были затронуты наиболее актуальные проблемы современной гигиены труда, в том числе рассмотрены общие проблемы здоровья населения трудоспособного возраста, актуальные вопросы охраны репродуктивного здоровья работающего населения, адекватные методы оценки вклада факторов трудового процесса, проблемы математического и экспериментального моделирования воздействий факторов производственной среды как важнейшего инструмента в медицине труда, гигиенического нормирования и контроля сложных типов воздействия химических, биологических и физических факторов производственной среды.

В целом на основании оживленной дискуссии были определены приоритеты в решении современных проблем и перспектив гигиенического нормирования и контроля производственных воздействий электромагнитных полей, вновь поставлена проблем выявления синдрома профессионального выгорания, оценки патогенетических аспектов воздействия наноматериалов на респираторную систему, устранения имеющихся пробелов в нормировании комбинированного (ассоциированного) воздействия ряда вредных факторов, что может увеличивать риски и класс вредности, особенно для репродуктивного здоровья.

Симпозиум «Профессиональные риски: от основ оценки и стратегии снижения до персональных управленческих решений». Были заслушаны и обсуждены доклады, посвященные вопросам организационно-правового и методического обеспечения оценки и управления профессиональными рисками (групповым и индивидуальным), современным методам оценки функционального состояния работников и влияния психофизиологических факторов риска на их здоровье, опыту применения информационных технологий и моделей прогнозирования ранних признаков профессиональных и производственно обусловленных заболеваний, а также внедрению эффективных медико-профилактических технологий по снижению риска возникновения отдаленных эффектов воздействия вредных производственных факторов на здоровье работников (онкологические заболевания и репродуктивные нарушения).

В результате обобщения многолетнего опыта клинических, гигиенических и эпидемиологических исследований в области медицины труда выделен ряд проблем, которые определяют специфику и приоритетность научных разработок по проблемам оценки и управления профессиональными рисками. Участники симпозиума 3 пришли к заключению, что приоритетным научным направлением

является разработка и совершенствование методов, алгоритмов и принципов количественной оценки уровней профессиональных рисков и внедрение интегральных показателей для принятия управленческих решений.

По итогам обсуждения вопросов практического применения методологии оценки рисков и вопросов организации системы мониторинга за условиями труда рекомендуется направить предложения в адрес Минтруда РФ и Роспотребнадзора о:

- Проведении работ по гармонизации методики СОУТ с «Р 2.2.2006-05. Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда» в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" с учётом накопленного опыта применения «Методики проведения специальной оценки условий труда», в том числе и с разработкой перечня психо-физиологических критериев оценки тяжести и напряженности трудового процесса с последующим утверждением в статусе гигиенических нормативов;
- Валидировать используемые методики оценки риска;
- Реализовать подход интегральных нормативов для предприятий и отдельных технологических процессов;
- Внедрять методы индивидуальных оценок и ПДК для биологических сред и (или) оценки дозной нагрузки;
- Предусмотреть включение показателей оценки состояния здоровья, работающего населения в методологию оценки риска в качестве критерия оценки эффективности мероприятий по управлению рисками и (или) эффективности функционирования системы управления охраной труда.

На симпозиуме «Вопросы диагностики и лечения профессиональных заболеваний» были заслушаны более 20 докладов, где были освещены наиболее актуальные аспекты диагностики, лечения, и профилактики основных нозологических форм профессиональных заболеваний. Были выделены приоритетные формы профессиональной патологии и профессиональные группы с максимальным риском формирования профессиональных заболеваний. Большое внимание было обращено на актуальные вопросы диагностики профессиональных заболеваний легких, патологий периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата, актуализации вопросов диагностики профессиональных злокачественных новообразований и других проблем. В том числе были подняты вопросы, связанные с несовершенством нормативной базы, регламентирующей подходы к проведению экспертизы связи заболеваний с условиями труда. Большой интерес вызвали данные о динамике структуры профессиональной патологии выявляемой у работников крупного предприятия по добыче урана за полувековой

период его существования. В рамках симпозиума также была отмечена высокая роль научных исследований, используемых в практической деятельности врача-профпатолога для обоснования принятия диагностических и экспертных решений

Очень большой интерес привлекли доклады симпозиума, в котором рассматривались «Ментальное здоровье и психосоциальные риски: организационно-правовые аспекты, методологические особенности диагностики и профилактики», в пределах которого были рассмотрены различные проблемы: от методологии оценки и управления риском развития профессионального стресса и выгорания у работников до когнитивных нарушений у пациентов с профессиональными заболеваниями и клинико-эпидемиологических особенностей ранней диагностики психических расстройств на рабочем месте.

Симпозиум констатировал развитие в практике медицины и психологии труда комплексного подхода к оценке стресс-индуцированных состояний, связанных с воздействием психосоциальных факторов рабочей среды, и отметил необходимость обобщения современного опыта оценки этой группы факторов. В рамках симпозиума принято решение создать рабочую группу по формированию реестра факторов психосоциального риска на рабочих местах и методов их оценки с последующей подготовкой рекомендаций для включения в нормативные документы. Симпозиум считает необходимым поручить рабочей группе подготовку проекта методических рекомендаций по оценке и управлению риском развития профессионального стресса и подготовить публикацию в журнал «Медицина труда и промышленная экология» с описанием концептуальных подходов к оценке профессионального стресса и факторов его развития, а также разработать методические рекомендации по оказанию базовых мер психиатрической помощи профпатологами и другими врачами непсихиатрических специальностей, принимающих участие в оказании медицинской помощи, и медицинского сопровождения работников в условиях производственной деятельности

Также на основании детального обсуждения был принят ряд предложений по совершенствованию нормативно-правовой базы профпатологической помощи в части разработки единых федеральных критериев подхода к исследованию психического здоровья работающих во вредных условиях производства и применения в отечественной практике принципов гармонизации диагнозов МКБ-11 и перечня профессиональных заболеваний МОТ.

Практически впервые в рамках Конгресса был проведен Круглый стол на тему: Здоровье подростков – основа трудового долголетия, на котором были обсуждены ключевые проблемы здоровья подрастающего поколения в свете безопасного использования их трудового потенциала. в котором приняли участие 23 специалиста из федеральных научных центров и НИИ, медицинских ВУЗов Москвы, Московской области, Новосибирска, Владивостока, Краснодара, Казани и других городов, в т.ч.

в работе Круглого стола принял участие заместитель председателя комитета по молодёжной политике Государственной Думы Федерального Собрания РФ М.С. Киселёв.

На основании детального обсуждения была отмечена высокая актуальность вопросов изучения предельно допустимых для участия в трудовом процессе подростков факторов и условий, а также научного обоснования: безопасных для здоровья подростков условий труда и трудового процесса (показатели тяжести и напряжённости) в современных условиях; критериев профессиональной зрелости подростков к участию в организованном трудовом процессе; перечня ключевых профессионально значимых функций, наличие которых определяет возможность (невозможность) участия подростка в трудовом процессе.

Было разработано предложение о том, что для реализации задач научного обоснования подходов к гигиеническому нормированию допустимых для участия подростков в трудовом процессе сформировать рабочую группу, разработать дизайн многоцентрового исследования и сформировать единую репрезентативную базу данных для единой интерпретации результатов.

Кроме того, отмечены необходимость обеспечения медико-профилактического научно-методического сопровождения развития и совершенствования системы среднего профессионального образования, обоснования и разработки гигиенических регламентов условий и организации обучения в средних профессиональных организациях, в том числе в условиях производства и ранней трудовой занятости подростков.

В рамках заседания Круглого стола «Промышленные аэрозоли. Методы оценки и профилактики нарушений здоровья» были рассмотрены вопросы экспозиции к аэрозолю при производстве железобетонных изделий и на машиностроительном производстве; респираторное здоровье экспонированных работников, факторы риска заболеваний органов дыхания, а также вопросы вакцинации против пневмококка у экспонированных лиц.

По результатам обсуждения участники внести предложения о необходимости разработки и адаптации матрицы оценки воздействия при проведении качественных эпидемиологических исследований воздействия аэрозолей на рабочем месте и системном, централизованном планировании, проведении и публикации результатов гигиенических исследований, раскрывающих все аспекты экспозиции к промышленным аэрозолям и величину риска респираторной патологии у работников.

При обсуждении вопросов Риска производственно обусловленных заболеваний основное внимание было обращено на рассмотрение риска развития сердечно-сосудистой патологии, в первую очередь, артериальной гипертензии. Учитывая, что основной причиной дефицита квалифицированного персонала и

снижения трудового потенциала промышленных предприятий являются не профессиональные, а производственно обусловленные заболевания, было предложено Создать рабочую группу по разработке Российского Списка производственно обусловленных заболеваний; пересмотреть критерии допуска к выполнению отдельных видов работ при наличии у работника болезней системы кровообращения с позиций персонифицированной оценки риска здоровью; интенсифицировать работу по профилактике производственно обусловленных заболеваний у работников вредных (опасных) производств с разработкой корпоративных программ. При этом отмечено, что профилактика производственно обусловленных заболеваний должна представлять систему, направленную на снижение риска развития отклонений в состоянии здоровья работников, включающую мероприятия не только медицинского, но и экономического, и правового характеров.

Круглый стол «Общие вопросы медицины труда» был посвящен различным аспектам совершенствования и развития этого направления профилактической медицины. По итогам обсуждения было предложено инициировать разработку министерством здравоохранения России и профессиональным сообществом профессионального стандарта специалиста по специальности «Гигиена труда». Обратиться в министерство здравоохранения России с просьбой решить юридические вопросы организации практики обучающихся в медицинских организациях и промышленных предприятиях, а также включить в систему подготовки обучающихся на всех факультетах медицинских ВУЗов дисциплину «Гигиена (охрана) труда медицинских и иных работников».

По итогам заседания Круглого стола «Реабилитация и медицинская профилактика» были предложено в рамках подготовки изменений в 125-ФЗ в ходе реформирования системы социального страхования от несчастных случаев и профессиональных заболеваний направить в Минтруд РФ и СФР предложения по направлениям профилактики профболезней и ранней реабилитации работников после установления диагноза профзаболевания; расширение сферы применения пилотного проекта по предупреждению профзаболеваний с включением отраслей с высоким риском и удельным весом профболезней; а также продолжение исследований по вопросам профилактики профзаболеваний, предотвращения сердечно-сосудистой патологии и болезней органов дыхания у работников трудоспособного возраста, актуальным вопросам экспертизы профессиональной пригодности, оценки эффективности используемых СИЗ и разработки новых, поиску новых способов сохранения трудового долголетия работников в условиях воздействия разнообразных факторов трудового процесса и перегрузок.

В рамках Круглого стола «COVID-19 и постковидный синдром» особое внимание было уделено основным аспектам распространенности долгосрочных последствий COVID-19, в первую очередь, у медицинских работников как лиц, у

которых это заболевание признается как профессиональное. Особое внимание было обращено на патологию сердечно-сосудистой системы и психофизиологические нарушения. Отмечено, что уже имеются первичные данные о том, что среди медицинских работников, переболевших Covid-19 возможно наличие долговременных последствий, затрагивающих органы дыхания, сердечно-сосудистую, пищеварительную, выделительную и нервную системы организма. Эти патологические процессы могут быть причиной снижения качества жизни, потери трудоспособности, инвалидизации и смерти и должны рассматриваться как профессиональные заболевания

На основании обсуждения участники Круглого стола пришли к заключению, что для получения объективных данных о связи тех или иных изменений в состоянии здоровья медицинских работников с установленным диагнозом COVID-19 необходим долговременный мониторинг с наблюдением за изменениями в состоянии их здоровья с учётом возможного воздействия сопутствующих факторов риска

На заключительном Пленарном заседании был подведен краткий итог Конгресса и принято решение: Проведение следующего 18-го Российского Национального Конгресса с международным участием «ПРОФЕССИЯ и ЗДОРОВЬЕ» и 8-го Всероссийского съезда врачей-профпатологов запланировано на **23-26 сентября 2025 года** в Сибирском федеральном округе, **городе Красноярске**.

На этом Конгресс закончил свою работу.